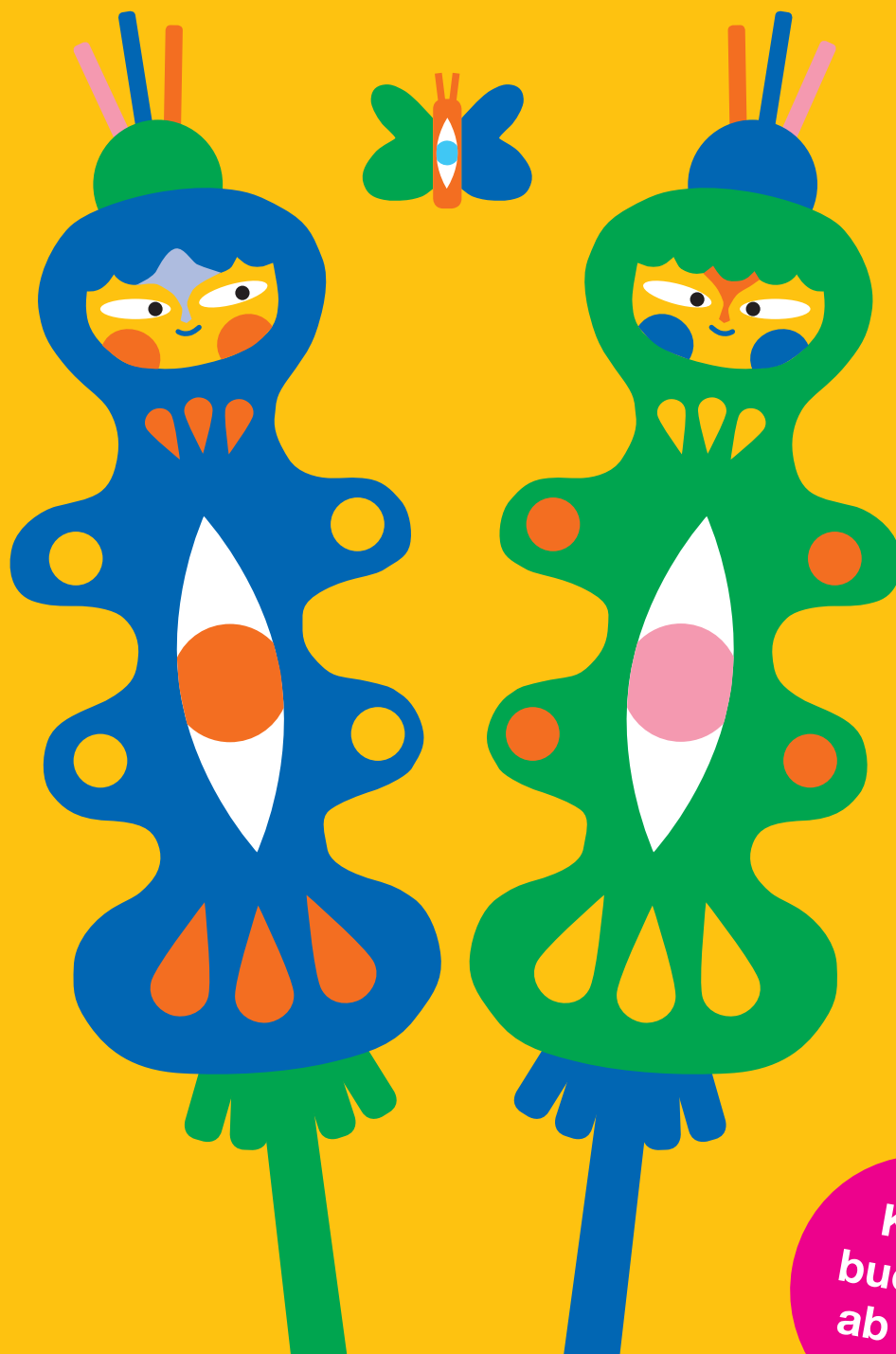


PROGRAMM

2/2024



Kurs-
buchung
ab jetzt!

vhs 



Liebe Leser*innen,

das Ergebnis der Europawahl macht uns an der Volkshochschule betroffen – aber es zeigt auch, dass unser Engagement für Vielfalt, für Bildungschancen, für Weltoffenheit, Neugier und Freude am Lernen wichtiger sind denn je.

Ich kann mich noch gut an einen Vortrag aus meinem Germanistikstudium erinnern, in dem mein (schweizerischer) Professor über die Nachtigall in der europäischen Literatur des Mittelalters sprach. Er wechselte mühelos vom Mittelhochdeutschen ins Altitalienische und Altfranzösische und faszinierte die Anwesenden mit seinem profunden Wissen, das sich nicht nur auf die Literatur, sondern auch auf die Kunst und die Musik dieser Epoche erstreckte. Er zeigte am Beispiel der Nachtigall, welchen reichen kulturellen Schatz wir miteinander teilen, wie Geschichten wanderten, wie sie je nach regionalen Vorlieben neue Varianten hervorbrachten. Das hat mich damals tief beeindruckt und ich finde, es kann auch für uns als eine Art Vorbild dienen: Wertschätzung für Kultur und den Reichtum ihrer Zeugnisse bedeutet eben auch, dass wir uns intensiv und immer wieder neu mit ihr beschäftigen, uns auf sie einlassen und sie zu einem bereichernden Teil unseres Alltags werden lassen. Im Sinne eines humanistisch geprägten Bildungsideals sehen wir Bildung eben nicht als rein auf die berufliche Verwertbarkeit einzuengendes Thema, sondern als einen möglichst vielfältig zu verstehenden Prozess, der hoffentlich das ganze Leben lang andauert und – davon sind wir überzeugt – Menschen glücklicher macht und ihnen Erfüllung schenkt.

Damit dies gelingt, ist es wichtig, dass wir als Bildungsinstitution zum einen möglichst gute Einstiege in die Beschäftigung mit neuen Themen bieten; zum anderen müssen unsere Angebote auch erschwinglich sein und in den Lebensalltag passen; zum dritten müssen wir selbst so ausgestattet sein, dass wir dies qualitativ möglichst gut bewerkstelligen können, sei es, was unsere personelle und finanzielle Ausstattung angeht, sei es, was die räumliche Umgebung betrifft, in der wir unser Programm umsetzen. Hier arbeiten wir mit den politischen Vertreter*innen daran, dass wir Ihnen auch zukünftig interessante, überraschende, nützliche, aber gleichzeitig bezahlbare (bis hin zu kostenfreien) Bildungsangebote machen können.

Sich begeistern lassen, neue Perspektiven entwickeln, mit anderen gemeinsam produktiv ins Gespräch kommen, voneinander lernen, Wissen teilen und den eigenen Horizont erweitern – das sind nur ein paar der Effekte, die wir uns für alle wünschen, die bei uns Kurse besuchen.

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst
Direktorin

POLITIK UND GESELLSCHAFT

The background of the entire page is a dense, colorful collage of human profiles. Each profile is rendered in a flat, stylized manner, facing either left or right. The colors are varied, including shades of blue, green, orange, red, purple, and brown, symbolizing a wide range of ethnicities and cultures. The profiles are layered and overlapping, creating a sense of a large, diverse group of people.

2/2024



Fachbereich Politik und Gesellschaft
 Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
 (Haltestelle Nußbaumstraße)
 65187 Wiesbaden
 Email villa@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 163
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Dr. Annika Klein
 Email aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
 Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent
Hakan Tutkun
 Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum
Dr. Heike Schiener
 Email hschiener@vhs-wiesbaden.de

GESELLSCHAFT

Schreibregeln für gutes Deutsch – Video-on-demand
 Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)
D11324 kostenlos
 ab 01.07.2024

Der gelungene Liebesbrief – Video-on-demand
 Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)
D11325 kostenlos
 ab 01.07.2024

Schreiben hilft! Dir auch? – Video-on-demand
 Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
D11347 kostenlos
 ab 01.07.2024

Die Heldin in dir – Entdecke deine Stärke!
 Workshop
D10801 42,- €
 14.09.2024
 Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Faszination Honigbienen: Online-Imkeranfängerschulung
D12600 30,- €
 6 Abende, ab 27.09.2024
 Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Robert Löffler

Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden – Online
D11402 kostenlos
 01.10.2024
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Medizinethik – Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik – Online
D11403 kostenlos
 08.10.2024
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Deutschland und Georgien – eine lange Liebe
D12400 25,- €
 09.10.2024
 Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Hans-Günther Grigoleit

Nachhaltiger leben
 Workshop mit Super-Easy-Selbermach-Rezepten
D30330 12,- €
 Vhs, Haus A
 09.10.2024
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.

„Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden!“
 Buchvorstellung und Vortrag
D13200 10,- €
 vhs, Haus A
 10.10.2024
 Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Peter Neumaier

Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas – Online
 Anmeldeschluss: 10.10.2024
D11404 kostenlos
 13.10.2024
 So, 19:30 – 21:00 Uhr

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen – Online
D11405 kostenlos
 17.10.2024
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz – Online
 Anmeldeschluss: 30.10.2024
D11406 kostenlos
 03.11.2024
 So, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen – Online
D11407 kostenlos
 06.11.2024
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

So nicht!
 Vollkommen entspannt Nein sagen.
D10500 17,- €
 06.11.2024
 Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Griff nach den Sternen – wie die EU wurde, was sie ist (Semesterauftakt)
D10000 kostenlos
 Der Veranstaltungsort wird kurzfristig bekanntgegeben.
 26.09.2024
 Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Christoph Driessen



Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird – *Online*

E11416 kostenlos
22.01.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre
E938300 78,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 23.01.2025
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

POLITIK

Wie man mit Sprache Politik macht – *Video-on-demand*

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)
D11303 kostenlos
ab 01.07.2024

Wie ein Gesetz entsteht – *Video-on-demand*

Maja Weber (Workshop Nr. 116)
D11345 kostenlos
ab 01.07.2024

Schreiben hilft! Dir auch? – *Video-on-demand*

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
D11347 kostenlos
ab 01.07.2024

Über Querdenker recherchieren – *Video-on-demand*

Antonie Rietzschel, Berit Kruse (Workshop Nr. 231)
D11348 5,- €
ab 01.07.2024

Politik am Nachmittag
Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere

D11200 48,- €
8 Nachmittage, ab 05.09.2024
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen
D10802 42,- €
09.11.2024
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Umfragen: Des Volkes Stimme oder moderne Volksmärchen?

D10900 10,- €
14.11.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Gerold Becker

Kant: Die Revolution des Denkens – *Online*

D11408 kostenlos
14.11.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Das Internet der Tiere – *Online*

D11410 kostenlos
25.11.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Wir sprechen über Gewalt gegen Frauen

D10600 kostenlos
frauen museum wiesbaden, Wörthstraße 5
21.11.2024
Do, 18:00 – 20:30 Uhr
Wir in Wiesbaden

Sag ja zum Streit

So gehen Sie im Alltag mit Konflikten um
D10400 17,- €
27.11.2024
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen
D22320 99,- €
Fr, 08.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 09.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 22.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Vergolden

Workshop
D22340 52,- €
01.12.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Markus Bastisch

Babygesänge: Wie aus Weinen Sprache wird – *Online*

D11411 kostenlos
02.12.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz? – *Online*

D11412 kostenlos
03.12.2024
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek – *Online*

D11414 kostenlos
12.12.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute – *Online*

Anmeldeschluss: 16.01.2025
E11415 kostenlos
17.01.2025
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

Alle Kurse





Haustechniker
Michael Bechmann



Spätdienst
Jeremias Köstner
Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst
Elif Yavuz
Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Semm
Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de

**Deals mit Diktaturen:
Eine andere Geschichte der
Bundesrepublik – *Online***

D11400 kostenlos
23.09.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Wie die Energiewende gelingen
kann, ohne den Industriestandort
Deutschland zu gefährden –
*Online***

D11402 kostenlos
01.10.2024
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

**Medizinethik – Ethische
Fragen im Krankenhaus,
in der Forschung und in
der Politik – *Online***

D11403 kostenlos
08.10.2024
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

**Europäische Öffentlichkeit
und demokratische
Kommunikation – *Online***

D11415 kostenlos
09.10.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

**Israel ein Jahr nach dem
Terrorangriff der Hamas – *Online***

Anmeldeschluss: 10.10.2024
D11404 kostenlos
13.10.2024
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Cyberkrieg, KI und kritische
Infrastrukturen – *Online***

D11405 kostenlos
17.10.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Der Aufstieg Chinas – *Online*

D11416 kostenlos
28.10.2024
Mo, 19:30-21:00

**Pulverfass Nahost,
wohin strebt der Nahe Osten**

D11500 10,- €
08.11.2024
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

**Gefahren-Zone Rotes Meer: eine
Belastung für den Welthandel**

D11510 10,- €
15.11.2024
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

**Der Architekt des Islamismus:
Hasan al-Banna und die
Muslimbrüder – *Online***

D11409 kostenlos
21.11.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Deutschland: Das Ende einer
Industriation**

D11520 10,- €
29.11.2024
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

**Wissenschaftsgläubigkeit: Politik
und Anti-Politik heute – *Online***

Anmeldeschluss: 16.01.2025
E11415 kostenlos
17.01.2025
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

**Klimahandel – Wie unsere
Zukunft verkauft wird – *Online***

E11416 kostenlos
22.01.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

GESCHICHTE

**Jüdisches Leben in Wiesbaden
anhand ausgewählter Biografien
Stolperstein-Rundgang durch die
Innenstadt (barrierefrei)**

D28605R 25,- €
07.09.2024
Sa, 11:00 – 12:45 Uhr
Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

**Antisemitismus: eine
deutsche Geschichte – *Online***

D11418 kostenlos
Anmeldeschluss 12.09.2024
16.09.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Deals mit Diktaturen: Eine
andere Geschichte der
Bundesrepublik – *Online***

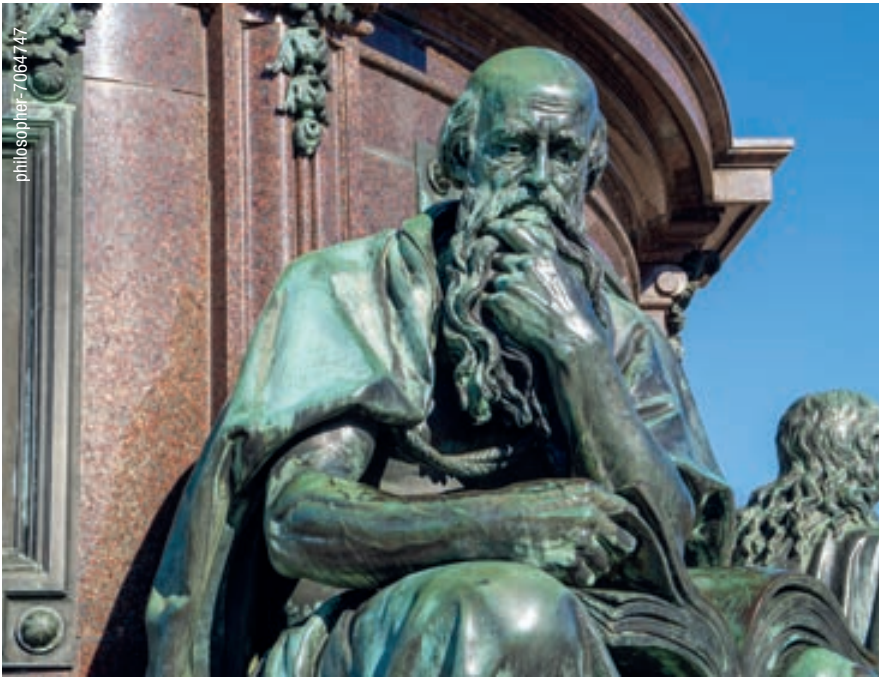
D11400 kostenlos
23.09.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Stonehenge: Archäologie,
Geschichte, Mythos – *Online***

D11401 kostenlos
25.09.2024
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Das Glück ist keine Dauerwurst
Erich Kästner: Portrait in Gedichten
zum 125. Geburtstag**

D20100 15,- €
10.10.2024
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Lutz Schauerhammer



**Reicher Bilderkosmos:
Zu Darstellungen von Mythos
und Lebenswelt auf antiken
griechischen Gefäßen**
D20545 10,- €
30.10.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Elke Böhr

**Die Kurze Stunde der Frauen.
Wie Frauen nach dem
2. Weltkrieg die Emanzipation
wagten und alte Machtstrukturen
bekamen – **Online****
D11407 kostenlos
06.11.2024
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Der Architekt des Islamismus:
Hasan al-Banna und die
Muslimbrüder – **Online****
D11409 kostenlos
21.11.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Kolonisierung und imperiale
Politik: Nordamerika und
Russland im Vergleich – **Online****
D11413 kostenlos
04.12.2024
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Curt Bloch und das
„Unterwasser-Kabarett“**
E13600 kostenlos
28.01.2025
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Thilo von Debschitz

MEDIEN

**Drehen mit dem Smartphone –
Video-on-demand**
Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)
D11305 kostenlos
ab 01.07.2024

**Journalist – was ist das? –
Video-on-demand**
Jan Böhmermann, Maja Weber,
Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)
D11307 kostenlos
ab 01.07.2024

**Journalist werden ohne
Ausbildung – **Video-on-demand****
Tilo Jung, Hans Jessen
(Workshop Nr. 112)
D11310 kostenlos
ab 01.07.2024

**Was wird zur Nachricht? –
Video-on-demand**
Daniel Bröckerhoff
(Workshop Nr. 103)
D11311 kostenlos
ab 01.07.2024

**Werde Blogger, aber wie? –
Video-on-demand**
Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)
D11312 kostenlos
ab 01.07.2024

**Recherchieren für Reportagen –
Video-on-demand**
Anne Kunze, Marc Neller
(Workshop Nr. 337)
D11315 5,- €
ab 01.07.2024

**15 Tipps für freie Journalisten –
Video-on-demand**
Michael Ebert (Workshop Nr. 218)
D11316 5,- €
ab 01.07.2024

**Fragetechniken der Profis –
Video-on-demand**
Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)
D11318 25,- €
ab 01.07.2024

**Mein digitaler Auftritt – so
werde ich im Netz sichtbar –
Video-on-demand**
Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)
D11321 5,- €
ab 01.07.2024

**Kreatives Filmen mit dem
Smartphone – **Video-on-demand****
Robb Montgomery
(Workshop Nr. 316)
D11322 15,- €
ab 01.07.2024

**Masterclass Dramaturgie –
Video-on-demand**
Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)
D11323 15,- €
ab 01.07.2024

**Sich selbständig machen –
Video-on-demand**
Christian Humborg, David Schraven
(Workshop Nr. 221)
D11329 kostenlos
ab 01.07.2024

**Wie man schlechte Texte rettet –
Video-on-demand**
Jennifer Wilton, Marc Neller
(Workshop Nr. 312)
D11332 15,- €
ab 01.07.2024

**Mobiler Videoschnitt –
Video-on-demand**
Robb Montgomery
(Workshop Nr. 314)
D11334 15,- €
ab 01.07.2024

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle
Kurse und Neuigkeiten informiert wer-
den möchten, melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für unseren Newsletter an!



Musik für Videos selber machen – *Video-on-demand*

Robb Montgomery
(Workshop Nr. 318)

D11337 25,- €
ab 01.07.2024

Wie man an staatliche Informationen kommt – *Video-on-demand*

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)

D11343 kostenlos
ab 01.07.2024

Wie ein Gesetz entsteht – *Video-on-demand*

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

D11345 kostenlos
ab 01.07.2024

Über Querdenker recherchieren – *Video-on-demand*

Antonie Rietzschel, Berit Kruse
(Workshop Nr. 231)

D11348 5,- €
ab 01.07.2024

So geht's! Poetry Slam – *Video-on-demand*

Abdul Kader Chahin
(Workshop Nr. 119)

D11349 kostenlos
ab 01.07.2024

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen – *Online*

D11405 kostenlos
17.10.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr



Gerd Altmann Pixabay

Das Internet der Tiere – *Online*

Anmeldeschluss 21.11.2024

D11410 kostenlos
25.11.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz? – *Online*

D11412 kostenlos
03.12.2024
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Was Du suchst, ist das, was sucht.

Einführung in Zen – Tagesseminar
D14250 49,- €
05.10.2024
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Dr. Christa Thomassen

Gerechtigkeit in der Philosophie der Moderne

D14710 110,- €
Termine: Fr, 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2024, 10.01., 24.01., 21.02., 07.03. und 21.03.2025,
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Matthias Vollet

PHILOSOPHIE

Ein philosophischer Spaziergang mit Goethe, Dilthey, Riehl

Rundgang durch Biebrich
D28650R 15,- €
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
23.08.2024
Fr, 15:30 – 17:00 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

Treffpunkt Philosophie

D14400 26,- €
Termine: Do, 29.08., 31.10. und 19.12.2024, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Gedichte

Literatur & Philosophie
D14950 34,- €
Termine: Do, 05.09., 12.09., 19.09. und 26.09.2024, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Einführung in die Philosophie 3 Sokrates, Platon und die Sophisten

D14452 30,- €
3 Abende, ab 10.09.2024
Di, 18:30 – 20:15 Uhr
Rainer Huthmann

Theologischer Tee-Salon

Dr. Susanne Claußen

Böse Miene zum guten Spiel? Was man am Spielen schlecht finden kann

D17400 10,- €
30.10.2024
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Ewiges Leben – Welche Hoffnung bleibt uns?

