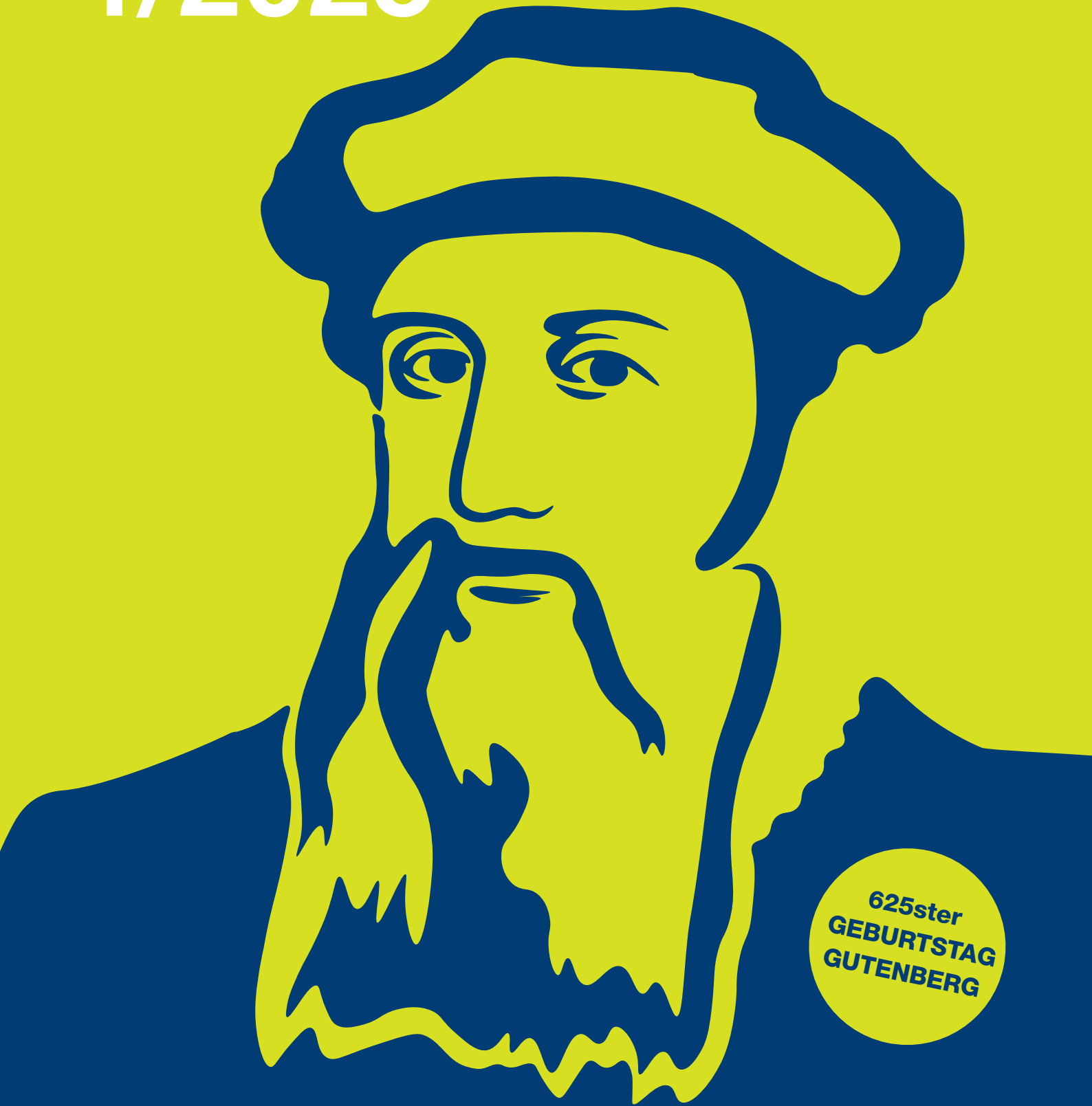


# PROGRAMM

## 1/2025



625ster  
GEBURTSTAG  
GUTENBERG



## Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

2025 jährt sich der Geburtstag von Johannes Gutenberg zum 625sten Mal – für uns ein Anlass, die umwälzendste technische Neuerung und bedeutendste Medienrevolution des vergangenen Jahrtausends zu feiern, deren Folgen wir heute noch spüren und erleben.

In meiner eigenen Studienzeit hatte ich das Vergnügen, ein Seminar zu alten Manuskripten und frühen (gedruckten) Büchern in der Stadt- und Universitätsbibliothek in Frankfurt am Main zu besuchen. Dort durften wir die teilweise sehr wertvollen Bücher auch einmal anfassen – damals noch mit Handschuhen, davon ist man mittlerweile allerdings abgekommen, weil saubere, trockene Hände schonender sind für alte Bücher, denn mit Stoffhandschuhen verliert man buchstäblich sein Fingerspitzengefühl. Die direkte Beschäftigung mit alten Büchern hat mich damals so begeistert, dass ich bis heute versuche, auf Reisen nicht nur Bauwerke oder schöne Orte, sondern auch Bücher zu besuchen, die mich beeindruckten, das Book of Kells beispielsweise, eine illustrierte Handschrift aus dem 8. Jahrhundert, die am Trinity College in Dublin zu bewundern ist.

Der Buchdruck hat unsere Welt und Kommunikation seit seiner Erfindung tiefgreifend verändert und – das darf man eben auch nicht übersehen – unglaublich vielen Menschen Zugang zu Wissen und Bildung verschafft. Handgeschriebene Bücher, die noch dazu meist auf Lateinisch oder Griechisch abgefasst waren, konnten sich vor der Erfindung des Buchdrucks nur die wenigsten leisten, geschweige denn verstehen. Mit der Einführung der beweglichen Lettern wurde es nach und nach möglich, Literatur und Informationen massenweise zu produzieren und an sehr viel mehr Menschen zu verteilen (im Übrigen auch „fake news“, aber das wäre ein eigenes Thema). So entstanden etwa Flugblätter als neues und vergleichsweise schnelles Medium, in späterer Zeit kamen eben Bücher, tagesaktuelle Zeitungen und zahlreiche andere Gattungen hinzu.

Bis heute bevorzugen viele Menschen Texte in gedruckter Form, zumindest privat und in ihrer Freizeit. Der Bücherschrank ist dennoch ein Möbelstück, das offenbar „aus der Mode kommt“, zumindest wenn man sich aktuelle Designzeitschriften ansieht, in denen in Wohnbereichen kaum noch Bücherregale zu sehen sind. Da wird sich die eine oder der andere fragen, wie man dann Menschen einordnen können soll, wenn es schon kaum noch Platten- oder wenigstens CD-Regale mehr gibt, anhand derer man sich lange Zeit gleich ein erstes Bild von einer Person und deren Geschmack machen konnte. Ich persönlich habe bei meinem Umzug nach Wiesbaden tatsächlich alle meine physischen Tonträger aussortiert (außer meinen Langspielplatten, zugegeben) – ich streame Musik nur noch. Und auch neue Bücher lese ich meistens auf meinem E-Reader, das ist praktisch und man hat seine gesamte Bibliothek immer dabei. Aber nichts könnte mich dazu bringen, meine Bücherregale abzuschaffen. Bücher sind Lebensbegleiter, fast Freunde, kann man sagen. Ohne sie würde mir ein Teil meiner Biografie und Lebensqualität fehlen.

Weil es für jeden Trend immer auch dessen Gegenbewegung gibt, sehen wir an unserer Volkshochschule auf jeden Fall das Potenzial, nicht nur neue Medien zu behandeln, sondern auch das Handgeschriebene, Handgemachte und „Analoge“ zu pflegen – nicht nur für die älteren Semester, sondern auch gerade für die Jüngeren. Deswegen gibt es bei uns auch weiterhin unsere Buchbinde-Kurse, in denen man selbst Bücher oder andere Texte binden kann und so Unikate erschafft, die lange Freude schenken.

Ob Sie „Team digital“, „Team analog“ oder Fan beider Seiten sind, in unserem reichhaltigen Programm werden Sie hoffentlich Vieles finden, was Sie anspricht, schlauer macht oder Ihnen etwas näherbringt, was Sie immer schon einmal interessiert hat. Ich wünsche Ihnen gute Entdeckungen!

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst  
Direktorin



## Politik und Gesellschaft

- 6 Gesellschaft
- 7 Politik
- 8 Geschichte
- 9 Medien
- 10 Philosophie
- 10 Religion
- 10 Theologischer Tee-Salon
- 10 Bürgerengagement
- 11 Erzählcafé
- 11 Naturwissenschaft
- 11 Archiv/Bibliothek
- 12 Recht
- 12 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 13 Garten
- 13 Grundbildung



## Kultur und Kreativität

- 16 Literatur
- 18 Kunst- und Kulturgeschichte
- 18 Theater
- 18 Malen und Zeichnen
- 22 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 24 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 24 Musik in Theorie und Praxis
- 24 Mit dem Herzen hören:
- 24 „Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten
- 25 Fotografie und Video
- 26 Kultur im Miteinander
- 26 Whisky, Wein und mehr
- 27 Hier und dort: Landeskunde
- 27 Rundgänge, Besichtigungen
- 27 Kreativkurse für Kinder und Jugendliche
- 27 Tagesfahrten



## Arbeit und Beruf

- 30 Future Skills
- 32 Betriebswirtschaft & Management
- 32 Rechnungswesen & Controlling
- 33 Führung & LEADERSHIP
- 34 Assistenz & Office Management
- 34 Personalmanagement & HR
- 34 Marketing & Social Media
- 35 IT & Digitale Kompetenzen
- 35 IT-Einführungen
- 36 Office-Anwendungen
- 36 Word
- 36 Excel

- 37 Powerpoint
- 37 Outlook & Teams
- 37 Grafik & Layout
- 37 Web-Design & Programmierung
- 38 Datenbanken
- 38 IT-Trends
- 39 Persönliche & soziale Kompetenzen
- 39 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 39 Rhetorik und Verhandlungskompetenz
- 40 Training, Moderation und Präsentation
- 40 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 41 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 41 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung
- 42 Schulabschlüsse
- 43 Hessencampus



## Fremdsprachen

- 46 Fremdsprachen
- 46 Altgriechisch
- 46 Arabisch
- 46 Chinesisch
- 47 Dänisch
- 47 Englisch
- 48 Finnisch
- 48 Französisch
- 49 Abiturvorbereitung
- 50 Gebärdensprache
- 50 Griechisch
- 50 Hebräisch
- 50 Italienisch
- 52 Japanisch
- 52 Koreanisch
- 53 Latein
- 53 Niederländisch
- 53 Norwegisch
- 53 Polnisch
- 54 Portugiesisch
- 54 Rumänisch
- 54 Bildungsurlaub
- 54 Russisch
- 54 Schwedisch
- 55 Spanisch
- 56 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 56 Französisch
- 56 Portugiesisch
- 56 Spanisch
- 57 Tagalog
- 57 Thai
- 57 Tschechisch



## Deutsch

- 58 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 58 Zusatzqualifizierungen DaZ
- 59 Tandem



## Gesundheit und Natur

- 62 Natur
- 63 Ernährung, Backen und Kochen
- 63 Stilberatung und Kosmetik
- 64 Psychische Gesundheit
- 64 Gesundheitsbildung
- 65 Entspannung und Körpererfahrung
- 65 Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
- 65 Tai Chi Chuan und Qigong
- 66 Yoga
- 67 Aqua-Kurse
- 67 Aqua-Gymnastik
- 68 Sport und Bewegung
- 68 Walking und Jogging
- 68 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 72 Sport Spezial
- 72 Ferienkurse auf einen Blick
- 72 Tanz
- 73 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 73 Wassersport
- 73 Weiterbildung und Bildungsurlaub
- 73 Bildungsurlaub
- 73 junge vhs – Gesundheit und Natur



## junge vhs

- 76 Ab 4 Jahre – ab 14 Jahre
- 76 Abiturvorbereitung 2025

## Bildungsurlaub

- 78 Gesundheit
- 78 Sprachen
- 79 Arbeit und Beruf

## Allgemein

- 4 vhs barrierefrei
- 14 Gutscheine
- 43 Antrag auf Mitgliedschaft
- 44 Anfahrt
- 60 Serviceseite
- 81 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 82 Datenschutzerklärung
- 83 Leitbild
- 83 Impressum



©Aktion Mensch

## vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

**Heike Mailänder**  
[inklusiv@vhs-wiesbaden.de](mailto:inklusiv@vhs-wiesbaden.de)  
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

Zugänge zu den Häusern:



# POLITIK UND GESELLSCHAFT





## Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden  
Email villa@vhs-wiesbaden.de  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin  
**Dr. Annika Klein**  
Email aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Daphne Knickrehm**  
Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de  
villa@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum  
**Dr. Heike Schiener**  
Email hschienen@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker  
**Michael Bechmann**

## GESELLSCHAFT

**Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek – *Online***

**D11414** kostenlos  
12.12.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Der gelungene Liebesbrief – *Video-on-demand***

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)  
**E11325** kostenlos  
ab 01.01.2025

**Schreibregeln für gutes Deutsch – *Video-on-demand***

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)  
**E11324** kostenlos  
ab 01.01.2025

**Schreiben hilft! Dir auch? – *Video-on-demand***

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)  
**E11347** kostenlos  
ab 01.01.2025

**Nachhaltiger leben – weniger ist mehr**

**E30315** 15,- €  
vhs, Haus A  
22.01.2025  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Silke Klinge*

**Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird – *Online***

**E11416** kostenlos  
22.01.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise – *Online***

**E11430** kostenlos  
03.02.2025  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Less is more?**

Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum – *Online*  
**E11431** kostenlos  
06.02.2025  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Akademie für Ältere – Semesterauftakt 1-2025**  
Workshop Nachhaltigkeit

**AFÄ 2025-1** kostenlos  
Nachbarschaftshaus Wiesbaden (Biebrich)  
15.02.2025  
Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

**Dürer im Zeitalter der Wunder**  
Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt – *Online*  
**E11420** kostenlos  
25.02.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**So nicht!**  
Vollkommen entspannt Nein sagen.  
**E10500** 19,- €  
26.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Frank Weber*

**Teilen statt Tonne**  
Gemeinsam frühstücken und über Nachhaltigkeit sprechen  
**E12500** 39,- €  
01.03.2025  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

## Der Tod gehört zum Leben

**Trauerkultur in Deutschland und anderswo**  
Abendgespräche über ein schwieriges Thema  
**E12800** 12,- €  
19.03.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Damian Sassin*

**Der Tod, ein großes Tabu**  
Abendgespräche über ein schwieriges Thema  
**E12820** 12,- €  
23.04.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Damian Sassin*

**Wann ist ein guter Zeitpunkt zu sterben?**  
Abendgespräche über ein schwieriges Thema  
**E12840** 12,- €  
28.05.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Damian Sassin*

**Wie kann ich mich auf den Tod eines lieben Menschen vorbereiten?**  
Abendgespräche über ein schwieriges Thema  
**E12860** 12,- €  
18.06.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Damian Sassin*

**Vergolden**  
Workshop  
**E22340** 52,- €  
23.03.2025  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Markus Bastisch*



populist-1872439

**Der jiddische Witz – *Online***

**E11429** kostenlos  
02.06.2025  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Dein Weg – deine Stärke.  
Entdecke die Heldin in dir!**

Ein Workshop von und mit Ute Janik  
**E10802** 59,- €  
28.06.2025  
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr

**POLITIK**

**Wie man mit Sprache Politik  
macht – *Video-on-demand***

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)  
**E11303** kostenlos  
ab 01.01.2025

**Wie ein Gesetz entsteht  
– *Video-on-demand***

Maja Weber (Workshop Nr. 116)  
**E11345** kostenlos  
ab 01.01.2025

**Über Querdenker recherchieren  
– *Video-on-demand***

Antonie Rietzschel, Berit Kruse  
(Workshop Nr. 231)  
**E11348** 5,- €  
ab 01.01.2025

**Wissenschaftsgläubigkeit: Politik  
und Anti-Politik heute – *Online***

Anmeldeschluss: 16.01.2025  
**E11415** kostenlos  
17.01.2025  
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

**Klimahandel – Wie unsere  
Zukunft verkauft wird – *Online***

**E11416** kostenlos  
22.01.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grüner Kolonialismus – wie  
eine NGO große Teile Afrikas  
beherrscht – *Online***

**E11418** kostenlos  
12.02.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**China auf dem Weg zur digitalen  
Supermacht. Überwachung  
und Innovation**

**E11251** kostenlos  
Mauritiusmediathek, Hochstättenstr. 6-10,  
65183 Wiesbaden  
21.02.2025  
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Matthias Sander*

**Sag ja zum Streit**

So gehen Sie im Alltag  
mit Konflikten um  
**E10400** 19,- €  
27.03.2025  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Frank Weber*

**Das neue Cannabisgesetz  
(CanG)**

Was bedeutet das für mich und  
meine Umwelt?  
**E12400** 15,- €  
20.03.2025  
Do, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Thomas Neumann*

**A matter of taste – wie kommt  
der Geschmack in unser Essen?**

– *Online*  
**E11423** kostenlos  
10.04.2025  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Dialektik der Hure: Von der  
„Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“**

– *Online*  
Anmeldeschluss: 25.04.2025  
**E11424** kostenlos  
27.04.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Computerspielstörung,  
problematische Nutzung sozialer  
Netzwerke und mehr**

Psychologie der  
Internetnutzungsstörungen – *Online*  
**E11426** kostenlos  
07.05.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Restauration – Upcycling**

Neu streichen statt neu kaufen  
**E22320** 109,- €  
Fr, 09.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa, 10.05.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
Fr, 16.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Markus Bastisch*

**Ab in die Werkstatt**

Sachen auf-Möbeln  
**E22325** 50,- €  
Fr, 28.03.2025, 16:00 – 17:30 Uhr  
Sa, 29.03.2025, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Dr. Stephanie Dreyfürst*

**Der Zeitpächter. Einiges über  
Goethe und Italien – *Online***

**E11427** kostenlos  
14.05.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Europacafé – Spanien**

**E16500** 30,- €  
Txokowi, Welfenstraße 5, 65189 Wbn.  
17.05.2025  
Sa, 18:00 – 21:30 Uhr

**Umfragen: Des Volkes Stimme  
oder moderne Volksmärchen?**

**E10900** 12,- €  
27.05.2025  
Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Gerold Becker*

**Jetzt rede ich**

Auftritts- und Präsentations-  
coaching für Frauen  
**E10801** 59,- €  
31.05.2025  
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ute Janik*

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.



## Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden  
Email [villa@vhs-wiesbaden.de](mailto:villa@vhs-wiesbaden.de)  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Spätdienst

**Jeremias Köstner**  
Email [jkoestner@vhs-wiesbaden.de](mailto:jkoestner@vhs-wiesbaden.de)



Spätdienst

**Elif Yavuz**  
Email [eyavuz@vhs-wiesbaden.de](mailto:eyavuz@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

**Anna Semm**  
Email [asemm@vhs-wiesbaden.de](mailto:asemm@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

**Moritz Jawinski**  
Email [mjawinski@vhs-wiesbaden.de](mailto:mjawinski@vhs-wiesbaden.de)

## Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der  
Akademie für Ältere

**E11200** 48,- €  
8 Nachmittage, ab 27.02.2025  
Do, 15:15 – 16:45 Uhr  
*Hartmut Boger*

## Amerika, was nun?

Vortrags- und Seminarabend mit  
Prof. Dr. Achim Köddermann

**E11230** 16,- €  
13.03.2025  
Do, 19:00 – 20:30

## Demokratie und Wirtschaft

**E11250** 25,- €  
15.03.2025  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Paul Steinhardt*

## Pop-up-Propaganda:

**Epikrise der russischen  
Selbstvergiftung – Online**

Anmeldeschluss: 14.03.2025  
**E11421** kostenlos  
16.03.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## Wasser für die Welt

klimaresilientes Wassermanagement  
angesichts klimatischer und  
geopolitischer Herausforderungen  
– **Online**

**E11433** kostenlos  
25.03.2025  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

## Wenn Russland gewinnt:

**Ein Szenario – Online**

**E11422** kostenlos  
27.03.2025  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

## Raus aus der Abhängigkeit

Wie sichern wir die  
Rohstoffversorgung für  
Deutschland? – **Online**

**E11434** kostenlos  
08.04.2025  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

## Die europäische Zentralbank

Buchvorstellung von Dr. Paul  
Steinhardt

**E12350** 12,- €  
30.04.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Paul Steinhardt*

**Tiere in der antiken und  
islamischen Philosophie – Online**

Anmeldeschluss: 02.05.2025  
**E11425** kostenlos  
04.05.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## GESCHICHTE

**Der Nationalsozialismus an der  
Macht 1930-1932**

**E13450** 9,- €  
05.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Jörg Osterloh*

**Shakyamuni Buddha –  
Historische Gestalt und zeitloses  
Vorbild – Online**

Anmeldeschluss: 07.02.2025  
**E11417** kostenlos  
09.02.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Curt Bloch und das  
„Unterwasser-Kabarett“**

**E13600** 5,- €  
01.04.2025  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Thilo von Debschitz*

**Hermann Hesse – Die Lyrik**

**E20100** 12,- €  
04.04.2025  
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lutz Schauerhammer*

**Jüdisches Leben in Wiesbaden  
anhand ausgewählter Biografien**

Stolperstein-Rundgang durch die  
Innenstadt (barrierefrei)  
**E28605R** 25,- €  
26.04.2025

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

**„Ich gebe die Hoffnung nicht auf,  
dass wir weiterleben werden!“**

Buchvorstellung und Vortrag  
**E13200** 10,- €  
14.05.2025  
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Peter Neumaier*

**Papst und Zeit. Vom Weltreich  
zur Weltkirche? – Online**

**E11428** kostenlos  
15.05.2025  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle  
Kurse und Neuigkeiten informiert wer-  
den möchten, melden Sie sich unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter)  
für unseren Newsletter an!