D17401 10,- €
27.11.2024
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Sind Männer unheilbar aggressiv? Über ein Kapitel feministischer Theologie.

E17400 10,- €
29.01.2025
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:
Heike Mailänder
inklusiv@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 98 89-147



Thomas Manns Buddenbrooks
Verfall einer Familie. Verfall oder
Freiheitsergebnis?
D14450 40,- €
4 Abende, ab 28.10.2024
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

**Die Hirsche von Lascaux und die
Wiedergeburtstheologie der
Höhlenmaler – Online**
D11417 kostenlos
13.11.2024
Mi, 19:30-21:00

**Kant: Die Revolution des
Denkens – Online**
Anmeldeschluss: 30.10.2024
D11408 kostenlos
14.11.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Einführung in die Philosophie 5,
Teil 2: Philosophie des
Mittelalters**
Von einzelnen Scholastikern zum
Ausgang der mittelalterlichen
Philosophie
D14453 30,- €
3 Abende, ab 05.11.2024
Di, 18:30 – 20:15 Uhr
Rainer Huthmann

**Einführung in die Philosophie 2,
Idealismus, Materialismus**
Teil 2: Materialismus von der
Naturphilosophie bis zum historisch-
dialektischen Materialismus
D14454 38,- €
4 Abende, ab 21.11.2024
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

**Die Philosophie hinter der
Künstlichen Intelligenz**
Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
D14600 15,- €
29.11.2024
Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Die Zukunft der Wahrheit
Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
D14650 15,- €
17.12.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

BÜRGERENGAGEMENT

**KulturBAZAR – Engagement
in der Kultur – Online**
D15107 kostenlos
05.09.2024
Do, 18:00 – 18:30 Uhr
D15108 kostenlos
21.11.2024
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

**Freiwilligentag Wiesbaden 2024
– wi-do-it® live!**
25 Jahre, 25 Projekte
D15112 kostenlos
Stadtgebiet Wiesbaden
2 Tage, ab 06.09.2024
Fr, 10:00 – 19:00 Uhr

**Wie und wo kann und will ich
mich engagieren?**
Klärungsseminar für Interessierte
D15111 kostenlos
Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32
12.09.2024
Do, 15:00 – 17:30 Uhr

**KulturGENUSS! – Engagement
in der Kultur**
D15200
Veranstaltungsort auf
www.engagement-in-der-kultur.de/genuss
10.10.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Ruhestand bringt Zeit für Neues
Nachberufliches Engagement
als gelungener Einstieg in den
Un-Ruhestand
Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32
D15109 kostenlos
29.10.2024
Di, 15:00 – 17:00 Uhr

D15110 kostenlos
11.12.2024
Mi, 12:00 – 14:00 Uhr

**Versicherungsschutz in der
ehrenamtlichen Arbeit – Online**
D15115 kostenlos
13.11.2024
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

**5. Digitale Wiesbadener
Weihnachts- und Winter-
engagementbörse**
D15114 kostenlos
Stadtgebiet Wiesbaden
19.11.2024
Di, 17:00 – 19:00 Uhr

Lust auf eine Patenschaft?
Pate zu sein, bedeutet pure
Lebendigkeit!
D15113 kostenlos
Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32
27.11.2024
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de

**BEGINNE DEIN EHRENAMT
JETZT!**

Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!



ARCHIV/BIBLIOTHEK

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek?

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

D15300V kostenlos

11.07.2024

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

D15400V kostenlos

19.08.2024

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

D15500V kostenlos

15.10.2024

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

D15600V kostenlos

06.11.2024

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

D15700V kostenlos

05.12.2024

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

D15820V kostenlos

26.09.2024

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

D15840V kostenlos

20.11.2024

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

D15100 kostenlos

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42

29.10.2024

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Erzählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt – jeweils 15:00 – 16:30 Uhr.

D16400 Sabine Meder
12.10.2024

D16401 Andreas Voigtländer
09.11.2024

D16403 Bernhard Mohr
14.12.2024

E16404 Clemens Bosselmann
18.01.2025

E16405 Saskia Veit-Prang
08.02.2025



Nattanan Kanchanapratmoney-2724241

RATGEBER

RECHT

Sich selbständig machen –

Video-on-demand

Christian Humborg, David Schraven
(Workshop Nr. 221)

D11329 kostenlos

ab 01.07.2024

Wohnungseigentumsrecht

D18650 40,- €

4 Abende, ab 05.11.2024

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Dr. Michael Buß

Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

D18300 38,- €

Mi, 06.11. und 13.11.2024

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Ellen Weinges

ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum

D18750 28,- €

09.09.2024

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Helmut Weigt

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

D18850 66,- €

24.09.2024

Di, 14:00 – 18:00 Uhr

Volker Riechert

Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!

D18700 19,- €

07.11.2024

Do, 18:30 – 21:00 Uhr

Marcel André Schröder

Nachhaltige Geldanlagen

D18450 15,- €

27.11.2024

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

D18460 15,- €

11.12.2024

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Finanzen für Anfänger*innen

D18470 15,- €

26.09.2024

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

GARTEN

Mini-Solaranlagen:

Energiesparen auf dem Balkon

D30350 18,- €

vhs, Haus B

28.08.2024

Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Robert Heine

Faszination Honigbienen:

Online-Imkeranfängerschulung

D12600 30,- €

6 Abende, ab 27.09.2024

Fr, 18:00 – 20:00 Uhr

Robert Löffler

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

D30160 12,- €

vhs, Haus A

30.10.2024

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski



Alte Obstbäume verjüngen und schützen – Villa Schnitzler

Gartengestaltung in Theorie und Praxis

D30180 12,- €
16.11.2024
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Vom Buchstaben zum Satz
Lese- und Schreibübungen für Deutschsprachige

D19070 78,- €
vhs, Haus B
14 Abende, ab 23.09.2024
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Tiffany Bals

LESEN UND SCHREIBEN

Vom Buchstaben zum Wort

Lese- und Schreibtraining von Anfang an

D19060 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 29.08.2024
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Caroline Katzenbach

D19050 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 29.08.2024
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Caroline Katzenbach

Einfach Schreiben für Beruf und Alltag
– vom Wort zum Satz

D19030 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 02.09.2024
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

BASISWISSEN UND SCHULABSCHLÜSSE

Mittlerer Bildungsabschluss (Realschulabschluss)

D60021 2150,- €
vhs, Haus B
95 Vormittage, ab 26.08.2024
Mo, 08:15 – 13:15 Uhr; Mi, 10:00 – 13:15 Uhr;
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

Mittlerer Bildungsabschluss (Realschulabschluss)

D60020 2150,- €
vhs, Haus B
95 Vormittage, ab 26.08.2024
Mo, 08:15 – 13:15 Uhr; Mi, 10:00 – 13:15 Uhr;
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

Hauptschulabschluss

D60010 1450,- €
vhs, Haus B
53 Vormittage, ab 30.04.2024
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr



Grundbildungskurs Rechnen
Umgang mit Zahlen

C19010 39,- €
vhs, Haus B
7 Vormittage, ab 30.08.2024
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

Grundbildungskurs Rechnen
Umgang mit Zahlen

D19010 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 01.11.2024
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

vhs Lerntreff

– ein offenes und kostenloses Lernangebot
Hier kann Lesen und Schreiben geübt und Deutsch miteinander gesprochen werden.
vhs, Haus C, Raum 008 Di, 09:00 – 12:45 Uhr Do, 13:00 – 16:45 Uhr
Info: grundbildung@vhs-wiesbaden.de

Unter www.vhs-wiesbaden.de
finden Sie alle Kurse,
auch die der anderen Fachbereiche.

– Anzeige –



Griff nach den Sternen – wie die EU wurde, was sie ist

Semesterauftakt mit dem deutsch-niederländischen
Journalisten und Historiker **Christoph Driessen**

DONNERSTAG // 26. SEPTEMBER 2024 // 18:00 UHR

Mitten im Zweiten Weltkrieg entwarf der italienische Anti-Faschist Altiero Spinelli 1941 die Vision eines demokratischen und grenzenlosen Europas. Heute existiert tatsächlich eine überstaatliche Organisation, in der Grenzen durch gegenseitige Vernetzung überflüssig gemacht werden: die Europäische Union. Ihre Geschichte erzählt der Historiker und Journalist Christoph Driessen in seinem Buch „Griff nach den Sternen“ „eindrucksvoll“ (Frankfurter Allgemeine) und „kurzweilig“ (Süddeutsche). Zur Semestereröffnung der vhs Wiesbaden gibt der erfolgreiche Sachbuchautor jetzt einen fesselnden Überblick über den Verlauf dieses einzigartigen weltgeschichtlichen Experiments.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Der Veranstaltungsort wird kurzfristig bekanntgegeben.
Um Anmeldung für die **Kursnummer D10000** wird gebeten unter der Tel. Nr.: 0611 9889-0 oder per Mail: anmeldung@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –



**Patenschaften
machen Freude
stärken
wirken nach
sind cool**

© deagreez / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de

wiesbadener-patenprojekte.de



KULTUR UND KREATIVITÄT



2/2024



Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin

Elfriede Weber

Email eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin

Daphne Knickrehm

Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin

Hakan Tutkun

Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker

Michael Bechmann

LITERATUR

Literatur als Hobby – Italienische Romane

Von Lampedusa bis Melandri

D20120 102,- €

10 Vormittage, ab 17.09.2024
Di, 09:30 – 11:00 Uhr

D20130 102,- €

10 Abende, ab 19.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Lesekreis Besonderes Buch – Italo Calvino

„Wenn ein Reisender in einer
Winternacht“

D20131 52,- €

Mi, 04.09., 25.09., 30.10., 20.11.
und 11.12.2024

jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Erich Kästner: Portrait in Gedichten zum 125. Geburtstag

Das Glück ist keine Dauerwurst

D20100 15,- €

10.10.2024
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Lutz Schauerhammer

Romantik in Literatur und Malerei Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

D20085 15,- €

07.10.2024
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr

„Und wenn sich dann der Steine Kräfte...“ – Lessings Ringparabel

Literarisch-theologisches Tages-
seminar zu „Nathan der Weise“

D20095 29,- €

02.11.2024
Sa, 10:00 – 13:30 Uhr
Dr. Christa Thomassen

Zum 100. Todestag Franz Kafkas: „Wer die Fragen nicht beantwor- tet, hat die Prüfung bestanden.“

Kafkas Glauben und Humor

D20136 10,- €

12.09.2024
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

Bernhard Schlink: Das späte Leben

Literaturabend mit
Charlotte Andresen

D20133 inkl. Brezel u. Wein 17,- €

12.11.2024
Di, 19:00 – 21:00 Uhr

Wenn kein anderer Kursort
angegeben ist, finden die Kurse in der
Villa Schnitzler statt.

Bertolt Brecht: „Wirklich, ich lebe in finsternen Zeiten“

Ein literarischer Abend zu
ausgewählten Gedichten

D20140 13,- €

05.11.2024
Di, 19:00 – 20:45 Uhr
Karin Wilhelm

„Wirklich, ich lebe in finsternen Zeiten“

Literaturseminar zu ausgewählten
Gedichten Bertolt Brechts

D20145 33,- €

3 Abende, ab 26.11.2024
Di, 19:00 – 20:45 Uhr
Karin Wilhelm

Sissinghurst Garden – Gärten, Literatur und mehr

Literatur & Kulinarik
Anmeldeschluss: 31.10.2024

D20155 inkl. Bewirtung 49,- €

03.11.2024
So, 17:00 – 20:00 Uhr
Keike Barth, Jürgen Strassel, Carola Friedrich

Merry Christmas – A Christmas Carol

Literatur & Kulinarik
Anmeldeschluss: 05.12.2024

D20160 inkl. Bewirtung 49,- €

07.12.2024
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr
Keike Barth, Carola Friedrich

Wo Wiesbaden Geschichte schrieb

Lesung mit Dr. Eva Wodarz-Eichner
und Dr. Karsten Eichner

D20191 inkl. kleiner Bewirtung 16,- €

29.09.2024
So, 16:00 – 18:00 Uhr

Speisen auf Reisen – Lesung

D20195 inkl. kleiner Bewirtung 17,- €

02.11.2024
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr
Sönke Knickrehm

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und
traditionellen Speisen

E20151 inkl. Supper u. Getränke 59,- €

31.01.2025
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch



„Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden!“

Buchvorstellung Peter Neumaier

D13200 10,- €

10.10.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Peter Neumaier

Thomas Manns Buddenbrooks

Verfall einer Familie. Verfall oder Freiheitsgewinn?

D14450 40,- €

4 Abende, ab 28.10.2024
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Gedichte

Literatur & Philosophie

D14950 34,- €

Do, 05.09., 12.09., 19.09. und 26.09.2024,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek?

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstraße 55/57

D15300V

11.07.2024
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

D15400V

19.08.2024
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

D15500V

15.10.2024
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

D15600V

06.11.2024
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

D15700V

05.12.2024
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Kunst einen Roman zu schreiben

Der Plot und das Plotten – A und O eines jeden Romans

D20340 29,- €

Sa, 14.09. und 28.09.2024
jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Dem Leben auf der Spur

Workshop Autobiografisches Schreiben I

D20351 52,- €

05.10.2024
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

An die Stifte. Fertig. Los! – Workshop Kreatives Schreiben

D20352 52,- €

16.11.2024
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Romankonzeption

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 28.08.2024

D20355 59,- €

01.09.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Professionelles Texten für Werbung und PR

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 04.09.2024

D20360 59,- €

08.09.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Google Ads: Sprungbrett in die Welt der Online-Werbung –

Onlineveranstaltung

D54561 110,- €

14.09.2024
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 18.09.2024

D20365 59,- €

22.09.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Literatur I – Von der Idee zur Geschichte

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 02.10.2024

D20366 59,- €

06.10.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Literatur II – Von der Figur zum Dialog

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 23.10.2024

D20367 59,- €

27.10.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Autofiktionales Schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 19.02.2025

E20355 59,- €

23.02.2025
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst

Elif Yavuz

Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Anna Semm

Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de



KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Gipfel der Freiheit: Die Künstlerkolonie Monte Verità

D20530 15,- €
30.10.2024
Mi, 19:45 – 21:45 Uhr
A. Deniz Lamby

Rekonstruktionen in der Archäologie

Vortragsabend mit Seminarcharakter
D20540 15,- €
02.10.2024
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker

Alle Kurse im Überblick



– Anzeige –

Lernen Sie los!

Was immer Sie lernen wollen: Im vhs-Programm werden Sie sicher fündig.

Lesen Sie los!

Was immer Sie lesen wollen: Ob Sie im sensor fündig werden, können wir nicht garantieren. Schließlich sind wir ein zwar beliebtes, aber ganz und gar kein beliebiges Stadtmagazin. Wenn Sie gezielt lesen wollen, was die Stadt bewegt, anregt und aufregt und wer die Stadt bewegt, anregt und aufregt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie im sensor fündig werden.

sensor

Fühle deine Stadt. Wiesbaden. monatlich 20.500-fach an rund 1.000 Auslagestellen in der ganzen Stadt + jederzeit online auf www.sensor-wiesbaden.de

10.000 Jahre Kunst der Menschheit

Vortragsabend mit Seminarcharakter
D20541 15,- €
21.11.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker

Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos – **Online**

D11401 Eintritt frei
25.09.2024
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek – **Online**

D11414 Eintritt frei
12.12.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Romantik in Literatur und Malerei

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann
D20085 15,- €
07.10.2024
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr

Reicher Bilderkosmos

Zu Darstellungen von Mythos und Lebenswelt auf antiken griechischen Gefäßen
D20545 10,- €
30.10.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Elke Böhr

Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft Kunsttheorie und Werkbegutachtung
D20740 170,- €
Sa, 23.11., 14.12.2024, 18.01., 15.02., 08.03., 03.05.2025, jew. 10:30 – 13:00 Uhr
D20741 170,- €
Sa, 23.11., 14.12.2024, 18.01., 15.02., 08.03., 03.05.2025, jew. 13:30 – 16:00 Uhr
Doris Happel

Edinburgh

Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt
D28110 19,- €
inkl. 1 Whisky, Sekt u. Knabbereien
04.12.2024
Mi, 19:00 – 21:30 Uhr
Kerstin Jeuck

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und traditionellen Speisen
E20151 inkl. Supper u. Getränke 59,- €
31.01.2025
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch



Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in das „Wasser des Lebens“
E27110 inkl. Whisky, Wasser u. Brot 72,- €
25.01.2025
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr
Ute Mügge-Lauterbach

THEATER

„Alles neu?“ Ein Kurs zum Theatererfinden

Hessischen Staatstheater Wiesbaden
D20830 65,- €
Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Straße 3, 65189 Wbn.
Do, 12.09., 10.10., 31.10., 07.11. u. 21.11.2024
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Katja Leclerc, Hanna Kneißler

2000 Jahre Theater – ein kurz(weiliger) Blick

Theater der Goethe-Zeit
D20880 45,- €
5 Abende, ab 30.10.2024
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger
D20911 115,- €
11 Abende, ab 10.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene
D20912 115,- €
11 Abende, ab 10.09.2024
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Bernhard Mohr

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken
D20860 53,- €
07.12.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz



Die vitale Stimme

D34140 52,- €
 vhs, Haus A
 Fr, 29.11.2024, 17:00 – 20:00 Uhr
 Sa, 30.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
 Susanne Schwarz-Steinherz

MALEN UND ZEICHNEN

Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft Kunsttheorie und Werkbegutachtung
D20740 170,- €
 Sa, 23.11., 14.12.2024, 18.01., 15.02., 08.03., 03.05.2025, jew. 10:30 – 13:00 Uhr
D20741 170,- €
 Sa, 23.11., 14.12.2024, 18.01., 15.02., 08.03., 03.05.2025, jew. 13:30 – 16:00 Uhr
 Doris Happel

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

D21094 38,- €
 02.11.2024
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
 Susanne Kuehnhold

Comic-Workshop: „Wenn die Linie laufen lernt“

Grundlagen Figurenentwurf, Comic- und Cartoonzeichnen
D21150 99,- €
 Fr, 22.11.2024, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 23.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 24.11.2024, 10:00 – 15:00 Uhr
 Petra Kaster

Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens

D21151 99,- €
 Fr, 25.10.2024, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 26.10.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 27.10.2024, 10:00 – 15:00 Uhr
 Petra Kaster

Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
D21175 125,- €
 7 Abende, ab 05.11.2024
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr
 Katja Rosenberg

Urban Sketching – Kurstadt Wiesbaden

D21170 99,- €
 6 Abende, ab 03.09.2024
 Di, 18:30 – 20:45 Uhr
 Katja Rosenberg

Urban Sketching – Samstagsworkshop

Themenschwerpunkt: Biebricher Schlosspark und Umgebung
D21172 65,- €
 21.09.2024
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
 Linda Krieg

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
D21192 75,- €
 6 Abende, ab 04.09.2024
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
D21193 105,- €
 8 Abende, ab 30.10.2024
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
 Ishkhan Nazaryan

Von der Zeichnung zur Malerei

Semesterschwerpunkt: Pflanzen und Tiere
D21550 108,- €
 8 Nachmittage, ab 16.09.2024
 Mo, 15:15 – 17:30 Uhr
 Marion Thomas

Grundlagen-Werkstatt: Zeichnen und Malen

D21180 65,- €
 5 Vormittage, ab 01.11.2024
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
E21180 65,- €
 5 Vormittage, ab 24.01.2025
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
 Linda Krieg

– Anzeige –



Gemeinsam inspirieren

Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspa die Kunst und Kultur in unserer Region.



naspa.de/csr



Naspa
 Nassauische Sparkasse



Offene Mal- u. Zeichenwerkstatt
D21197 122,- €
 11 Abende, ab 23.09.2024
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Susanne Kuehnhold

Aktmalen und -zeichnen für Einsteiger
 Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger
D21221 59,- €
 03.11.2024
 So, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold



KINDER UND JUGENDLICHE

Weitere Kurse für Kinder und Jugendliche siehe Seite 46

Malen im Vorschulalter
 4 – 7 Jahre
D938075 65,- €
 6 Nachmittage, ab 14.11.2024
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Zeichnen und Malen im Museum
 8 – 12 Jahre
D938200 78,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 07.11.2024
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Das Porträt
 Anfänger und Fortgeschrittene
D21270 122,- €
 10 Vormittage, ab 23.09.2024
 Mo, 09:30 – 11:45 Uhr
Doris Piela

Portrait – Malen und Zeichnen
 für Anfänger und Fortgeschrittene
D21280 112,- €
 8 Nachmittage, ab 17.09.2024
 Di, 17:15 – 19:30 Uhr
Marion Thomas

Water color
 Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)
D21310 79,- €
 4 Abende, ab 10.09.2024
 Di, 18:30 – 21:30 Uhr
D21320 79,- €
 4 Abende, ab 26.11.2024
 Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Ekaterina Floescher

Aquarellmalerei
 Anfänger und Fortgeschrittene
D21360 99,- €
 8 Vormittage, ab 31.10.2024
 Do, 10:00 – 12:15 Uhr
Isanna von Perbandt

Intensivwochenende Aquarellmalerei
D21380 83,- €
 Sa/So, 09.11. und 10.11.2024
 jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Eintauchen in die Farbenfreude
 Eine Sommerwoche – Malen für die Seele & im Garten
D21585 149,- €
 4 Tage, ab 26.08.2024
 Mo – Do, 11:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Malen für die Seele – Ausdrucksmalen
 Wochenendworkshop
D21590 90,- €
 Sa/So, 16.11. und 17.11.2024
 jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Inneren Bildern eine Form geben
 Kreativitätstraining
D21643 35,- €
 09.11.2024
 Sa, 11:00 – 14:00 Uhr
Esther Scholz-Zerres

Kunterbunt & Art gemixt
 Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media
D21645 85,- €
 Sa/So, 28.09. und 29.09.2024
 jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen
 für Anfänger und Fortgeschrittene
D21582 100,- €
 4 Vormittage, ab 20.09.2024
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Malen in Acryl & Mixed Media
 für Anfänger und Fortgeschrittene
D21583 125,- €
 5 Vormittage, ab 29.10.2024
 Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei
 Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen
D21525 75,- €
 Vorbesprechung: Fr, 04.10.2024, 18:00 – 20:00 Uhr
 Kurs: Sa/So, 12.10. und 13.10.2024, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

Mit Unterstützung von Aktion Mensch



vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
 inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Tel: 0611 98 89 -147

Besuchen Sie uns auch im Internet.



KALLIGRAPHIE

Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

D21635 93,- €

6 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

D21636 93,- €

6 Abende, ab 28.10.2024
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Malen, Zeichnen und Kalligraphieren vor Ort – im hessischen Odenwald

Kreativwoche für Anfänger
und Fortgeschrittene

D21910 560,- €
(Kursgebühr)

7 Tage, 26.08. – 01.09.2024
Doris Happel

Kontakt, Einzelinformation und
Anmeldung über die
Atge-Akademie Wiesbaden:
atge-wiesbaden@online.de

Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmer mit
geringen Vorkenntnissen

D21530 88,- €

Vorbereitung: 29.11.2024,
18:00 – 20:00 Uhr,
Kurs: Sa/So, 07.12. und 08.12.2024,
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

D21560 108,- €

8 Nachmittage, ab 17.09.2024
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Marion Thomas

Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

D21567 83,- €

Sa/So, 05.10. und 06.10.2024,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop

D21570 83,- €

Sa/So, 30.11. und 01.12.2024,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

D21573 137,- €

Termine: Sa, 28.09., 26.10., 30.11.,
14.12.2024 u. 25.01.2025,
jeweils 10:00 – 14:00 Uhr
Angelika Dautzenberg

Malerei in Acryl – Abstrakte Landschaften

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

D21576 75,- €

Sa/So, 26.10. und 27.10.2024,
jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr

E21577 159,- €

5 Tage, ab 27.01.2025
Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr
Doris Färber

Malerei in Acryl – Personen abstrakt

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

D21577 159,- €

5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr

E21576 75,- €

Sa/So, 25.01. und 26.01.2025
jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

Malerei in Acryl:

Blumen – abstrakt

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

D21579 75,- €

Sa/So, 16.11. und 17.11.2024
jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

Acrylmalen: Kreativ mit Farben

Sonntagsworkshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

D21580 39,- €

06.10.2024
So, 13:00 – 16:45 Uhr

D21581 39,- €

15.12.2024
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn

Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinzel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger
und Fortgeschrittene

E21575 99,- €

Sa/So, 22.02. und 23.02.2025
jeweils 11:00 – 19:00 Uhr
Doris Happel

Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger
und Fortgeschrittene

D21610 36,- €

29.09.2024
So, 11:00 – 14:00 Uhr

D21615 36,- €

24.11.2024
So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

Lino Cut Print Workshop – Linolschnittworkshop

für Anfänger und Fortgeschrittene

D22124 39,- €

21.09.2024
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

D22125 39,- €

30.11.2024
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Michael Robinson

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de





KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

Ikebana – Japanische Blumenkunst

Anfänger und Fortgeschrittene

D22170 inkl. Blumen 122,- €

4 Abende, ab 07.11.2024

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Indahrusmiati Frank

Upcycling-Workshop: Weihnachtssterne aus Teebeutelverpackungen

D22150 25,- €

03.12.2024

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Margot Roth

Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger

D22110 89,- €

Sa/So, 31.08. und 01.09.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

D22111 89,- €

Sa/So, 21.09. und 22.09.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

D22112 89,- €

Sa/So, 12.10. und 13.10.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

Erwin Haßdenteufel

Bogenbau

Wochenendworkshop

D22064 99,- €

Sa/So, 16.11. und 17.11.2024

jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

Messerbau

Workshop

D22066 69,- €

05.10.2024

Sa, 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

D22320 99,- €

Fr, 08.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa, 09.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Fr, 22.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Markus Bastisch

– Anzeige –



Origami-Workshop: Knusperhäuschen im Wald

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

D22130 inkl. Material 39,- €

09.11.2024

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

Origami-Workshop: Weihnachtstasche und Countdown-Zähler

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

D22131 inkl. Material 39,- €

23.11.2024

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera



Anke Sundermeierorigami-4074201

Vergolden Workshop

D22340 52,- €

01.12.2024

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Markus Bastisch

Goldschmiedekurs – Wachsmoellage

Schmuck aus Wachsmoellen herstellen – eine Technik des

Goldschmiedens

D22088 105,- €

Sa, 07.09.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Sa, 28.09.2024, 10:00 – 14:30 Uhr

Claudia Gajda

Goldschmiedekurs – Wachsmoellage

Weihnachtsworkshop – Schmuck aus Wachsmoellen herstellen – eine

Technik des Goldschmiedens

D22089 105,- €

Sa, 23.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Sa, 07.12.2024, 10:00 – 14:30 Uhr

Claudia Gajda

Ihr Unikat zu Weihnachten – Schmuckgestaltung mit Edeldraht

D22084 52,- €

23.11.2024

Sa, 10:30 – 17:30 Uhr

Elinka Sturm

Design-Armbändchen

Schmuckgestaltung mit Edeldraht und Steinen

D22082 42,- €

05.10.2024

Sa, 11:00 – 16:00 Uhr

Elinka Sturm

Grundlagen des Makrameeknüpfens

D22225 38,- €

2 Abende, ab 25.09.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Annika Hartwig

Weihnachtliches Basteln mit Stoff und Garn

Für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

D22227 38,- €

2 Nachmittage, ab 27.11.2024

Mi, 15:30 – 17:00 Uhr

Annika Hartwig

Stricken für Anfänger (ohne Vorkenntnisse)

D22210 39,- €

2 Nachmittage, ab 03.09.2024

Di, 15:30 – 17:30 Uhr

Heike Roider

Stricken für Fortgeschrittene

D22215 39,- €

2 Nachmittage, ab 24.09.2024

Di, 15:30 – 17:30 Uhr

Heike Roider

Filzen ist in

Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene

D22222 49,- €

30.11.2024

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Margot Roth

Nähkurs für Anfänger/innen I

D22230 89,- €

vhs, Haus C

4 Samstage, ab 31.08.2024

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

E22220 89,- €

4 Samstage, ab 18.01.2025

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst



Nähkurs für Anfänger/innen II
D22240 89,- €
 vhs, Haus C
 4 Nachmittage, ab 12.10.2024
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Fortgeschrittene
D22250 109,- €
 vhs, Haus C
 5 Nachmittage, ab 09.11.2024
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

**Figürliches Gestalten in Ton:
Bildhauerisches Gestalten**
D23100 119,- €
 8 Abende, ab 31.10.2024
 Do, 18:45 – 21:00 Uhr
Isanna von Perbandt

**Figürliches Gestalten mit
Hohlaufbautechnik in Ton**
D23110 119,- €
 8 Abende, ab 09.09.2024
 Mo, 18:45 – 21:00 Uhr
Dagmar Piesker

**Plastisches Gestalten in Ton:
Kopfbüste**
 für Anfänger und Fortgeschrittene
D23120 145,- €
 5 Abende, ab 13.09.2024
 Fr, 17:45 – 21:00 Uhr
Dagmar Piesker

**Keramisches Gestalten
im Garten – Gefäß- und
Figurenkeramik**
 Anfänger und Fortgeschrittene
D23090 149,- €
 Keramikwerkstatt Casselmann
 6 Abende, ab 14.08.2024
 Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Manuela Casselmann

**Keramisches Gestalten:
Gefäß- und Figurenkeramik**
 Samstags-Seminar für Anfänger und
Fortgeschrittene (Kleingruppe)
D23091 59,- €
 Keramikwerkstatt Casselmann
 02.11.2024
 Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Manuela Casselmann

Steinbildhauerei
 Sommerkurs für Anfänger und
Fortgeschrittene
C23180 169,- €
 5 Tage, ab 22.07.2024
 Mo – Fr, 10:00 – 16:00 Uhr
Ishkhan Nazaryan

Steinbildhauerei
 Anfänger und Fortgeschrittene
D23140 125,- €
 6 Nachmittage, ab 06.09.2024
 Fr, 16:00 – 19:00 Uhr
D23150 125,- €
 6 Vormittage, ab 07.09.2024
 Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
D23160 89,- €
 4 Vormittage, ab 02.11.2024
 Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Ishkhan Nazaryan

MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

**Einführung in die Musiktheorie
und Notenschrift**
 für Anfänger und Wiedereinsteiger
D24003 109,- €
 6 Abende, ab 30.10.2024
 Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Thomas J. Frank

Musiktheorie „Mittelstufe“
 Aufbaukurs und Wiederholung
E24003 55,- €
 3 Abende, ab 15.01.2025
 Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Thomas J. Frank

**Glockenspielführung in der
Marktkirche**
 mit Marktkirchenkantore
 Dr. Thomas J. Frank
D24002 16,- €
 06.10.2024
 So, 11:45 – 13:15 Uhr
Dr. Thomas J. Frank

Singing All Together
D24111 105,- €
 6 Abende, ab 30.09.2024
 Mo, 19:30 – 21:30 Uhr
Eva Müller

**Singen befreit die Seele und
macht glücklich!**
 Stimmbildungs-Workshop mit
Atem- und Bewegungsübungen
D24151 79,- €
 30.11.2024
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Annette Kuhn-Greiner

– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR



kultur | ZEIT



kultur | ANGEBOTE



kultur | SZENE

WIR BRINGEN KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS KULTURSZENE ZUSAMMEN.

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de






Klassische Stimmbildung Kleingruppe

D24170 63,- €
Sa/So, 28.09. und 29.09.2024
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

D24175 63,- €
Sa/So, 26.10. und 27.10.2024
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

D24180 63,- €
Sa/So, 23.11. und 24.11.2024
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr
Katrin Reinwald

Gitarre 1

D24300 144,- €
Fr, 04.10., 11.10., 01.11., 08.11.,
15.11., 22.11. und 29.11.2024,
jeweils 15:30 – 17:00 Uhr
Sonntags-Workshop: 08.12.2024,
14:00 – 18:30 Uhr
Zoltan Magyar

Gitarre – Fortgeschrittene

D24320 149,- €
Fr, 04.10., 11.10., 01.11., 08.11.,
15.11., 22.11. und 29.11.2024,
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr,
Sonntags-Workshop: 08.12.2024,
14:00 – 18:30 Uhr
Zoltan Magyar



Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Wochenendworkshop für Anfänger
D24325 53,- €
14.12.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Linda Krieg

Bluesharp – Grundkurs 1

Diatonische Mundharmonika für
Anfänger
D24390 79,- €
5 Abende, ab 11.09.2024
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Bluesharp - Grundkurs 2

Diatonische Mundharmonika für
Wiedereinsteiger
E24392 79,- €
5 Abende, ab 22.01.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Folk- & Countryharp I

Mundharmonika für Anfänger
D24380 79,- €
30.11.2024
Sa, 11:00 – 18:00 Uhr
Franz Dietmar Neumann

Trommeln

für Anfänger
D24331 99,- €
8 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 18:30 – 19:45 Uhr

D24333 99,- €
8 Abende, ab 02.12.2024
Mo, 18:30 – 19:45 Uhr
Holger Wittkowski

Trommeln

mit Vorkenntnissen
D24332 99,- €
8 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 19:45 – 21:00 Uhr

D24334 99,- €
8 Abende, ab 02.12.2024
Mo, 19:45 – 21:00 Uhr
Holger Wittkowski

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/
innen und Geübte
D24330 42,- €
02.11.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Holger Wittkowski

Darbuka – Orientalisches Trommeln

für Anfänger
D24340 99,- €
9 Abende, ab 23.09.2024
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Toni Yonadam

FOTOGRAFIE UND VIDEO

Fotografie – Gestaltung und Technik I

Für Anfänger und Fortgeschrittene
– Wochenendkurs
D25020 96,- €
Sa, 12.10.2024, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 13.10.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

D25030 96,- €
Sa, 30.11.2024, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 01.12.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

E25020 96,- €
Sa, 25.01.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 26.01.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik II – Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Reise- und Städtefotografie
(mit Exkursion)
D25025 109,- €
Sa, 02.11.2024, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 03.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik IV – Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Portraitfotografie mit Model
D25035 119,- €
Sa, 14.12.2024, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 15.12.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

D54069BU 365,- €
Bildungsurlaub
Vhs, Haus B
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

MIT DEM HERZEN HÖREN:

„Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten

Seminar zum Konzert am
27. September im Kloster Eberbach:

Johannes Brahms „Welt- liche A-cappella-Werke“

D24005 13,- €
23.09.2024
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
Clemens Bosselmann

Seminar zum Konzert am
30. November in der Marktkirche:

Georg Friedrich Händels „Messiah“

D24004 13,- €
25.11.2024
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Thomas J. Frank

Seminar zum Konzert am
7. Dezember in der Marktkirche:

Festliche Weihnachten

D24006 13,- €
02.12.2024
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
Clemens Bosselmann

Alle Kurse im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de



KULTUR IM MITEINANDER

Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett

Stil- und Etikette-Workshop

D26250 59,- €

Fr/Sa, 15.11. und 16.11.2024

jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Jutta Feit

Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

D26405 44,- €

3 Abende, ab 08.11.2024

Fr, 18:00 – 19:45 Uhr

Sumi Krupp

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 13.10.2024

D28620R 37,- €

19.10.2024

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

D15107 Eintritt frei

Online-Veranstaltung

05.09.2024

Do, 18:00 – 18:30 Uhr

D15108 Eintritt frei

Online-Veranstaltung

21.11.2024

Do, 18:00 – 18:30 Uhr

WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik „Whisky, Wein und mehr“ sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel und nicht ermäßigbar.

Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in das

„Wasser des Lebens“

E27110 72,- €

25.01.2025

Sa, 13:30 – 19:30 Uhr

Ute Mügge-Lauterbach

Wein und Musik

Weinseminar mit Verkostung

D27265 69,- €

13.12.2024

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Gregor Mathey, Christian Mappala

Drink pink by Henkel Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit

Verkostung

D27450R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

13.09.2024

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Premium Käse & die Vielfalt

von Henkell Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit

Verkostung

Anmeldeschluss: 10.10.2024

D27460R 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

12.10.2024

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Prosecco: Der italienische

Alleskönner

Sekt- und Weinseminar mit

Verkostung

D27470R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

08.11.2024

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Pearls of Europe

Sekt- und Weinseminar mit

Verkostung

Anmeldeschluss: 21.11.2024

D27480R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

23.11.2024

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Herbstzeit – Teezeit.

Von A wie Apfel bis Z wie Zimt.

Seminar mit Verkostung

D27510 23,- €

Belis Teeparadies

21.09.2024

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Chai-Tees

Seminar mit Verkostung

D27520 23,- €

Belis Teeparadies

02.11.2024

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

HIER UND DORT: LANDESKUNDE

Deutschland und Georgien – eine lange Liebe

D12400 inkl. Bewirtung 25,- €

09.10.2024

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Hans-Günther Grigoleit

Edinburgh

Geschichte und Geschichten von

Schottlands stolzer Hauptstadt

D28110 19,- €

inkl. 1 Whisky, Sekt u. Knabberereien

04.12.2024

Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Kerstin Jeuck

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und

traditionellen Speisen

E20151 inkl. Supper u. Getränke 59,- €

31.01.2025

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Rolf Keil, Helmine Rausch

TAGESFAHRTEN

Zeiten und Gebühren der Tagesfahrten können sich nach Erscheinen des Programms ggf. ändern. Die verbindlichen Daten und Zeiten finden Sie im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt und auf der Homepage der Volkshochschule Wiesbaden www.vhs-wiesbaden.de

Gerhard Richter – Verborgene Schätze. Werke aus rheinischen Privatsammlungen

Tagesfahrt ins Museum

Kunstpallast nach Düsseldorf

D29040R 92,- €

21.09.2024

Sa, 08:00 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Christo und Jeanne-Claude – Sammlung Würth

Tagesfahrt ins Museum Würth

nach Künzelsau

D29050R 92,- €

16.11.2024

Sa, 08:30 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber





RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien
Stolperstein-Rundgang durch die Innenstadt (barrierefrei)

D28605R 25,- €
07.09.2024
Sa, 11:00 – 12:45 Uhr
Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Ein philosophischer Spaziergang mit Goethe, Dilthey, Riehl
Rundgang durch Biebrich

D28650R 15,- €
23.08.2024
Fr, 15:30 – 17:00 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

Villen rund um den Kurpark
„Adel verpflichtet“

D28635R 9,- €
08.09.2024
So, 15:00 – 16:30 Uhr
Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Russische Kirche und Friedhof auf dem Neroberg

D28636R 9,- €
15.09.2024
So, 15:00 – 16:30 Uhr
Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Der Wiesbadener Nordfriedhof
Steinerne Zeugen vergangener Zeit

D28637R 9,- €
22.09.2024
So, 15:00 – 16:30 Uhr
Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Die Wiesbadener Rue
Eine Prachtstraße heute und damals
D28638R 9,- €
28.09.2024
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Brigitta Kunte, Carola Merkl

Ein Prachtbau, und ein moderner
Der Wiesbadener Hauptbahnhof
D28639R 9,- €
05.10.2024
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Bernhard Hager, Brigitta Kunte

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go
Anmeldeschluss: 13.10.2024
D28620R inkl. 37,- €
19.10.2024
Sa, 11:45 – 14:45 Uhr
Michaela Hoffmann

Besuch bei Henkell Freixenet
„Experience Tour“
Henkell, Biebricher Allee 142
D27410R inkl. 21,- €
02.08.2024
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

D27420R inkl. 21,- €
06.09.2024
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
D27430R inkl. 21,- €
01.11.2024
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

D27440R inkl. 21,- €
13.12.2024
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Malen im Vorschulalter
4 – 7 Jahre
D938075 65,- €
6 Nachmittage, ab 14.11.2024
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Zeichnen und Malen im Museum
8 – 12 Jahre
D938200 78,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 07.11.2024
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum
8 – 12 Jahre
E938300 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 23.01.2025
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Origami-Workshop: Knusperhäuschen im Wald
Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren
D22130 inkl. Material 39,- €
09.11.2024
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Origami-Workshop: Weihnachtskutsche und Countdown-Zähler
Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren
D22131 inkl. Material 39,- €
23.11.2024
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Alle Kurse und Informationen
auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

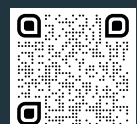
– Anzeige –



Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, www.wiesbaden.de/caligari

ARBEIT UND BERUF



2/2024



Guido Schwegmann

Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter
Arbeit und Beruf

Tel. 0611 9889-151

E-Mail gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Daniel Nitze

Stellvertretender Fachbereichsleiter

Tel. 0611 9889-174

E-Mail dnitze@vhs-wiesbaden.de



Marie Konrad

Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
im Bereich Business Training, AZAV-
Qualifizierungen und offenes Programm
Arbeit und Beruf

Tel. 0611 9889-170

E-Mail mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Sabine Wagner

Fachbereichsassistentin

Tel. 0611 9889-151

E-Mail swagner@vhs-wiesbaden.de



BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Projektmanagement

Die Grundlagen, die Sie brauchen,
um Projekte gut zu managen **hybrid**

D50911 12 UStd. 140,- €

4 Abende, ab 05.09.2024

Do, 18:00 – 20:30 Uhr

Ute Richter

Persönliches Zeit- und Aufgabenmanagement **hybrid**

D51230 12 UStd. 140,- €

2 Samstage, ab 21.09.2024

Sa, 10:00 – 15:15 Uhr

Ute Richter

IT-Projektmanagement

D54800BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 07.10.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

Praxisorientiertes Projektmanagement von klassisch bis agil

blended learning

Erfolgreich auf sich verändernde
Anforderungen in der Arbeitswelt
reagieren

D50910BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 21.10.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

3 Tage Präsenz, 2 Tage online

Ute Richter

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

D50900BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.12.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Siegfried Reuscher

Betriebswirtschaft intensiv

D50025BU 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 04.11.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jürgen Reinisch

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Buchführung – Modul 1 mit DATEV

D50020-1 24 UStd. 295,- €

6 Abende, ab 25.09.2024

Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 2 mit DATEV

D50020-2 20 UStd. 245,- €

5 Abende, ab 20.11.2024

Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 3 mit DATEV

E50020-3 20 UStd. 245,- €

5 Abende, ab 29.01.2025

Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

Hans-Jürgen Althen

Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**

D50100 425,- €

24 Abende, ab 05.11.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**

D50110 425,- €

22 Abende, ab 05.11.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

D50120 395,- €

16 Abende, ab 05.11.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

ab Dezember nur Donnerstags

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**

D50130 425,- €

22 Abende, ab 05.11.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business **online**

D50140 425,- €

20 Abende, ab 05.11.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr



Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Training an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Preis: ab 45,- €/UStd. zzgl. Mwst.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

Weiterbilden – Weiterkommen Personalentwicklung

für Ihre Mitarbeiter*innen mit der vhs Wiesbaden

Viele Unternehmen, Vereine und öffentliche Einrichtungen nutzen die Weiterbildungsangebote der vhs Wiesbaden für ihre Mitarbeiter*innen. Wir arbeiten mit qualifizierten Trainer*innen und Dozent*innen zusammen. Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot.