**MEDIEN**

**Drehen mit dem Smartphone**

– **Video-on-demand**  
 Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)  
**E11305** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Journalist – was ist das?**

– **Video-on-demand**  
 Jan Böhmermann, Maja Weber,  
 Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)  
**E11307** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Journalist werden ohne Ausbildung – Video-on-demand**

Tilo Jung, Hans Jessen  
 (Workshop Nr. 112)  
**E11310** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Was wird zur Nachricht?**

– **Video-on-demand**  
 Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)  
**E11311** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Werde Blogger, aber wie?**

– **Video-on-demand**  
 Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)  
**E11312** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Recherchieren für Reportagen**

– **Video-on-demand**  
 Anne Kunze, Marc Neller  
 (Workshop Nr. 337)  
**E11315** 5,- €  
 ab 01.01.2025

**15 Tipps für freie Journalisten**

– **Video-on-demand**  
 Michael Ebert (Workshop Nr. 218)  
**E11316** 5,- €  
 ab 01.01.2025

**Fragetechniken der Profis**

– **Video-on-demand**  
 Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)  
**E11318** 25,- €  
 ab 01.01.2025

**Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar**

– **Video-on-demand**  
 Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)  
**E11321** 5,- €  
 ab 01.01.2025

**Kreatives Filmen mit dem Smartphone – Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 316)  
**E11322** 15,- €  
 ab 01.01.2025

**Masterclass Dramaturgie**

– **Video-on-demand**  
 Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)  
**E11323** 15,- €  
 ab 01.01.2025

**Sich selbständig machen**

– **Video-on-demand**  
 Christian Humborg, David Schraven  
 (Workshop Nr. 221)  
**E11329** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Wie man schlechte Texte rettet**

– **Video-on-demand**  
 Jennifer Wilton, Marc Neller  
 (Workshop Nr. 312)  
**E11332** 15,- €  
 ab 01.01.2025

**Mobiler Videoschnitt**

– **Video-on-demand**  
 Robb Montgomery (Workshop Nr. 314)  
**E11334** 15,- €  
 ab 01.01.2025

**Musik für Videos selber machen**

– **Video-on-demand**  
 Robb Montgomery (Workshop Nr. 318)  
**E11337** 25,- €  
 ab 01.01.2025

**Wie man an staatliche Informationen kommt**

– **Video-on-demand**  
 Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)  
**E11343** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Wie ein Gesetz entsteht**

– **Video-on-demand**  
 Maja Weber (Workshop Nr. 116)  
**E11345** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Über Querdenker recherchieren**

– **Video-on-demand**  
 Antonie Rietzschel, Berit Kruse  
 (Workshop Nr. 231)  
**E11348** 5,- €  
 ab 01.01.2025

**So geht's! Poetry Slam**

– **Video-on-demand**  
 Abdul Kader Chahin  
 (Workshop Nr. 119)  
**E11349** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Einen Doku-Podcast entwickeln**

– **Video-on-demand**  
 Khesrau Behroz (Workshop 131)  
**E11350** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Durch Sprache unbewusst verletzen – Video-on-demand**

Susan Djahangard (Workshop 253)  
**E11351** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**KI – Was du über Algorithmen wissen solltest**

– **Video-on-demand**  
 Katharina Zweig (Workshop 207)  
**E11352** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Die neusten Suchtools in Social Media – Video-on-demand**

Stefan Voß (Workshop 227)  
**E11353** 5,- €  
 ab 01.01.2025

**Erfolg haben auf TikTok**

– **Video-on-demand**  
 Marcus Bösch (Workshop 246)  
**E11354** kostenlos  
 ab 01.01.2025

**Erfolgreich auf Instagram**

– **Video-on-demand**  
 Richard Gutjahr (Workshop 363)  
**E11355** 10,- €  
 ab 01.01.2025





## PHILOSOPHIE

### Die Zukunft der Wahrheit

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

**D14650** 15,- €  
17.12.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

### Treffpunkt Philosophie

**E14400** 27,- €  
Termine: 09.01., 20.02. und 20.03.2025,  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

**E14410** 27,- €  
Termine: 24.04., 22.05. und 26.06.2025,  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Einführung in die Philosophie 3: Die Sophisten und ihre Wirkung

**E14454** 30,- €  
3 Abende, ab 07.01.2025  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Einführung in die Philosophie 4: Aristoteles – Scharnier der Philosophiegeschichte

**E14452** 38,- €  
4 Abende, ab 16.01.2025  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 1

**E14453** 38,- €  
4 Abende, ab 29.04.2025  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Gedichte 2

Literatur & Philosophie  
**E14950** 29,- €  
Do, 04.02., 11.02. u. 18.02.2025,  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild – **Online**

Anmeldeschluss: 07.02.2025  
**E11417** kostenlos  
09.02.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

### Nietzsche – Genealogie der Moral

**E14450** 54,- €  
5 Abende, ab 24.02.2025  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert*

### Was soll das mit der Philosophie?

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann  
**E14600** 16,- €  
06.03.2025  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr



Gerd Altmann Pixabay

### Was ist das Böse?

Augustinus und Thomas von Aquin über Ursprung, Wesen und Ort des Bösen

**E14710** 79,- €  
Termine: 02.05., 16.05., 30.05., 13.06.,  
27.06., 11.07. und 25.07.2025,  
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Matthias Vollet*

### Tiere in der antiken und islamischen Philosophie – **Online**

Anmeldeschluss: 02.05.2025  
**E11425** kostenlos  
04.05.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

### Rhein-Romantik: von romantischer Ironie bis zum lachenden Rhein

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann  
**E20085** 15,- €  
26.05.2025  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

## Theologischer Tee-Salon

*Dr. Susanne Claußen*

Sind Männer unheilbar aggressiv? Über ein Kapitel feministischer Theologie.  
**E17400** 10,- €  
29.01.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

„Lachen ist die beste Medizin.“  
**E17401** 10,- €  
26.03.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Tierrechte  
**E17402** 10,- €  
07.05.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Nicht sesshaft  
**E17403** 10,- €  
04.06.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Neid  
**F17400** 10,- €  
02.07.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

## RELIGION

### Die drei Ringe

Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind **Online**  
Anmeldeschluss: 07.03.2025  
**E11432** kostenlos  
09.03.2025  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## BÜRGERENGAGEMENT

### Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als gelungener Einstieg in den Un-Ruhestand  
**D15110** kostenlos  
Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum,  
Friedrichstraße 32  
11.12.2024

Mi, 12:00 – 14:00 Uhr

**E15109** kostenlos  
22.01.2025  
Mi, 14:00 – 16:00 Uhr

**E15110** kostenlos  
30.04.2025  
Mi, 10:00 – 12:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Auftakt

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase  
**E15115** kostenlos  
06.02.2025

Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Wissen und Weiterbildung im Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase  
**E15116** kostenlos  
20.02.2025

Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase  
**E15117** kostenlos  
20.03.2025

Do, 15:00 – 17:00 Uhr



## Erzählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt – jeweils 15:00 – 16:30 Uhr.

D16403 **Bernhard Mohr**

14.12.2024

E16404 **Clemens Bosselmann**

18.01.2025

E16405 **Saskia Veit-Prang**

08.02.2025

E16407 **SoLaWie**

10.05.2025

E16408 **Gert-Uwe Mende**

14.06.2025

### Willkommen im Ruhestand – Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase

**E15118** kostenlos

03.04.2025

Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### KulturBAZAR – Engagement in der Kultur – **Online**

**E15106** kostenlos

04.03.2025

Di, 18:00 – 18:30 Uhr

**E15108** kostenlos

03.06.2025

Di, 18:00 – 18:30 Uhr

### KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

**E15200** kostenlos

Kursort auf [www.engagement-in-der-kultur.de/genuss](http://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss)

24.04.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

### Eintagswerk – mit wenig Zeit viel bewirken

Kurzzeitengagement mit Langzeitwirkung

**E15114** kostenlos

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32

19.03.2025

Mi, 16:00 – 17:00 Uhr

### Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen

**E15111** kostenlos

Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32

07.05.2025

Mi, 16:30 – 18:00 Uhr

### Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit!

**E15113** kostenlos

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32

14.05.2025

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

### Wi-do-it@2025-Engagementmesse

**E15112** kostenlos

RMCC, Friedrich-Ebert-Allee 1, 65185 Wbn

28.06.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.

## NATURWISSENSCHAFT

### Forschen und Entdecken im Museum (8 – 12 Jahre)

**E938300** 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 23.01.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Ronja Zenz

### Schönheit der Astrophysik

– **Online**

**E11419** kostenlos

17.02.2025

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Big History: Woher kommt der Mensch und wohin geht er?

Vom Urknall bis in die ferne Zukunft

**E18200** 79,- €

Fr, 04.04.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 05.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Matthias Brust-Braun

## ARCHIV/BIBLIOTHEK

### Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

**E15100** kostenlos

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42

03.06.2025

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de

# BEGINNE DEIN EHRENAMT JETZT!

**Freiwilligen-Zentrum**  
Wiesbaden  
wi-do-it

**Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden**  
0611 60977695 | [info@fwz-wiesbaden.de](mailto:info@fwz-wiesbaden.de)

Beratung & Information!



## Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek?

**E15300V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

14.01.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15400V** kostenlos

19.02.2025

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15500V** kostenlos

27.03.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15600V** kostenlos

28.04.2025

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15700V** kostenlos

03.06.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

## 3D-Druck in der Hochschul- und Landesbibliothek!

### Einführungskurs

**E15860V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

14.01. + 08.05.2025, je 15:00 – 16:30 Uhr

06.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

11.03., 04.04. + 02.06.2025,

je 16:00 – 17:30 Uhr

### Fortgeschrittenenkurs

**E15880V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

27.01. + 22.05.2025, je 15:00 – 18:00 Uhr

14.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

24.03., 15.04. + 26.06.2025,

je 16:00 – 19:00 Uhr

## KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

**E15820V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

11.03.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15840V** kostenlos

22.05.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

## RECHT

### Wohnungseigentumsrecht

**E18650** 40,- €

4 Abende, ab 04.03.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Dr. Michael Buß

### Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

**E18300** 38,- €

Mi, 26.03. und 02.04.2025

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Ellen Weinges

### Sich selbständig machen –

#### Video-on-demand

Christian Humborg, David Schraven  
(Workshop Nr. 221)

**E11329** kostenlos

ab 01.01.2025

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!

## ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

### Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

**D18460** 15,- €

11.12.2024

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

**E18460** 15,- €

14.05.2025

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

### Mehr Geld durch CASH AIKIDO

**E18500** 50,- €

08.02.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

**E18550** 50,- €

21.06.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Georg Brzezina

### Finanzen für Anfänger\*innen

**E18470** 15,- €

13.03.2025

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

### Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum

**E18750** 29,- €

17.03.2025

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Helmut Weigt

### Nachhaltige Geldanlagen

**E18450** 15,- €

19.03.2025

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

– Anzeige –

**HLB**

A B C  
D E F  
G HLB.

Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain

hs-rm.de/hlb | @hlib\_rheinmain  
service-hlb@hs-rm.de | 0611 9495-1820

Hochschule RheinMain



## Willkommen im Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase

### Auftakt

E15115 kostenlos  
06.02.2025  
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Wissen und Weiterbildung im Ruhestand

E15116 kostenlos  
20.02.2025  
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand

E15117 kostenlos  
20.03.2025  
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen

E15118 kostenlos  
03.04.2025  
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

### Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

E18850 66,- €  
24.04.2025  
Do, 14:00 – 18:00 Uhr  
*Volker Riechert*

### Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!

E18700 19,- €  
08.05.2025  
Do, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Marcel André Schröder*

### Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

E18860 72,- €  
22.06.2025  
So, 10:15 – 16:00 Uhr  
*Volker Riechert*

## GARTEN

### Faszination Honigbienen:

**Online**-Imkeranfängerschulung  
E12600 80,- €  
6 Abende, ab 07.02.2025  
Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Löffler*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Alte Obstbäume verjüngen und schützen – Villa Schnitzler Gartengestaltung in Theorie und Praxis

E30180 12,- €  
08.03.2025  
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

### Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

E30160 12,- €  
vhs, Haus A  
19.02.2025  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

### Teilen statt Tonne.

Gemeinsam frühstücken und über Nachhaltigkeit sprechen  
E12500 39,- €  
01.03.2025  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

### Nachhaltiger leben mit der Mülldiät

E30320 15,- €  
vhs, Haus A  
12.03.2025  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Silke Klinge*

### Mini-Solaranlage: Energiesparen auf dem Balkon

E30350 18,- €  
vhs, Haus B  
26.03.2025  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Heine*

### Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten  
E30110 12,- €  
vhs, Haus A  
16.04.2025  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Ulrich Kaiser, Dr. Claudia Gallikowski*

## GRUNDBILDUNG

### Vom Wort zum Satz. Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

E19030 78,- €  
vhs, Haus B  
14 Vormittage, ab 03.02.2025  
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Marion Hollmann*

### Vom Buchstaben zum Satz. Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

E19070 78,- €  
vhs, Haus B  
14 Abende, ab 10.02.2025  
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Tiffany Bals*



### Vom Buchstaben zum Wort.

Lese- und Schreibübungen von Anfang an  
E19050 78,- €

vhs, Haus B  
14 Vormittage, ab 06.02.2025  
Do, 09:00 – 10:30 Uhr

E19060 78,- €

vhs, Haus B  
14 Vormittage, ab 06.02.2025  
Do, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Caroline Katzenbach*

### Hauptschulabschluss

E60010 1450,- €  
vhs, Haus B  
53 Vormittage, ab 29.04.2025  
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

### Grundbildungskurs Rechnen Umgang mit Zahlen

E19010 78,- €  
vhs, Haus B  
14 Vormittage, ab 16.05.2025  
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Mohamed Mukhtar*

### Erster Einstieg in die digitale Welt Info-Seminar

E53512 39,- €  
vhs, Haus B  
20.05.2025  
Di, 14:00 – 16:15 Uhr  
*Claudia Fendel*

### vhs Lerntreff

kostenlos und ohne Anmeldung

**Wann:** Dienstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** vhs Wiesbaden, Haus C

Wofür sind wir da?

- Lesen und Schreiben üben
- Unterstützung bei Hausaufgaben
- Themen aus dem Unterricht wiederholen
- Miteinander sprechen

Wir helfen Dir, wenn Du Fragen hast!

# Verschenken Sie Kultur, Theater, Kunst und vieles mehr mit Gutscheinen der vhs!



Ob Weihnachten, Ostern oder Geburtstag, die Frage nach passenden Geschenken stellt sich immer – mit Gutscheinen der vhs Wiesbaden finden Sie das Richtige! In dem zweimal im Jahr erscheinenden Programmheft der vhs finden Sie ein vielfältiges Angebot mit fast 1000 Kursen in unseren Fachbereichen Sprachen, Kreativität, Gesundheit, Politik oder Beruf. Ob Kochkurs, Sprachtraining oder kreative Entfaltung – der Beschenkte kann frei wählen und einen Kurs finden, der perfekt zu ihm passt.



Die schön gestalteten Gutscheine gibt es in den Staffellungen 15, 25, 50 und 100 Euro und können online über unser Kurs-system erworben werden. Sie können wählen zwischen einem Wintermotiv oder einer neutralen Version.

Wir beraten Sie gerne unter der Telefonnummer 0611 9889-0, per Mail an: [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle im Europaviertel. **Schenken Sie wertvolle Momente und schöne Erlebnisse!**

– Anzeige –



© deagreed / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.  
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden  
[r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de](mailto:r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de)

[wiesbadener-patenprojekte.de](http://wiesbadener-patenprojekte.de)



# KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität  
 Villa Schnitzler  
 Biebricher Allee 42  
 (Haltestelle Nußbaumstraße)  
 65187 Wiesbaden  
 Email villa@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 163  
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin  
**Elfriede Weber**  
 Email eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Daphne Knickrehm**  
 Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de  
 villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker  
**Michael Bechmann**

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!

## LITERATUR

**Rhein-Romantik: Romantische Ironie und lachender Rhein**  
 Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

**E20085** 16,- €  
 26.05.2025  
 Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

**Hermann Hesse**  
 Die Lyrik

**E20100** 12,- €  
 04.04.2025  
 Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lutz Schauerhammer*

**Literatur als Hobby**

Aktuell und ausgezeichnet: Neue Romane  
**E20120** 102,- €

10 Vormittage, ab 18.02.2025  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr

**E20130** 102,- €  
 10 Abende, ab 20.02.2025  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Dr. Ulrike-Sofie Scholtz*

**Lesekreis Besonderes Buch – Erzählen und Revolution**

Goethe: Unterhaltungen deutscher Ausgewanderter  
**E20131** 67,- €

Termine: Mi, 12.03., 02.04., 30.04., 21.05., 11.06. und 02.07.2025  
 6 Abende, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr  
*Dr. Ulrike-Sofie Scholtz*

**„Du bist ja Jude!“ – Na und?“**

Erinnerung an Wolfgang Hildesheimer  
**E20136** 10,- €  
 18.03.2025  
 Di, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Hartmut Boger*

**„Sie hörte schon das Lastauto unter [...] Heilrufen ins Dorf einfahren.“**

Literarisch-politischer Abend zu Anna Seghers  
**E20138** 10,- €

inkl. 1 Glas Wein + Knabberien  
 01.04.2025  
 Di, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Helmut Bohl, Dr. Carsten Jakob*

**Erich Kästner: Leben ist immer lebensgefährlich!**

Der Schriftsteller im Konflikt mit den Nationalsozialisten  
**E20140** 15,- €  
 11.02.2025  
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Karin Wilhelm*

Wenn kein anderer Kursort angegeben ist, finden die Kurse in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, statt.

**Aufmüpfig und alles andere als angepasst: Frauen, die aus der Reihe tanzen**

Lesung zum Internationalen Frauentag mit Dr. Eva Wodarz-Eichner  
**E20191** inkl. Sekt + Knabberien 16,- €  
 09.03.2025  
 So, 16:00 – 18:00 Uhr

**Bon Voyage: Eine literarische Reise nach Südfrankreich**

Lesung mit Dr. Karsten Eichner  
**E20192** inkl. Rotwein + Knabberien 16,- €  
 16.03.2025  
 So, 16:00 – 18:00 Uhr

**Reiselust – Reisefrust**

Lesung mit Wein und kleinem Imbiss  
**E20195** inkl. 17,- €  
 22.03.2025  
 Sa, 17:00 – 19:00 Uhr  
*Sönke Knickrehm*

**Rhein gegen Rhône: Mörderische Lesung zum internationalen Frauentag**

Literarische Weinprobe mit Geschichten und Musik aus Deutschland und Frankreich  
**E20210** inkl. 29,- €  
 08.03.2025  
 Sa, 19:00 – 22:00 Uhr  
*Gitta Edelmann, Esther Groß, Meike Schwagmann*

**Edinburgh**

Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt  
**E28110** 19,- €  
 inkl. 1 Glas Whisky + Knabberien  
 19.03.2025  
 Mi, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Kerstin Jeuck*

**Märchen aus 1001 Nacht**

Märchenhafter Abend mit Musik  
**E20335** inkl. Wein + Käse 35,- €  
 14.03.2025  
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath, Heiko Humpert, Paula Humpert*

**„Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden!“**

Buchvorstellung und Vortrag  
**E13200** 10,- €  
 14.05.2025  
 Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Peter Neumaier*





## Gedichte 2

Literatur & Philosophie

**E14950** 29,- €

Do, 04.02., 11.02. u. 18.02.2025,  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

## Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der  
Landesbibliothek?

**E15300V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

14.01.2025  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15400V** kostenlos

19.02.2025  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15500V** kostenlos

27.03.2025  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15600V** kostenlos

28.04.2025  
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15700V** kostenlos

03.06.2025  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

## KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

**E15820V** kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstr 55/57

11.03.2025  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**E15840V** kostenlos

22.05.2025  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

## Die Kunst einen Roman zu schreiben

Protagonisten und Antagonisten und  
die Entwicklung der Handlung

**E20340** 59,- €

Sa, 03.05., 10.05. und 17.05.2025  
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr  
*Dr. Maria Regina Kaiser*

## Lebensschätze – Lebensgeschichten

Workshop Autobiografisches  
Schreiben II

**E20351** 59,- €

22.02.2025  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

**E20352** 59,- €

29.03.2025  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## An die Stifte. Fertig. Los!

Workshop Kreatives Schreiben

**E20353** 59,- €

26.04.2025  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Genie und Handwerk

Kreativer Autoren-Workshop

**E20354** 59,- €

24.05.2025  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Autofiktionales Schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 19.02.2025

**E20355** 63,- €

23.02.2025  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

**D20365** 59,- €

Anmeldeschluss: 12.12.2024  
15.12.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**E20360** 63,- €

Anmeldeschluss: 20.03.2025  
22.03.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Literatur I – Von der Idee zur Geschichte

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 10.04.2025

**E20365** 63,- €

12.04.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Kindergeschichten: Schreiben für die Kleinen

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 15.05.2025

**E20370** 63,- €

17.05.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Romankonzeption

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 12.06.2025

**E20375** 63,- €

14.06.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler  
Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden

Email [villa@vhs-wiesbaden.de](mailto:villa@vhs-wiesbaden.de)  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Spätdienst

**Jeremias Köstner**

Email [jkoestner@vhs-wiesbaden.de](mailto:jkoestner@vhs-wiesbaden.de)



Spätdienst

**Elif Yavuz**

Email [eyavuz@vhs-wiesbaden.de](mailto:eyavuz@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

**Anna Semm**

Email [asemm@vhs-wiesbaden.de](mailto:asemm@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

**Moritz Jawinski**

Email [mjawinski@vhs-wiesbaden.de](mailto:mjawinski@vhs-wiesbaden.de)



## KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

### Kursreihe: Bedeutende Maler und Malerinnen der Kunstgeschichte

Rembrandt und das „Goldene Zeitalter“ der Niederlande

**E20730** 16,- €

26.03.2025

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

*Stefan Becker*

Frida Kahlo – Malerin der Schmerzen

**E20740** 16,- €

07.05.2025

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

*Stefan Becker*

### Rhein-Romantik: Romantische Ironie und lachender Rhein

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

**E20085** 16,- €

26.05.2025

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

### Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

– **Onlineveranstaltung**

**D11414** kostenlos

12.12.2024

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

### Alexander der Große

Vom Königssohn zum Weltherrscher

**E20540** 15,- €

05.03.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

*Mario Becker*

### Die Zeit des Kaisers Trajan

Zenit des Imperium Romanum

**E20541** 15,- €

12.03.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

*Mario Becker*

### Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und verstehen für Anfänger

**E20600** 35,- €

Hessisches Hauptstaatsarchiv, Mosbacher Str. 55, 65187 Wbn.