Individuelles Training:

Für fast jedes Personalentwicklungsziel bieten wir Ihnen neben unseren für alle offenen vhs-Kursen maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote und Firmentrainings an. Sprechen Sie uns einfach an.

Kursangebote u. a. in den Bereichen

- Business & Betriebswirtschaft
- Personalmanagement und Leadership
- Selbstmanagement & Soft Skills
- Kommunikations- und Konfliktmanagement sowie Rhetorik
- Coaching/Mentoring
- IT & Digitales
- Projektmanagement
- Prüfungsvorbereitung für Azubis
- und vieles mehr ...

Ihr Nutzen = Ihr Gewinn:

- Individual- und Kleingruppen-Trainings
- hochqualifizierte Dozent*innen
- Weiterbildung in unseren Räumen
- Inhouse-Seminare bei Ihnen vor Ort
- Online-Kurse mit unseren Trainer*innen
- Vortragsreihen zu von Ihnen ausgewählten Themen
- Faire, angemessene Preise
- modernste technische Ausstattung
- flexible Terminierung

Controlling

Xpert Business **online**

D50150 425,- €
20 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**

D50160 330,- €
11 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzwirtschaft

Xpert Business **online**

D50170 425,- €
20 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**

D50180 425,- €
20 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Selbstführung im Rahmen der Gesunden Führung

D50866-1 14 UStd. 150,- €
2 Tage, ab 11.09.2024
10:00 – 16:00 Uhr
Bettina Baier

Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales Management und Stimmführung

D56012 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 13.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 14.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Nadja Soukup

Gesunde Führung

Führungsdimensionen, Instrumente und Umsetzung

D50866-2 18 UStd. 170,- €
2 Tage, ab 09.10.2024
10:00 – 17:15 Uhr
Bettina Baier

Positive Leadership **online**

D50871 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 22.10.2024
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken

D50730BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ilka Peter

Wertschätzung für eine gute Unternehmenskultur **online**

D56041 5 UStd. 65,- €
1 Vormittag, 07.11.2024
Do, 09:00 – 13:00 Uhr
Marita Michel

Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop für Führungskräfte

D51233 8 UStd. 90,- €
2 Nachmittage, ab 08.11.2024
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr
Catherine Hanek

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

D50740BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 11.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

D50853BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 18.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner



ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

Professionelle E-Mail-Kommunikation mit KI-Unterstützung

D50675 10 UStd. 120,- €
1 Tag, 15.11.2024
Fr, 09:00 – 17:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

10-Finger-Tast schreiben Superlearning

D50680 8 UStd. 85,- €
4 Abende, ab 08.11.2024
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Margit Allgeier

Einführung in die 10-Finger-Schreibtechnik **online**

Schneller tippen mit 10 Fingern am PC
E50680 9 UStd. 90,- €
3 Abende, ab 13.02.2025
19:00 – 21:15 Uhr
Biljana Varzic

PERSONAL-MANAGEMENT & HR

New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt
blended learning
D56004BU 40 UStd. 365,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Feedback neu gedacht Nutzen Sie das Potenzial einer gelebten Feedbackkultur

blended learning
D51622 11 UStd. 130,- €
Fr, 04.10.2024 09:30 – 16:15 Präsenz
Do, 10.10.2024 18:00 – 20:15 online
Franziska Ohl

Unser Programm
für den Fachbereich
Arbeit und Beruf



Azubi-Recruiting und Ausbildungsmanagement

D51456 7 UStd. 75,- €
1 Tag, 25.10.2024
Fr, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

D56000BU 40 UStd. 365,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**
D50190 425,- €
24 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**
D50200 425,- €
22 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**
D50210 395,- €
16 Abende, ab 19.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**
D50220 425,- €
20 Abende, ab 05.11.2024
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Recruiting und professionelle Personalauswahl

D51451 14 UStd. 150,- €
2 Tage, ab 06.11.2024
Mi, 10:00 – 16:00 Uhr
Bettina Baier

MARKETING & SOCIAL MEDIA

Professionelles Texten für Werbung und PR **online**

D20360 6,67 UStd. 59,- €
1 Tag, 08.09.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Leichte Sprache

Grundlagen für Unternehmen und Verwaltungen **online**
D56035 6 UStd. 65,- €
3 Nachmittage, ab 11.09.2024
Mi, 15:00 – 16:45 Uhr
Petra von Schenck

Google Ads

Sprungbrett in die Welt der Online-Werbung **online**
D54561 10 UStd. 110,- €
1 Tag, 14.09.2024
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Social Media Marketing mit LinkedIn **online**

D54759 8 UStd. 80,- €
1 Tag, 21.09.2024
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Suchmaschinenoptimierung SEO Die schönste Webseite bringt nichts, wenn sie nicht gefunden wird!

D54560 12 UStd. 160,- €
1 Wochenende, ab 11.10.2024
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

D54759BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 14.10.2024
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus



Yarante Koppens, pixels-nietjuh-796602



PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

D56051BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 24.07.2024
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

D56050BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 28.10.2024
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

www.vhs-wiesbaden.de

Frauen sprechen anders Kommunikationstraining für Frauen

D56036 7 UStd. 70,- €
 1 Tag, 07.09.2024
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Bettina Baier

Leichte Sprache Grundlagen für Unternehmen und Verwaltungen **online**

D56035 6 UStd. 65,- €
 3 Nachmittage, ab 11.09.2024
 Mi, 15:00 – 16:45 Uhr
Petra von Schenck

Feedback neu gedacht Nutzen Sie das Potenzial einer gelebten Feedbackkultur **blended learning**

D51622 11 UStd. 130,- €
 Fr, 04.10.2024 09:30 – 16:15 Uhr Präsenz
 Do, 10.10.2024 18:00 – 20:15 Uhr online
Franziska Ohl

Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben

D56040 15 UStd. 160,- €
 1 Wochenende
 Sa, 02.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 03.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Wertschätzung für eine gute Unternehmenskultur **online**

D56041 5 UStd. 65,- €
 1 Tag, 07.11.2024
 Do, 09:00 – 13:00 Uhr
Marita Michel

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

D50742BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 09.12.2024
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

D56030 15 UStd. 145,- €
 Fr, 06.12.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 07.12.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Einführung in die systemische Gesprächsführung und Beratung

E56015 20 UStd. 205,- €
 Fr, 14.02.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
 Sa, 15.02.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
 Sa, 22.02.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Ilka Peter

– Anzeige –

WIR MACHEN NUR DIENST NACH FORTSCHRITT.

JETZT #KÖNNENLERNEN



Lernen Sie jetzt die IHK-Bildungskampagne kennen:
ihk.de/wiesbaden/koennenlernen





RHETORIK UND VERHANDLUNGSKOMPETENZ

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft
Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

D56007BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub
5 Tage ab 02.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

D56002BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub
5 Tage ab 09.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales Management und Stimmführung

D56012 15 UStd. 160,- €

1 Wochenende
Fr, 13.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 14.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Nadja Soukup

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen

D56060 15 UStd. 145,- €

1 Wochenende
Fr, 27.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Aufbaukurs

D56061 9 UStd. 95,- €

1 Tag, 16.11.2024
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr
Sabina Ziegler

Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämte erfolgreich

D56001 16 UStd. 160,- €

1 Wochenende
Sa, 28.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 29.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

D56020BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub
5 Tage, ab 11.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Mediationsausbildung ab Herbst 2024

D37025 150 UStd. 2300,- €

7 WE + 1 BU, ab 22.11.2024
Christine Oschmann, Robert Erkan, Dorothee Katzberg, Stephan Lindner



Einführung in die Mediation

D56066 15 UStd. 145,- €

1 Wochenende
Fr, 29.11.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 30.11.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Train the Trainer kompakt

Fachwissen effektiv vermitteln
blended learning

D56005 24 UStd. 260,- €

1 Wochenende und 2 Online-Abende
Di, 03.12.2024, 18:00 – 21:15 Uhr online
Sa, 07.12.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Präsenz
So, 08.12.2024, 09:00 – 16:00 Uhr Präsenz
Di, 10.12.2024, 18:00 – 21:15 Uhr online
Dirk Hannemann

Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr **online**

E56062 9 UStd. 95,- €

1 Tag, 25.01.2025
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr
Sabina Ziegler

Einführung in die systemische Gesprächsführung und Beratung

E56015 20 UStd. 205,- €

Fr, 14.02.2025, 17:00-20:00 Uhr
Sa, 15.02.2025, 10:00-17:00 Uhr
Sa, 22.02.2025, 10:00-17:00 Uhr
Ilka Peter

TRAINING, MODERATION UND PRÄSENTATION

Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

D56010 9 UStd. 110,- €

1 Tag, 07.09.2024
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr
Sabina Ziegler

Überzeugend präsentieren

D56065 15 UStd. 145,- €

1 Wochenende
Fr, 13.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 14.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt
blended learning

D56004BU 40 UStd. 365,- €

Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Endlich Meetings mit Ergebnissen

Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

D56003 16 UStd. 160,- €

1 Wochenende
Sa, 21.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 22.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

D56000BU 40 UStd. 365,- €

Bildungsurlaub
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Sie haben Fragen zu unseren Kursen? Sie möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

0611 9889-151/-170
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

D56064 15 UStd. 145,- €
1 Wochenende
Fr, 08.11.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09.11.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentations-coaching für Frauen

D10802 10 UStd. 42,- €
1 Tag, 09.11.2024
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett

Stil- und Etikette-Workshop

D26250 8 UStd. 59,- €
1 Wochenende, ab 15.11.2024
Fr + Sa, 16:00 – 19:00 Uhr
Jutta Feit

Das Kursangebot aller Fachbereiche sowie die Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

Persönliches Zeit- und Aufgabenmanagement *hybrid*

D51230 12 UStd. 140,- €
2 Samstage, ab 21.09.2024
Sa, 10:00 – 15:15 Uhr
Ute Richter

Die Kunst der

Kommunikation mit KI
Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT
hybrid

D52752 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 23.09.2024
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

D52752A 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 06.11.2024
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Lernen lernen mit zwei digitalen Lernwerkzeugen für Jugendliche (ab 15 Jahre) *hybrid*

SimpleMind und Anki
D95620 12 UStd. 120,- €
3 Abende, ab 06.11.2024
Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Scottie Klemt

Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

E51454 7 UStd. 75,- €
1 Tag, 25.01.2025
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Wie Sie sich vor Lampenfieber und Blackout schützen *online*

E51452 4 UStd. 49,- €
1 Abend, 05.02.2025
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Marita Michel

WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung am Arbeitsplatz

Mehr Resilienz und mentale Widerstandskraft im (Arbeits-) Alltag durch Achtsamkeit *blended learning*

D51234 16 UStd. 160,- €
Mi, 6 Abende ab 28.08.2024
28.08., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz
04.09. – 25.09.2024,
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr online
02.10., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz
Catherine Hanek

– Anzeige –

Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

Guido Schwegmann

Marie Konrad

Tel.: 0611 9889-170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





Die Heldin in dir Entdecke deine Stärke!

D10801 42,- €
1 Tag, 14.09.2024
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Resilienz Workshop „Starke Frauen!“

D33135 16 UStd. 68,- €
1 Wochenende, ab 21.09.2024
Sa + So, 10:00 – 16:30 Uhr
Nina Wolf

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im
Arbeitsalltag durch Yoga und
Meditation

D37120BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Frohes Schaffen **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der
Arbeit mit positiver Psychologie

D50870 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 10.10.2024
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Positive Leadership **online**

D50871 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 22.10.2024
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen **online**

8 Wochenkurs
D51231 16 UStd. 145,- €
8 Abende, ab 29.10.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Silvia Wiesner



Fauxels, pexels-fauxels-3183197

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

D51231A 15 UStd. 145,- €
1 Wochenende
Sa, 09.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 10.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Mental STARK! **online** Erfolg durch Selbstführung

D50869 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 07.11.2024
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop
für Führungskräfte
D51233 8 UStd. 90,- €
2 Nachmittage, ab 08.11.2024
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr
Catherine Hanek

Anforderungen in Beruf und Alltag souverän meistern **online**

D56063 12 UStd. 120,- €
3 Abende, ab 18.11.2024
Mo, Mi, Fr, 17:00 – 20:15 Uhr
Sabina Ziegler

Resilienz – was uns stark macht

D33130 3 UStd. 14,- €
1 Abend, 18.11.2024
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Coaching meets Yoga – weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

D50861 8 UStd. 75,- €
1 Tag, 19.11.2024
Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

**Deine Chance:
Back to school**

We love to educate you

**Schulen für Erwachsene
WIESBADEN
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM**

**DU MACHST DAS:
Abitur oder Fachhochschulreife**

**FÜR DICH:
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
tagsüber oder abends**

**WICHTIG FÜR
DEINEN ERFOLG:**

Lernen in familiärer Atmosphäre
intensive persönliche Betreuung in
kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:
individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –
Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
Anmeldung jederzeit möglich!

**0611
98601-0
HESSENKOLLEG**

**0611
98601-60
ABENDGYMNASIUM**

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



Alte Ressourcen neu aktivieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) **blended learning**

D50873 6 UStd. 75,- €
 Mi, 27.11.2024, 16:30 – 19:30 Uhr Präsenz
 Di, 14.01.2025, 18:00 – 19:30 Uhr online
 Marita Michel

(Sich) selbst-bewusst-sein im Alltag und Berufsleben

Das besondere Wochenendseminar für Frauen

D50865 15 UStd. 150,- €
 1 Wochenende
 Sa, 30.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 01.12.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
 Silvia Wiesner

Achtsamer Advent

Stressfrei durch die Weihnachtszeit

D33150 7,67 UStd. 34,- €
 1 Tag, 30.11.2024
 Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
 Nina Wolf

Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen
 Stressmanagement und Burnoutprävention

E50872 8 UStd. 95,- €
 2 Nachmittage, ab 16.01.2025
 Do, 14:00 – 17:00 Uhr
 Marita Michel

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Bewerbungsunterstützung

D51600
 Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)
 36,00 € für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.
 45,00 € für Berufstätige zzgl. MwSt.
 Termine nach Vereinbarung

Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

D51500
 Je Coachingstunde (45 Min)
 65,00 – 105,00 € zzgl. MwSt.
 Termine nach Vereinbarung

Social Media Marketing mit LinkedIn online

D54759 8 UStd. 80,- €
 1 Tag, 21.09.2024
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
 Dr. Gerd Theobald

Ferienworkshop: Schule und dann!?
 (ab 14 Jahre)

D95602 7 UStd. 65,- €
 1 Tag, 17.10.2024
 Do, 10:00 – 16:00 Uhr
 Marita Michel

Unser Programm für den Fachbereich Arbeit und Beruf



Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Umorientierung

D51550 15 UStd. 145,- €
 Fr, 29.11.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 30.11.2024, 09:00 – 17:00 Uhr
 Norbert A. Büth

Überzeuge im Bewerbungsgespräch!

D51621 8 UStd. 90,- €
 1 Tag, 09.11.2024
 Sa, 09:30 – 16:00 Uhr
 Franziska Ohl

Stärken stärken: Lebe Deine Potenziale online

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit
D50867 4 UStd. 45,- €
 2 Abende, ab 03.12.2024
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Katharina Henger

Sie haben Fragen zu unseren Kursen?

Sie möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

0611 9889-151/-170
 arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Unser Ding ist – Ihre Geldanlage.

Genau mein Ding!

Jetzt informieren auf: wvb.de/bestinvest

Wiesbadener Volksbank

wvb.de



Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

D56034 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 05.12.2024
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Berufliche Ziele visualisieren

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung **online**

D56033 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 12.12.2024
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Veränderungskompetenz

stärken **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

E50868 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 14.01.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

SCHULABSCHLÜSSE

Mittlerer Bildungsabschluss

Realschulabschluss

D60020 2150,- €
95 Vormittage, ab 26.08.2024
Mo, 08:15 – 13:15 Uhr; Mi, 10:00 – 13:15 Uhr;
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

Hauptschulabschluss

D60010 1450,- €
53 Vormittage, ab 29.10.2024
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

Grundbildungskurs Rechnen

Umgang mit Zahlen

D19010 78,- €
14 Vormittage, ab 01.11.2024
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

– Anzeige –

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

Qualifizierung: EDV für den Beruf

D51910 135 UStd. 940,95 €
27 Vormittage, 16.09. bis 15.11.2024
Mo, Mi, Fr, 08:30 – 12:30 Uhr

IT-EINFÜHRUNGEN

KI Workshop für Einsteiger*innen

hybrid

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

D52750 12 UStd. 130,- €
3 Abende, ab 28.08.2024
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Smartphone und Tablet für Einsteiger

D53720 15 UStd. 120,- €
5 Nachmittage, ab 19.09.2024
Do, 14:30 – 17:00 Uhr
Steffen Tautermann

D53720A 15 UStd. 120,- €
5 Nachmittage, ab 21.11.2024
Do, 14:30 – 17:00 Uhr
Steffen Tautermann

VR Workshop **hybrid**

Einführung in die virtuelle Welt
D52751 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 24.09.2024
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Lutz Riemer

PC Einführung 1: Erste Schritte am PC (Windows Betriebssystem)

D53505 8 UStd. 68,- €
2 Nachmittage, ab 08.10.2024
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

Informationen zu den Schulabschlüssen



PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

D53510 8 UStd. 68,- €
2 Nachmittage, ab 05.11.2024
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung 3: Computer Wissen wiederholen, festigen, erweitern

D53511 8 UStd. 68,- €
2 Nachmittage, ab 03.12.2024
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

iPhone/iPad Grundlagen

D53721 16 UStd. 140,- €
4 Abende, ab 14.10.2024
Mo + Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Ursula Bräunig

MacBook Grundlagen

D53722 16 UStd. 140,- €
4 Abende, ab 17.10.2024
Do + Fr, 16:00 – 19:15 Uhr
Ursula Bräunig

www.vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Ihr Weg in den Beruf – wir unterstützen Sie!

Schulabschlüsse 2024/2025

Die nächsten Termine sind:

Hauptschulabschluss (Vormittagskurs): ab 29.10.2024

Realschulabschluss (Vormittagskurs): ab 26.08.2024

Beide Kurse können auch als **Qualifizierender Abschluss** gemacht werden.

Vorankündigung 2025:

Nächster Hauptschulabschluss (vormittags): ab 29.04.2025



vhs
Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611 9889-151
Fax: 0611 9889-159



MacBook

Aufbaukurs

D53723 16 UStd. 140,- €
4 Abende, ab 28.10.2024
Mo + Di, 16:00 – 19:00 Uhr
Ursula Bräunig

Online-Banking mit PC und Smartphone

D53730 4 UStd. 34,- €
1 Nachmittag, 15.11.2024
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr
Hartmut Nehme

Die Online-Ausweisfunktion

Onlinedienste der Landeshauptstadt Wiesbaden einfach, sicher und schnell von zu Hause aus nutzen

D58101A 2 UStd. kostenfrei
12.09.2024

Do, 10:00 – 11:30 Uhr

D58101B 2 UStd. kostenfrei
09.10.2024

Mi, 14:00 – 15:30 Uhr

D58101C 2 UStd. kostenfrei
06.11.2024

Mi, 15:00 – 16:30 Uhr

D58101D 2 UStd. kostenfrei
05.12.2024

Do, 15:00 – 16:30 Uhr

OFFICE-ANWENDUNGEN

Office Aufbau

D52852BU 40 UStd. 345,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

WORD

Word Grundlagen

D52615 12 UStd. 135,- €
1 Wochenende
Fr, 27.09.2024, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

D52615A 12 UStd. 135,- €
3 Abende, ab 19.11.2024
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Word Aufbau

D52625 16 UStd. 175,- €
1 Wochenende
Fr, 20.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.09.2024, 09:00 – 18:00 Uhr

D52625A 16 UStd. 175,- €
1 Wochenende
Fr, 13.12.2024, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 14.12.2024, 09:00 – 18:00 Uhr

E52625 16 UStd. 175,- €
4 Abende, ab 18.02.2025
Di + Do, 17:30 – 20:30 Uhr



Interaktives Arbeiten in PowerPoint und Word

D52610 8 UStd. 90,- €
1 Tag, ab 14.09.2024
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit Word **online**

D52655 8 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 21.10.2024
09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Word Special: Seriendruck leicht gemacht – auch für Ihre Weihnachtspost

Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

D52610B 8 UStd. 90,- €
1 Tag, 30.11.2024
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

D52610A 8 UStd. 90,- €
1 Tag, 07.12.2024
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

EXCEL

Excel Grundlagen

D52715 24 UStd. 260,- €
2 Wochenenden, ab 06.09.2024
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

D52715A 24 UStd. 260,- €
6 Abende, ab 06.11.2024
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Excel Aufbau

D52725 16 UStd. 175,- €
1 Wochenende, ab 08.11.2024
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 18:00 Uhr

E52730 16 UStd. 175,- €
4 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Excel Basics

Kompaktkurs

D52711 8 UStd. 90,- €
2 Nachmittage, ab 30.09.2024
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Excel Special: Pivot und PowerPivot **online**

D52731 12 UStd. 140,- €
3 Vormittage, ab 01.07.2024
Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

D52731A 12 UStd. 140,- €
3 Nachmittage, ab 21.10.2024
Mo – Mi, 14:00 – 17:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Excel Special: Arbeiten mit Datenbanken

D52710 8 UStd. 90,- €
2 Nachmittage, ab 28.10.2024
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr
Birgitta Tümmler

POWERPOINT

Interaktives Arbeiten in PowerPoint und Word

D52610 8 UStd. 90,- €
1 Tag, 14.09.2024
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

PowerPoint kompakt

D53050 16 UStd. 175,- €
2 Tage, ab 16.11.2024
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

OUTLOOK

Outlook

Grundlagen

D53130 12 UStd. 135,- €
3 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Ursula Bräunig

GRAFIK & LAYOUT

Adobe Illustrator CC Aufbau

Zeichnen und Illustrieren

D54120 12 UStd. 170,- €
1 Wochenende
Fr, 11.10.2024, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 12.10.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Gerhild Krauß

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

D54069BU 40 UStd. 365,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes



Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

D52610A 8 UStd. 90,- €
1 Tag, 07.12.2024
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Typo 3 für Redakteure und Anwender

D54466 16 UStd. 180,- €
2 Tage, ab 24.09.2024
Di + Mi, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Webdesign mit HTML und CSS leicht gemacht! *blended learning*

Grundlagen
D54420 25 UStd. 295,- €
Mi, 06.11.2024, 16:30 – 20:30 Uhr Präsenz
Fr, 08.11.2024, 16:30 – 20:30 Uhr online
Mo, 11.11.2024, 16:30 – 20:30 Uhr online
Mi, 13.11.2024, 16:30 – 20:30 Uhr online
Fr, 15.11.2024, 16:30 – 20:30 Uhr Präsenz
Witalij Semenenko

Programmieren mit Java Grundlagen

D55250 30 UStd. 385,- €
2 Wochenenden, ab 08.11.2024
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi



cottonbro studio/pexels-cottonbro-5473956

Programmieren mit Java Aufbaukurs

E55252 30 UStd. 385,- €
2 Wochenenden, ab 14.02.2025
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Coding/Programmieren/KI mit GOLang und Python (ab 15 Jahre) *hybrid*

D95615 16 UStd. 160,- €
4 Abende, ab 12.11.2024
Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Scottie Klemf

Julia – die neue Programmiersprache Einführung

D55255 30 UStd. 385,- €
2 Wochenenden, ab 29.11.2024
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

D53355BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Schnupperkurs: Webdesign mit Bootstrap *online*

D54423 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 06.12.2024
Fr, 17:15 – 20:30 Uhr
Witalij Semenenko

Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress *online*

E54465 8 UStd. 85,- €
4 Abende, ab 15.01.2025
Mi, 17:00 – 18:45 Uhr
Petra von Schenck

DATENBANKEN

Oracle-Datenbankprogrammierung mit PL/SQL

D53350BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Power BI Desktop Grundlagen *online*

D52732 12 UStd. 150,- €
3 Vormittage, ab 09.09.2024
09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Aufbaukurs *online*

D52733 12 UStd. 140,- €
3 Vormittage, ab 18.11.2024
09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

IT-TRENDS

KI Workshop für Einsteiger*innen

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten *hybrid*
D52750 12 UStd. 130,- €
3 Abende, ab 28.08.2024
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Die Kunst der Kommunikation mit KI Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT *hybrid*

D52752 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 23.09.2024
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler
D52752A 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 06.11.2024
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:
Heike Mailänder
inklusive@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 98 89 -147



VR Workshop **hybrid**

Einführung in die virtuelle Welt

D52751 4 UStd. 45,- €
 1 Abend, 24.09.2024
 Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Lutz Riemer

Professionelle E-Mail-Kommunikation mit KI-Unterstützung

D50675 10 UStd. 120,- €
 1 Tag, 15.11.2024
 Fr, 09:00 – 17:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (JUNGE VHS)

10-Finger-Tastschreiben für Kinder und Jugendliche (8-14 Jahre)

Superlearning
D95601A 8 UStd. 80,- €
 4 Vormittage, ab 15.07.2024
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

D95601B 8 UStd. 80,- €
 4 Nachmittage, ab 14.10.2024
 Mo + Di, 15:00 – 16:30
Ursula Bräunig

LEGO® Technik Schnupper-Workshop (7-14 Jahre)

D95013A 8 UStd. 90,- €
 2 Tage, ab 14.09.2024
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

D95013B 8 UStd. 90,- €
 2 Tage, ab 16.11.2024
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi (8-13 Jahre)

D95011 8 UStd. 80,- €
 2 Tage, ab 21.09.2024
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

Gestalte einen Flyer mit modernen Profiwerkzeugen (10-15 Jahre)

Canva und KI
D95612 7 UStd. 70,- €
 1 Tag, 28.09.2024
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Ferienworkshop: Schule und dann!? (ab 14 Jahre)

Berufsorientierung und Potenzialentdeckung für Jugendliche
D95602 7 UStd. 65,- €
 1 Tag, 17.10.2024
 Do, 10:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche (11-14 Jahre)

D95610A 12 UStd. 120,- €
 3 Vormittage, ab 14.10.2024
 Mo, Di, Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Ursula Bräunig

E95610A 12 UStd. 120,- €
 3 Nachmittage, ab 04.02.2025
 Di, Mi, Fr, 16:00 – 19:00 Uhr
Ursula Bräunig

Lernen lernen mit zwei digitalen Lernwerkzeugen für Jugendliche (ab 15 Jahre) **hybrid**

SimpleMind und Anki
D95620 12 UStd. 120,- €
 3 Abende, ab 06.11.2024
 Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Scottie Klemt

Erste Hilfe bei Lampenfieber und Blackout (ab 14 Jahre) **online**

D95603 4 UStd. 40,- €
 1 Nachmittag, 06.11.2024
 Mi, 16:00 – 19:00 Uhr
Marita Michel

Gestalte einen Flyer mit modernen Profiwerkzeugen (10-15 Jahre)

Adobe InDesign und KI
D95613 7 UStd. 70,- €
 1 Tag, 09.11.2024
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Coding/Programmieren/KI mit GOLang und Python (ab 15 Jahre) **hybrid**

D95615 16 UStd. 160,- €
 4 Abende, ab 12.11.2024
 Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Scottie Klemt

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –



Karriere im Herzen Ihrer Region.

Ob Jobwechsel, Wiedereinstieg oder Quereinstieg: Werden Sie jetzt Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Sie.

Jetzt bewerben auf nasp.de/jobs

 **Naspa**
 Nassauische Sparkasse

Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs
Haus Konrad
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,
Haus A, B, C
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

SPRACHEN



2/2024



Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden
Geschäftsstelle Haus A

Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden

Email fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 136
0611 9889 138



NICOLE STIEF

Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Email nstief@vhs-wiesbaden.de



LAURA PITOGO

Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Email lpitogo@vhs-wiesbaden.de



JOELLE BAUER

Fachbereichsassistent Fremdsprachen

Email jbauer@vhs-wiesbaden.de

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch A1

Altgriechisch 1 – Für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse

D412-050 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 20:15 – 21:45 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch A2

Altgriechisch_9

D412-062 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch A2

Altgriechisch_10

D412-063 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch Lektürekurs B1

Altgriechisch_VI

D412-071 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

ARABISCH

Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

D401-110 168,- €

12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

D401-112 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

D401-130 168,- €

12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

D401-132 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

D401-150 168,- €

12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D401-170 168,- €

12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A2.3

D401-350 168,- €

12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A2/B1 Konversation mit Auffrischung und Wiederholung

D401-600 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Fateh Abada

CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 02.09.2024

D402-110 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

SPRACHBERATUNG UND EINSTUFUNGS- TEST

Sie sind unsicher, welcher Sprachkurs Ihren Vorkenntnissen entspricht? Dann empfehlen wir Ihnen, unseren Online-Einstufungstest zu absolvieren. Bitte kontaktieren Sie uns, um die Zugangsdaten für den Test per E-Mail zu erhalten.

Nachdem Sie den Sprachtest abgeschlossen haben, wird Ihnen an die angegebene E-Mail-Adresse automatisch das Testergebnis zugesendet. Dieses wird detailliert Ihre Fähigkeiten in den Bereichen Leseverständnis, Hörverständnis sowie Wortschatz und Grammatik aufzeigen.

Bitte teilen Sie uns Ihr Testergebnis anschließend per E-Mail oder telefonisch mit. Gemeinsam finden wir den Kurs, der ideal zu Ihnen passt.

Sie erreichen uns unter:
sprachberatung@vhs-wiesbaden.de



great-wall-of-china-30229071LB1988 ©pixabay

Chinesisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 03.09.2024

D402-130

12 Abende, ab 04.09.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

168,- €

Chinesisch A2.4 – **online**

Anmeldeschluss: 04.09.2024

D402-370

12 Abende, ab 05.09.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

168,- €

DÄNISCH

Dänisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D403-110

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Eveline Westh

168,- €

Dänisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D403-150

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Eveline Westh

168,- €

ENGLISCH

STANDARDKURSE

Englisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D406-110

12 Vormittage, ab 18.09.2024

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Sima Farshid

168,- €

D406-111

12 Abende, ab 09.09.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

168,- €

D406-112

12 Abende, ab 10.09.2024

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Noel Dominic Owens

168,- €

D406-113

12 Vormittage, ab 17.09.2024

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Sima Farshid

168,- €

Englisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D406-131

12 Vormittage, ab 19.09.2024

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

Sima Farshid

168,- €

Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D406-150

12 Vormittage, ab 03.09.2024

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Cynthia Ruppert

168,- €

D406-151

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Cynthia Ruppert

168,- €

D406-152

12 Vormittage, ab 18.09.2024

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Sima Farshid

168,- €

Englisch A2.1

für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

D406-310

12 Vormittage, ab 26.09.2024

Do, 09:15 – 10:45 Uhr

Irene Gersdorf

150,- €

D406-311

12 Abende, ab 17.09.2024

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

168,- €

Englisch A2.2

mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

D406-330

12 Vormittage, ab 27.09.2024

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Irene Gersdorf

168,- €

Englisch A2.2

D406-331

12 Abende, ab 04.09.2024

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Barbara Berghoff

168,- €

Englisch A2.3

mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

D406-350

12 Vormittage, ab 27.09.2024

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Irene Gersdorf

168,- €

Englisch Refresh A2

mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

D406-370

12 Vormittage, ab 02.10.2024

Mi, 11:30 – 13:00 Uhr

Irene Gersdorf

168,- €

Englisch A2/B1

Reading and Discussion

D406-451

12 Vormittage, ab 03.09.2024

Di, 12:00 – 13:30 Uhr

Uta Will

168,- €

Englisch B1.1

D406-510

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Eleonore Kruse

150,- €

Englisch B1.2

D406-530

12 Vormittage, ab 02.10.2024

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Irene Gersdorf

168,- €



Englisch B1.2 Reading and Discussion

D406-531 168,- €
12 Nachmittage, ab 03.09.2024
Di, 13:45 – 15:15 Uhr
Uta Will

Englisch B1.3

D406-550 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Eleonore Kruse

Englisch B1.4 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere
D406-571 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2024
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Virginia Hock-Miller

Englisch B1/B2 Lunch Break English for Workplace

Communication – online NEU!
Anmeldeschluss: 10.09.2024
D406-650 84,- €
12 Nachmittage, ab 11.09.2024
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Cynthia Ruppert

Englisch B1/B2 Update your English Skills with Up-to-Date English Practice

Sprachkurs der Akademie für Ältere
D406-651 168,- €
12 Vormittage, ab 17.09.2024
Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Gabriele Zahrt

English for the job B1/B2

D406-800 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Virginia Hock-Miller

Englisch B2/C1 Touring Britain (Teil 2)

D406-850 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Friedrich Schrecker

Englisch B2/C1 Garden Talk for Intermediate/ Advanced English Speakers NEU!

D406-851 168,- €
12 Vormittage, ab 01.10.2024
Di, 11:30 – 13:00 Uhr
Cynthia Ruppert



london-2682501 ©pixabay

KONVERSATION

Englisch A2/B1 Conversation –

flexi
D406-450 112,- €
8 Abende, ab 25.09.2024
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Barbara Berghoff

Englisch B1/B2 Reading & Conversation

Sprachkurs der Akademie für Ältere
D406-652 168,- €
12 Nachmittage, ab 17.09.2024
Di, 11:15 – 12:45 Uhr
Sima Farshid

English Repair Service B1/B2 NEU!

D406-804 42,- €
3 Abende, ab 24.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2 Communication

D406-802 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
N.N.

Englisch Talkaholics B2

Für Teilnehmende, die bereits
Kenntnisse auf dem Niveau B2
besitzen
D406-803 168,- €
12 Vormittage, ab 05.09.2024
Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2+ Conversation

D406-801 168,- €
12 Vormittage, ab 13.09.2024
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch B2/C1 Touring Britain (Teil 2)

D406-850 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Friedrich Schrecker

Englisch B2/C1 Garden Talk for Intermediate/Advanced English Speakers NEU!

D406-851 168,- €
12 Vormittage, ab 01.10.2024
Di, 11:30 – 13:00 Uhr
Cynthia Ruppert

Englisch B2/C1 Conversation

D406-852 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

FINNISCH

Finnisch A1.1 – online

Anmeldeschluss: 18.09.2024
D407-110 168,- €
12 Nachmittage, ab 19.09.2024
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch A1.3 – online

Anmeldeschluss: 18.09.2024
D407-150 168,- €
12 Abende, ab 19.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 18.09.2024
D407-330 168,- €
12 Abende, ab 19.09.2024
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen



FRANZÖSISCH

STANDARDKURSE

Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D408-110 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D408-130 168,- €
12 Vormittage, ab 06.09.2024
Fr, 10:00 – 11:30 Uhr
Fateh Abada

D408-131 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D408-150 168,- €
12 Nachmittage, ab 04.09.2024
Mi, 13:00 – 14:30 Uhr
Delphine Royer

D408-152 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 02.09.2024
D408-151 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

vhs-wiesbaden.de

Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D408-170 168,- €
12 Vormittage, ab 04.09.2024
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Delphine Royer

D408-171 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Yassine Baya

Französisch A1 Auffrischung

D408-200 168,- €
12 Vormittage, ab 04.09.2024
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Delphine Royer

Französisch A2.1

D408-311 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Yassine Baya

Französisch A2.1 mit Zeit und Muße

D408-310 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2024
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch A2.2 – **online**

Anmeldeschluss: 03.09.2024
D408-330 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch B1 Rencontres en B1 mit Zeit und Muße

D408-600 150,- €
12 Nachmittage, ab 20.09.2024
Fr, 13:30 – 15:00 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch B2 Inspire 4 mit Zeit und Muße

D408-700 150,- €
12 Vormittage, ab 20.09.2024
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

KONVERSATION

Französisch A2+ erste Konversationen und viel mehr

D408-401 168,- €
12 Nachmittage, ab 11.09.2024
Mi, 13:15 – 14:45 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch A2/B1 Les Rendez-vous du jeudi Atelier de conversation

D408-450 168,- €
12 Nachmittage, ab 05.09.2024
Do, 17:15 – 18:45 Uhr
Fateh Abada



tower-103417_1280 Eidi Nugraha ©pixabay



Fremdsprachen

Französisch B1

Pratique du français en B1

Atelier de conversation et de communication

D408-571 150,- €

12 Vormittage, ab 20.09.2024

Fr, 10:45 – 12:15 Uhr

Frédérique Pégeot-Stark

Französisch B1 Konversations- und Wiederholungskurs

D408-620 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

D408-621 168,- €

12 Abende, ab 18.09.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch B1/B2 Culture & civilisation

Un petit tour de France culturel, régional et linguistique

D408-651 168,- €

12 Abende, ab 26.09.2024

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Conversation avec un peu, beaucoup, passionnément, à folie, pas du tout ... de grammaire

D408-670 168,- €

12 Abende, ab 02.10.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Les Rendez vous du lundi: conversation

D408-680 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2024

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

Französisch B2/C1 Renouveau

Atelier de conversation

D408-850 168,- €

12 Vormittage, ab 11.09.2024

Mi, 09:45 – 11:15 Uhr

Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Bildungsurlaub Französisch

LH B1 Auffrischung

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

D408-590BU 345,- €

5 Tage, ab 28.10.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

GEBÄRDENSPRACHE

Gebärdensprache DGS 2 an zwei Wochenenden

D428-200 254,- €

08.11.2024, 16:00 – 18:30 Uhr

09.11.2024, 09:00 – 14:30 Uhr

10.11.2024, 09:00 – 14:30 Uhr

22.11.2024, 16:00 – 18:30 Uhr

23.11.2024, 09:00 – 14:30 Uhr

24.11.2024, 09:00 – 14:30 Uhr

Maria Fleming

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Als Gebärdensprache bezeichnet man eine eigenständige, visuell wahrnehmbare natürliche Sprache, die insbesondere von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen zur Kommunikation genutzt wird. Gebärdensprache besteht aus kombinierten Zeichen (Gebärden), die vor allem mit den Händen, in Verbindung mit Mimik und Mundbild (lautlos gesprochene Wörter oder Silben) und zudem im Kontext mit der Körperhaltung gebildet werden. Alle DGS-Kurse werden von gehörlosen Dozenten gegeben, so dass Sie die Sprache auf authentische Art und Weise erlernen und verwenden.

Unser Programm für den Bereich Sprachen



BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Französisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D408-200BU 345,- €

5 Tage, ab 21.10.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D408-240BU 345,- €

5 Tage, ab 11.11.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1.3

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D408-245BU 345,- €

5 Tage, ab 09.12.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D412-110 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Evgenia Papassalourou

Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder

inklusive@vhs-wiesbaden.de

Tel: 0611 98 89 -147

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter vhs-wiesbaden.de



ITALIENISCH

STANDARDKURSE

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D409-110 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2024
Di, 10:45 – 12:15 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D409-130 168,- €
12 Abende, ab 13.09.2024
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Paola Massini

D409-131 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A1.3 – *online*

Anmeldeschluss: 04.09.2024

D409-150 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D409-151 168,- €
12 Vormittage, ab 16.09.2024
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Arianna Stazzonelli

D409-152 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Arianna Stazzonelli

Italienisch A1.3 – *flexi*

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D409-153 168,- €
12 Abende, ab 10.10.2024
Do, 17:30 – 19:00 Uhr
Ester Elisa Ferraiuolo

Italienisch A1.4

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D409-170 168,- €
12 Vormittage, ab 16.09.2024
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Paola Massini

Italienisch A2.1 – *flexi*

D409-310 168,- €
12 Nachmittage, ab 09.09.2024
Mo, 13:30 – 15:00 Uhr
Mechthild Mandelka

Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D412-130 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D412-150 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A1/A2

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

D412-250 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D412-310 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A2.2

D412-330 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch B1

D412-600 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D413-110 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D413-130 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A1.4

D413-170 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.1

D413-310 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.4

D413-370 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) B1.1

D413-510 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer



Italienisch A2.1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D409-311 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2024

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriella Vitiello

D409-312 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Gabriella Vitiello

Italienisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 02.09.2024

D409-330 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2024

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A2.3

D409-350 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2024

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch B1.3

D409-550 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2024

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1.3 – hybrid

Anmeldeschluss: 09.09.2024

D409-551 168,- €

12 Abende, ab 10.09.2024

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch B1/B2 Italiano divertendosi

D409-651 168,- €

12 Vormittage, ab 11.09.2024

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Claudia Iacobelli

Italienisch B2.3 – online

Anmeldeschluss: 17.09.2024

D409-750 168,- €

12 Abende, ab 18.09.2024

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Ester Elisa Ferraiuolo

Italienisch B2 Praticando italiano – flexi

D409-850 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2024

Mo, 10:15 – 11:45 Uhr

Mechthild Mandelka

KONVERSATION

Italienisch: Cenacolo italiano

D409-201 kostenlos

4 Abende, ab 04.09.2024

Mi, 19:30 – 21:30 Uhr

Paola Massini



canal-6790102 Matteo Angeloni ©pixabay

Italienisch B1 Conversazione

D409-600 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2024

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1/B2 – Lettura / Conversazione / Grammatica NEU!