4 Abende, ab 10.03.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Christiane Kleemann*

Alle Kurse und Informationen auch im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## THEATER

### „Alles neu?“ Ein Kurs zum Theatererfinden

am Hessischen Staatstheater Wiesbaden

**E20830** 65,- €

Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Str.3, 65189 Wbn. Do, 06.02., 20.03., 24.04., 22.05. und 26.06.2025, jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

*Lucas Herrmann, Hannah Stollmayer, Balthazar Bender, Emel Aydogdu*

### 2000 Jahre Theater – ein kurz(weiliger) Blick Theater der Goethe-Zeit

**E20880** 55,- €

5 Abende, ab 29.01.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

### Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken

**E20860** 52,- €

22.03.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Susanne Schwarz-Steinherz*

### Die vitale Stimme

**E34140** 52,- €

Vhs Haus A

Fr, 21.02.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 22.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

*Susanne Schwarz-Steinherz*

### Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger

**E20911** 85,- €

8 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

**E20913** 105,- €

10 Abende, ab 22.04.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Bernhard Mohr*

### Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene

**E20912** 85,- €

8 Abende, ab 04.02.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

**E20914** 105,- €

10 Abende, ab 22.04.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

*Bernhard Mohr*

## MALEN UND ZEICHNEN

### Superlearning Zeichnen Intensivkurs für Anfänger

**E21068** 175,- €

Fr, 23.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa/So, 24.05. und 25.05.2025,

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Birgitta Volz*

### Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21094** 42,- €

22.03.2025

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

**E21095** 42,- €

17.05.2025

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

*Susanne Kuehnhold*

### Comic-Workshop:

„Wenn die Linie laufen lernt“

Grundlagen Figurenentwurf, Comic- und Cartoonzeichnen

**E21150** 99,- €

Fr, 25.04.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 26.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 27.04.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

*Petra Kaster*

### Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens

**E21151** 99,- €

Fr, 16.05.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 17.05.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 18.05.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

*Petra Kaster*



## Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

**E21197** 139,- €  
 11 Abende, ab 27.01.2025  
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Susanne Kuehnhold*

## Aktmalen und -zeichnen für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

**E21221** 59,- €  
 23.03.2025  
 So, 10:00 – 15:30 Uhr  
**E21222** 59,- €  
 18.05.2025  
 So, 10:00 – 15:30 Uhr  
*Susanne Kuehnhold*

## Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21270** 137,- €  
 10 Vormittage, ab 10.02.2025  
 Mo, 09:30 – 11:45 Uhr  
*Birgit Knappe*

## Portrait – Malen und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21280** 112,- €  
 8 Nachmittage, ab 11.03.2025  
 Di, 17:00 – 19:15 Uhr  
*Marion Thomas*

## Aquarellmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21360** 99,- €  
 8 Vormittage, ab 06.02.2025  
 Do, 10:00 – 12:15 Uhr  
*Isanna von Perbandt*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## Urban Sketching – Geschichten erzählen

**E21170** 99,- €  
 6 Abende, ab 29.04.2025  
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katja Rosenberg*

## Urban Sketching – Biebricher Schlosspark und Umgebung Samstags-Workshop

**E21172** 65,- €  
 28.06.2025  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21175** 159,- €  
 9 Abende, ab 04.02.2025  
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katja Rosenberg*

## Zugang zur freien Zeichnung ... einmal ganz anders

**E21185** 73,- €  
 6 Vormittage, ab 18.02.2025  
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

## Grundlagen-Werkstatt Zeichnen und Malen

**E21180** 95,- €  
 5 Vormittage, ab 24.01.2025  
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21192** 109,- €  
 8 Abende, ab 12.02.2025  
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr  
**E21193** 109,- €  
 8 Abende, ab 23.04.2025  
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr  
*Ishkhan Nazaryan*

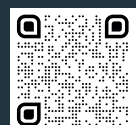
– Anzeige –



## Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

### Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, [www.wiesbaden.de/caligari](http://www.wiesbaden.de/caligari)



## Aquarellmalerei

Intensiv-Wochenende

**E21380** 83,- €

Sa/So, 15.03. und 16.03.2025,  
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr  
*Claudia Stöber*

## Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)

**E21320** 89,- €

4 Abende, ab 11.03.2025  
Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Ekaterina Floescher*

## Acrylic painting

Acrylmalerei (Kurs auf Englisch)

**E21310** 89,- €

4 Abende, ab 04.02.2025  
Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Ekaterina Floescher*

## Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

**E21525** 89,- €

Vorbesprechung: Fr, 02.05.2025,  
18:00 – 20:00 Uhr  
Kurs: Sa/So, 10.05. und 11.05.2025  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schubert*

– Anzeige –

### Lernen Sie los!

Was immer Sie lernen wollen: Im vhs-Programm werden Sie sicher fündig.

### Lesen Sie los!

Was immer Sie lesen wollen: Ob Sie im sensor fündig werden, können wir nicht garantieren. Schließlich sind wir ein zwar beliebtes, aber ganz und gar kein beliebiges Stadtmagazin. Wenn Sie gezielt lesen wollen, was die Stadt bewegt, anregt und aufregt und wer die Stadt bewegt, anregt und aufregt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie im sensor fündig werden.

**sensor**  
Fühle deine Stadt. Wiesbaden.  
monatlich 20.500-fach an rund  
1.000 Auslagestellen in der ganzen  
Stadt + jederzeit online auf  
[www.sensor-wiesbaden.de](http://www.sensor-wiesbaden.de)



## Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

**E21530** 89,- €

Vorbesprechung: 31.01.2025,  
18:00 – 20:00 Uhr,  
Kurs: Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schubert*

## Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

**E21560** 108,- €

8 Nachmittage, ab 11.03.2025  
Di, 14:00 – 16:15 Uhr  
*Marion Thomas*

## Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

**E21567** 83,- €

Sa/So, 17.05. und 18.05.2025,  
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr  
*Claudia Stöber*

## Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop

**E21570** 83,- €

Sa/So, 12.04. und 13.04.2025,  
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr  
*Claudia Stöber*

## Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

**E21573** 146,- €

Termine: Sa, 22.02., 22.03., 26.04., 31.05. und  
28.06.2025, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr  
*Angelika Dautzenberg*

## Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21575** 99,- €

Sa/So, 22.02. und 23.02.2025,  
jeweils 11:00 – 19:00 Uhr  
*Doris Happel*

## Malerei in Acryl: Personen abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21576** 75,- €

Sa/So, 25.01. und 26.01.2025  
jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr  
*Doris Färber*

## Malerei in Acryl: Abstrakte Landschaften

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21577** 159,- €

5 Tage, ab 27.01.2025  
Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr  
*Doris Färber*

## Malerei in Acryl: Blumen abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21578** 85,- €

Sa/So, 15.02. und 16.02.2025,  
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr  
*Doris Färber*

## Experimentelles Arbeiten mit Acrylfarbe

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**E21579** 115,- €

4 Tage, ab 24.03.2025  
Mo – Do, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Doris Färber*

## Acrylmalen: Kreativ mit Farben

Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**D21581** 39,- €

15.12.2024

So, 13:00 – 16:45 Uhr

**E21580** 39,- €

09.03.2025

So, 13:00 – 16:45 Uhr

**E21581** 39,- €

15.06.2025

So, 13:00 – 16:45 Uhr  
*Ingrid Langenbahn*



**Malen und Zeichnen vor Ort mit Doris Happel**

**Tal der Naab mit künstlerischer Exkursion nach Regensburg**  
 Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene  
 29.06. – 06.07.2025  
**E21900** 560,- €

**Odenwald mit künstlerischen Exkursionen**  
 Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene  
 25.08. – 31.08.2025  
**F21900** 560,- €

**Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die Atge-Akademie Wiesbaden:**  
[atge-wiesbaden@online.de](mailto:atge-wiesbaden@online.de)

**Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen**  
 für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21582** 112,- €  
 4 Vormittage, ab 14.03.2025  
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr  
**E21583** 112,- €  
 4 Vormittage, ab 06.06.2025  
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen**  
 Sommerferienworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21585** 129,- €  
 3 Tage, ab 08.07.2025  
 Di-Do, 10:00 – 15:15 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Acrylmalerei: Stadtansichten – Bunte Stadt**  
 Für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21071** 119,- €  
 6 Nachmittage, ab 09.05.2025  
 Fr, 13:30 – 16:30 Uhr  
*Erika Herbst-Schmitt*

**Eintauchen in die Farbenfreude**  
 Eine Sommerwoche – Malen für die Seele & im Garten  
**F21585** 159,- €  
 4 Tage, ab 04.08.2025  
 Mo-Do, 11:00 – 16:00 Uhr  
*Annett Heide*

**Malen in Acryl & Mixed Media**  
 für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21584** 125,- €  
 5 Vormittage, ab 29.04.2025  
 Di, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Malen für die Seele – Ausdrucksmalen**  
 Wochenendworkshop  
**E21590** 97,- €  
 Sa/So, 29.03. und 30.03.2025,  
 jeweils 11:00 – 17:00 Uhr  
*Annett Heide*

**Alle Kurse im Überblick**



– Anzeige –

# ENGAGEMENT IN DER KULTUR

kultur | ZEIT

kultur | ANGEBOTE

kultur | SZENE

**WIR BRINGEN KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS KULTURSZENE ZUSAMMEN.**

**JETZT MITMACHEN!**

Alle Infos unter [engagement-in-der-kultur.de](http://engagement-in-der-kultur.de)

[f](#) [i](#) [v](#)



# Kultur und Kreativität

## „Ohne Worte“ – Intuitives Zeichnen und Malen

Wochenendworkshop  
**E21595** 62,- €  
Sa/So, 15.02. und 16.02.2024,  
jeweils 11:00 – 14:00 Uhr  
*Birgit Knappe*

## Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21610** 36,- €  
25.05.2025  
So, 11:00 – 14:00 Uhr

**E21615** 36,- €  
04.05.2025  
So, 11:00 – 14:00 Uhr  
*Ingrid Langenbahn*

## Kalligraphie und Schriftkunst

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E21628** 99,- €  
Sa/So, 29.03. und 30.03.2025,  
jeweils 11:00 – 19:00 Uhr  
*Doris Happel*

## Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)  
**E21635** 93,- €  
6 Abende, ab 20.01.2025  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

**E21636** 93,- €  
6 Abende, ab 10.03.2025  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

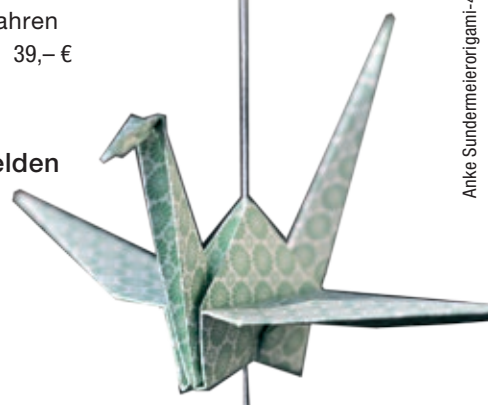
**E21637** 64,- €  
4 Abende, ab 02.06.2025  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr  
*Chen-Hsiu Reschke*

## Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren  
**E22130** 39,- €  
29.03.2025  
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

## Origami-Workshop: Osterhelden Hasen und Hühner

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren  
**E22131** 39,- €  
05.04.2025  
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*



Anke Sundermeierorigami-4074201

## Kunterbunt & Art gemixt

Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media  
**E21645** 97,- €  
Sa/So, 14.06. und 15.06.2025,  
jeweils 11:00 – 17:00 Uhr  
*Annett Heide*

## Blaudruck – Schönes mit Cyonatypie

für Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
**E22229** 47,- €  
03.05.2025  
Sa, 11:00 – 15:30 Uhr  
*Katrin Wolff*

## Textiles Gestalten – Kreatives Sticken „Embroidery“

für Anfänger und Stickerfahrene  
**E22228** 59,- €  
4 Abende, ab 28.04.2025  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Katrin Wolff*

## KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

### Lino Cut Print Workshop – Linolschnitt-Workshop

Für Anfänger und Fortgeschrittene (auf Englisch/Deutsch)  
**E22124** 39,- €  
22.02.2025  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

**E22125** 39,- €  
24.05.2025  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Michael Robinson*

### Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger  
**E22110** 92,- €  
Sa/So, 18.01. und 19.01.2025,  
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

– Anzeige –



# Gemeinsam inspirieren

Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspä die Kunst und Kultur in unserer Region.



[naspä.de/csr](https://naspä.de/csr)



Naspä

Nassauische Sparkasse



## Blaudruck – Schönes mit Cyanotypie für Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**E22229** 47,- €  
03.05.2025  
Sa, 11:00 – 15:30 Uhr  
Katrin Wolff

**Katrin Wolff** lebt als Illustratorin und Künstlerin in Wiesbaden. Sie arbeitet als Illustratorin für viele verschiedene Bereiche, insbesondere für die Mode- bzw. Beauty-Industrie. Neben Illustrationen mit Stift und Papier findet sie auch Freude an der Ruhe und Gelassenheit, die der Stickprozess und Textilarbeiten verleihen. Sie ermöglichen durch die Dreidimensionalität eine neue Präsentationsfläche.

Das Drucken ihrer Ideen mit recyceltem Material eröffnet einen neuen künstlerisch experimentellen Bereich, wobei auch ohne Kupferdruckplatten schöne Radierungen erzeugt werden können.



**E22111** 92,- €  
Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,  
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**E22112** 92,- €  
Sa/So, 22.03. und 23.03.2025,  
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**E22113** 92,- €  
Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,  
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**E22114** 92,- €  
Sa/So, 28.06. und 29.06.2025,  
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr  
*Erwin Haßdenteufel*

**Ihr Unikat mit edlen Steinen  
– Schmuckgestaltung mit  
Edelstahldraht**  
**E22084** 52,- €  
22.02.2025  
Sa, 10:30 – 17:30 Uhr  
*Elinka Sturm*

**Goldschmiedekurs –  
Wachsmoellage**  
Schmuck aus Wachsmoellen herstel-  
len – eine Technik des Goldschmiedens  
**E22088** 95,- €  
2 Samstage, ab 08.03.2025  
Sa, 10:00 – 14:30 Uhr  
*Claudia Gajda*

**Vergolden**  
Workshop  
**E22340** 52,- €  
23.03.2025  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Markus Bastisch*

**Ab in die Werkstatt**  
Sachen auf-Möbeln  
**E22325** 50,- €  
Fr, 28.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
Sa, 29.03.2025, 10:00 - 15:00 Uhr  
*Dr. Stephanie Dreyfürst*

**Restauration – Upcycling**  
Neu streichen statt neu kaufen  
**E22320** 109,- €  
Fr, 09.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa, 10.05.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
Fr, 16.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Markus Bastisch*

**Bogenbau**  
Wochenendworkshop  
**E22064** 99,- €  
Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,  
jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

**Messerbau**  
Workshop  
**E22066** 69,- €  
17.05.2025  
Sa, 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

**Textiles Gestalten – Kreatives  
Sticken „Embroidery“**  
für Anfänger und Stickerfahrene  
**E22228** 59,- €  
4 Abende, ab 28.04.2025  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Katrin Wolff*

**Stricken für Anfänger**  
(ohne Vorkenntnisse)  
**E22210** 39,- €  
2 Nachmittage, ab 04.02.2025  
Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Stricken für Fortgeschrittene**  
**E22215** 39,- €  
2 Nachmittage, ab 11.03.2025  
Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Makrameeknüpfen – Tasche**  
**E22225** 38,- €  
2 Abende, ab 20.01.2025  
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Annika Hartwig*

**Filzworkshop Blütenzauber**  
Workshop für Einsteiger und  
Fortgeschrittene  
**E22222** 25,- €  
26.03.2025  
Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
**E22223** 25,- €  
25.04.2025  
Fr, 17:30 – 21:30 Uhr  
*Margot Roth*

**Nähkurs für Anfänger/innen I**  
**E22240** 109,- €  
4 Samstage, ab 15.03.2025  
Vhs, Haus C  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Anja van der Horst*

**Nähkurs für Anfänger/innen II**  
**E22230** 109,- €  
vhs, Haus C  
4 Nachmittage, ab 15.02.2025  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
**E22250** 109,- €  
vhs, Haus C  
4 Nachmittage, ab 03.05.2025  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Anja van der Horst*

**Nähkurs für Fortgeschrittene**  
**E22260** 124,- €  
vhs, Haus C  
5 Nachmittage, ab 07.06.2025  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Anja van der Horst*



## GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

**Keramisches Gestalten –  
Gefäß- und Figurenkeramik**  
Anfänger und Fortgeschrittene

**E23090** 152,- €  
6 Abende, ab 26.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Manuela Casselmann*

**Keramisches Gestalten –  
Gefäß- und Figurenkeramik**  
Samstags-Seminar für Anfänger  
und Fortgeschrittene

**E23091** 59,- €  
15.02.2025  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Manuela Casselmann*

**Figürliches Gestalten in Ton:  
Bildhauerisches Gestalten**

**E23100** 129,- €  
8 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 18:45 – 21:00 Uhr  
*Isanna von Perbandt*

**Figürliches Gestalten mit  
Hohlaufbautechnik in Ton**

**E23110** 129,- €  
8 Abende, ab 10.02.2025  
Mo, 18:45 – 21:00 Uhr  
*Dagmar Piesker*

**Plastisches Gestalten in Ton:  
Kopfbüste**

für Anfänger und Fortgeschrittene  
**E23120** 152,- €  
5 Abende, ab 14.03.2025  
Fr, 17:45 – 21:00 Uhr  
*Dagmar Piesker*

**„Die Vase als Kunstwerk“**  
Plastisches Gestalten in Ton für  
Anfänger und Fortgeschrittene

**E23130** 125,- €  
Sa/So, 01.03. und 02.03.2025  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr  
*Birgit Knappe*

**Steinbildhauerei**  
Anfänger und Fortgeschrittene

**E23140** 125,- €  
6 Nachmittage, ab 07.03.2025  
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

**E23150** 125,- €  
6 Vormittage, ab 08.03.2025  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

**E23160** 125,- €  
6 Nachmittage, ab 02.05.2025  
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

**E23170** 125,- €  
6 Vormittage, ab 03.05.2025  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ishkhan Nazaryan*



Depositphotos\_34606349\_xl-2015

**„Den Stein ins Rollen bringen“**  
Steinworkshop für Anfänger und  
Fortgeschrittene

**E23180** 129,- €  
Fr, 16.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr  
Sa/So, 17.05. und 18.05.2025  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Birgit Knappe*

## MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

**Brazilian Night mit  
Claudia Carbo**

Mit sommerlich-festlichem  
Menü-Büfett  
**E24010** inkl. Bewirtung 55,- €  
23.05.2025  
Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

### MIT DEM HERZEN HÖREN:

**„Einfühl(r)ung“ in die  
Meisterwerke großer  
Komponisten**

Seminar zum Konzert am  
5. April in der Marktkirche:  
Mozart Requiem  
**E24004** 13,- €  
02.04.2025  
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Dr. Thomas J. Frank, Kantor  
der Marktkirche Wiesbaden*

Seminar zum Konzert am  
28. Juni in der  
Christophoruskirche  
Wiesbaden-Schierstein:  
Durante und Lully  
**E24005** 13,- €  
23.06.2025  
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Clemens Bosselmann, Leiter  
der Schiersteiner Kantorei*

**Märchen aus 1001 Nacht**

Märchenhafter Abend mit Musik  
**E20335** inkl. Wein + Käse 35,- €  
14.03.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath,  
Heiko Humpert, Paula Humpert*

**Musiktheorie „Mittelstufe“**  
Aufbaukurs und Wiederholung

**E24003** 55,- €  
3 Abende, ab 15.01.2025  
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche  
Wiesbaden*

**Gelungenes Vorlesen – Vortragen  
– Vorsprechen**

Texte zum Leben erwecken  
**E20860** 52,- €  
22.03.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Susanne Schwarz-Steinherz*

**Die vitale Stimme**

**E34140** 52,- €  
Vhs Haus A  
Fr, 21.02.2025, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 22.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Susanne Schwarz-Steinherz*

**Musik lieben und leben!**

Gesangsworkshop mit Atem- und  
Bewegungsübungen  
**E24151** 79,- €  
29.03.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Annette Kuhn-Greiner*

**Klassische Stimmbildung**  
Kleingruppe

**E24170** 65,- €  
Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,  
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

**E24175** 65,- €  
Sa/So, 08.03. und 09.03.2025,  
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

**E24180** 65,- €  
Sa/So, 05.04. und 06.04.2025,  
jeweils 10:30 – 12:30 Uhr  
*Katrin Reinwald*





## Bluesharp – Grundkurs 1

Diatonische Mundharmonika für Anfänger

**E24393** 89,- €  
5 Abende, ab 23.04.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## Bluesharp – Grundkurs 2

Diatonische Mundharmonika für Wiedereinsteiger

**E24392** 79,- €  
5 Abende, ab 22.01.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## Interessentenliste: Gitarre 1

**E24300** 144,- €  
Fr, 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,  
28.03., 04.04. und 25.04.2025,  
jeweils 15:30 – 17:00 Uhr,  
Sonntags-Workshop: 27.04.2025,  
14:00 – 18:30 Uhr  
*Zoltan Magyar*

## Interessentenliste:

### Gitarre – Fortgeschrittene

**E24320** 149,- €  
Fr, 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,  
28.03., 04.04. und 25.04.2025,  
jeweils 15:30 – 17:00 Uhr,  
Sonntags-Workshop:  
27.04.2025, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Zoltan Magyar*

## Trommeln für Anfänger (Basics)

**E24331** 89,- €  
8 Abende, ab 24.02.2025  
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

**E24334** 59,- €  
5 Abende, ab 26.05.2025  
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

**E24332** 89,- €  
8 Abende, ab 24.02.2025  
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

**E24335** 59,- €  
5 Abende, ab 26.05.2025  
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Trommeln für Fortgeschrittene

**E24333** 89,- €  
8 Abende, ab 24.02.2025  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

**E24336** 59,- €  
5 Abende, ab 26.05.2025  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/innen und Geübte

**E24330** 42,- €  
10.05.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Wochenendworkshop für Anfänger  
**D24325** 53,- €  
14.12.2024  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

**E24325** 59,- €  
27.04.2025  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## FOTOGRAFIE UND VIDEO

### Fotografie – Gestaltung und Technik I

Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**E25020** 96,- €  
Sa, 25.01.2025, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 26.01.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

**E25030** 96,- €  
Sa, 26.04.2025, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 27.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

**F25020** 96,- €  
Sa, 23.08.2025, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 24.08.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografie – Gestaltung und Technik II

Reise- und Städtefotografie (mit Exkursion) Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**E25025** 109,- €  
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 09.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografie – Gestaltung und Technik III

Naturfotografie (mit Exkursion) Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**E25035** 109,- €  
Sa, 28.06.2025, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 29.06.2025, 11:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden? Dann melden Sie sich unter [villa@vhs-wiesbaden.de](mailto:villa@vhs-wiesbaden.de) für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!