D409-802 168,- €

12 Vormittage, ab 11.09.2024

Mi, 10:45 – 12:15 Uhr

Claudia Iacobelli

Italienisch B2 Lettura / Conversazione / Ripetizione Grammatica – flexi

D409-800 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2024

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Mechthild Mandelka

Besuchen Sie uns
auch im Internet

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Italienisch A1 (Teil 2/2)

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

D409-140BU 299,- €

5 Tage, ab 19.08.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Enrica Vecchio

JAPANISCH

Japanisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 05.09.2024

D410-110 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.09.2024

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

Naoe Adami

D410-111 168,- €

12 Vormittage, ab 06.09.2024

Fr, 09:00 – 10:30 Uhr

Tomoko Stettler

Japanisch – Sprachkochkurs: Donburi

Japanische Küche auf Japanisch

D31410 80,- €

Japanisch Kenntnisse sind nicht erforderlich.

3 Termine, ab 06.11.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Keiko Nishiyama



tea-6568547Mirko Stödter ©pixabay

**Japanisch A1.2**

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D410-130 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 02.09.2024

D410-150 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Naoe Adami

Japanisch A1.4+

D410-180 168,- €
12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.3

Für fortgeschrittene Teilnehmende

D410-350 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4+

D410-380 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de

BILDUNGSURLAUBE**Bildungsurlaub Japanisch A1.1 – online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Anmeldeschluss: 22.11.2024

D410-200BU 345,- €
5 Tage, ab 25.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

KOREANISCH**Koreanisch A1.1****Schnupperkurs – NEU!**

Entdecken Sie mit uns die koreanische Sprache, Kultur und Gesellschaft! – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D435-100 18,- €
1 Abend, 19.08.2024
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D435-110 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 06.09.2024

D435-111 168,- €
12 Vormittage, ab 07.09.2024
Sa, 11:45 – 13:15 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 06.09.2024

D435-130 168,- €
12 Vormittage, ab 07.09.2024
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D435-131 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D435-150 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D435-170 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2.2

D435-330 168,- €
12 Abende, ab 19.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

NIEDERLÄNDISCH**Niederländisch A1.1 – online**

Intensiv- und Kompaktkurs
Anmeldeschluss: 30.08.2024

D414-110 168,- €
8 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch A1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Anmeldeschluss: 15.11.2024

D414-130 168,- €
8 Abende, ab 18.11.2024
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Anmeldeschluss: 02.09.2024

D414-510 168,- €
8 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk





Fremdsprachen

Niederländisch B1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 18.11.2024

D414-530 168,- €
8 Abende, ab 19.11.2024
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2.1 – online

Anmeldeschluss: 11.09.2024

D414-710 168,- €
12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – online

Anmeldeschluss: 03.09.2024

D414-801 168,- €
8 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – online

Anmeldeschluss: 19.11.2024

D414-802 168,- €
8 Abende, ab 20.11.2024
Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2/C1 Nederlands....mal anders

D414-850 kostenlos
12 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 20:00 – 20:45 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Niederländisch C1

Nederland en de Nederlandse Taal...
D414-900 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Niederländisch C1/C2 – Nederlands voor liefhebbers Konversationskurs

D414-932 kostenlos
4 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gerry Cornet

PERSISCH

Persisch / Farsi A1.1 – hybrid

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 30.08.2024

D416-110 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Mahshid Laghai

POLNISCH

Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D417-110 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D417-130 168,- €
12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D417-150 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch A2.5

D417-370 168,- €
12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Agnieszka Krusemarck

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D418-110 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches Portugiesisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D418-150 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Alle Kurse und weitere Informationen finden Sie unter vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechendes Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft
Wiesbaden -
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
Frankfurter Straße 13a - 65189 Wiesbaden
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
www.wiesbaden-fatih.de

www.com-das.de | fotoquelle: depositphotos.com



Brasilianisches Portugiesisch A2.1

D418-310 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches Portugiesisch A2.3

Für Teilnehmende mit grundlegenden
Vorkenntnissen
D418-350 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Europäisches Portugiesisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 13.09.2024
D418-131 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Jenni Marlene Lucas Nunes

Europäisches Portugiesisch A2.2 – **online**

Anmeldeschluss: 16.09.2024
D418-330 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Jenni Marlene Lucas Nunes

RUMÄNISCH

Rumänisch A2.1 – **online**

Anmeldeschluss: 04.09.2024
D477-310 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

RUSSISCH

Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
D419-110 168,- €
12 Abende, ab 12.09.2024
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Olga Sylvestrova

Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
D419-130 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Olga Sylvestrova

Russisch A2/B1 Konversation

D419-450 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Olga Sylvestrova

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 30.08.2024
D420-110 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Lucas Materna

Schwedisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 09.09.2024
D420-150 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2024
Di, 19:15 – 20:45 Uhr
Annika Hacklin

Schwedisch A2.5

D420-371 150,- €
12 Abende, ab 17.09.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Michael Wünsch

Schwedisch B1.1 – **online**

Anmeldeschluss: 02.09.2024
D420-510 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Lucas Materna

Schwedisch B1.3

D420-550 150,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Michael Wünsch

Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

D420-600 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Annika Hacklin

SPANISCH

STANDARDKURSE

Spanisch A.1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 17.09.2024

D422-110 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2024
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Maria Gomez Otero

Spanisch A.1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
D422-111 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Jimmy Patricio Ojeda Cajas

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
D422-130 168,- €
12 Abende, ab 26.09.2024
Do, 16:15 – 17:45 Uhr
Ileana Mattinger

D422-131 150,- €
12 Vormittage, ab 05.09.2024
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A1.2 – Das kommt mir Spanisch vor

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
D422-132 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Gabriela Asigliano-Schunk



Spanisch A1.3 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D422-151 168,- €

12 Nachmittage, ab 05.09.2024

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

D422-152 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2024

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

D422-153 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2024

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D422-170 168,- €

12 Abende, ab 26.09.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ileana Mattinger

D422-171 168,- €

12 Abende, ab 26.09.2024

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Ileana Mattinger

D422-172 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2024

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

D422-174 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2024

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.4 – Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D422-173 168,- €

8 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A1.4+

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D422-175 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2024

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A2.1

D422-310 168,- €

12 Abende, ab 05.09.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A2.1 – Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

D422-311 168,- €

8 Abende, ab 18.11.2024

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda



Spanisch A2.2

D422-330 168,- €

12 Vormittage, ab 04.09.2024

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

D422-331 168,- €

12 Abende, ab 10.09.2024

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Yassine Baya

Spanisch A2.3

D422-350 168,- €

12 Abende, ab 04.09.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

D422-351 168,- €

12 Nachmittage, ab 05.09.2024

Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

Spanisch A2 Wiederholung

D422-400 98,- €

2 Tage, ab 26.10.2024

Sa, 09:30 – 16:15 Uhr

Graciela Romiti-Biernart

Spanisch A2 Wiederholung und Auffrischung – flexi

D422-402 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Juan Castro Gallardo

Spanisch B1.3

D422-550 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2024

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Ana María Rosa Salido

Spanisch B1.4

D422-570 168,- €

12 Nachmittage, ab 09.09.2024

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Ana María Rosa Salido

Spanisch B2.2

D422-730 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2.2 Español mit Zeit und Muße

D422-731 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2024

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2 Encuentro en español

D422-802 168,- €

12 Vormittage, ab 11.09.2024

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Ana María Rosa Salido

Spanisch B2/C1

D422-800 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2024

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Spanisch C1 Español avanzado

D422-900 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2024

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

KONVERSATION

Spanisch A2/B1 Conversar aprendiendo, aprender conversando

D422-450 84,- €

6 Abende, ab 28.10.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Ana María Rosa Salido



Spanisch B2 Club de conversación

D422-801 168,- €
12 Vormittage, ab 12.09.2024
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2 Encuentro en español

D422-802 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2024
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-110BU 299,- €
5 Tage, ab 12.08.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

D422-111BU 299,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-400BU 345,- €
5 Tage, ab 23.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Juan Castro Gallardo

Bildungsurlaub Spanisch B1 Auffrischung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-600BU 345,- €
5 Tage, ab 02.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Juan Castro Gallardo

TAGALOG

Tagalog A1.1 – **online** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 09.09.2024

D450-110 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Natalia Mishan

Tagalog A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 10.09.2024
D450-150 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Natalia Mishan

THAI

Thailändisch A1.1 – **online** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 06.09.2024

D463-110 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Chaluy Chankaew Cembolista

Thailändisch A2 Konversation – **online** NEU!

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 10.09.2024

D463-400 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Chaluy Chankaew Cembolista

LUFTHANSA-BILDUNGSURLAUBE

AUCH FÜR FLUGPERSONAL ANDERER AIRLINES BUCHBAR

ENGLISCH

Bildungsurlaub Englisch LH B1/B2 NEU!

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D406-750BU 345,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Madeline Bohr

FRANZÖSISCH

Bildungsurlaub Französisch LH B1 Auffrischung

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D408-590BU 345,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

NIEDERLÄNDISCH

Bildungsurlaub Niederländisch LH A1.2 – Stufe 2

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D414-290BU 345,- €
5 Tage, ab 02.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anita van Dijk

TSCHECHISCH

Tschechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
D423-110 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Helena Pokorny

Tschechisch A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
D423-310 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2024
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Helena Pokorny

Tschechisch B1 Tschechische Lektüre und Konversation

D423-600 168,- €
12 Abende, ab 05.09.2024
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Anezka Blahova

Bildungsurlaub Niederländisch LH A2.1 – Stufe 3

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D414-390BU 345,- €
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anita van Dijk

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2 Stufe 6

Intensivkurs für Flugpersonal
D418-530 180,- €
3 Tage, ab 26.08.2024
Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

SPANISCH

Bildungsurlaub Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-451BU 345,- €
5 Tage, ab 15.08.2024
Do – Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat
D422-452BU 345,- €
5 Tage, ab 21.11.2024
Do – Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat



Fachbereich Deutsch

Vhs Wiesbaden
Geschäftsstelle Haus A

Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden

Email deutsch@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 137



ANN-KATHRIN SOMMER
Fachbereichsleitung Deutsch
Email asommer@vhs-wiesbaden.de



MANUELA SZEDER
Pädagogisch-organisatorische
Mitarbeiterin
Email mszeder@vhs-wiesbaden.de



MIRNA EMERSIC
Pädagogisch-organisatorische
Mitarbeiterin
Email memersic@vhs-wiesbaden.de



JULIA ULRICH
Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin + Projekt TANDEM
Email julrich@vhs-wiesbaden.de

WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTEQUALIFIZIE- RUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Zusatzqualifizierung DaZ

D44900 98 UStd. 1400,- €
ab 13.09.2024
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
*Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic,
Ann-Kathrin Sommer, Monika Sommer,
Johanna Parowicz*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

E44901 16 UStd. 200,- €
Fr, 17.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Sa, 18.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Britta Weber

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – **online**

E44900M 16 UStd. 200,- €
Fr, 24.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 25.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Linguistische Kompetenz“

D44901 16 UStd. 200,- €
Sa, 07.09.2024, 09:30 – 17:00 Uhr
So, 08.09.2024, 09:30 – 17:00 Uhr
Ursula Becky

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Förderbedarf“ – **online**

D44903 16 UStd. 200,- €
ab dem Do, 28.11.2024, 17:00 – 20:15 Uhr
Claudia Böschel

ZUSATZQUALIFIZIERUN- GEN ALPHA DAZ

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ – unverkürzt

D44909 80 UStd. 940,- €
vier Wochenenden ab 13.09.2024
Fr – Sa oder Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
*Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer,
Christiane Rossi*

FORTBILDUNGEN

Energizer und Spiele im DaZ- und Fremdsprachenunterricht – Modul B

D44851 4 UStd. 29,- €
Sa, 02.11.2024, 09:30 – 13:00 Uhr
Cora Incze-Gödde

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

D44845 24 UStd. 260,- €
Mi – Do, 18. – 19.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – So, 20.09. – 22.09.2024, 09:30 – 16:30 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

D44846 16 UStd. 175,- €
Do, 10.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – Sa, 11. – 12.10.2024, 09:30 – 16:45 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1

E44845 24 UStd. 260,- €
Fr – So, 21. – 23.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2

E44846 16 UStd. 175,- €
Fr – Sa, 21. – 22.03.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

E44841BU 40 UStd. 390,- €
Mo – Fr, 23. – 27.06.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Abschlussarbeit

D44842 (für D44841) 100,- €
Mo, 14.10.2024
Sandra Kroemer

E44842 (für D44846) 100,- €
Mo, 13.01.2025
Sandra Kroemer

E44847 (für E44846) 100,- €
Mo, 16.06.2025
Sandra Kroemer

DEUTSCH

DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

Kurse A1-B1

Deutsch A1 mit Prüfungsvorbereitung

D44611 100 UStd. 458,- €
ab 17.09.2024
Di, Do, 18:00 – 20:45 Uhr
Dagmar Kerner-Sperlich

Deutsch A2

D44621 100 UStd. 458,- €
ab 18.09.2024
Mo, Mi, 18:00 – 20:45 Uhr
Farah Raiq



DEUTSCH FÜR PROFIS

Deutsch C2 kompakt

mit Prüfungsvorbereitung – Modul 1

Anmeldeschluss: 16.09.2024

D44685 8 UStd. 128,- €

ab 26.09.2024

Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Dr. Thorolf Wenger

Deutsch C2 kompakt

mit Prüfungsvorbereitung – Modul 2

Anmeldeschluss: 21.10.2024

D44686 24 UStd. 379,- €

ab 31.10.2024

Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Dr. Thorolf Wenger

Deutsch B1

mit Prüfungsvorbereitung

D44625 100 UStd. 458,- €

ab 17.09.2024

Di, Do, 18:00 – 20:45 Uhr

Dr. Andrea Goesch

Deutsch C1 kompakt

D44663 120 UStd. 579,- €

ab 19.09.2024

Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Evelyne Antomo, Dr. Sigrun Kottb

GRAMMATIK- UND RECHT-SCHREIBTRAINING AB B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

D44631 48 UStd. 249,- €

ab 08.10.2024

Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Evelyne Antomo

SPRECHTRAINING

Richtig und gut sprechen B2/C1

D44653 24 UE 148,- €

ab 26.09.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Evelyne Antomo

Lesen – Schreiben – Präsentieren B2/C1

D44651 24 UStd. 148,- €

ab 30.10.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Blanka Kolenda

INTENSIV- UND KOMPAKTKURSE AB B2

Deutsch B2 intensiv

D44643 300 UStd. 1449,- €

ab 30.09.2024

Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr

Christina Gütte, N.N.

E44643 300 UStd. 1449,- €

ab 04.03.2025

Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr

Christina Gütte, N.N.

Deutsch B2 intensiv am Abend

D44645 300 UStd. 1449,- €

ab 28.10.2024

Mo, Di, Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Dr. Dirk Solies, Biljana Blank

Deutsch C1 intensiv

D44661 200 UStd. 966,- €

ab 09.09.2024

Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr

Christina Gütte, N.N.

E44661 200 UStd. 966,- €

ab 04.03.2025

Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr

Christina Gütte, N.N.

DEUTSCH IM BERUF

Deutsch als Zweitsprache für den Kita-Alltag B1/B2

D44633 20 UStd. 140,- €

ab 08.10.2024

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

Farah Raïq

AUSSPRACHETRAINING

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

D44681 7 UStd. 58,- €

Sa, 16.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Cornelia Braun

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

D44682 7 UStd. 58,- €

Sa, 07.12.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Cornelia Braun

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de



TANDEM
DEUTSCH-INTERNATIONAL

Interkulturelles
Lernen und Verstehen

Der interkulturelle Treff in Wiesbaden
seit 1989

**Deutsch sprechen, hören,
verstehen**




KONTAKT

Julia Ulrich, Tel. 0611 9889 113

E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung





Fachbereich Deutsch



DAGMAR WENZEL

Programmbereichsleitung Deutsch –
Frei finanzierte Kurse, Firmenkurse,
Deutschprüfungen, Einbürgerungstest
Email dwenzel@vhs-wiesbaden.de



SARKA HOSSAIN

Fachbereichsassistentin Deutsch
Email shossain@vhs-wiesbaden.de

Unser Angebot für Deutschprüfungen



Unser Programm für den Bereich Sprachen



Anmeldeschluss

Auch vor Ablauf des Anmelde-
schlusses kann es vorkommen,
dass eine Prüfung ausgebucht ist.
Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig
anzumelden. Eine Online-Anmeldung
ist nur bis zwei Wochen vor Anmel-
deschluss möglich. Danach können
Sie sich nur noch persönlich in der
vhs anmelden.

Prüfungsberatung

Haus A, Raum A-121
Terminvergabe per Mail oder Telefon

Dagmar Wenzel
dwenzel@vhs-wiesbaden.de
pruefung@vhs-wiesbaden.de
0611 98 89 148

Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei
Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor
Anmeldeschluss ist gegen eine Ver-
waltungsgebühr von 5,- € möglich.
Danach gelten die Rücktrittsbedin-
gungen der Prüfungsorganisation
(bzw. des Hessischen Volkshoch-
schulverbands e.V.).

Die Termine können sich ändern,
bitte informieren Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de

Alle Prüfungsgebühren:
Stand 08/2024

PRÜFUNGEN

DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

telc Deutsch A1

Prüfungsgebühr 150,- €

| Kursnummer | Termin | Anmeldeschluss |
|---------------|------------|----------------|
| D44542 | 01.09.2024 | 07.08.2024 |
| D44544 | 29.09.2024 | 04.09.2024 |
| D44546 | 03.11.2024 | 09.10.2024 |
| D44548 | 08.12.2024 | 13.11.2024 |

telc Deutsch B1

Prüfungsgebühr 225,- €

| Kursnummer | Termin | Anmeldeschluss |
|---------------|------------|----------------|
| D44562 | 01.09.2024 | 07.08.2024 |
| D44564 | 29.09.2024 | 04.09.2024 |
| D44566 | 03.11.2024 | 09.10.2024 |
| D44568 | 08.12.2024 | 13.11.2024 |

telc Deutsch B2

Prüfungsgebühr 245,- €

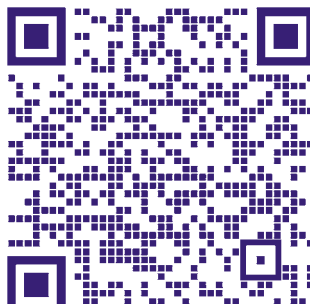
| Kursnummer | Termin | Anmeldeschluss |
|----------------|------------|----------------|
| D44571 | 15.09.2024 | 21.08.2024 |
| voraussichtl.: | 23.02.2025 | 29.01.2025 |

Einbürgerungstest

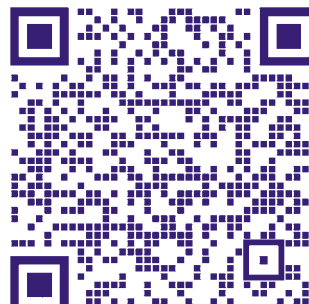
Prüfungsgebühr 25,- €

| Kursnummer | Termin | Anmeldeschluss |
|---------------|------------|----------------|
| D44593 | 30.08.2024 | 17.07.2024 |
| D44594 | 27.09.2024 | 28.08.2024 |
| D44595 | 01.11.2024 | 25.09.2024 |
| D44597 | 06.12.2024 | 06.11.2024 |

Informationen zum Einbürgerungstest



Informationen zum Prüfungszentrum



GESUNDHEIT UND NATUR



2/2024



Gesundheit und Natur für mehr Spaß am Leben!

Bewegung, Ernährung und unser Verhältnis zur Umwelt tragen dazu bei, uns gesund zu halten, leistungsfähig zu bleiben und Spaß am Leben zu haben.

In unserem Programm ist für jedes Fitness-Niveau und alle Interessen etwas dabei.

Sie sind noch nicht sicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihr Team des Fachbereichs
Gesundheit und Natur

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611-9889-141



Jacqueline Lewis
Fachbereichsassistenz

Heike Mailänder
Pädagogische Mitarbeit und Projekte

Tina Alické
Fachbereichsleitung

Susanne Petzoldt
Fachbereichsassistenz

NEWSLETTER

Sie möchten neue Kurse und aktuelle Infos 1x im Monat bequem per Mail?

Registrieren Sie sich gerne auf der Homepage unter <https://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter> oder schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Betreff „Newsletter“ an gesundheit@vhs-wiesbaden.de

NATUR

Pilzführung

D30100 5,33 UStd. 22,- €
05.10.2024
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

D30110 5,33 UStd. 22,- €
19.10.2024
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

Faszination Honigbienen:

Online-Imkeranfängerschulung
D12600 30,- €
6 Termine, ab 27.09.2024
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Robert Löffler

Bitte beachten Sie auch die Kursangebote rund um Natur und Nachhaltigkeit im Fachbereich Politik und Gesellschaft.