– Anzeige –



MOZART:

# REQUIEM

Fassung von R. Levin

FRANK:

## TRAUERODE/IN PARADISUM

GLORIA REHM (SOPRAN)  
SILVIA HAUER (MEZZO)  
GUSTAVO QUARESMA (TENOR)  
DAVID JERUSALEM (BASS)

CHOR DER MARKTKIRCHE  
FRANKFURTER SINFONIKER  
THOMAS J. FRANK (LEITUNG)

MARKTKIRCHE WIESBADEN  
SAMSTAG, 5.4.2025, 19.00 UHR



Karten bei allen ReservIX-Vorverkaufsstellen sowie unter [www.churchmusic.de](http://www.churchmusic.de)  
Ermäßigte Karten nur an der Abendkasse ab 18.00 Uhr, Eintritt: € 8.- bis € 58.- zzgl. Systemgebühr



## Fotografie – Gestaltung und Technik IV – Anfänger und Fortgeschrittene

Portraitfotografie mit Model  
**D25035** 119,- €

Sa, 14.12.2024, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 15.12.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

**E25040** 119,- €

Sa, 05.07.2025, 10:00 – 18:45 Uhr  
So, 06.07.2025, 10:00 – 14:30 Uhr  
*Michael Schultes*

## Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI  
**E54072BU** 425,- €

vhs, Haus B, Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**F54069BU** 380,- €

vhs, Haus B, Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## KULTUR IM MITEINANDER

### Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis  
**E26405** 54,- €

3 Abende, ab 25.04.2025  
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Sumi Krupp*

### Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 19.03.2025  
**E28620R** 45,- €

29.03.2025  
Sa, 11:45 – 14:45 Uhr  
*Michaela Hoffmann*

### KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

**E15106** Eintritt frei

**Online**-Veranstaltung  
04.03.2025  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

**E15108** Eintritt frei

**Online**-Veranstaltung  
03.06.2025  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

### KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

**E15200** Eintritt frei

Kursort auf [www.engagement-in-der-kultur.de/genuss](http://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss)  
24.04.2025  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr



## Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen  
**E15111** Eintritt frei  
Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32  
07.05.2025  
Mi, 16:30 – 18:00 Uhr

## WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik „Whisky, Wein und mehr“ sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel sowie nicht ermäßigbar.

### Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in das „Wasser des Lebens“  
**E27110** 72,- €

25.01.2025  
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr  
*Ute Mügge-Lauterbach*

### Amici miei

Bekanntes und Unbekanntes aus Italiens Weinwelt  
**E27260** 65,- €

28.03.2025  
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Gregor Mathey, Christian Mappala*

### Wein und Musik

Weinseminar mit Verkostung  
**D27265** 69,- €

13.12.2024  
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Gregor Mathey, Christian Mappala*

### Drink pink by Henkell Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**E27460R** 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142  
07.03.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

### Prosecco: Der italienische Alleskönner

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**E27470R** 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142  
28.03.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

### Premium Käse & die Vielfalt von Henkell Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
Anmeldeschluss: 25.04.2025  
**E27480R** 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142  
26.04.2025  
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

### Pearls of Europe

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
Anmeldeschluss: 27.06.2025  
**E27490R** 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142  
28.06.2025  
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

### Besuch bei Henkell Freixenet „Experience Tour“

**E27410R** 21,- €

Henkell, Biebricher Allee 142  
21.02.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**E27420R** 21,- €

21.03.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**E27430R** 21,- €

25.04.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**E27440R** 21,- €

23.05.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**E27450R** 21,- €

13.06.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**F27410R** 21,- €

19.09.2025  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr



## Japanische Teezeremonie

Seminar mit Verkostung

**E27510** 23,- €

Belis Teeparadies

15.02.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

*Belinda Schröder*

## Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!

Seminar mit Verkostung

**E27520** 23,- €

Belis Teeparadies

29.03.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

*Belinda Schröder*

## Cooler Ideen für heiße Tage – köstliche Eistee-Kreationen eiskalt genießen

Seminar mit Verkostung

**E27530** 23,- €

Belis Teeparadies

28.06.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

*Belinda Schröder*

## HIER UND DORT: LANDESKUNDE

### Brazilian Night mit Claudia Carbo

Mit sommerlich-festlichem

Menü-Büfett

**E24010** inkl. Bewirtung 55,- €

23.05.2025

Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

### Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und traditionellen Speisen

**E20151** inkl. Bewirtung 59,- €

31.01.2025

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

*Rolf Keil, Helmine Rausch*

### Edinburgh

Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt

**E28110** 19,- €

inkl. 1 Glas Whisky + Knabbereien

19.03.2025

Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

*Kerstin Jeuck*

## RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

### Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die Innenstadt (barrierefrei)

**E28605R** 25,- €

26.04.2025

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

### Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 19.03.2025

**E28620R** inkl. 45,- €

29.03.2025

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

*Michaela Hoffmann*

### Liebenswertes Kostheim

auf historischen Spuren an der Mainmündung

**E28635R** 9,- €

29.03.2025

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

*Brigitta Kunte, Roderich Volk*

### Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

**E28636R** 9,- €

10.05.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

*Brigitta Kunte, Carola Merkl*

### Ein Prachtbau, und ein moderner

Der Wiesbadener Hauptbahnhof

**E28637R** 9,- €

14.06.2025

Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

*Bernhard Hager, Brigitta Kunte*

### Gustavsburg – Stahlhäuser und eine „Gartenstadt“

**E28638R** 9,- €

21.06.2025

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

*Bernhard Hager, Brigitta Kunte*

### Der Friedhof lebt! – Pflanzen auf dem Nordfriedhof

Anmeldeschluss: 23.05.2025

**E28660R** 19,- €

24.05.2025

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

*Karin Wilhelm*

## KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre

**E22130** 39,- €

29.03.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

### Origami-Workshop: Osterhelden Hasen und Hühner

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre

**E22131** 39,- €

05.04.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

*Maya S. Onodera*

## TAGESFAHRTEN

Den genauen Ablaufplan finden Sie im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt, der in den Häusern der vhs und der Villa Schnitzler ausliegt sowie auf der Homepage [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Barockstadt Fulda

Tagesfahrt mit Dom, Stadtschloss und Michaelskirche

**E29030R** 95,- €

29.03.2025

Sa, 08:30 – 18:00 Uhr

### Chagall

Tagesfahrt ins Museum Kunstpalast nach Düsseldorf

**E29050R** 98,- €

17.05.2025

Sa, 08:00 – 18:30 Uhr

### Würzburg

Tagesfahrt mit Altstadt und UNESCO-Weltkulturerbe Residenz

**E29060R** 98,- €

14.06.2025

Sa, 08:30 – 18:30 Uhr

### Marc Aurel

Tagesfahrt ins Landesmuseum nach Trier

**F29080R** 105,- €

23.08.2025

Sa, 08:30 – 19:00 Uhr

*Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber*

### Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

**E938075** 73,- €

6 Nachmittage, ab 13.02.2025

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

*Petra von Breitenbach*

### Zeichnen und Malen im Museum

8 – 12 Jahre

**E938200** 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 27.02.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

*Heidrun Friedl*

### Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre

**E938300** 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 23.01.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

*Ronja Zenz*

# Unser Kursort Villa Schnitzler feierte 2022 seinen 120. Geburtstag.

Die Postkarte gibt es vor Ort zum Mitnehmen.

Wer in Wiesbaden die Biebricher Allee entlang fährt oder läuft, dem ist vielleicht schon einmal die rote Backstein-Villa mit Türmchen und schmiedeeisernen Balkonen aufgefallen, etwas zurückgesetzt. Anders als ihre Nachbarinnen beherbergt die „Villa Schnitzler“ aber keine Rechtsanwaltskanzlei, Marketingagentur oder ein Architekturbüro, sondern zwei Fachbereiche der vhs Wiesbaden.

Im Auftrag der Witwe Wintermeyer begann der Architekt Georg Schlink im Jahr 1902 mit dem Bau dieses Gebäudes auf dem Eckgrundstück zur heutigen Wintermeyerstraße. Die Fassade fällt durch den polygonalen Eckturm mit barocker Kuppel und die Veranda auf, 1914 wurde auf der Gartenseite eine weitere Veranda angebaut, von der aus man auch heute noch einen großartigen Blick auf die Stadt hat.

Dass diese Villa heute von der vhs Wiesbaden genutzt werden darf, ist aber ihren zweiten Besitzern zu verdanken: Luise und Hermann Schnitzler. Luise Schnitzler vermachte die Villa 1973 an die Stadt Wiesbaden mit der Auflage, dass diese ausschließlich von der Volkshochschule genutzt werden solle. Ein Glückstreffer damals wie heute. Denn als Sitz der Fachbereiche „Kultur und Kreativität“ und „Politik und Gesellschaft“ versprühen die Räumlichkeiten allein schon Kultur und kreatives Flair.

Wer Kurse in einem dieser beiden Fachbereiche bucht, „darf“ nicht in allen Fällen, aber oft dort sein. Denn der Ort ist etwas Besonderes, ob nun gesellschaftliche Themen diskutiert werden, man sich politisch bildet oder einen Mal- oder Steinbildhauereikurs macht. Der Blick in den Garten auf alten Baumbestand vor Wiesbadener Stadtkulisse allein ist schon schön. Nachmittage mit einem Kurs in der Bibliothek über Literatur diskutierend zu verbringen erweitert auf andere Weise den Horizont und gibt gleichzeitig einen Einblick in die Zeit der Schnitzlers, denn die Bibliothek wurde auf Wunsch Luise Schnitzlers im



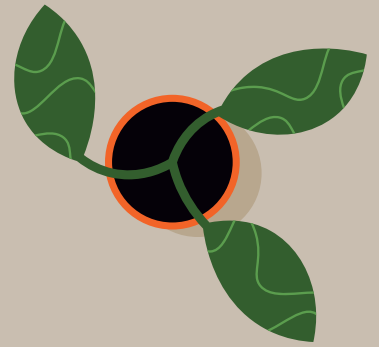
Originalzustand belassen. Das Gebäude, von den Vhs-lern liebevoll „die Villa“ genannt, mag architektonisch etwas der Zeit entrückt sein, es ermöglicht Kursteilnehmenden so aber auch eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In 2022 feierte unsere Villa ihren 120. Geburtstag. Zwar verhinderte die Corona-Pandemie, dass der Geburtstag der alten Dame dem Anlass entsprechend gefeiert werden konnte, aber wenig-

tens das Sommerfest der vhs füllte nach zweijähriger Pause endlich wieder den Garten mit Leben. Außerdem wurde eine tolle Geburtstagspostkarte gestaltet, so dass sich alle Besucher\*innen ein Stück Villa mit nach Hause nehmen können.

In unseren Programmheften stöbern lohnt sich immer, denn den Kursen in der Villa „wohnt ein Zauber inne“ (Zitat einer Kursteilnehmerin).

# ARBEIT UND BERUF





Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter  
Arbeit und Beruf

**Guido Schwegmann**

Tel. 0611 9889-151

E-Mail [gschwegmann@vhs-wiesbaden.de](mailto:gschwegmann@vhs-wiesbaden.de)



Stellvertretender Fachbereichsleiter

**Daniel Nitze**

Tel. 0611 9889-174

E-Mail [dnitze@vhs-wiesbaden.de](mailto:dnitze@vhs-wiesbaden.de)



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin  
im Bereich Business Training, AZAV-  
Qualifizierungen und offenes Programm  
Arbeit und Beruf

**Marie Konrad**

Tel. 0611 9889-170

E-Mail [mkonrad@vhs-wiesbaden.de](mailto:mkonrad@vhs-wiesbaden.de)



Fachbereichsassistentin

**Sabine Wagner**

Tel. 0611 9889-151

E-Mail [swagner@vhs-wiesbaden.de](mailto:swagner@vhs-wiesbaden.de)

## Future Skills

### Kompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Megatrends wie Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und neue Technologien sind die Treiber dieser Transformation. Je nach Branche sind die Auswirkungen bereits heute deutlich spürbar. Um in dieser dynamischen Arbeitswelt erfolgreich zu sein und gesund zu bleiben, brauchen Beschäftigte digitale und soziale Schlüsselkompetenzen – sogenannte Future Skills.

Doch welche beruflichen Kompetenzen sind in Zukunft entscheidend? Aus aktuellen wissenschaftlichen Studien gehen als wesentliche Future Skills für die Arbeitswelt hervor: Digitale Kompetenzen, Kritisches Denken und Problemlösefähigkeiten, Veränderungskompetenz, Kreativität und Innovationsfähigkeit, Agilität, Resilienz, Emotionale Intelligenz und (interkulturelle) Kommunikationsfähigkeiten.

Der Bundesverband der Volkshochschulen – Deutscher Volkshochschulverband e.V. (dvv) – hat die aktuellen Entwicklungen aufgegriffen und Future Skills zum Jahresthema 2025 erklärt.

Die vhs Wiesbaden bietet Ihnen dazu im Fachbereich Arbeit und Beruf ausgewählte Seminare, Bildungsurlaube und Onlinetrainings für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Machen Sie sich fit für die Zukunft und entwickeln Sie mit unseren Weiterbildungsangeboten Ihre Kompetenzen für morgen weiter!

## FUTURE SKILLS

### Berufliche Ziele

#### visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven  
Zielerreichung

**D56033** 4 UStd. 45,- €

12.12.2024

Do, 17:30 – 21:00 Uhr

*Jan Henrik Wagner*

### Veränderungskompetenz

#### stärken **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer  
veränderungsintensiven Arbeitswelt

**E50868** 3 UStd. 39,- €

14.01.2025

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

*Katharina Henger*

**F50868** 3 UStd. 39,- €

08.07.2025

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

*Katharina Henger*

### Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

#### **blended learning**

Kompaktes und praxisnahes Change  
Management Grundlagentraining

**E50040** 20 UStd. 380,- €

4 Nachmittage

08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz

15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online

22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online

05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz

*Melanie Weid*

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für  
menschenzentrierte Führungskultur

**E50740BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser*

**F50740BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



**Agiles Projektmanagement und Scrum**

**E54850BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 31.03.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

**F54850BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.09.2025  
 10. – 12.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
 18. – 19.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
*Patric Eid*

**Agiles Projektmanagement mit Scrum und Kanban *hybrid***  
 Kompaktkurs

**E50916** 16 UStd. 320,- €  
 2 Tage, ab 28.04.2025  
 Mo + Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Kerstin Strasser*

**Projektmanagement mit Kanban Tools**  
 Kompaktkurs

**E50915** 8 UStd. 95,- €  
 24.05.2025  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Vera Kroll*

**MS Teams, Planner, ToDo**  
 Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

**E52734** 5 UStd. 65,- €  
 04.04.2025  
 Fr, 14:00 – 18:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

**Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support**

*online*  
**E52755** 8 UStd. 100,- €  
 2 Nachmittage, ab 06.05.2025  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Konstantin Brauß*

**Die Kunst der Kommunikation mit KI *hybrid***

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT  
**E52752** 4 UStd. 50,- €  
 03.04.2025  
 Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**E52752A** 4 UStd. 50,- €  
 02.06.2025  
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen**

**E56030** 15 UStd. 160,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 02.05.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Norbert A. Büth*

**Meetings mit Ergebnissen**  
 Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

**E56004** 16 UStd. 180,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 10.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
 So, 11.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**Rhetorik Crashkurs *blended learning***

**E56014** 20 UStd. 240,- €  
 14.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
 18.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online  
 25.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online  
 28.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
*Annika Huber*

**Kreativitätstraining**  
 Mit System und Fantasie zu neuen Lösungswegen

**E56064** 9 UStd. 120,- €  
 31.05.2025  
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

**Mental STARK! *online***  
 Erfolg durch Selbstführung

**E50869** 3 UStd. 39,- €  
 10.04.2025  
 Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

**Emotionale Intelligenz als Mitarbeiter- und Führungskompetenz**

**E56018** 8 UStd. 95,- €  
 26.04.2025  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Vera Kroll*

**Stärken stärken: Lebe Deine Potenziale *online***

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit  
**E50867** 4 UStd. 50,- €  
 2 Abende, ab 08.05.2025  
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Katharina Henger*

– Anzeige –

**WIR MACHEN  
NUR DIENST  
NACH FORT-  
SCHRITT.**

**JETZT  
#KÖNNENLERNEN**





Lernen Sie jetzt die  
IHK-Bildungskampagne kennen:  
[ihk.de/wiesbaden/koennenlernen](https://ihk.de/wiesbaden/koennenlernen)





## Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

**E51231A** 15 UStd. 160,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
 So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

## Stressmanagement und Resilienztraining

**E37180BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 12.05.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

## Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**F51235BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 06.08.2025  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

## BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

### Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

**D50900BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 16.12.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

**E50900BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 24.02.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

**F50900BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 15.09.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

### IT-Projektmanagement

**E54800BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.03.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**E54850BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 31.03.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*



**F54850BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.09.2025  
 10.–12.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
 18.–19.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
*Patric Eid*

### Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Entwickeln Sie Ihre persönliche Finanzstrategie

**E50030BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 23.04.2025  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

**F50030BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.09.2025  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

### Handwerkskasten für IT- (und andere) Projekte

Modul 1: Wir initiieren ein Projekt

**E50912-1** 6 UStd. 70,- €  
 05.05.2025  
 Mo, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

Modul 2: Wir planen ein Projekt

**E50912-2** 8 UStd. 90,- €  
 12.05.2025  
 Mo, 10:00 – 16:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

Modul 3: Wir kontrollieren ein Projekt und berichten

**E50912-3** 8 UStd. 90,- €  
 19.05.2025  
 Mo, 10:00 – 16:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

Modul 4: Wir evaluieren und beenden ein Projekt

**E50912-4** 6 UStd. 70,- €  
 26.05.2025  
 Mo, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

**blended learning**

Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining

**E50040** 20 UStd. 380,- €  
 4 Nachmittage  
 08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz  
 15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online  
 22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online  
 05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz  
*Melanie Weid*

### Projektmanagement mit Kanban Tools

Kompaktkurs

**E50915** 8 UStd. 95,- €  
 24.05.2025  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Vera Kroll*

### Agiles Projektmanagement mit Scrum und Kanban **hybrid**

Kompaktkurs

**E50916** 16 UStd. 320,- €  
 2 Tage, ab 28.04.2025  
 Mo + Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Kerstin Strasser*

### Betriebswirtschaft intensiv

**F50025BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.11.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

## RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

### Buchführung – Modul 1 (mit DATEV)

**E50020-1** 24 UStd. 325,- €  
 6 Abende, ab 20.01.2025  
 Mo, 18:00 – 21:15 Uhr  
*Hans-Jürgen Altherr*





## Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. MwSt.

## Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine\*r/m erfahrenen Bewerbungsberater\*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Arbeitssuchende)  
60,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Berufstätige)

## Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170

[arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

### Buchführung – Modul 2 (mit DATEV)

**E50020-2** 20 UStd. 270,- €  
5 Abende, ab 28.04.2025  
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Hans-Jürgen Althen*

### Buchführung – Modul 3 (mit DATEV)

**F50020-3** 20 UStd. 270,- €  
5 Abende, ab 18.08.2025  
Mo, 18:00 – 21:15 Uhr  
*Hans-Jürgen Althen*

### Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**  
**E50100** 425,- €  
24 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**  
**E50110** 425,- €  
22 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**  
**E50120** 395,- €  
16 Abende, ab 04.03.2025  
Di und Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
ab Mai nur Dienstags

### Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**  
**E50130** 425,- €  
22 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Bilanzierung

Xpert Business **online**  
**E50140** 425,- €  
20 Abende, ab 04.03.2025  
Di+Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Controlling

Xpert Business **online**  
**E50150** 425,- €  
20 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**  
**E50160** 330,- €  
11 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**  
**E50180** 425,- €  
20 Abende, ab 04.03.2025  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

## FÜHRUNG & LEADERSHIP

### Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

**E50730BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 05.02.2025  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Marita Michel*

### Positive Leadership **online**

**E50871** 3 UStd. 39,- €  
13.03.2025  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Wertschätzung für ein gutes Betriebsklima **online**

**E56041** 5 UStd. 65,- €  
12.03.2025  
Mi, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Marita Michel*

### Emotionale Intelligenz als Mitarbeiter- und Führungskompetenz

**E56018** 8 UStd. 95,- €  
26.04.2025  
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Vera Kroll*

### Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

**blended learning**  
Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining  
**E50040** 20 UStd. 380,- €

4 Nachmittage  
08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz  
15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online  
22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online  
05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz  
*Melanie Weid*

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie detailliert unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

**E50740BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

**F50740BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

## Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**F50853BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

## Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**F51235BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 06.08.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

## ASSISTENZ & OFFICE MANAGEMENT

### Werden Sie zum Tastatur-Profi

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC

**E50680** 9 UStd. 90,- €

3 Abende, ab 13.02.2025

Do, 19:00 – 21:15 Uhr – **Online**

Biljana Varzic

**E50680B** 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 17:00 – 18:30 Uhr – Präsenz

Margit Allgeier

**E50680A** 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 26.05.2025

Mo + Di, 17:00 – 18:30 Uhr – Präsenz

Ursula Bräunig

### Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support

**online**

**E52755** 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 06.05.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Konstantin Brauß



Faukels, pexels-faukels-3184296

## PERSONAL-MANAGEMENT & HR

### Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

**E50190** 425,- €

24 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

**E50200** 425,- €

22 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

**E50210** 395,- €

16 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

**E50220** 425,- €

20 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Grundlagen Lohn- und Gehaltsabrechnung

**E51461** 8 UStd. 95,- €

04.04.2025

Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

### Grundlagen

Personalcontrolling

**E51460** 8 UStd. 95,- €

23.05.2025

Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

### 6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

**F51457** 7 UStd. 80,- €

12.09.2025

Fr, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

## MARKETING & SOCIAL MEDIA

### Social Media mit Instagram

**online**

Basiskurs

**E54767** 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 31.01.2025

Fr, 16:00 – 18:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

**E54768** 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 07.03.2025

Fr, 16:00 – 18:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

### Social Media mit LinkedIn **online**

Basiskurs

**E54769** 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 31.01.2025

Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

**E54770** 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 07.03.2025

Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

### Social Media mit Tik Tok **online**

Basiskurs

**E54765** 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 17:30 – 20:00 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

**E54766** 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 10.03.2025

Mo, 17:30 – 20:00 Uhr

Franziska Pfannebecker

### Einführung E-Mail und Newsletter Marketing **online**

**E54760** 6 UStd. 75,- €

3 Nachmittage, ab 12.03.2025

Mi, 15:00 – 16:45 Uhr

Petra von Schenck

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## Suchmaschinenoptimierung SEO

Die schönste Webseite bringt nichts, wenn sie nicht gefunden wird!

**E54560** 13 UStd. 175,- €  
1 Wochenende  
Fr, 14.03.2025, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 15.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Gerd Theobald*

## Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

**E52753** 7 UStd. 100,- €  
05.04.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Gerd Theobald*

## Effektives Social Media

Marketing *blended learning*

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufspsychologischen Marketingstrategien

**E54771BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 12.05.2025  
12. – 14.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
03. – 04.07.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
*Franziska Pfannebecker*

## Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI *online*

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

**E54759BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 10.03.2025  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

## IT & DIGITALE KOMPETENZEN

### IT-EINFÜHRUNGEN

#### PC Einführung 1: Erste Schritte am PC (Windows Betriebssystem)

**E53505** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 14.01.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**E53505A** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 29.04.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

#### PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

**E53510** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 18.02.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**E53510A** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 10.06.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

#### PC Einführung 3: Computer Wissen wiederholen, festigen, erweitern

**E53511** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 18.03.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**F53511A** 8 UStd. 75,- €  
2 Nachmittage, ab 08.07.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

#### iPhone/iPad Grundlagen

**E53721** 16 UStd. 155,- €  
4 Abende, ab 10.02.2025  
Mo + Mi, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Ursula Bräunig*

Sie haben Fragen zu unseren Kursen, möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf: [arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

## Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter\*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

### Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer\*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

**Guido Schwegmann**  
**Marie Konrad**

Tel.: 0611 9889 -170

E-Mail: [arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)





## KI Workshop für Einsteiger\*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen  
und Anwendungsmöglichkeiten

**E52750** 12 UStd. 145,- €

3 Abende, ab 18.02.2025

Di, 17:00 – 20:00 Uhr

*Birgitta Tümmler*

## Smartphone und Tablet für Einsteiger

**E53720** 15 UStd. 135,- €

5 Nachmittage, ab 06.03.2025

Do, 14:30 – 17:00 Uhr

*Steffen Tautermann*

## MacBook Grundlagen

**E53722** 16 UStd. 155,- €

4 Abende, ab 22.04.2025

Di + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr

*Ursula Bräunig*

## Erster Einstieg in die digitale Welt

Info-Seminar

**E53512** 3 UStd. 39,- €

20.05.2025

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

*Claudia Fendel*

## OFFICE-ANWENDUNGEN

### MS Office kompakt

Effizienter arbeiten mit Word,  
Excel, PowerPoint und KI

**E52855** 8 UStd. 100,- €

08.03.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

### MS Office Grundlagen

**E52851BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ursula Bräunig*

### Aufbau

**E52852BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 02.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ursula Bräunig*

## WORD

### Word Grundlagen

**E52615** 12 UStd. 145,- €

1 Wochenende

Fr, 16.05.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 17.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr



### Aufbau

**E52625A** 16 UStd. 185,- €

1 Wochenende

Fr, 27.06.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 28.06.2025, 09:00 – 18:00 Uhr

### Word Special: Seriendruck leicht gemacht

Briefe, Umschläge und Etiketten  
ganz einfach

**E52610** 8 UStd. 100,- €

07.06.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

### Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs  
mit neuem Logo

**E52610A** 8 UStd. 100,- €

14.06.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

## EXCEL

### Excel Grundlagen

**E52715** 24 UStd. 280,- €

2 Wochenenden, ab 24.01.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

**E52715A** 24 UStd. 280,- €

6 Abende, ab 06.05.2025

Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr

### Aufbau

**E52730** 16 UStd. 185,- €

4 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

**E52730A** 16 UStd. 185,- €

1 Wochenende

Fr, 27.06.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 28.06.2025, 09:00 – 18:00 Uhr

### Excel Basics

Kompaktkurs

**E52711** 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 18.03.2025

Di, 16:00 – 19:00 Uhr

### Excel Special

Arbeiten mit Datenbanken

**E52710** 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 07.05.2025

Mi, 16:00 – 19:00 Uhr

### Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel  
von Excel

**F52850BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 01.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ralf Rhode*

### Visual Basic für Applikationen (VBA) mit Excel

**F52870BU** 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ralf Rhode*

Das Programm  
des Fachbereichs  
Arbeit und Beruf





## POWERPOINT

### PowerPoint kompakt

**E53050** 18 UStd. 190,- €  
2 Samstage, ab 10.05.2025  
Sa, 09:00 – 16:30 Uhr

## OUTLOOK & TEAMS

### MS Teams, Planner, ToDo

Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

**E52734** 5 UStd. 65,- €  
04.04.2025  
Fr, 14:00 – 18:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

### Outlook

#### Grundlagen

**E53130** 12 UStd. 150,- €  
3 Abende, ab 07.04.2025  
Mo – Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

## GRAFIK & LAYOUT

### Adobe Illustrator CC

#### Grundlagen

**E54120** 12 UStd. 185,- €  
1 Wochenende  
Fr, 14.02.2025, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 15.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gerhild Krauß*

### Bild- und Videobearbeitung leicht gemacht – auch mit KI

**E54065** 9 UStd. 110,- €  
24.05.2025  
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

**E54072BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**F54069BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

**E52610A** 8 UStd. 100,- €  
14.06.2025  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Mediengestaltung kompakt

Adobe Photoshop und InDesign  
**E54012** 16 UStd. 195,- €  
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 29.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:  
0611 9889-151/-170  
[arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

## WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

### Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress **online**

**E54465** 8 UStd. 95,- €  
4 Abende, ab 15.01.2025  
Mi, 17:00 – 18:45 Uhr  
*Petra von Schenck*

**E54465A** 8 UStd. 95,- €  
4 Abende, ab 07.05.2025  
Mi, 17:00 – 18:45 Uhr  
*Petra von Schenck*

### Programmieren mit Java Grundlagen

**E55250** 30 UStd. 385,- €  
2 Wochenenden, ab 14.03.2025  
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Said Hasan Hashemi*

#### Aufbaukurs

**E55252** 30 UStd. 385,- €  
2 Wochenenden, ab 14.02.2025  
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Said Hasan Hashemi*

### Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

**E55200** 15 UStd. 180,- €  
1 Wochenende  
Fr, 07.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr,  
Sa, 08.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

**F53355BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 08.12.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

– Anzeige –

Genossenschaftlich heißt, sich für die Gemeinschaft vor Ort starkzumachen.

wvb.de

Wiesbadener Volksbank



## Das Betriebssystem Linux Mint Grundlagen

**E54424** 24 UStd. 290,- €  
2 Wochenenden, ab 02.05.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr,  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Webdesign mit HTML und CSS leicht gemacht! *Blended Learning*

### Grundlagen

**E54420** 25 UStd. 315,- €  
Mi, 07.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Präsenz  
Fr, 09.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online  
Mo, 12.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online  
Mi, 14.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online  
Fr, 16.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Präsenz  
*Witalij Semenenko*

## Einführung in den Einplatinen- computer Raspberry Pi

**E54421** 24 UStd. 290,- €  
2 Wochenenden, ab 06.06.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Programmieren mit Python Grundlagen

**F54422** 24 UStd. 290,- €  
2 Wochenenden ab dem 04.07.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## DATENBANKEN

### Power BI Desktop *online* Grundlagen

**E52732** 12 UStd. 165,- €  
3 Vormittage, ab 19.02.2025  
Mi – Fr, 09:00 – 12:00 Uhr  
**E52732A** 12 UStd. 165,- €  
3 Vormittage, ab 20.05.2025  
Di – Do, 09:00 – 12:00 Uhr

### Einführung in die Statistik- Software R

**E52896BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 17.03.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*  
**F52896BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 13.10.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

Alle Kurse und Kursbeschreibungen:  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



cottonbro studio/pexels-cottonbro-5473956

## Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

**E53360BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

## Oracle-Datenbank- programmierung mit PL/SQL

**F53350BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

## IT-TRENDS

### KI Workshop für Einsteiger\*innen *hybrid* Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

**E52750** 12 UStd. 145,- €  
3 Abende, ab 18.02.2025  
Di, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### MS Teams, Planner, ToDo Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

**E52734** 5 UStd. 65,- €  
04.04.2025  
Fr, 14:00 – 18:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

### Die Kunst der Kommunikation mit KI Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT *hybrid*

**E52752** 4 UStd. 50,- €  
03.04.2025  
Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**E52752A** 4 UStd. 50,- €  
02.06.2025  
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

## Das Betriebssystem Linux Mint Grundlagen

**E54424** 24 UStd. 290,- €  
2 Wochenenden ab 02.05.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Content-Marketing mit ChatGPT Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

**E52753** 7 UStd. 100,- €  
05.04.2025  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Gerd Theobald*

## KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess *online*

**E52756** 8 UStd. 100,- €  
2 Vormittage, ab 06.05.2025  
Di, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Konstantin Brauß*

## Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI Support *online*

**E52755** 8 UStd. 100,- €  
2 Nachmittage, ab 06.05.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Konstantin Brauß*

## Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI *hybrid*

**F54755BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 22.09.2025  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Mark Vogelsberger*



**PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN**

**KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT**

**Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf**

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

**E50742BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 23.06.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**F50742BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 24.11.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben**

**E56040** 15 UStd. 180,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 15.02.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
 So, 16.02.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

**Aufbruch zu neuen Höhen  
 Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum**

**E56034** 4 UStd. 50,- €  
 20.02.2025  
 Do, 17:30 – 21:00 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**E56050BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.03.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**F56050BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 16.07.2025  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**Smalltalk & Körpersprache *blended learning***

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

**E56011** 10 UStd. 115,- €  
 01.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
 28.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online  
*Annika Huber*

**Die Kunst der Kommunikation mit KI**

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT *hybrid*

**E52752** 4 UStd. 50,- €  
 03.04.2025  
 Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**E52752A** 4 UStd. 50,- €  
 02.06.2025  
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen**

**E56030** 15 UStd. 160,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 02.05.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Norbert A. Büth*

**RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ**

**Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft**

**E56006BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 17.02.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**E56007BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 05.05.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**Dirty Tricks der Rhetorik  
 Unverschämt erfolgreich**

**E56001** 16 UStd. 180,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 25.01.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
 So, 26.01.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**E56001A** 16 UStd. 180,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
 So, 04.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

Sie haben Fragen zu unseren Kursen? 0611 9889-151/-170

– Anzeige –



Gleich registrieren und besser lernen:  
[naspade.de/nachhilfe](https://naspade.de/nachhilfe)

Ein Nachhilfelehrer, der immer für dich da ist.

Mit der ubiMaster-App und immer, wenn du Hilfe brauchst – an 7 Tagen in der Woche: Die Lernunterstützung per Video oder Chat für Schüler:innen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Naspa**  
 Nassauische Sparkasse



## Durchsetzen!

Selbstsicher auftreten mit psychologischen Erkenntnissen.

**E56003** 16 UStd. 180,- €  
1 Wochenende  
Sa, 22.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 23.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## Smalltalk & Körpersprache

### blended learning

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

**E56011** 10 UStd. 115,- €  
01.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
28.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online  
*Annika Huber*

## Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

### Grundlagen

**E56060** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 21.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 22.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

## Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr **online**

**E56062** 9 UStd. 105,- €  
12.04.2025  
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr  
*Sabina Ziegler*

## Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**E56020BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**F56020BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Rhetorik Crashkurs

### blended learning

**E56014** 20 UStd. 240,- €  
14.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
18.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online  
25.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online  
28.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz  
*Annika Huber*

## Freundlich NEIN sagen!

Souverän Grenzen ziehen – beruflich und privat

**E56008** 16 UStd. 180,- €  
1 Wochenende  
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 27.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

### Train the Trainer kompakt

Fachwissen effektiv vermitteln

**E56005** 16 UStd. 200,- €  
1 Wochenende  
Sa, 22.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 23.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

**E56010** 9 UStd. 120,- €  
11.01.2025  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

### Wie Sie sich vor Lampenfieber und Blackout schützen **online**

**E51452** 4 UStd. 50,- €  
05.02.2025  
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Marita Michel*

### Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

**E56065** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 21.02.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 22.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

### Überzeugend präsentieren

**E56066** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 07.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 08.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

### Fashion Training

**E32110** 16 UStd. 78,- €  
1 Wochenende  
Sa, 22.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 23.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Jennifer Harres*

### Meetings mit Ergebnissen

Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

**E56004** 16 UStd. 180,- €  
1 Wochenende  
Sa, 10.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 11.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Kreativitätstraining

Mit System und Fantasie zu neuen Lösungswegen

**E56064** 9 UStd. 120,- €  
31.05.2025  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*



### Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen

**E10801** 10 UStd. 59,- €  
31.05.2025  
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ute Janik*

### Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

**E56000BU** 40 UStd. 400,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 23.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

### Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

**E51454** 7 UStd. 85,- €  
25.01.2025  
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr  
*Marlen Ehbrecht*

### Wie Sie sich vor Lampenfieber und Blackout schützen **online**

**E51452** 4 UStd. 50,- €  
05.02.2025  
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Marita Michel*

### Die Kunst der Kommunikation mit KI

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT **hybrid**

**E52752** 4 UStd. 50,- €  
03.04.2025  
Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmmler*

**E52752A** 4 UStd. 50,- €  
02.06.2025  
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmmler*





## Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI Support **online**

**E52755** 8 UStd. 100,- €  
2 Nachmittage, ab 06.05.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Konstantin Brauß*

## WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

### Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

**E37121BU** 40 UStd. 376,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 31.03.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E37122BU** 40 UStd. 376,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 30.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Anforderungen in Beruf und Alltag meistern **online**

**E56063** 12 UStd. 130,- €  
3 Abende, ab 10.02.2025  
Mo, Mi, Fr, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Sabina Ziegler*

### Frohes Schaffen **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der Arbeit mit positiver Psychologie

**E50870** 3 UStd. 39,- €  
18.02.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

**E56034** 4 UStd. 50,- €  
20.02.2025  
Do, 17:30 – 21:00 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## Kraftquellen neu aktivieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

**E50873** 4 UStd. 50,- €  
25.02.2025  
Di, 16:30 – 19:30 Uhr  
*Marita Michel*

## Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

**E51231A** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

## Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

**E50872** 8 UStd. 95,- €  
2 Nachmittage, ab 11.03.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Marita Michel*

## Positive Leadership **online**

**E50871** 3 UStd. 39,- €  
13.03.2025  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

## Mental STARK! **online**

Erfolg durch Selbstführung

**E50869** 3 UStd. 39,- €  
10.04.2025  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

## Stärken stärken:

### Lebe Deine Potenziale **online**

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit

**E50867** 4 UStd. 50,- €  
2 Abende, ab 08.05.2025  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Katharina Henger*

## Stressmanagement und Resilienztraining

**E37180BU** 40 UStd. 376,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

## Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**F51235BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 06.08.2025  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

## BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

### Bewerbungsunterstützung

#### E51600

Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)  
€ 50,00 für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.,  
€ 60,00 für Berufstätige zzgl. MwSt.  
Termine nach Vereinbarung

### Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

#### E51500

Je Coachingstunde (45 Min)  
auf Anfrage (ab € 75,00 zzgl. MwSt.)  
Termine nach Vereinbarung

– Anzeige –

**Deine Chance: Back to school**

**We love to educate you**

Schulen für Erwachsene  
WIESBADEN  
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

**WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:**

Lernen in familiärer Atmosphäre  
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:  
individuelle Beratung und Förderung

**WAS WIR DIR BIETEN:**

Abitur oder Fachhochschulreife  
kostenfrei und mit Schüler-BAFÖG –  
Wir informieren dich.

**Nutze deine Chance:**  
Anmeldung jederzeit möglich!

**0611**  
98601-0  
HESSENKOLLEG

**0611**  
98601-60  
ABENDGYMNASIUM

**DU MACHST DAS:**  
Abitur oder Fachhochschulreife

**FÜR DICH:**  
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung  
tagsüber oder abends

[www.sfe-wi.de](http://www.sfe-wi.de)

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



## Berufliche Ziele

visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung

**D56033** 4 UStd. 45,- €  
12.12.2024  
Do, 17:30 – 21:00 Uhr  
Jan Henrik Wagner

## Veränderungskompetenz

stärken **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

**E50868** 3 UStd. 39,- €  
14.01.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
Katharina Henger

**F50868** 3 UStd. 39,- €  
08.07.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
Katharina Henger

## Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

**E56034** 4 UStd. 50,- €  
20.02.2025  
Do, 17:30 – 21:00 Uhr  
Jan Henrik Wagner

## Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Um-Orientierung

**E51550** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 28.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 29.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
Norbert A. Büth

## KI als Unterstützung im

Bewerbungsprozess **online**

**E52756** 8 UStd. 100,- €  
2 Vormittage, ab 06.05.2025  
Di, 10:00 – 13:00 Uhr  
Konstantin Brauß

## Nimm Deine Karriere in die Hand

Der Kompass für dein berufliches Wachstum

**E56032** 13 UStd. 150,- €  
3 Abende, ab 08.05.2025  
Do, 17:30 – 21:00 Uhr  
Jan Henrik Wagner

## Coaching meets Yoga – weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

**E50861** 8 UStd. 95,- €  
04.06.2025  
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
Marita Michel

## SCHULABSCHLÜSSE

### Hauptschulabschluss

**E60010** 1450,- €  
53 Vormittage, ab 29.04.2025  
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

### Realschulabschluss

**F60020** 2150,- €  
95 Vormittage, ab 18.08.2025  
Mo, 08:15 – 13:15; Mi, 10:00 – 13:15;  
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

### Mathe

#### Abiturvorbereitung 2025

**E95900** 16 UStd. 120,- €  
4 Nachmittage, ab 26.03.2025  
15:00 – 18:15 Uhr  
Patricia Dries

### Französisch

#### Abiturvorbereitung 2025

**E408-900** 90,- €  
3 Nachmittage, ab 02.04.2025  
Mi, 15:00 – 18:30 Uhr  
Feryal Bisso

### Englisch

#### Abiturvorbereitung 2025

**E406-900** 90,- €  
3 Vormittage, ab 07.04.2025  
11:00 – 14:30 Uhr  
Barbara Berghoff

### Grundbildungskurs Rechnen

Umgang mit Zahlen

**E19010** 78,- €  
14 Vormittage, ab 16.05.2025  
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr  
Mohamed Mukhtar

### Informationen zu den Schulabschlüssen



– Anzeige –

**Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!**

## Schulabschlüsse 2025

**Die nächsten Termine sind:**

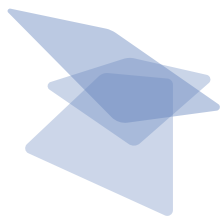
**Hauptschulabschluss (Vormittagskurs):** ab 29.04.2025  
**Realschulabschluss (Vormittagskurs):** ab 18.08.2025

Beide Kurse können auch als **qualifizierender Abschluss** gemacht werden. Jeden ersten Donnerstag im Monat findet eine **Online-Infoveranstaltung** statt.

Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-151  
 E-Mail: [arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

**vhs** Volkshochschule Wiesbaden

**Jetzt Beratungstermin vereinbaren!**



# HESSENCAMPUS WIESBADEN

## BILDUNGSBERATUNG

**trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei**

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

### Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

**Termine nach individueller Vereinbarung!**



Wolfgang M. Ninsa  
Hessencampus  
Koordinator und  
Bildungsberater

### HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.  
Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171  
E-Mail: [hessencampus@vhs-wiesbaden.de](mailto:hessencampus@vhs-wiesbaden.de)  
[www.hessencampus-wiesbaden.de](http://www.hessencampus-wiesbaden.de)



## Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

### vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum



Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5  
65197 Wiesbaden  
Telefon (0611) 9889-0  
Fax (0611) 9889-200  
[anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

**Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!**

# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim  
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)  
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee  
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),  
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).  
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes  
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

#### Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,  
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);  
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und  
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.  
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;  
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs  
Haus Konrad  
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,  
Haus A, B, C  
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



### So finden Sie zur Villa Schnitzler

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

# SPRACHEN





## Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden  
Geschäftsstelle Haus A  
Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/  
Volkshochschule)  
65197 Wiesbaden  
Email fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de  
Tel. 0611 9889 136  
0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische  
Mitarbeiterin

**Nicole Stief**  
Email nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische  
Mitarbeiterin

**Laura Pitogo**  
Email lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz Fremdsprachen

**Joelle Bauer**  
Email jbauer@vhs-wiesbaden.de

## FREMDSPRACHEN

### ALTGRIECHISCH

#### Altgriechisch A1

Altgriechisch 1 –  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E412-050** 168,- €  
12 Abende, ab 05.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Ludger Koreng*

#### Altgriechisch A2

Altgriechisch 2 –  
Für fortgeschrittene Teilnehmende  
**E412-062** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 20:15 – 21:45 Uhr  
*Dr. Ludger Koreng*

#### Altgriechisch A2

Altgriechisch 10 –  
Für fortgeschrittene Teilnehmende  
**E412-063** 168,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr  
*Dr. Ludger Koreng*

#### Altgriechisch A2

Altgriechisch 11 –  
Für fortgeschrittene Teilnehmende  
**E412-064** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Ludger Koreng*

#### Altgriechisch B1 Lektürekurs

Altgriechisch VII  
**E412-071** 168,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Ludger Koreng*

### ARABISCH

#### Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E401-110** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Muneer Garbou*

#### Arabisch A1.1 – A1.2

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E401-120** 168,- €  
12 Abende, ab 04.02.2025  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

#### Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**E401-130** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 17:45 – 19:15 Uhr  
*Muneer Garbou*

#### Arabisch A1.2 – A1.3

Für Teilnehmende mit leichten  
Vorkenntnissen  
**E401-131** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Fateh Abada*

#### Arabisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten  
Vorkenntnissen  
**E401-150** 168,- €  
12 Abende, ab 05.02.2025  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Muneer Garbou*

#### Arabisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
**E401-170** 168,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr  
*Muneer Garbou*

#### Arabisch B1 Konversation

**E401-600** 168,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr  
*Muneer Garbou*

### BILDUNGSURLAUB

#### Bildungsurlaub Arabisch A1.1

**(Teil 1) – NEU!**  
Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E401-200BU** 345,- €  
5 Tage, ab 19.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### CHINESISCH

#### Chinesisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 10.02.2025  
**E402-110** 168,- €  
12 Abende, ab 11.02.2025  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lixin Fan*

#### Chinesisch A1.2 – *online*

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 11.02.2025  
**E402-130** 168,- €  
12 Abende, ab 12.02.2025  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lixin Fan*

#### Chinesisch B1.1 – *online*

Anmeldeschluss: 12.02.2025  
**E402-510** 168,- €  
12 Abende, ab 13.02.2025  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lixin Fan*



## DÄNISCH

### Dänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E403-130** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Eveline Westh*

## ENGLISCH

### STANDARDKURSE

#### Englisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 18.02.2025

**E406-110** 150,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

*Cynthia Ruppert*

#### Englisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E406-131** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

*Dr. Sima Farshid*

**E406-132** 168,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gabriele Zahrt*

#### Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E406-150** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

*Dr. Sima Farshid*

#### Englisch A2.1

für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

**E406-310** 168,- €

12 Abende, ab 17.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*N.N.*

**E406-311**

168,- €

12 Vormittage, ab 18.02.2025

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

*Cynthia Ruppert*

#### Englisch A2.2

**E406-331**

168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gabriele Zahrt*

#### Englisch A2.3

##### mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-350**

168,- €

12 Vormittage, ab 14.02.2025

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

*Irene Gersdorf*

#### Englisch Refresh A2

##### mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-370**

168,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 11:30 – 13:00 Uhr

*Irene Gersdorf*

#### Englisch A2/B1

##### Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-451**

168,- €

12 Vormittage, ab 04.03.2025

Di, 12:00 – 13:30 Uhr

*Uta Will*

#### Englisch B1.1

**E406-510**

168,- €

12 Vormittage, ab 14.02.2025

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

*Irene Gersdorf*

#### Englisch B1.2

**E406-530**

168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

*Eleonore Kruse*

#### Englisch B1.2

##### Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-531**

168,- €

12 Nachmittage, ab 04.03.2025

Di, 13:45 – 15:15 Uhr

*Uta Will*

#### Englisch B1.3

**E406-550**

168,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

*Irene Gersdorf*

#### Englisch B1.4+

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-570**

168,- €

12 Vormittage, ab 20.02.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

*Keike Barth*

#### Englisch B1.4 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-571**

168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

*Virginia Hock-Miller*

#### Englisch B1/B2 Update your

##### English Skills with Up-to-Date

##### English Practice

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-650**

168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

*Gabriele Zahrt*

#### English for the job B1/B2

**E406-655**

168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Virginia Hock-Miller*

## KONVERSATION

#### Englisch B1 – Grammar and

##### Conversation – NEU!

**E406-600**

168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 19:15 – 20:45 Uhr

*Eleonore Kruse*

#### Englisch B1/B2

##### It's time to talk ... to Noel!

Für Teilnehmende, die bereits Kenntnisse auf dem Niveau B2 besitzen

**E406-651**

150,- €

12 Vormittage, ab 11.02.2025

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

*Noel Dominic Owens*

Details sowie weitere Kurse  
vhs-wiesbaden.de



## Englisch B1/B2

### Reading & Conversation

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E406-652** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

*Dr. Sima Farshid*

## Englisch B1/B2 Food for

### Thought – Conversation Practice

**E406-653** 168,- €

12 Abende, ab 19.02.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

*Keike Barth*

## Englisch B1/B2 English

### Communication Skills –

### Wochenendkurs

**E406-654** 42,- €

2 Vormittage, ab 22.03.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

*Madeline Bohr*

## English Repair Service B1/B2

**E406-656** 75,- €

6 Abende, ab 13.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

*Noel Dominic Owens*

## Englisch Talkaholics B2

Für Teilnehmende, die bereits Kenntnisse auf dem Niveau B2 besitzen

**E406-803** 150,- €

12 Vormittage, ab 11.02.2025

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

*Noel Dominic Owens*

## Englisch B2+ Conversation

**E406-800** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.02.2025

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

*Gabriele Zahrt*

## Englisch B2/C1 Conversation

Konversationskurs

**E406-851** 150,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*Noel Dominic Owens*

## Englisch „Stay in touch with your long-distance families abroad“ – NEU!

**E406-050** 42,- €

2 Vormittage, ab 08.03.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

*Madeline Bohr*

**E406-060** 42,- €

2 Vormittage, ab 03.05.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

*Madeline Bohr*



530055Adam Berewecki © pixabay

## Englisch B2/C1 Touring Britain

**E406-852** 168,- €

12 Abende, ab 18.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Dr. Friedrich Schrecker*

## LITERATUR

### Englisch B2 Language and Literature – Short Stories

**E406-840** 112,- €

8 Nachmittage, ab 05.02.2025

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

*Barbara Berghoff*

### Englisch B2/C1 Reading and Discussion with Keike

**E406-854** 150,- €

12 Vormittage, ab 21.02.2025

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

*Keike Barth*

## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E406-600BU** 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Cynthia Ruppert*

## FINNISCH

### Finnisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 05.02.2025

**E407-130** 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.02.2025

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

*Tuija Kapanen*

### Finnisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 05.02.2025

**E407-170** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

*Tuija Kapanen*

### Finnisch A2.3 – online

Anmeldeschluss: 05.02.2025

**E407-350** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

*Tuija Kapanen*

## FRANZÖSISCH

### STANDARDKURSE

#### Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E408-111** 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

*Fateh Abada*

**E408-112** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

*Yassine Baya*

#### Französisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 06.02.2025

**E408-110** 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 18:30 – 20:00 Uhr

*Fateh Abada*

Details sowie weitere Kurse  
[vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



**Französisch A1.2**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E408-130** 168,- €  
 12 Abende, ab 04.02.2025  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Fateh Abada*

**Französisch A1.3**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E408-150** 168,- €  
 12 Abende, ab 05.02.2025  
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**Französisch A1.4**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**E408-170** 168,- €  
 12 Nachmittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 13:00 – 14:30 Uhr  
*Delphine Royer*

**E408-172** 168,- €  
 12 Abende, ab 03.02.2025  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**Französisch A1.4 – online**

Anmeldeschluss: 03.02.2025

**E408-171** 168,- €  
 12 Abende, ab 04.02.2025  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Verona Costache*

**Französisch A1 Auffrischung**

**E408-200** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Delphine Royer*

**Sommerkurs Französisch A1  
Wiederholung u. Vertiefung NEU!**

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

**F408-200** 112,- €  
 8 Abende, ab 07.07.2025  
 Mo + Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**ABITURVORBEREITUNG****Englisch****Abiturvorbereitung 2025**

**E406-900** 90,- €  
 3 Tage, ab 07.04.2025  
 Mo, 11:00 – 14:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

**Französisch****Abiturvorbereitung 2025**

**E408-900** 90,- €  
 3 Tage, ab 02.04.2025  
 Mi, 15:00 – 18:30 Uhr  
*Feryal Bisso*

**Französisch A2.1**

**E408-310** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Delphine Royer*

**E408-311** 168,- €  
 12 Abende, ab 05.02.2025  
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Yassine Baya*

**Französisch A2.2  
mit Zeit und Muße**

**E408-330** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Frédérique Pégeot-Stark*

**Französisch B1 Rencontres en B1**

**E408-600** 150,- €  
 12 Vormittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Frédérique Pégeot-Stark*

**Französisch B2****Inspire 4 mit Zeit und Muße**

**E408-700** 150,- €  
 12 Vormittage, ab 07.02.2025  
 Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Frédérique Pégeot-Stark*

**KONVERSATION****Französisch A2+ erste****Konversationen und viel mehr**

**E408-401** 168,- €  
 12 Nachmittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 13:15 – 14:45 Uhr  
*Frédérique Pégeot-Stark*

**Französisch A2/B1****Les Rendez-vous du jeudi**

Atelier de conversation  
**E408-450** 168,- €  
 12 Nachmittage, ab 06.02.2025  
 Do, 17:15 – 18:45 Uhr  
*Fateh Abada*

**Französisch B1****Pratique du français en B1**

Atelier de conversation et de communication  
**E408-571** 150,- €  
 12 Vormittage, ab 07.02.2025  
 Fr, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Frédérique Pégeot-Stark*

**Französisch B1 Konversations-  
und Wiederholungskurs**

**E408-620** 168,- €  
 12 Abende, ab 03.02.2025  
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Evelyne Lions-Herzfeld*

**E408-621** 168,- €  
 12 Abende, ab 05.02.2025  
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Evelyne Lions-Herzfeld*

**Französisch B1/B2 Conversation  
avec un peu, beaucoup, passi-  
onnément, à folie, pas du tout ...  
de grammaire**

**E408-670** 168,- €  
 12 Abende, ab 05.02.2025  
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Feryal Bisso*

**Französisch B1/B2 Les Rendez-  
vous du lundi: conversation**

**E408-680** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 03.02.2025  
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Verona Costache*

**Französisch B2****Les Potins du mercredi**

Atelier de conversation  
**E408-701** 70,- €  
 5 Vormittage, ab 28.05.2025  
 Mi, 09:45 – 11:15 Uhr  
*Marie-Thérèse Walz-Damidaux*

**Französisch B2/C1 Renouveau**

Atelier de conversation  
**E408-850** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 05.02.2025  
 Mi, 09:45 – 11:15 Uhr  
*Marie-Thérèse Walz-Damidaux*

**BILDUNGSURLAUBE****Bildungsurlaub****Französisch A1.1**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E408-200BU** 345,- €  
 5 Tage, ab 27.01.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**E408-201BU** 345,- €  
 5 Tage, ab 23.06.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**Bildungsurlaub****Französisch A1.2**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E408-241BU** 345,- €  
 5 Tage, ab 07.04.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**E408-242BU** 345,- €  
 5 Tage, ab 21.07.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**E408-240BU** 345,- €  
 5 Tage, ab 02.06.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Verona Costache*



## Bildungsurlaub Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-401BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

## Bildungsurlaub Französisch A2/ B1 La communication au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-460BU** 345,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache



7402123 Leonhard Niedermayer Pixabay

## GEBÄRDENSPRACHE

### Deutsche Gebärdensprache

#### DGS A1 – **online**

Anmeldeschluss: 30.01.2025

**E428-110** 156,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Natalie Wittlinger

### Deutsche Gebärdensprache

#### DGS A1 – **online**

Anmeldeschluss: 04.02.2025

**E428-111** 156,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Natalie Wittlinger

## GRIECHISCH

### Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E412-110** 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Di, 19:45 – 21:15 Uhr

Emmy Ippotidou

### Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E412-130** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

### Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E412-150** 168,- €

12 Abende, ab 11.02.2025

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Emmy Ippotidou

### Griechisch A1/A2

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

**E412-250** 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

### Griechisch A2.3

**E412-350** 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Emmy Ippotidou

### Griechisch B2

**E412-700** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

## HEBRÄISCH

### Hebräisch (Ivrit) A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E413-110** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E413-150** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A2.1

**E413-310** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A2.2

**E413-330** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) B1.2

**E413-530** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Nira Scherer

## ITALIENISCH

### STANDARDKURSE

#### Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E409-110** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2025

Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

**E409-111** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

**E409-112** 150,- €

12 Abende, ab 17.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini

#### Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E409-130** 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 10:45 – 12:15 Uhr

Mechthild Mandelka

**E409-132** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini

#### Italienisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 30.01.2025

**E409-131** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Vito Stefano Monfreda

#### Italienisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 03.02.2025

**E409-151** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Vito Stefano Monfreda

**Italienisch A1.3**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E409-152** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Claudia Iacobelli***Italienisch A2.1 – online**

Anmeldeschluss: 05.02.2025

**E409-310** 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.02.2025

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

*Monica Brochetta-Nestola***Italienisch A2.1****E409-311** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2025

Mo, 11:15 – 12:45 Uhr

*Paola Massini***E409-312** 168,- €

12 Abende, ab 13.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

*Ester Elisa Ferraiuolo***E409-313** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

*Arianna Stazzonelli***E409-314** 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

*Arianna Stazzonelli***Italienisch A2.2****E409-330** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2025

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

*Mechthild Mandelka***E409-331** 150,- €

12 Abende, ab 11.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gabriella Vitiello***Italienisch A2.3 – online**

Anmeldeschluss: 03.02.2025

**E409-350** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

*Monica Brochetta-Nestola***Italienisch B1.1****E409-510** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

*Arianna Stazzonelli***Italienisch B1.4 – hybrid**

Anmeldeschluss: 03.02.2025

**E409-570** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Arianna Stazzonelli***Italienisch B1.4****E409-571** 168,- €

12 Vormittage, ab 11.02.2025

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

*dott. Simona Gianneccchini***KONVERSATION****Italienisch: Cenacolo italiano**

Italienisch Stammtisch

**E409-201** kostenlos

4 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 19:30 – 21:30 Uhr

*Paola Massini***Italienisch A2 Konversationskurs****– intensiv – NEU!**

Anmeldeschluss: 04.02.2025

**E409-400** 112,- €

8 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

*Ester Elisa Ferraiuolo***Italienisch B1 Chiacchiere in italiano: tra lingua, cultura e curiosità – online NEU!**

Anmeldeschluss: 01.05.2025

**E409-600** 112,- €

8 Abende, ab 05.05.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Ester Elisa Ferraiuolo***Italienisch B1 Conversazione****E409-601** 168,- €

12 Vormittage, ab 10.02.2025

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

*dott. Simona Gianneccchini***Italienisch B1 Quattro chiacchiere all'aperitivo – online**

Anmeldeschluss: 10.02.2025

**E409-602** 42,- €

6 Abende, ab 11.02.2025

Di, 17:30 – 18:15 Uhr

*dott. Simona Gianneccchini***Italienisch B1 Quattro chiacchiere all'aperitivo – online**

Anmeldeschluss: 17.04.2025

**E409-603** 42,- €

6 Abende, ab 22.04.2025

Di, 17:30 – 18:15 Uhr

*dott. Simona Gianneccchini***Italienisch B1/B2 Italiano divertendosi**

Wiederholung – Grammatik und

Konversationskurs

**E409-651** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

*Claudia Iacobelli***Italienisch B2 Parlando, leggendo, ripetendo**

Wiederholung – Konversationskurs

**E409-800** 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

*Mechthild Mandelka***Italienisch B2 Conversazione Sprachkurs der Akademie für Ältere****E409-801** 168,- €

12 Vormittage, ab 10.02.2025

Mo, 10:45 – 12:15 Uhr

*dott. Simona Gianneccchini***Italienisch B2 – Lettura / Conversazione / Grammatica**

Lektüre, Konversation, Grammatik

**E409-802** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 10:45 – 12:15 Uhr

*Claudia Iacobelli*



## GRAMMATIK

### Italienisch A1/A2 La grammatica italiana il sabato mattina – Il presente dei verbi regolari – NEU!

Italienische Grammatik – Das Präsens der regelmäßigen Verben  
**E409-250** 28,- €

1 Samstag, 15.03.2025  
Sa, 09:00 – 12:45 Uhr  
*Enrica Vecchio*

### Italienisch A1/A2 La grammatica italiana il sabato mattina – Il presente dei verbi irregolari NEU!

Italienische Grammatik am Samstagvormittag – Das Präsens der unregelmäßigen Verben  
**E409-251** 28,- €

1 Samstag, 22.03.2025  
Sa, 09:00 – 12:45 Uhr  
*Enrica Vecchio*

## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub Italienisch A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.  
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**E409-110BU** 345,- €

5 Tage, ab 18.08.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Enrica Vecchio*

## JAPANISCH

### Japanisch A1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.  
Anmeldeschluss: 12.02.2025  
**E410-110** 168,- €

8 Abende, ab 13.02.2025  
Do, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Michiko Skor*

### Japanisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 20.02.2025  
**E410-130** 168,- €

12 Nachmittage, ab 21.02.2025  
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Naoe Adami*

### Japanisch A1.3

für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**E410-150** 168,- €

12 Abende, ab 26.02.2025  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

### Japanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 10.02.2025  
**E410-151** 168,- €

8 Abende, ab 11.02.2025  
Di, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Michiko Skor*

### Japanisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 17.02.2025  
**E410-170** 168,- €

12 Abende, ab 18.02.2025  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Naoe Adami*

### Japanisch A2.1

**E410-310** 168,- €

12 Abende, ab 27.02.2025  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

### Japanisch A2.4+

**E410-380** 168,- €

12 Abende, ab 26.02.2025  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub

**Japanisch A1.1 – online**  
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 16.06.2025  
**E410-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tomoko Stettler*

## KOREANISCH

### Koreanisch A1.1 Schnupperkurs

Entdecken Sie mit uns die koreanische Sprache, Kultur und Gesellschaft!  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E435-100** 18,- €

06.02.2025  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**E435-110** 168,- €

12 Abende, ab 20.02.2025  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 03.02.2025  
**E435-111** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025  
Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

### Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**E435-130** 168,- €

12 Abende, ab 17.02.2025  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**E435-150** 168,- €

12 Abende, ab 18.02.2025  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 31.01.2025  
**E435-151** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.02.2025  
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

### Koreanisch A1 – Anfängerkurs für Jugendliche (Teil 1)

Anmeldeschluss: 30.01.2025  
**E435-210** 70,- €

5 Abende, ab 01.02.2025  
Sa, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

### Koreanisch A2.1

**E435-310** 168,- €

12 Abende, ab 19.02.2025  
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A2.3

**E435-350** 168,- €

12 Abende, ab 20.02.2025  
Do, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

### Koreanisch A2/B1 Business Korean

Anmeldeschluss: 30.01.2025  
**E435-450** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.02.2025  
Sa, 11:45 – 13:15 Uhr  
*Yong Sung Lee*

**Unser Programm für den Bereich Sprachen**





## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub Koreanisch A1.1 – **online** NEU!

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 17.02.2025

**E435-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Yong Sung Lee*

## LATEIN

### Latein A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E411-110** 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 18:30 – 20:00 Uhr

*Dr. Ludger Koreng*

### Latein A2

Für fortgeschrittene Teilnehmende

**E411-310** 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 20:15 – 21:45 Uhr

*Dr. Ludger Koreng*

### Latein Lektürekurs – **online**

Anmeldeschluss: 03.02.2025

**E411-701** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Gabryel Greco*

### Latein B1 Lektürekurs

**E411-510** 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 20:15 – 21:45 Uhr

*Dr. Ludger Koreng*

## NIEDERLÄNDISCH

### Niederländisch A2.1 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 06.02.2025

**E414-310** 168,- €

8 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch A2.2 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 01.05.2025

**E414-330** 168,- €

8 Abende, ab 05.05.2025

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B1.3 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 10.02.2025

**E414-550** 168,- €

8 Abende, ab 11.02.2025

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B1.4 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 28.04.2025

**E414-570** 168,- €

8 Abende, ab 29.04.2025

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – **online**

**E414-800** 168,- €

Anmeldeschluss: 11.02.2025

8 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

**E414-801** 168,- €

Anmeldeschluss: 29.04.2025

8 Abende, ab 30.04.2025

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B2/C1

#### Nederlands ... mal anders

**E414-850** kostenlos

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

*Gertruud van den Eijnden*

### Niederländisch C1

Nederland en de Nederlandse Taal

**E414-900** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gertruud van den Eijnden*

### Niederländisch C1/C2 –

#### Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs

**E414-930** kostenlos

5 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gerry Cornet*

## NORWEGISCH

### Norwegisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 20.02.2025

**E415-110** 168,- €

12 Vormittage, ab 23.02.2025

So, 10:45 – 12:15 Uhr

*Sylvia Hussong*

### Norwegisch

#### A1.2 Kompaktkurs – **online**

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 12.03.2025

**E415-130** 168,- €

8 Abende, ab 13.03.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

*Sylvia Hussong*

### Norwegisch A1.3 – **online**

Anmeldeschluss: 20.02.2025

**E415-150** 168,- €

12 Vormittage, ab 23.02.2025

So, 09:00 – 10:30 Uhr

*Sylvia Hussong*

## POLNISCH

### Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E417-110** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Agnieszka Krusemarck*



## Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E417-130** 168,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Agnieszka Krusemarck*

## Polnisch A2.6

**E417-370** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Agnieszka Krusemarck*

## PORTUGIESISCH

### Brasilianisches

#### Portugiesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E418-130** 168,- €  
12 Abende, ab 25.02.2025  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Claudia Linhares*

### Brasilianisches

#### Portugiesisch A2.1

**E418-310** 168,- €  
12 Abende, ab 25.02.2025  
Di, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Claudia Linhares*

### Brasilianisches

#### Portugiesisch A2.2

**E418-330** 168,- €  
12 Abende, ab 26.02.2025  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Claudia Linhares*

### Brasilianisches

#### Portugiesisch B1.1

**E418-510** 168,- €  
12 Abende, ab 26.02.2025  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Claudia Linhares*

### Europäisches

#### Portugiesisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 06.02.2025

**E418-110** 150,- €  
12 Abende, ab 10.02.2025  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*N.N.*

## RUMÄNISCH

### Rumänisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 05.02.2025

**E477-330** 168,- €  
12 Abende, ab 06.02.2025  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Verona Costache*



## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub Rumänisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche

Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E477-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Verona Costache*

## RUSSISCH

### Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E419-110** 168,- €

12 Abende, ab 26.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

*Olga Sylvestrova*

### Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E419-130** 168,- €

12 Abende, ab 20.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

*Olga Sylvestrova*

### Russisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E419-150** 168,- €

12 Abende, ab 26.02.2025

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

*Olga Sylvestrova*

### Russisch A2/B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende

**E419-450** 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

*Stella Seifert*

## SCHWEDISCH

### Schwedisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E420-110** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

*Annika Hacklin*

### Schwedisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 06.02.2025

**E420-130** 168,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Lucas Materna*

### Schwedisch A2.6

**E420-372** 150,- €

12 Abende, ab 18.02.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

*Michael Wünsch*

### Schwedisch A2 Konversation –

online NEU!