Erst der Kurs und dann der Hund

D30200 10 UStd. 56,- €
5 Termine, ab 03.09.2024
4 x Di, 1 x Sa (nach Absprache)
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

Outdoor Cooking

Ein Mitmach-Kochevent mit Feuer-Menü
D30020 9,33 UStd. 99,- €
Naturcamp Nahetal, Monzingen
05.10.2024
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Beate Thome

Wildes Leben vor der Haustür

Wildkräuter in unserer Umgebung
D30130 3 UStd. 15,- €
Wiesbaden-Kloppenheim
07.09.2024
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

Wildlife Gardening

den Garten als Heimat für Wildtiere gestalten
D30150 2,67 UStd. 12,- €
09.10.2024
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Alle Kurse und Infos unter www.vhs-wiesbaden.de





Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

D30160 2,67 UStd. 12,- €
30.10.2024
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Alte Obstbäume verjüngen und schützen
Gartengestaltung in Theorie und Praxis

D30180 2,67 UStd. 12,- €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
16.11.2024
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Nachhaltiger leben
Workshop mit Super-Easy-Selberrmach-Rezepten

D30330 2 UStd. 12,- €
09.10.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Mini-Solaranlagen: Energiesparen auf dem Balkon

D30350 3 UStd. 18,- €
28.08.2024
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Robert Heine

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

Suppen-Kasper

D31120 4,67 UStd. 50,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
27.09.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Feierabendküche

– schnell, gesund und lecker!
D31110 9,33 UStd. 78,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 13.09.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Auf die Hand – fertig – lecker!

D31200 4,67 UStd. 50,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
06.09.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Zucchini in aller Munde

D31100 4,67 UStd. 50,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
30.08.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Alles Kürbis, oder was?

D31230 4,67 UStd. 50,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
01.11.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Süßkartoffel kommt auf den Tisch

D31235 4,67 UStd. 51,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
08.11.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Lecker gefülltes Allerlei

D31240 4,67 UStd. 51,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
29.11.2024
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Weihnachtsgeschenke aus der Küche

D31245 5,33 UStd. 53,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
06.12.2024
Fr, 18:00 – 22:00 Uhr
Andrea Ott

Rezepte gegen Fernweh: „Vegan rund um die Welt“ – Teil 2

D31320 5,33 UStd. 76,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
28.10.2024
Mo, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

Persisches Drei-Gänge-Menü

D31330 4,67 UStd. 78,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
07.09.2024
Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Zohre Shahi

Persisch vegetarisch

D31340 4,67 UStd. 78,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
02.11.2024
Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Zohre Shahi

Bitte beachten Sie auch den Kurs „Outdoor-Cooking“ unter „Natur“ und die Kurse zu Kultur und Kulinarik im Fachbereich Kunst und Kultur unter www.vhs-wiesbaden.de



Bitte für alle Kochkurse mitbringen!

Schürze, 2 Geschirrtücher, scharfe Messer und Behälter für Reste.

Weitere Utensilien sind ggfs. beim jeweiligen Kurs unter www.vhs-wiesbaden.de angegeben.

Vorspeisen aus der persischen Küche

D31345 4,67 UStd. 78,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
30.11.2024
Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Zohre Shahi

Iran, Israel und Palästina an einem Tisch

D31335 4,67 UStd. 78,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
09.11.2024
Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Zohre Shahi

Indische Küche

D31350 12 UStd. 106,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
3 Termine, ab 28.11.2024
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Indische vegane Küche

D31355 12 UStd. 106,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
3 Termine, ab 29.08.2024
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder

inklusiv@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 98 89-147

Vietnamesische Küche – Vegetarisch

D31390 10,67 UStd. 92,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 19.09.2024
Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Vietnamesische Küche

D31395 10,67 UStd. 92,- €
2 Termine, ab 14.11.2024
Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Thailändisch vegetarisch

D31380 5,33 UStd. 76,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
11.11.2024
Mo, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

ITADAKIMASU! Japanische Küche vegan

D31370 5,33 UStd. 77,- €
Küche IFB Netzwerke, Welfenstraße
03.11.2024
So, 13:30 – 17:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Sushi einmal anders

D31375 10,67 UStd. 93,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 11.09.2024
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr
Keiko Nishiyama

Japanisch –

Sprachkochkurs: Donburi

Japanische Küche auf Japanisch
D31410 80,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
3 Termine, ab 06.11.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Keiko Nishiyama

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unsere Kurse dienen der Gesundheitsförderung, sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch und keine Therapie.

Bei Vorerkrankungen klären Sie bitte den Kursbesuch mit ihrem Arzt/ihrer Ärztin oder Therapeut*in.

Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst
D33010 3 UStd. 14,- €
04.11.2024
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Resilienz – was uns stark macht

D33130 3 UStd. 14,- €
18.11.2024
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Resilienz Workshop „Starke Frauen!“

D33135 16 UStd. 68,- €
1 Wochenende
Sa, 21.09.2024, 10:00 – 16:30 Uhr
So, 22.09.2024, 10:00 – 16:30 Uhr
Nina Wolf

Selbstfürsorge

der gute Umgang mit mir selbst
D33160 8 UStd. 47,- €
3 Termine, ab 27.09.2024
Fr, 14:00 – 16:00 Uhr
Sabine Wustinger

STILBERATUNG UND KOSMETIK

Make-up? Aber sicher!

D32010 8 UStd. 54,- €
10.11.2024
So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Make-up ab 40

D32020 8 UStd. 54,- €
02.11.2024
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Gesichtsyoga

Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining
D32030 9,33 UStd. 55,- €
05.10.2024
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Roman



Elena Pashymaia@oixabay

Hairstyling

Locken-Wellen-glatte Strähnen
D32050 8 UStd. 54,- €
03.11.2024
So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt



Aristal Branson@pixabay

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag

D33140 2,67 UStd. 14,- €
31.10.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Verena Herbertz

Selbsthypnose

D33145 12 UStd. 62,- €
4 Termine, ab 07.11.2024
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Verena Herbertz

Achtsamer Advent

Stressfrei durch die Weihnachtszeit
D33150 7,67 UStd. 34,- €
30.11.2024
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Nina Wolf

Letzte-Hilfe-Kurs

das kleine 1 x 1 des Sterbens
D33540 5,33 UStd. 23,- €
2 Termine, ab 21.11.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
AUXILIUM e.V.

Sie sind nicht sicher, ob ein Kurs für Sie geeignet ist? Rufen Sie uns an unter 0611-9889-141/-147

GESUNDHEITSBILDUNG UND LEBENSSTIL

Bauch- und Rückenfit

D36290 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Sandra Agel
D36291 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Sandra Agel

Rückenfit mit Core-Training

D36295 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez
D36296 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

D34010 3 UStd. 14,- €
11.11.2024
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Intakter Darm, intakte Gesundheit

D34030 2,67 UStd. 14,- €
22.11.2024
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr
Jennifer Lehmann

Die vitale Stimme

D34140 8 UStd. 52,- €
2 Termine, ab 29.11.2024
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

KURSBUCHUNG

Buchen können Sie unsere Kurse gerne über die Homepage, telefonisch unter 0611-9889-0 oder persönlich in der vhs zu unseren Öffnungszeiten.

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
Mo, Di + Do, 09:00 – 13:00 Uhr
und 14:00 – 18:00 Uhr
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen – **online**

8 Wochenkurs
D51231 16 UStd. 145,- €
8 Abende, ab 29.10.2024
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Silvia Wiesner

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

D51231A 15 UStd. 145,- €
1 Wochenende
Sa, 09.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 10.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

(Sich) selbst-bewusst-sein im Alltag und Berufsleben

Das besondere Wochenendseminar für Frauen
D50865 15 UStd. 150,- €
1 Wochenende
Sa, 30.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 01.12.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Weitere Kurse zur Unterstützung im Arbeitsalltag finden Sie im Fachbereich Arbeit und Beruf.

Stärken stärken: Lebe Deine Potenziale – **online**

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit
D50867 4 UStd. 45,- €
2 Abende, ab 03.12.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Katharina Henger

Mental STARK! – **online**

Erfolg durch Selbstführung
D50869 3 UStd. 35,- €
07.11.2024
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Frohes Schaffen – **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der Arbeit mit positiver Psychologie
D50870 3 UStd. 35,- €
10.10.2024
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Positive Leadership – **online**

D50871 3 UStd. 35,- €
22.10.2024
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger



Die Schlafschule

Besser schlafen, besser leben

D34150 16 UStd. 69,- €

1 Wochenende

Sa, 16.11.2024, 10:00 – 17:30 Uhr

So, 17.11.2024, 10:00 – 17:30 Uhr

Andrea Althen

Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken

D34160 9,33 UStd. 48,- €

28.09.2024

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

WEGE ZUR RUHE – MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

Einführung in die Meditation

D35040 13,33 UStd. 64,- €

5 Termine, ab 26.08.2024

Mo, 17:45 – 19:45 Uhr

Bettina Goblisch

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit: MBSR-

Schnuppertag

D35030 6 UStd. 28,- €

28.09.2024

Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Catherine Hanek

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub

D37130BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 18.11.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek



Faszination „Intuitives Bogenschießen“

D36810 10 UStd. 52,- €

14.09.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

Feldenkrais® Wochenendkurs

D36278 8 UStd. 34,- €

1 Wochenende

Sa, 21.09.2024, 15:00 – 18:15 Uhr

So, 22.09.2024, 11:00 – 14:15 Uhr

Lena Dietze

Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation

D35080 9,33 UStd. 48,- €

02.11.2024

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

Feldenkrais®

D36270 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 27.08.2024

Di, 19:45 – 21:00 Uhr

Lena Dietze

D36271 8,33 UStd. 35,- €

5 Termine, ab 29.10.2024

Di, 19:45 – 21:00 Uhr

Lena Dietze

D36275 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 28.08.2024

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Lena Dietze

D36276 8,33 UStd. 35,- €

5 Termine, ab 30.10.2024

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Lena Dietze

Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung am Arbeitsplatz:

Mehr Resilienz und mentale Widerstandskraft im (Arbeits-) Alltag durch Achtsamkeit – Blended Learning

D51234 16 UStd. 160,- €

Mi, 6 Abende, ab 28.08.2024

28.08.2024, 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz

04.09. – 25.09.2024,

jeweils 18:30 – 20:00 Uhr **Online**

02.10.2024, 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz

Catherine Hanek

Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop für Führungskräfte

D51233 8 UStd. 90,- €

2 Nachmittage, ab 08.11.2024

Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Catherine Hanek

© Shawn Suttie@pixabay





**PROGRESSIVE MUSKEL-
ENTSPANNUNG UND
AUTOGENES TRAINING**

**Progressive
Muskelentspannung**

- D35140** 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz
- D35141** 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

Autogenes Training

- D35150** 15,67 UStd. 72,- €
10 Termine, ab 24.09.2024
Di, 18:30 – 19:30 Uhr
18:30 – 19:45 Uhr (ab 29.10.)
Andrea Althen

**TA CHI CHUAN UND
QIGONG**

**Tai Chi Chuan (Yangstil
Kurzform)**

Grundkurs

- D35220** 20 UStd. 84,- €
12 Termine, ab 09.09.2024
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Reiner Schneider
- D35223** 16 UStd. 67,- €
12 Termine, ab 05.09.2024
Do, 10:00 – 11:00 Uhr
Reiner Schneider

Aufbaukurs

- D35222** 20 UStd. 84,- €
12 Termine, ab 09.09.2024
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Reiner Schneider

Fortgeschrittene

- Weiterführung der Form
D35226 28 UStd. 118,- €
14 Termine, ab 04.09.2024
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Qigong

- D35230** 10 UStd. 42,- €
5 Termine, ab 03.09.2024
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch
- D35231** 14 UStd. 59,- €
7 Termine, ab 29.10.2024
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

YOGA

Hatha-Yoga

- D35340** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies
- D35341** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies
- D35350** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Sirin Demirelli
- D35351** 14 UStd. 59,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Sirin Demirelli
- D35360** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies
- D35361** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies
- D35370** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde
- D35371** 14 UStd. 59,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau
im Arbeitsalltag durch Yoga und
Meditation
Bildungsurlaub

- D37120BU** 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker
- D37121BU** 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 16.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

- D35410** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 27.08.2024
Di, 9:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker
- D35411** 14 UStd. 59,- €
7 Termine, ab 29.10.2024
Di, 9:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker
- D35430** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 27.08.2024
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies
- D35431** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 29.10.2024
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies
- D35450** 12 UStd. 51,- €
6 Termine, ab 27.08.2024
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

Alle Kurse und Informationen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



Bianca Van Dijk @pixabay



| | | |
|--------------------------------------|------------|--------|
| D35451 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 29.10.2024 | | |
| Di, 18:00 – 19:30 Uhr | | |
| <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i> | | |
| D35470 | 8 UStd. | 34,- € |
| 6 Termine, ab 27.08.2024 | | |
| Di, 19:00 – 20:00 Uhr | | |
| <i>Carmen Stork</i> | | |
| D35471 | 9,33 UStd. | 39,- € |
| 7 Termine, ab 29.10.2024 | | |
| Di, 19:00 – 20:00 Uhr | | |
| <i>Carmen Stork</i> | | |
| D35510 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 28.08.2024 | | |
| Mi, 11:00 – 12:30 Uhr | | |
| <i>Carola Matthies</i> | | |
| D35511 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 30.10.2024 | | |
| Mi, 11:00 – 12:30 Uhr | | |
| <i>Carola Matthies</i> | | |
| D35570 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 28.08.2024 | | |
| Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | | |
| <i>Quynh Le-Becker</i> | | |
| D35571 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 30.10.2024 | | |
| Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | | |
| <i>Quynh Le-Becker</i> | | |
| D35630 | 10 UStd. | 42,- € |
| 5 Termine, ab 29.08.2024 | | |
| Do, 18:00 – 19:30 Uhr | | |
| <i>Lydia Föll-Pedde</i> | | |
| D35631 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 31.10.2024 | | |
| Do, 18:00 – 19:30 Uhr | | |
| <i>Lydia Föll-Pedde</i> | | |
| D35660 | 10 UStd. | 42,- € |
| 5 Termine, ab 29.8.2024 | | |
| Do, 19:30 – 21:00 Uhr | | |
| <i>Lydia Föll-Pedde</i> | | |
| D35661 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 31.10.2024 | | |
| Do, 19:30 – 21:00 Uhr | | |
| <i>Lydia Föll-Pedde</i> | | |

Die vhs Wiesbaden nimmt aus organisatorischen und verfahrenstechnischen Gründen nicht am Programm der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) teil. Bitte erfragen Sie vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse, ob es für den jeweiligen Kurs Erstattungs- oder Zuschussmöglichkeiten auch ohne ZPP-Eintrag gibt.

Unsere Yogilates-Kurse finden Sie unter „Sport und Bewegung – Gymnastik und Fitness“ oder unter www.vhs-wiesbaden.de



Miroslava Chrienova@pixabay

Einsteiger*innen

| | | |
|--------------------------------------|----------|--------|
| D35650 | 10 UStd. | 42,- € |
| Naurod | | |
| 5 Termine, ab 29.08.2024 | | |
| Do, 18:30 – 20:00 Uhr | | |
| <i>Gertrud Schumacher</i> | | |
| D35651 | 12 UStd. | 51,- € |
| Naurod | | |
| 6 Termine, ab 31.10.2024 | | |
| Do, 18:30 – 20:00 Uhr | | |
| <i>Gertrud Schumacher</i> | | |
| D35550 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 28.08.2024 | | |
| Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | | |
| <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i> | | |
| D35551 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 30.10.2024 | | |
| Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | | |
| <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i> | | |
| Fortgeschrittene | | |
| D35670 | 10 UStd. | 42,- € |
| Naurod | | |
| 5 Termine, ab 29.08.2024 | | |
| Do, 20:05 – 21:35 Uhr | | |
| <i>Gertrud Schumacher</i> | | |
| D35671 | 12 UStd. | 51,- € |
| Naurod | | |
| 6 Termine, ab 31.10.2024 | | |
| Do, 20:05 – 21:35 Uhr | | |
| <i>Gertrud Schumacher</i> | | |

Hatha-Yoga

anspruchsvolle Mittelstufe mit Entspannungstechniken

| | | |
|--------------------------|----------|--------|
| D35440 | 14 UStd. | 59,- € |
| 6 Termine, ab 27.08.2024 | | |
| Di, 17:30 – 19:15 Uhr | | |
| <i>Jana Jäger</i> | | |
| D35441 | 16,33 | 68,- € |
| 7 Termine, ab 29.10.2024 | | |
| Di, 17:30 – 19:15 Uhr | | |
| <i>Jana Jäger</i> | | |

Alle Kurse und Informationen unter www.vhs-wiesbaden.de

Hatha-Yoga auf dem Stuhl

| | | |
|--------------------------|----------|--------|
| D35810 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 28.08.2024 | | |
| Mi, 09:30 – 11:00 Uhr | | |
| <i>Carola Matthies</i> | | |
| D35811 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 30.10.2024 | | |
| Mi, 09:30 – 11:00 Uhr | | |
| <i>Carola Matthies</i> | | |

Sanftes Yoga

| | | |
|--------------------------|----------|--------|
| D35820 | 10 UStd. | 42,- € |
| 5 Termine, ab 06.09.2024 | | |
| Fr, 09:15 – 10:45 Uhr | | |
| <i>Gabriele Schulte</i> | | |
| D35821 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 01.11.2024 | | |
| Fr, 09:15 – 10:45 Uhr | | |
| <i>Gabriele Schulte</i> | | |
| D35830 | 10 UStd. | 42,- € |
| 5 Termine, ab 06.09.2024 | | |
| Fr, 11:00 – 12:30 Uhr | | |
| <i>Gabriele Schulte</i> | | |
| D35831 | 14 UStd. | 59,- € |
| 7 Termine, ab 01.11.2024 | | |
| Fr, 11:00 – 12:30 Uhr | | |
| <i>Gabriele Schulte</i> | | |

Yin Yoga

| | | |
|--------------------------------------|------------|--------|
| D35860 | 8 UStd. | 34,- € |
| 6 Termine, ab 27.08.2024 | | |
| Di, 17:00 – 18:00 Uhr | | |
| <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i> | | |
| D35861 | 9,33 UStd. | 39,- € |
| 7 Termine, ab 29.10.2024 | | |
| Di, 17:00 – 18:00 Uhr | | |
| <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i> | | |

Vinyasa Flow – Level 2

| | | |
|--------------------------|----------|--------|
| D35850 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 26.08.2024 | | |
| Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | | |
| <i>Quynh Le-Becker</i> | | |
| D35851 | 12 UStd. | 51,- € |
| 6 Termine, ab 28.10.2024 | | |
| Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | | |
| <i>Quynh Le-Becker</i> | | |



MASSAGE

Massage zu zweit

D35940 9,33 UStd. 55,- €
 28.09.2024
 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
 Heidi Roman

SPORT UND BEWEGUNG

AQUA-KURSE

Aqua-Gymnastik

D36010 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 18.09.2024
 Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

D36020 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 18.09.2024
 Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

D36030 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 19.09.2024
 Do, 19:30 – 20:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

D36040 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 19.09.2024
 Do, 20:30 – 21:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

D36050 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 17.09.2024
 Di, 10:30 – 11:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

D36060 13,33 UStd. 67,- €
 10 Termine, ab 17.09.2024
 Di, 11:30 – 12:30 Uhr
 Anna Latosiewicz-Saturska

WALKING UND JOGGING

Walking

D36110 26 UStd. 110,- €
 13 Termine, ab 05.09.2024
 Do, 08:15 – 09:45 Uhr
 Marianne Meier

Nordic Walking für Anfänger*innen

D36120 8 UStd. 34,- €
 4 Termine, ab 02.09.2024
 Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
 Susanne Schönmeier

Sie sind nicht sicher,
 ob ein Kurs für Sie geeignet ist?
 Rufen Sie uns an unter
 0611-9889-141/-147

Ausgleichssport

D36210 12 UStd. 51,- €
 6 Termine, ab 27.08.2024
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
 Mira Krummenauer

D36211 14 UStd. 59,- €
 7 Termine, ab 29.10.2024
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
 Mira Krummenauer

Fit im Alter

D36220 26 UStd. 110,- €
 13 Termine, ab 04.09.2024
 Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
 Marianne Meier

Aktiv und beweglich mit 50 plus

D36225 26 UStd. 110,- €
 13 Termine, ab 04.09.2024
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
 Marianne Meier

Muskelerhalt und -aufbau

Für Ältere und den Wiedereinstieg
D36240 14 UStd. 59,- €
 7 Termine, ab 31.10.2024
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
 Erika Orrego Nuñez

MamaPower

D36250 4 UStd. 17,- €
 3 Termine, ab 27.08.2024
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr
 Corinna Wahl

D36251 8 UStd. 34,- €
 6 Termine, ab 29.10.2024
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr
 Corinna Wahl

Ferienkurs

C36252 12 UStd. 51,- €
 6 Abende, ab 16.07.2024
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
 Corinna Wahl

FrauenPower

D36255 4 UStd. 17,- €
 3 Termine, ab 27.08.2024
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr
 Corinna Wahl

D36256 8 UStd. 34,- €
 6 Termine, ab 29.10.2024
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr
 Corinna Wahl

Ferienkurs

C36257 12 UStd. 51,- €
 6 Abende, ab 16.07.2024
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Corinna Wahl

Alle Kurse



GYMNASTIK UND FITNESS INKL. ZUMBA®

Sport für Herren

D36200 10 UStd. 42,- €
 5 Termine, ab 30.08.2024
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
 David Debus

D36201 12 UStd. 51,- €
 6 Termine, ab 01.11.2024
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
 David Debus



Vilius Kukanaukas@pixabay



Callanetics

Ganzkörpergymnastik

D36260 6,67 UStd. 28,- €
5 Termine, ab 03.09.2024
Di, 17:30 – 18:30 Uhr

Erika Nouraie

D36261 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 29.10.2024
Di, 17:30 – 18:30 Uhr

Erika Nouraie

D36265 6,67 UStd. 28,- €
5 Termine, ab 03.09.2024
Di, 18:35 – 19:35 Uhr

Erika Nouraie

D36266 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 29.10.2024
Di, 18:35 – 19:35 Uhr

Erika Nouraie

Bauch- und Rückenfit

D36290 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 26.08.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Sandra Agel

D36291 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Sandra Agel

Rückenfit mit Core-Training

D36295 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

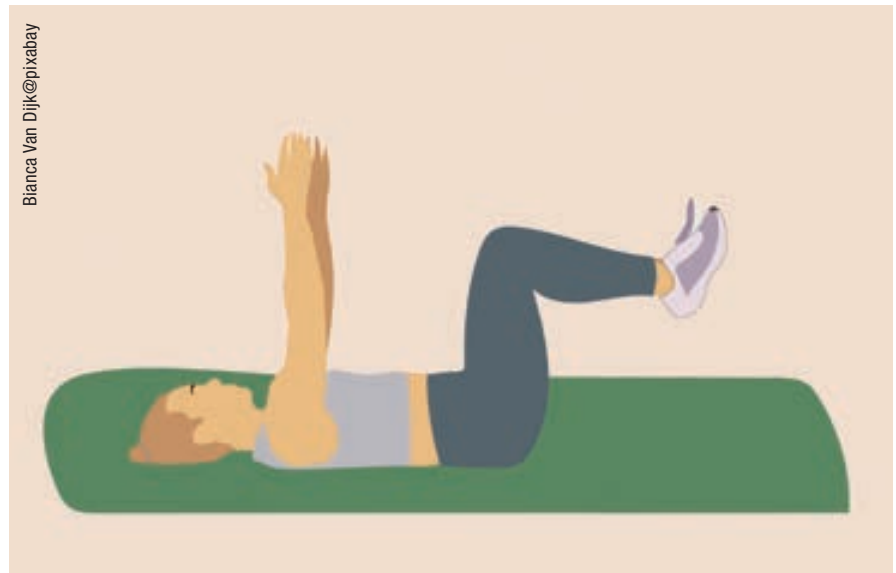
D36296 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs

C36298 8 UStd. 34,- €
6 Vormittage, ab 17.07.2024
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez



Unsere **Feldenkrais®**-Kurse finden Sie unter „Entspannung und Körpererfahrung“ oder unter www.vhs-wiesbaden.de

Pilates

D36310 5,33 UStd. 22,- €
4 Termine, ab 09.09.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Melanie Ott

D36311 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Melanie Ott

D36320 5,33 UStd. 22,- €
4 Termine, ab 09.09.2024
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

D36321 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 28.10.2024
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

D36325 5,33 UStd. 22,- €
4 Termine, ab 10.09.2024
Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

D36326 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 29.10.2024
Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

D36330 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Mira Krummenauer

D36331 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Mira Krummenauer

D36340 6,67 UStd. 28,- €
5 Termine, ab 29.08.2024
Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36341 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 31.10.2024
Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36370 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36371 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

Einsteiger*innen

D36350 8 UStd. 34,- €
6 Termine, ab 28.08.2024
Mi, 10:30 – 11:30 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36351 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 30.10.2024
Mi, 10:30 – 11:30 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36355 6,67 UStd. 28,- €
5 Termine, ab 29.08.2024
Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

D36356 9,33 UStd. 39,- €
7 Termine, ab 31.10.2024
Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Martha Guadelupe Adame Sutter

Pilates – Ferienkurs

C36312 8 UStd. 34,- €
6 Abende, ab 15.07.2024

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Melanie Ott

Alle Kurse und Infos unter www.vhs-wiesbaden.de



**Unikat
fürs
Bad.**



Baumstark

In unserer BAD EXPO finden Sie
auf fast 500 qm täglich viele
Anregungen zum neuen
Wohlfühlbad in Baumstarkqualität.

Baumstark Theo GmbH & Co.
Wärme- und Gesundheitstechnik KG
Wandersmannstr. 71, 65205 Wiesbaden
www.baumstark-haustechnik.de, Tel. 0611 - 97608-0

**MEHR
MEISTERLEISTUNG
FÜR IHR BAD.**



20-20-20 –

Kombinationstraining

D36420 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 26.08.2024

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Quynh Le-Becker

D36421 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 28.10.2024

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Rundum Fitness am Abend

D36450 12 UStd. 51,- €

6 Termine, ab 27.08.2024

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

D36451 14 UStd. 59,- €

7 Termine, ab 29.10.2024

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs

C36455 12 UStd. 51,- €

6 Abende, ab 16.07.2024

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness en español – Ferienkurs

C36460 8 UStd. 34,- €

6 Vormittage, ab 19.07.2024

Fr, 11:00 – 12:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Strength & mobility

D36475 6,67 UStd. 28,- €

5 Termine, ab 29.08.2024

Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Alexandra Ivanoglo

D36476 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 31.10.2024

Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Alexandra Ivanoglo

Full Body Workout

D36480 6,67 UStd. 28,- €

5 Termine, ab 29.08.2024

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Alexandra Ivanoglo

D36481 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 31.10.2024

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Alexandra Ivanoglo

Stretch & flex

D36485 6,67 UStd. 28,- €

5 Termine, ab 29.08.2024

Do, 20:00 – 21:00 Uhr

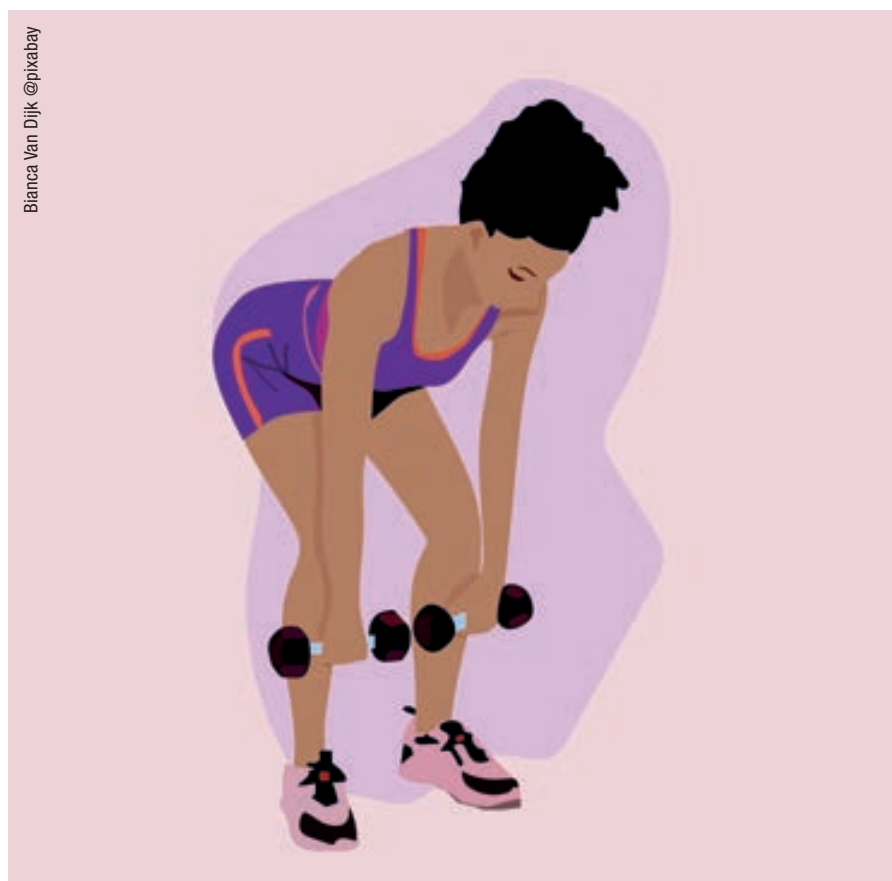
Alexandra Ivanoglo

D36486 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 31.10.2024

Do, 20:00 – 21:00 Uhr

Alexandra Ivanoglo



Zumba® Fitness

D36500 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 26.08.2024

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

Veronica Pereira

D36501 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 28.10.2024

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

Veronica Pereira

D36510 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 26.08.2024

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

D36511 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 28.10.2024

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

D36520 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 27.08.2024

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Lydia Petermely, Quynh Le-Becker

D36521 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 29.10.2024

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Lydia Petermely

D36530 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 28.08.2024

Mi, 17:45 – 18:45 Uhr

Quynh Le-Becker

D36531 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 30.10.2024

Mi, 17:45 – 18:45 Uhr

Quynh Le-Becker

D36535 6,67 UStd. 28,- €

5 Termine, ab 28.08.2024

Mi, 18:45 – 19:45 Uhr

Lydia Petermely

D36536 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 30.10.2024

Mi, 18:45 – 19:45 Uhr

Maria Soledad Fuentes Keilty

D36550 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 30.08.2024

Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

D36551 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 01.11.2024

Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs

C36555 8 UStd. 34,- €

6 Abende, ab 15.07.2024

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

D36580 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 30.08.2024

Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

D36581 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 01.11.2024

Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez



TANZ

Orientalischer Tanz

D36610 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 30.08.2024
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Quynh Le-Becker

D36611 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 01.11.2024
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Irish Stepdancing

Tanzen wie in Irland

D36620 8 UStd. 77,- €

Fiddle and Feet, Dantestraße
1 Wochenende

Sa, 02.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

So, 03.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Natalie Westerdale, Ed Westerdale

Salsa – mal ohne Partner!

Grundkurs

D36640 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 28.08.2024

Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

Filipe Ferreira

D36641 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 31.10.2024

Do + Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

Filipe Ferreira

Aufbaukurs

D36645 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 28.08.2024

Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

Filipe Ferreira

D36646 10 UStd. 42,- €

6 Termine, ab 31.10.2024

Do + Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

Filipe Ferreira

SPORT SPEZIAL



Christian Plass @pixabay

Bogenbau

Wochenendworkshop

D22064 99,- €

Sa/So, 16.11. und 17.11.2024

jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

Faszination „Intuitives Bogenschießen“

D36810 10 UStd. 52,- €

14.09.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

Latin Jazz Dance

D36650 16,67 UStd. 70,- €

10 Termine, ab 10.09.2024

Di, 18:45 – 20:00 Uhr

Paula Valeria Kacnik

Ballett 50 Plus

D36660 13,33 UStd. 56,- €

10 Termine, ab 10.09.2024

Di, 17:30 – 18:30 Uhr

Paula Valeria Kacnik

Ballett Body Workout

D36670 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 31.08.2024

Sa, 11:35 – 12:35 Uhr

Natalia Akishina

D36671 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 02.11.2024

Sa, 11:35 – 12:35 Uhr

Natalia Akishina

Barre-Fusion

D36680 8 UStd. 34,- €

6 Termine, ab 31.08.2024

Sa, 10:30 – 11:30 Uhr

Natalia Akishina

D36681 9,33 UStd. 39,- €

7 Termine, ab 02.11.2024

Sa, 10:30 – 11:30 Uhr

Natalia Akishina

Internationale Folkloretänze

D36690 16 UStd. 67,- €

4 Termine, ab 31.08.2024

Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

Astrid Hamm

KURSBUCHUNG

Buchen können Sie unsere Kurse gerne über die Homepage, telefonisch unter 0611-9889-0 oder persönlich in der vhs zu unseren Öffnungszeiten.

Alcide-de-Gasperri-Straße 4,
Mo, Di + Do, 09:00 – 13:00 Uhr
und 14:00 – 18:00 Uhr

Mi, 08:00 – 14:00 Uhr

Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/ oder Wiedereinsteiger*in? Lassen Sie sich bei der Suche nach Ihrem Kurs beraten:

Jacqueline Lewis

Tel.: 0611-9889-141

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



Olga Ioan @pixabay



SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Unsere Tai Chi Chuan-Kurse finden Sie auf Seite 61 oder unter www.vhs-wiesbaden.de

Shotokan Karate

D36710 20 UStd. 84,- €
10 Termine, ab 02.09.2024
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Beril Aral

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

MamaPower

C36252 12 UStd. 51,- €
6 Abende, ab 16.07.2024
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Corinna Wahl

FrauenPower

C36257 12 UStd. 51,- €
6 Abende, ab 16.07.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Corinna Wahl

Rückenfit mit Core-Training

C36298 8 UStd. 34,- €
6 Vormittage, ab 17.07.2024
Mi, 9:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Pilates

C36312 8 UStd. 34,- €
6 Abende, ab 15.07.2024
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Melanie Ott

Rundum Fitness am Abend

C36455 12 UStd. 51,- €
6 Abende, ab 16.07.2024
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness en español

C36460 8 UStd. 34,- €
6 Vormittage, ab 19.07.2024
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness

C36555 8 UStd. 34,- €
6 Abende, ab 15.07.2024
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez



Susana G. Guerrero @pixabay

WASSERSPORT

Sportschiffahrt

Tag der offenen Tür
D36910 2,67 UStd. Eintritt frei
25.08.2024
So, 16:00 – 18:00 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Infoabend zu Kurs – SKS Theorie zum Sportküstenschifferschein

D36915 1,33 UStd. Eintritt frei
29.11.2024
Fr, 19:00 – 20:00 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Segeln lernen für Anfänger*innen auch ohne Prüfung

D36920 3,67 UStd. 18,- €
27.08.2024
Di, 18:45 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Ingobert Walter

Sportbootführerschein Binnen – SBF Binnen unter Motor

D36940 16 UStd. 99,- €
4 Theorietermine, ab 29.08.2024
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

D36945 7,33 UStd. 49,- €
2 Theorietermine, ab 31.10.2024
Do, 18:30 – 21:15 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

Sportbootführerschein See* (SBF) **Online**

C36950 28,98 UStd. 179,- €
8 Termine, ab 02.09.2024
1. Termin in Präsenz
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt

Internationale Short Range Certificate (SRC) für Seefunk

D36960 16 UStd. 190,- €
4 Termine, ab 04.11.2024
Mo + Sa, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de



WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

AUSBILDUNG

Informationsabend Mediation-Zusatzausbildung ab Herbst 2024

D37020 2,67 UStd. Eintritt frei
29.08.2024
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
*Stephan Lindner, Christine Oschmann,
Dorothee Katzberg*

Mediationsausbildung ab Herbst 2024

D37025 176 UStd. 3000,- €
8 WE + 1 BU, ab 22.11.2024
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
*Christine Oschmann, Robert Erkan,
Dorothee Katzberg, Stephan Lindner*

BILDUNGSURLAUB

Balance im Beruf Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

D37120BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

D37121BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 16.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit Bildungsurlaub

D37130BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 18.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Alle Kurse und Infos unter
www.vhs-wiesbaden.de

JUNGE VHS – GESUNDHEIT UND NATUR

Recyceln und Upcyceln (7 bis 10 Jahre)

D95605 5 UStd. 50,- €
Sa, 30.11.2024
10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Naturgewalten (6 bis 9 Jahre)

D95607 5 UStd. 50,- €
Sa, 31.08.2024
10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

CROSSOVER-KURSE

Mit einem vhs-Crossover-Kurs können Sie gleich zwei oder mehr Bereiche abdecken. Alle Crossover-Kurse unter www.vhs-wiesbaden.de

Japanisch – Sprachkochkurs: Donburi

Japanische Küche auf Japanisch
D31410 80,- €
3 Termine, ab 06.11.2024
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Keiko Nishiyama

Rundum Fitness en español – Ferienkurs

C36460 8 UStd. 34,- €
6 Vormittage, ab 19.07.2024
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

vhs Wiesbaden e.V. – Ihre Partnerin für Gesundheit im Beruf

Kurse und Trainings für Unternehmen, Behörden und Vereine

Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) trägt zur Gesunderhaltung Ihrer Belegschaft bei und ist ein wichtiger Baustein für Mitarbeiterbindung und die Attraktivität als Arbeitgeber.

Die vhs Wiesbaden e.V. ist dabei Ihre starke Partnerin: Ob Firmenkurse, Schulungen, Digitalkurse oder Möglichkeiten im regulären Programm für Ihre Mitarbeiter*innen – wir erstellen für Sie individuelle, passgenaue und kostengünstige Angebote mit qualifizierten Trainer*innen für die Gesundheit Ihrer Belegschaft!

Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot:

Heike Mailänder 0611-9889-147
Tina Aliche 0611-9889-140

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



iStock-1319764588

www.vhs-wiesbaden.de



ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

In Kooperation mit:



JOHANNITER

Weitere Informationen unter
www.eswe-familien-assist.com



BILDUNGSURLAUB



2/2024

GESUNDHEIT

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im
Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation
D37120BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

D37121BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 16.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

D37130BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 18.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

SPRACHEN

Bildungsurlaub Englisch

LH B1/B2 NEU!
Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D406-750BU 345,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Madeline Bohr

Bildungsurlaub Französisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
D408-200BU 345,- €
5 Tage, ab 21.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
D408-240BU 345,- €
5 Tage, ab 11.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1.3

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
D408-245BU 345,- €
5 Tage, ab 09.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch

LH B1 Auffrischung
Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
D408-590BU 345,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Bildungsurlaub Italienisch A1 (Teil 2/2)

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
D409-140BU 299,- €
5 Tage, ab 19.08.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Enrica Vecchio

Bildungsurlaub Japanisch

A1.1 – online
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Anmeldeschluss: 22.11.2024
D410-200BU 345,- €
5 Tage, ab 25.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

Bildungsurlaub Niederländisch

LH A1.2 – Stufe 2
Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D414-290BU 345,- €
5 Tage, ab 02.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anita van Dijk

Bildungsurlaub Niederländisch

LH A2.1 – Stufe 3
Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D414-390BU 345,- €
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anita van Dijk

Bildungsurlaub Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
D422-110BU 299,- €
5 Tage, ab 12.08.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

D422-111BU 299,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-400BU 345,- €
5 Tage, ab 23.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Juan Castro Gallardo

Bildungsurlaub Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-451BU 345,- €
5 Tage, ab 15.08.2024
Do – Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

D422-452BU 345,- €
5 Tage, ab 21.11.2024
Do – Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Bildungsurlaub Spanisch B1 Auffrischung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
D422-600BU 345,- €
5 Tage, ab 02.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Juan Castro Gallardo

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ

E44841BU 40 UStd. 390,- €
23. – 27.06.2025
Mo – Fr, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

ARBEIT UND BERUF

Betriebswirtschaft intensiv

D50025BU 345,- €
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken
D50730BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ilka Peter

www.vhs-wiesbaden.de



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
inklusive@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 98 89 -147



Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

D50740BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 11.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

D50741BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 08.07.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

D50742BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 09.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

D50853BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 18.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

D54759BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 14.10.2024
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

D50900BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 16.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

Praxisorientiertes Projektmanagement von klassisch bis agil **blended learning**

Erfolgreich auf sich verändernde Anforderungen in der Arbeitswelt reagieren

D50910BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 21.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
3 Tage Präsenz, 2 Tage online
Ute Richter

IT-Projektmanagement

D54800BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Office Aufbau

D52852BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 07.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Oracle-Datenbankprogrammierung mit PL/SQL

D53350BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

D53355BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 02.12.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

D54069BU 40 UStd. 365,- €
5 Tage, ab 04.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige

Seminare

D56000BU 40 UStd. 365,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt

blended learning

D56004BU 40 UStd. 365,- €
5 Tage, ab 16.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Schwarze Rhetorik:

Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

D56007BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 02.09.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

D56020BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 11.11.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

D56051BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 24.07.2024
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

D56050BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 28.10.2024
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

Alle Bildungsurlaube
www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub





HESSENCAMPUS WIESBADEN

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa
Hessencampus
Koordinator und
Bildungsberater

HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e. V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de

www.hessencampus-wiesbaden.de



Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum



Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!

Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

Unser Motto: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelegt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Möglichkeit und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 27.02.2023)



Unsere AGB und
Datenschutzbestimmungen:



Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

Anzeigenschluss:

1. April und 1. Oktober

Anzeigen:

Andrea Salisch
Telefon 0611 9889-112

Redaktion:

Dr. Stephanie Dreyfurst, Guido Schwegmann, Tina Alické, Dr. Annika Klein, Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber, Dagmar Wenzel

Gesamtproduktion:

Das Produktionsbüro GmbH
Layout: Birgit Letsch

Titelgestaltung:

Andrea Salisch
Copyright Titel: Unsplash.com

Druck: BOS-Druck GmbH

Auflage: 5.500 Exemplare