Anmeldeschluss: 06.02.2025

**E420-400** 168,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

*Lucas Materna*

### Schwedisch B1.4

**E420-570** 168,- €

12 Abende, ab 19.02.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

*Michael Wünsch*

### Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

**E420-600** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 17:45 – 19:15 Uhr

*Annika Hacklin*

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter [vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



## SPANISCH

### STANDARDKURSE

#### Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E422-110** 168,- €

12 Abende, ab 04.03.2025

Di, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

**E422-112** 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

**E422-113** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

**E422-114** 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

#### Spanisch A1.1 Kompaktkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E422-115** 150,- €

8 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

#### Spanisch A1.1 ¡Viva la vida!

#### Spanisch für Senior\*innen – Kompaktkurs

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**E422-111** 168,- €

8 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:30 – 11:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

#### Spanisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 04.02.2025

**E422-130** 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Maria Gomez Otero

#### Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E422-131** 150,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.

#### Spanisch A1.2 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E422-132** 150,- €

8 Abende, ab 23.04.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

#### Spanisch für den

#### Alltag und Beruf A1.1 – Wochenendintensivkurs (Teil 1)

**E422-200** 98,- €

1 Wochenende

Sa, 22.02.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

So, 23.02.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

#### Spanisch für den

#### Alltag und Beruf A1.2 – Wochenendintensivkurs (Teil 2)

**E422-201** 98,- €

1 Wochenende

Sa, 26.04.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

So, 27.04.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

#### Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E422-150** 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.03.2025

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

**E422-151** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

**Kennen Sie schon  
unsere Fitnesskurse auf  
Spanisch? Schauen Sie doch  
mal auf Seite 70 in der Rubrik  
Gesundheit nach.**

#### Spanisch A1.3 – Das kommt mir Spanisch vor

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**E422-152** 168,- €

12 Abende, ab 04.03.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

#### Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**E422-170** 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.02.2025

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

#### Spanisch – mit Erfolg zu Spanisch A2

Für Teilnehmende mit A1 Niveau

**E422-220** 70,- €

5 Abende, ab 28.04.2025

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

#### Spanisch A2.1

**E422-310** 168,- €

12 Abende, ab 06.03.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

**E422-311** 168,- €

12 Abende, ab 06.03.2025

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

**E422-312** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

**E422-313** 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

**E422-314** 150,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

**E422-315** 168,- €

12 Nachmittage, ab 04.02.2025

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

#### Spanisch A2.2

**E422-330** 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

#### Spanisch A2.2 Kompaktkurs

**E422-331** 150,- €

8 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

#### Spanisch A2.3

**E422-350** 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga





# Fremdsprachen

## Spanisch A2.3 Kompaktkurs

**E422-351** 168,- €  
8 Abende, ab 05.05.2025  
Mo, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Ivonne Libeya Terán Pineda*

## Spanisch A2.4

**E422-370** 168,- €  
12 Abende, ab 05.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

## Spanisch B1.1

**E422-510** 168,- €  
12 Abende, ab 04.03.2025  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Ing. Ileana Mattinger*

**E422-511** 150,- €  
12 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**E422-512** 150,- €  
12 Vormittage, ab 06.02.2025  
Do, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Spanisch B1.4

**E422-570** 168,- €  
12 Vormittage, ab 04.02.2025  
Di, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B2.2 Español mit Zeit und Muße

**E422-730** 168,- €  
12 Abende, ab 04.02.2025  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Spanisch B2/C1

**E422-800** 168,- €  
12 Vormittage, ab 04.03.2025  
Di, 09:15 – 10:45 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

## Spanisch C1 Español avanzado

**E422-900** 168,- €  
12 Vormittage, ab 04.03.2025  
Di, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

## KONVERSATION

### Spanisch A1 für die Reise

**E422-202** 168,- €  
12 Abende, ab 04.02.2025  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

### Spanisch A1 In der Kürze liegt die Würze – Minikurs für Konversation und Lesen

**E422-221** 70,- €  
5 Abende, ab 24.02.2025  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Gabriela Asigliano-Schunk*

### Spanisch A2/B1 Konversation

**E422-450** 168,- €  
12 Abende, ab 04.03.2025  
Di, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Ing. Ileana Mattinger*

### Spanisch B1 Conversar aprendiendo, aprender conversando

**E422-600** 84,- €  
6 Abende, ab 03.02.2025  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B1 Repaso Conversando

**E422-601** 168,- €  
12 Nachmittage, ab 03.02.2025  
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr  
*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B2 Club de conversación

**E422-801** 168,- €  
12 Vormittage, ab 06.02.2025  
Do, 11:30 – 13:00 Uhr  
*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B2 Encuentro en español

**E422-802** 168,- €  
12 Vormittage, ab 05.02.2025  
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Ana Maria Rosa Salido*

## Sommerkurs Spanisch A1 Conversación basica a hablar / Gramatica

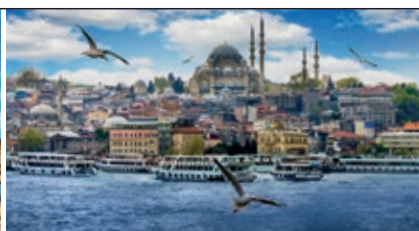
**F422-200** 126,- €  
6 Abende, ab 09.07.2025  
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Karim Delgado*

## GRAMMATIK

### Spanisch B1 – El subjuntivo – NEU!

Grammatik, Vertiefung und Wiederholung  
**E422-602** 25,- €  
1 Samstag, ab 21.06.2025  
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

– Anzeige –



## Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

### Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

### Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft  
Wiesbaden -  
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.  
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden  
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident  
E-Mail: [info@wiesbaden-fatih.de](mailto:info@wiesbaden-fatih.de)  
[www.wiesbaden-fatih.de](http://www.wiesbaden-fatih.de)

www.com-des.de | fotoquelle: depositphotos.com





**Spanisch B1 –  
Los tiempos del pasado:  
indefinido o imperfecto? NEU!**

Grammatik, Vertiefung und  
Wiederholung

**E422-603** 25,- €

1 Samstag, ab 14.06.2025

Sa, 09:30 – 12:30 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**BILDUNGSURLAUBE**

**Spanisch für die Reise A1**

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E422-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 17.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Sylvia Hussong*

**Spanisch A1.1 Superlearning**

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E422-210BU** 299,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

**E422-211BU** 299,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

**Bildungsurlaub**

**Spanisch A1.2 Superlearning**

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**E422-230BU** 299,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

**Bildungsurlaub Spanisch A2/B1**

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

**E422-460BU** 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Juan Castro Gallardo*

**Bildungsurlaub**

**Spanisch B1 – NEU!**

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

**E422-600BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**TAGALOG**

**Tagalog (Filipino) A1**

Konversationskurs – **online**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 10.02.2025

**E450-110** 70,- €

5 Abende, ab 11.02.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

*Natalia Mishan*

**Tagalog (Filipino) A1.4 – online**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 11.02.2025

**E450-170** 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

*Natalia Mishan*

**THAI**

**Thailändisch A1.1 – online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 28.04.2025

**E426-110** 168,- €

12 Abende, ab 29.04.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Chaluy Chankaew Cembolista*

**Thailändisch A2**

Konversation – **online**

Anmeldeschluss: 29.04.2025

**E426-400** 168,- €

9 Abende, ab 30.04.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

*Chaluy Chankaew Cembolista*

**TSCHECHISCH**

**Tschechisch A1.1**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**E423-110** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Helena Pokorny*

**Tschechisch A2**

**E423-310** 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

*Helena Pokorny*

**Tschechisch B1 Tschechische  
Lektüre und Konversation**

**E423-600** 168,- €

ab 13.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

*Anezka Blahova*

**LUFTHANSA-  
BILDUNGSURLAUBE**

AUCH FÜR FLUGPERSONAL  
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

**FRANZÖSISCH**

**Französisch LH A2**

Bildungsurlaub für Flugpersonal  
– Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

**E408-400BU** 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Evelyne Lions-Herzfeld*

**PORTUGIESISCH**

**Brasilianisches Portugiesisch  
LH A1.1**

Bildungsurlaub für Flugpersonal  
– Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

**E418-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 17.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ulrike Arruda*

**SPANISCH**

**Spanisch LH A2/B1**

**Auffrischung**

Bildungsurlaub für Flugpersonal  
– Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

**E422-450BU** 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Graciela Romiti-Biernat*



Fachbereich Deutsch  
 Vhs Wiesbaden  
 Geschäftsstelle Haus A  
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/  
 Volkshochschule)  
 65197 Wiesbaden  
 Email deutsch@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 133



Fachbereichsleitung  
**Ann-Kathrin Sommer**  
 Email asommer@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische  
 Mitarbeiterin  
**Manuela Szeder**  
 Email mszeder@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische  
 Mitarbeiterin  
**Mirna Emersic**  
 Email memersic@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische  
 Mitarbeiterin + Projekt TANDEM  
**Julia Ulrich**  
 Email julrich@vhs-wiesbaden.de

## Individuelles Sprachtraining

Neben unseren für alle offenen vhs-Sprachkursen bieten wir Ihnen auch maßgeschneiderte Firmentrainings an. Sprechen Sie uns einfach an.

deutsch@vhs-wiesbaden.de

### BAMF-Kurse

- Integrationskurs A1 – B1  
(Tages- und Abendintensivkurse) nur mit Berechtigung/  
Verpflichtung
- Berufssprachkurse B2 – C1  
**nur** mit Berechtigung

### Kurse für Selbstzahler

- Kompakt- und Intensivkurse, Grammatik- und Aussprache-  
training, Prüfungsvorbereitung, Sprechkurse B1 – C2

### Prüfungen

- telc A1, B1, B2
- Einbürgerungstest
- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) } \*
- Test Leben in Deutschland } \*
- Deutsch-Test für den Beruf (DTB) } \*

\* **nur** mit Berechtigung/Verpflichtung

## WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTE- QUALIFIZIERUNG

### ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

#### Zusatzqualifizierung DaZ

**E44900** 98 UStd. 1400,- €

ab 31.01.2025

Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr

*Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic,  
Ann-Kathrin Sommer, Monika Sommer,  
Johanna Parowicz*

#### Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

**E44901** 16 UStd. 200,- €

Fr, 17.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Sa, 18.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

*Britta Weber*

#### Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – **online**

**E44900M** 16 UStd. 200,- €

Fr, 24.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr

Sa, 25.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr

*Sandra Kroemer*

## FORTBILDUNGEN

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1

**E44845** 24 UStd. 260,- €

Fr – So, 21. – 23.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

*Sandra Kroemer*

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2

**E44846** 16 UStd. 175,- €

Fr – Sa, 21. – 22.03.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

*Sandra Kroemer*

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

**E44841BU** 40 UStd. 390,- €

Mo – Fr, 23. – 27.06.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

*Sandra Kroemer*

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

**D44845** 24 UStd. 260,- €

Mi – Do, 29. – 30.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – So, 31.10. – 01.11.2025, 09:30 – 16:30 Uhr

*Sandra Kroemer*

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

**D44846** 16 UStd. 175,- €

Do, 20.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – Sa, 21. – 22.11.2025, 09:30 – 16:45 Uhr

*Sandra Kroemer*



<p><b>Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Abschlussarbeit E44842 (für D44846)</b> 100,- €</p> <p>Mo, 13.01.2025 Sandra Kroemer</p>	<p><b>E44847 (für E44846)</b> 100,- €</p> <p>Mo, 16.06.2025 Sandra Kroemer</p> <p><b>F44842 (für E44841BU)</b> 100,- €</p> <p>Mo, 22.09.2025 Sandra Kroemer</p>
---	---



Fachbereichsassistentin  
**Yeliz Sezer**  
Email [ysezer@vhs-wiesbaden.de](mailto:ysezer@vhs-wiesbaden.de)



Fachbereichsassistentin  
**Sarka Hossain**  
Email [shossain@vhs-wiesbaden.de](mailto:shossain@vhs-wiesbaden.de)



**Deutsch sprechen, hören, verstehen Der interkulturelle Treff in Wiesbaden seit 1989**

**Wer kann teilnehmen?**

- Sie möchten besser Deutsch sprechen
- Sie möchten mehr Kontakt zu Deutschen und anderen Menschen in Wiesbaden
- Sie können schon etwas Deutsch, ab Niveau A1/A2

**Wie funktioniert TANDEM?**

**Es gibt**

- Tandem-Treffen vor Ort
- Tandem-Spaziergänge
- Tandem-digital

**Sie kommen einfach vorbei**

- ohne Anmeldung
- ohne Kosten

**Sie sprechen**

- mit professioneller Leitung
- in kleinen Gruppen
- über interessante und aktuelle Themen

**Wann und wo?**

**montags, 10-12 Uhr**  
Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden

**montags, 17-19 Uhr, Tandem-digital**

**montags, 17-19 Uhr**  
Gemeindehaus St. Andreas  
Assmannshäuser Straße 11, 65197 Wiesbaden

**dienstags, 9-11 Uhr**  
*(Frauentreff mit Kinderbetreuung)*  
Pfarrsaal der Ringkirchengemeinde  
An der Ringkirche 3, 65197 Wiesbaden

**dienstags, 17-19 Uhr**  
Volkshochschule Wiesbaden  
(Haus C, Raum C 008)  
Alcide-de-Gasperi-Straße 1, 65197 Wiesbaden

**mittwochs, 17-19 Uhr**  
Roncalli-Haus  
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

**donnerstags, 17-19 Uhr**  
Evangelische Markusgemeinde  
Waldstraße 85, 65187 Wiesbaden  
Bus 8 (Jägerstraße/Biberbau) oder



**KONTAKT**  
Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113  
E-Mail [tandem@vhs-wiesbaden.de](mailto:tandem@vhs-wiesbaden.de)  
[www.vhs-wiesbaden.de/tandem](http://www.vhs-wiesbaden.de/tandem)

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung



# Information und Service

## GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,  
65197 Wiesbaden (Europaviertel)  
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38  
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule  
Telefon (0611) 9889-0  
Fax (0611) 9889-200  
E-Mail [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)  
Internet [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr  
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr und Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

## SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN

### Persönlich in der Geschäftsstelle

### Schriftlich

Per Telefon (0611) 9889-0  
Per Fax (0611) 9889-200  
Per E-Mail [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)  
Online unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0  
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

## GESCHÄFTSSTELLE GESCHLOSSEN!

Die **Geschäftsstelle** der Volkshochschule Wiesbaden ist vom **23.12.2024 bis einschließlich 01.01.2025 geschlossen**. Anmeldungen können persönlich wieder vorgenommen werden **ab dem 02.01.2025**.

## VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs **Haus C**, Alcide-de-Gasperi-Straße 1  
65197 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

vhs **Haus K**, Konrad-Adenauer-Ring 15  
65187 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

**Villa Schnitzler**, Biebricher Allee 42  
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

## GRUNDBILDUNGSZENTRUM

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## HESSENCAMPUS

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## Akademie für Ältere (AfÄ)

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in einem extra Programmheft  
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## ZAHLUNGSWEISEN

### Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

- Bar
- EC Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

## ERMÄSSIGUNGEN

### (§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:  
50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtskarte-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigungsfähig sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

## GUTSCHEINE

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



# GESUNDHEIT UND NATUR





## Fachbereich Gesundheit und Natur

Bewegung, Ernährung und unser Verhältnis zur Umwelt tragen dazu bei, uns gesund zu halten, leistungsfähig zu bleiben und Spaß am Leben zu haben.

In unserem Programm ist für jedes Fitness-Niveau und alle Interessen etwas dabei.

Sie sind noch nicht sicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! Ihr Team des Fachbereichs Gesundheit und Natur  
E-Mail: [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)  
Tel.: 0611-9889-141



Fachbereichsleitung

Tina Alicke

Email [talicke@vhs-wiesbaden.de](mailto:talicke@vhs-wiesbaden.de)



Fachbereichsassistentin

Jacqueline Lewis

Email [jlewis@vhs-wiesbaden.de](mailto:jlewis@vhs-wiesbaden.de)



Pädagogische Mitarbeit und Projekte

Heike Mailänder

Email [hmailaender@vhs-wiesbaden.de](mailto:hmailaender@vhs-wiesbaden.de)

## NATUR

### Wildes Leben vor der Haustür

Wildkräuter in unserer Umgebung

**E30130** 3 UStd. 16,- €

Wiesbaden-Kloppenheim

26.04.2025

Sa, 14:00 – 16:15 Uhr

Sabine Rose

**E30135** 3 UStd. 16,- €

Wiesbaden-Kloppenheim

17.05.2025

Sa, 14:00 – 16:15 Uhr

Sabine Rose

### Wildkräuterküche

**E30010** 9,33 UStd. 109,- €

Naturcamp Nahetal

10.05.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Beate Thome

### Outdoor Survival-Training

**E30020** 10,67 UStd. 109,- €

Naturcamp Nahetal in Monzingen/Nahe

17.05.2025

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Beate Thome

### Wildlife Gardening

Den Garten als Heimat für

Wildtiere gestalten

**E30150** 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

12.02.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski

### Balkons und Dachterrassen

naturnah gestalten

**E30160** 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

19.02.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski

### Obstbäume pflanzen, schneiden

und erhalten – Villa Schnitzler

**E30180** 2,67 UStd. 16,- €

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42

08.03.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski, Ulrich Kaiser

### Der Friedhof lebt! – Pflanzen auf dem Nordfriedhof

Anmeldeschluss: 23.05.2025

**E28660R** 19,- €

24.05.2025

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

Karin Wilhelm

### Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten

**E30110** 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

16.04.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Ulrich Kaiser, Dr. Claudia Gallikowski



© Ulrich Kaiser

### Erst der Kurs und dann der Hund

**E30200** 8 UStd. 57,- €

vhs, Haus A

4 Termine, ab 14.01.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Stefan Weisbach

**E30205** 8 UStd. 57,- €

vhs, Haus A

4 Termine, ab 27.05.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Stefan Weisbach

### Nachhaltiger leben – weniger ist mehr

**E30315** 2,67 UStd. 16,- €

22.01.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Silke Klinge

### Nachhaltiger leben mit der Mülldiät

**E30320** 2,67 UStd. 16,- €

12.03.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Silke Klinge

### Mini-Solaranlage:

Energiesparen auf dem Balkon

**E30350** 2,67 UStd. 20,- €

26.03.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Robert Heine



**Indische Küche**

**E31350** 12 UStd. 106,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 3 Termine, ab 08.05.2025  
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Vandana Ewald*

**Fingerfood aus der iranischen, israelischen und palästinensischen Küche**

**E31345** 4,67 UStd. 78,- €  
 Küche IFB Netzwerke  
 1 Termin, ab 02.06.2025  
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**STILBERATUNG UND KOSMETIK**

**Fashion Training**

**E32110** 16 UStd. 78,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 22.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
 So, 23.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Jennifer Harres*

**Make-up? Aber sicher!**

**E32010** 8 UStd. 57,- €  
 05.04.2025  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Make-up ab 40**

**E32020** 8 UStd. 57,- €  
 04.05.2025  
 So, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Hairstyling**

Locken-Wellen-glatte Strähnen  
**E32050** 8 UStd. 57,- €  
 14.06.2025  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

**Gesichtsyoga**

Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining  
**E32030** 9,33 UStd. 58,- €  
 03.05.2025  
 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Heidi Roman*

**NEWSLETTER**

Sie möchten neue Kurse und aktuelle Infos 1x im Monat bequem per Mail? Registrieren Sie sich gerne auf der Homepage unter <https://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter> oder schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Betreff „Newsletter“ an [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)

**ERNÄHRUNG, BACKEN UND KOCHEN**

**Bitte für alle Kochkurse mitbringen!**

Schürze, 2 Geschirrtücher, scharfe Messer und Behälter für Reste. Weiteres ist, bei Bedarf, jeweils im Kurs angegeben.

**Was man alles mit Datteln kochen und backen kann**

**E31330** 4,67 UStd. 78,- €  
 Küche IFB Netzwerke  
 1 Termin, 03.02.2025  
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Taste of Korea**

Ein kulinarischer Roadtrip durch Korea  
**E31370** 5,33 UStd. 55,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 1 Termin, 17.02.2025  
 Mo, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

**Vietnamesische Küche vegetarisch**

**E31390** 10,67 UStd. 92,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 2 Termine, ab 27.02.2025  
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**Vietnamesische Küche**

**E31395** 10,67 UStd. 92,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 2 Termine, ab 05.06.2025  
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**Persische Küche**

**E31340** 4,67 UStd. 78,- €  
 Küche IFB Netzwerke  
 10.03.2025  
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Mamma mia!**

Ein kulinarischer Streifzug durch Italien  
**E31380** 5,33 UStd. 57,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 1 Termine, 14.03.2025  
 Fr, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

**Sag's durch die Blume ...**

Ein kulinarischer Abend rund um Wildkräuter  
**E31230** 6 UStd. 57,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 1 Termin, 25.04.2025  
 Fr, 18:00 – 22:30 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

**Fusionsküche Japanisch**

**E31310** 8 UStd. 81,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 2 Termine, 07.05.2025  
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

**Alle Kurse**





## Stärken stärken: Lebe

### Deine Potenziale – **online**

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit

**E50867** 4 UStd. 50,- €  
2 Abende, ab 08.05.2025  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Katharina Henger*

### Veränderungskompetenz stärken – **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

**E50868** 3 UStd. 39,- €  
14.01.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

**F50868** 3 UStd. 39,- €  
08.07.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Mental STARK! – **online**

Erfolg durch Selbstführung

**E50869** 3 UStd. 39,- €  
10.04.2025  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Frohes Schaffen – **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der Arbeit mit positiver Psychologie

**E50870** 3 UStd. 39,- €  
18.02.2025  
Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Positive Leadership – **online**

**E50871** 3 UStd. 39,- €  
13.03.2025  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

**E50872** 8 UStd. 95,- €  
2 Nachmittage, ab 11.03.2025  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Marita Michel*

### Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

**E51231A** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

Weitere Kurse zur Unterstützung im Arbeitsalltag finden Sie im Fachbereich Arbeit und Beruf.

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unsere Kurse dienen der Gesundheitsförderung, sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch oder eine Therapie. Bei Vorerkrankungen klären Sie bitte den Kursbesuch mit Ihrem\*r Arzt/Ärztin oder Therapeut\*in.

### Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub  
**E37180BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

### (K)ein Trauma muss für immer sein

**E33020** 2 UStd. 12,- €  
24.03.2025  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Cäcilia Brendel*

### Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst  
**E33010** 3 UStd. 18,- €  
10.03.2025  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Brendel*

### Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag  
**E33140** 2,67 UStd. 16,- €  
20.02.2025  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Verena Herbertz*

### Selbsthypnose

**E33145** 12 UStd. 72,- €  
4 Termine, ab 06.03.2025  
Do, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Verena Herbertz*

### Letzte-Hilfe-Kurs

das kleine 1 x 1 des Sterbens  
**E33540** 5,33 UStd. 27,- €  
2 Termine, ab 13.03.2025  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*AUXILIUM e.V.*

## GESUNDHEITSBILDUNG

### Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

**E34010** 3 UStd. 18,- €  
17.03.2025  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Brendel*

### Die vitale Stimme

**E34140** 8 UStd. 52,- €  
2 Termine, ab 21.02.2025  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Susanne Schwarz-Steinherz*

### Die Schlafschule

Besser schlafen, besser leben  
**E34150** 13 UStd. 90,- €  
8 Termine  
Di, 18:30 – 19:45 Uhr  
*Andrea Althen*

### Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken  
**E34160** 9,33 UStd. 63,- €  
22.02.2025  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Heidi Ninomiya-Rehm*

### Pilates für den Beckenboden

**E34180** 4 UStd. 21,- €  
29.03.2025  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*

Bauch- und Rückenfit + Rückenfit mit Core-Training finden Sie auf Seite 68/69







## ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

### Wege zur Ruhe – Meditation und Achtsamkeit

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit:  
MBSR-Schnuppertag

**E35030** 6 UStd. 31,- €  
08.02.2025  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub  
**E37130BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 23.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

### Einführung in die Meditation

**E35040** 13,33 UStd. 69,- €  
5 Termine, ab 13.01.2025  
Mo, 17:45 – 19:45 Uhr  
*Bettina Göblich*

### Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation  
**E35080** 9,33 UStd. 63,- €  
17.05.2025  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Heidi Ninomiya-Rehm*

## PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG UND AUTOGENES TRAINING

### Progressive Muskelentspannung

**E35140** 12 UStd. 62,- €  
9 Termine, ab 22.01.2025  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Dorothea Schierz*

**E35141** 10,67 UStd. 55,- €  
8 Termine, ab 07.05.2025  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Dorothea Schierz*

### Autogenes Training für Anfänger

**E35150** 10,67 UStd. 62,- €  
8 Termine, ab 21.01.2025  
Di, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Andrea Althen*

## TAI CHI CHUAN UND QIGONG

### Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

**Grundkurs**  
**E35220** 20 UStd. 103,- €  
12 Termine, ab 10.02.2025  
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr  
*Reiner Schneider*

**E35223** 18,67 UStd. 96,- €  
14 Termine, ab 11.02.2025  
Di, 10:00 – 11:00 Uhr  
*Reiner Schneider*

### Aufbaukurs

**E35222** 20 UStd. 103,- €  
12 Termine, ab 10.02.2025  
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr  
*Reiner Schneider*

### Fortgeschrittene

Weiterführung der Form  
**E35226** 30 UStd. 144,- €  
Adalbert-Stifter-Schule  
15 Termine, ab 05.02.2025  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Wolfgang Meier*

### Qigong

**E35230** 22 UStd. 106,- €  
11 Termine, ab 14.01.2025  
Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Gabriele Biersch*

**E35231** 18 UStd. 86,- €  
9 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Gabriele Biersch*

Faszination „Intuitives Bogenschießen“  
finden Sie auf Seite 72

## vhs Wiesbaden e.V. – Ihre Partnerin für Gesundheit im Beruf

### Kurse und Trainings für Unternehmen, Behörden und Vereine

Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) trägt zur Gesunderhaltung Ihrer Belegschaft bei und ist ein wichtiger Baustein für Mitarbeiterbindung und die Attraktivität als Arbeitgeber.

Die vhs Wiesbaden e.V. ist dabei Ihre starke Partnerin: Ob Firmenkurse, Schulungen, Digitalkurse oder Möglichkeiten im regulären Programm für Ihre Mitarbeiter\*innen – wir erstellen für Sie individuelle, passgenaue und kostengünstige Angebote mit qualifizierten Trainer\*innen für die Gesundheit Ihrer Belegschaft!

Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot:

Heike Mailänder 0611-9889-147  
Tina Alicke 0611-9889-140

E-Mail: [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)



[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## YOGA

### Hatha-Yoga

**E35340** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35341** 16 UStd. 75,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35360** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35361** 16 UStd. 75,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35370** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35371** 16 UStd. 75,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35430** 22 UStd. 103,- €  
 11 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35431** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Carola Matthies*

### Hatha-Yoga und Meditation

**E35410** 18 UStd. 84,- €  
 9 Termine, ab 21.01.2025  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E35411** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Hatha-Yoga anspruchsvolle Mittelstufe mit Entspannungstechniken

**E35440** 23,33 UStd. 112,- €  
 10 Termine, ab 21.01.2025  
 Di, 17:30 – 19:15 Uhr  
*Jana Jäger*

**E35441** 23,33 UStd. 112,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 17:30 – 19:15 Uhr  
*Jana Jäger*

### Hatha-Yoga

**E35450** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadelupe Adame Sutter*



**E35451** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadelupe Adame Sutter*

**E35510** 22 UStd. 103,- €  
 11 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35511** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35570** 18 UStd. 84,- €  
 9 Termine, ab 22.01.2025  
 Mi, 19:05 – 20:35 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E35571** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 19:05 – 20:35 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Hatha-Yoga ohne Vorkenntnisse

**E35550** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadelupe Adame Sutter*

**E35551** 20 UStd. 94,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadelupe Adame Sutter*

### Hatha-Yoga Level 1

**E35650** 20 UStd. 103,- €  
 10 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

**E35651** 14 UStd. 72,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

**Hatha-Yoga Level 2**  
**E35670** 20 UStd. 103,- €  
 10 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

**E35671** 14 UStd. 72,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

### Hatha-Yoga

**E35630** 22 UStd. 103,- €  
 11 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35631** 14 UStd. 66,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35660** 22 UStd. 103,- €  
 11 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35661** 14 UStd. 66,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35700** 14,67 UStd. 86,- €  
 11 Termine, ab 17.01.2025  
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**E35701** 13,33 UStd. 78,- €  
 10 Termine, ab 25.04.2025  
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

## Mehr Yoga

auf Seite 72 Ferienkurse und  
 Seite 73 Bildungsurlaub



## Coaching meets Yoga – weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

**E50861** 8 UStd. 95,- €  
04.06.2025  
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Marita Michel*

## Hatha-Yoga auf dem Stuhl

**E35810** 22 UStd. 103,- €  
11 Termine, ab 15.01.2025  
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35811** 20 UStd. 94,- €  
10 Termine, ab 23.04.2025  
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Carola Matthies*

## Sanftes Yoga

**E35840** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 13.01.2025  
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35841** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Termine, ab 28.04.2025  
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Carola Matthies*

**E35820** 20 UStd. 103,- €  
10 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr  
*Gabriele Schulte*

**E35821** 16 UStd. 83,- €  
8 Termine, ab 09.05.2025  
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr  
*Gabriele Schulte*

**E35830** 20 UStd. 103,- €  
10 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Gabriele Schulte*

**E35831** 16 UStd. 83,- €  
8 Termine, ab 09.05.2025  
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Gabriele Schulte*

## Vinyasa Flow – Level 1

**E35852** 18 UStd. 84,- €  
9 Termine, ab 24.01.2025  
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E35853** 20 UStd. 94,- €  
10 Termine, ab 25.04.2025  
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Vinyasa Flow – Level 2

**E35850** 16 UStd. 75,- €  
8 Termine, ab 20.01.2025  
Mo, 19:05 – 20:35 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E35851** 16 UStd. 75,- €  
8 Termine, ab 28.04.2025  
Mo, 19:05 – 20:35 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Yin Yoga

**E35860** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 14.01.2025  
Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**E35861** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**Yogilates**  
**E36370** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Termine, ab 20.01.2025  
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36371** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Termine, ab 28.04.2025  
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36372** 12 UStd. 56,- €  
9 Termine, ab 21.01.2025  
Di, 08:30 – 09:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36373** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 08:30 – 09:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36374** 12 UStd. 56,- €  
9 Termine, ab 22.01.2025  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36375** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 23.04.2025  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## MASSAGE

### Massage zu zweit

**E35940** 9,33 UStd. 58,- €  
26.04.2025  
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Heidi Roman*

Sie sind sich nicht sicher, ob ein Kurs für Sie geeignet ist? Rufen Sie uns an unter 0611 9889 -141/147

## AQUA-KURSE

### AQUA-GYMNASTIK

**E36010** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 15.01.2025  
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36011** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 23.04.2025  
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36020** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 15.01.2025  
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36021** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 23.04.2025  
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36030** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 16.01.2025  
Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*



**E36031** 9,33 UStd. 55,- €  
7 Termine, ab 24.04.2025  
Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36040** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 16.01.2025  
Do, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36041** 9,33 UStd. 55,- €  
7 Termine, ab 24.04.2025  
Do, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36050** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 14.01.2025  
Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36051** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36060** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 14.01.2025  
Di, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**E36061** 13,33 UStd. 74,- €  
10 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*



## SPORT UND BEWEGUNG

### WALKING UND JOGGING

#### Walking

**E36110** 30 UStd. 144,- €  
 15 Termine, ab 06.02.2025  
 Do, 08:15 – 09:45 Uhr  
 Marianne Meier

#### Nordic Walking für Anfänger\*innen

**E36120** 13,33 UStd. 69,- €  
 8 Termine, ab 04.03.2025  
 Di, 18:00 – 19:15 Uhr  
 Susanne Schönmeier

### GYMNASTIK UND FITNESS (INKL. ZUMBA®)

#### Sport für Herren

**E36200** 18 UStd. 86,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 9 Termine, ab 17.01.2025  
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
 David Debus

**E36201** 16 UStd. 77,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 8 Termine, ab 25.04.2025  
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
 David Debus

#### Ausgleichssport

Ausdauertraining, Ganzkörper-  
 Workout und Spiel in Einem  
**E36210** 20 UStd. 96,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 10 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
 Mira Krummenauer  
**E36211** 14 UStd. 67,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 7 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
 Mira Krummenauer

### Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/ oder Wiedereinsteiger\*in? Lassen Sie sich bei der Suche nach Ihrem Kurs beraten:

Jacqueline Lewis  
 Tel.: 0611-9889-141  
 E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



#### Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter

**E36220** 30 UStd. 144,- €  
 15 Termine, ab 05.02.2025  
 Mi, 10:30 – 12:00 Uhr  
 Marianne Meier

#### Fit im Alter / Aktiv und beweglich

**E36225** 30 UStd. 144,- €  
 15 Termine, ab 05.02.2025  
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
 Marianne Meier

#### Selbstbewusst durch die Wechseljahre

**E36230** 14,67 UStd. 86,- €  
 11 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr  
 Erika Orrego Nuñez  
**E36231** 10,67 UStd. 62,- €  
 8 Termine, ab 30.04.2025  
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr  
 Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

#### Muskelerhalt und-aufbau (auch für Ältere)

**E36240** 22 UStd. 103,- €  
 11 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
 Erika Orrego Nuñez  
**E36241** 10 UStd. 47,- €  
 5 Termine, ab 08.05.2025  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
 Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

#### Faszien- und Beweglichkeitstraining

**E36250** 14,67 UStd. 75,- €  
 11 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
 Patricia Tewordt  
**E36251** 5,33 UStd. 22,- €  
 4 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
 Patricia Tewordt

#### Back in shape

**E36255** 14,67 UStd. 75,- €  
 11 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr  
 Patricia Tewordt  
**E36256** 5,33 UStd. 22,- €  
 4 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr  
 Patricia Tewordt

#### Callanetics Ganzkörpergymnastik

**E36260** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
 Erika Nouraie  
**E36261** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 29.04.2025  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
 Erika Nouraie  
**E36265** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr  
 Erika Nouraie  
**E36266** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 29.04.2025  
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr  
 Erika Nouraie

#### Bauch- und Rückenfit

**E36290** 13,33 UStd. 69,- €  
 10 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
 Sandra Agel



©Melanie Ott

## Rückenfit mit Core-Training

- E36295** 14,67 UStd. 69,- €  
 11 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36296** 10,67 UStd. 50,- €  
 8 Termine, ab 30.04.2025  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

Den Kurs gibt es auch in  
den Sommerferien Seite 72

## Pilates

- E36301** 13,33 UStd. 69,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*
- E36302** 9,33 UStd. 48,- €  
 7 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

## Pilates – Level 1

- E36310** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*
- E36311** 10,67 UStd. 55,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*
- E36320** 14,67 UStd. 75,- €  
 11 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*
- E36321** 13,33 UStd. 69,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*
- E36330** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

- E36331** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- E36332** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- E36333** 9,33 UStd. 44,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

## Pilates – Level 2

- E36340** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 13.01.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Melanie Ott*
- E36341** 10,67 UStd. 55,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Melanie Ott*

- E36350** 14,67 UStd. 75,- €  
 11 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*
- E36351** 13,33 UStd. 69,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*
- E36360** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- E36361** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- E36362** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 16.01.2025  
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- E36363** 9,33 UStd. 44,- €  
 7 Termine, ab 24.04.2025  
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

## 20-20-20 – Kombinationstraining

- E36420** 10,67 UStd. 50,- €  
 8 Termine, ab 20.01.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- E36421** 10,67 UStd. 50,- €  
 8 Termine, ab 28.04.2025  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

Sie sind nicht sicher,  
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?  
Rufen Sie uns an unter  
0611-9889-141/-147



**EINTRITT  
FREI**

## PATIENTENTAG

zum 131. Kongress der  
Deutschen Gesellschaft für  
Innere Medizin e.V.

**Samstag, 3. Mai 2025** Rathaus Wiesbaden,  
09:30 bis 16:00 Uhr Schlossplatz

Es erwarten Sie Vorträge und Gespräche mit  
Experten, Ärzten und Selbsthilfegruppen.

› [www.kongress.dgim.de/patiententag](http://www.kongress.dgim.de/patiententag)









## HIIT

- E36430** 6 UStd. 29,- €  
9 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 18:00 – 18:30 Uhr  
*Delia Schulz*
- E36431** 5,33 UStd. 26,- €  
8 Termine, ab 25.04.2025  
Fr, 18:00 – 18:30 Uhr  
*Delia Schulz*

## Bauch-Beine-Po

- E36440** 6 UStd. 29,- €  
9 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 18:30 – 19:00 Uhr  
*Delia Schulz*
- E36441** 5,33 UStd. 26,- €  
8 Termine, ab 25.04.2025  
Fr, 18:30 – 19:00 Uhr  
*Delia Schulz*

## Rundum Fitness am Abend

- E36450** 22 UStd. 103,- €  
11 Termine, ab 14.1.2025  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36451** 16 UStd. 75,- €  
8 Termine, ab 29.04.2025  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

## Rundum Fitness en español

- E36460** 14,67 UStd. 69,- €  
11 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36461** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Vormittage, ab 02.05.2025  
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

## Strength & mobility

- E36475** 14,67 UStd. 75,- €  
11 Termine, ab 16.01.2025  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*
- E36476** 9,33 UStd. 48,- €  
7 Termine, ab 24.04.2025  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*

## Full Body Workout

- E36480** 14,67 UStd. 75,- €  
11 Termine, ab 16.01.2025  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*
- E36481** 9,33 UStd. 48,- €  
7 Termine, ab 24.04.2025  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*



## Stretch & flex

- E36485** 14,67 UStd. 75,- €  
11 Termine, ab 16.01.2025  
Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*
- E36486** 9,33 UStd. 48,- €  
7 Termine, ab 24.04.2025  
Do, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Alexandra Ivanoglo*

## Zumba® Fitness

- E36510** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 13.01.2025  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36511** 9,33 UStd. 44,- €  
7 Termine, ab 28.04.2025  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36520** 14,67 UStd. 75,- €  
11 Termine, ab 14.01.2025  
Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Lydia Peternelly*

- E36521** 13,33 UStd. 69,- €  
10 Termine, ab 22.04.2025  
Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Lydia Peternelly*

- E36535** 14,67 UStd. 75,- €  
11 Termine, ab 15.01.2025  
Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*

- E36536** 13,33 UStd. 69,- €  
10 Termine, ab 23.04.2025  
Mi, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*

- E36550** 14,67 UStd. 69,- €  
11 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

- E36551** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Termine, ab 02.05.2025  
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

- F36512** 8 UStd. 38,- €  
6 Termine, ab 07.07.2025  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Zumba® Gold

- E36570** 13,33 UStd. 63,- €  
10 Termine, ab 13.01.2025  
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36571** 9,33 UStd. 44,- €  
7 Termine, ab 28.04.2025  
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36580** 14,67 UStd. 69,- €  
11 Termine, ab 17.01.2025  
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*
- E36581** 10,67 UStd. 50,- €  
8 Termine, ab 02.05.2025  
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*



## Zumba® Kids 6-10 Jahre

- E93660** 6,67 UStd. 42,- €  
5 Termine, ab 18.01.2025  
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*
- E93661** 6,67 UStd. 42,- €  
5 Termine, ab 26.04.2025  
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*

## Zumba® Kids 11-15 Jahre

- E93665** 6,67 UStd. 42,- €  
5 Termine, ab 18.01.2025  
Sa, 12:00 – 13:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*
- E93666** 6,67 UStd. 42,- €  
5 Termine, ab 26.04.2025  
Sa, 12:00 – 13:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*



**Unikat  
fürs  
Bad.**



**Baumstark**

In unserer BAD EXPO finden Sie  
auf fast 500 qm täglich viele  
Anregungen zum neuen  
Wohlfühlbad in Baumstarkqualität.

Baumstark Theo GmbH & Co.  
Wärme- und Gesundheitstechnik KG  
Wandersmannstr. 71, 65205 Wiesbaden  
[www.baumstark-haustechnik.de](http://www.baumstark-haustechnik.de), Tel. 0611 - 97608-0

**MEHR  
MEISTERLEISTUNG  
FÜR IHR BAD.**



## Ballett Body Workout

**E36670** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 18.01.2025  
 Sa, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Natalia Akishina*

## Barre-Fusion

**E36680** 12 UStd. 62,- €  
 9 Termine, ab 18.01.2025  
 Sa, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Natalia Akishina*

## Bogenbau

Wochenendworkshop  
**E22064** 99,- €  
 Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,  
 jeweils 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

## SPORT SPEZIAL

### Sportschießen: Eine laute Form der Meditation

**E86820** 35,67 UStd. 160,- €  
 IWS-Halle, Brunhildenstr. 55  
 10 Termine, ab 20.01.2025  
 Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

### Faszination „Intuitives Bogenschießen“

**E36810** 10 UStd. 60,- €  
 Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main  
 24.05.2025  
 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

**E36815** 10 UStd. 60,- €  
 Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main  
 21.06.2025  
 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Susanna Bader, Wolfgang Heitz*

## TANZ

### Latin Dance Fitness

**E36530** 12 UStd. 56,- €  
 9 Termine, ab 22.01.2025  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36531** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Orientalischer Tanz

**E36610** 12 UStd. 56,- €  
 9 Termine, ab 24.01.2025  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**E36611** 13,33 UStd. 63,- €  
 10 Termine, ab 25.04.2025  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Aerobic-Workout

**E36630** 9 UStd. 43,- €  
 9 Termine, ab 17.01.2025  
 Fr, 17:15 – 18:00 Uhr  
*Delia Schulz*

**E36631** 8 UStd. 38,- €  
 8 Termine, ab 25.04.2025  
 Fr, 17:15 – 18:00 Uhr  
*Delia Schulz*

### Salsa – mal ohne Partner!

**Grundkurs**  
**E36640** 16,67 UStd. 86,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
*Filipe Ferreira*

**E36641** 16,67 UStd. 86,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
*Filipe Ferreira*

### Aufbaukurs

**E36645** 16,67 UStd. 86,- €  
 10 Termine, ab 15.01.2025  
 Mi, 19:15 – 20:30 Uhr  
*Filipe Ferreira*

**E36646** 16,67 UStd. 86,- €  
 10 Termine, ab 23.04.2025  
 Mi, 19:15 – 20:30 Uhr  
*Filipe Ferreira*

### Latin Jazz Dance

**E36650** 18,33 UStd. 94,- €  
 11 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

**E36651** 16,67 UStd. 86,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

### Ballett 50 Plus

**E36660** 14,67 UStd. 75,- €  
 11 Termine, ab 14.01.2025  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

**E36661** 13,33 UStd. 69,- €  
 10 Termine, ab 22.04.2025  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

### Internationale Folkloretänze

**E36690** 16 UStd. 82,- €  
 4 Termine, ab 22.02.2025  
 Sa, 15:00 – 18:00 Uhr  
*Astrid Hamm*

## FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

### Zumba® Gold

**F36572** 8 UStd. 38,- €  
 6 Termine, ab 07.07.2025  
 Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**F36512** 8 UStd. 38,- €  
 6 Termine, ab 07.07.2025  
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Rundum Fitness am Abend

**F36452** 12 UStd. 56,- €  
 6 Termine, ab 08.07.2025  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Rückenfit mit Core-Training

**F36297** 8 UStd. 38,- €  
 6 Termine, ab 09.07.2025  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Selbstbewusst durch die Wechseljahre

**F36232** 8 UStd. 38,- €  
 6 Termine, ab 09.07.2025  
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Muskelerhalt und-aufbau (auch für Ältere)

**F36242** 12 UStd. 56,- €  
 6 Termine, ab 10.07.2025  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Rundum Fitness en español

**F36462** 8 UStd. 38,- €  
 6 Termine, ab 11.07.2025  
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Yoga-Grundlagen-Workshop

**F35720** 13,33 UStd. 86,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 17:00 – 19:00 Uhr  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
 So, 10:00 – 12:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Hatha-Yoga

**F35352** 12 UStd. 62,- €  
 6 Termine, ab 07.07.2025  
 Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Sirin Demirelli*

### Hatha-Yoga

**F35612** 12 UStd. 62,- €  
 6 Termine, ab 10.07.2025  
 Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Sirin Demirelli*

Weitere Kurse sind geplant.





Susana G. Guerrero @pixabay

## SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

### Shotokan Karate

**E36710** 20 UStd. 84,- €  
 Sporthalle Anton-Gruner-Schule,  
 Lehrstr. 10, 65183 Wiesbaden  
 10 Termine, ab 20.01.2025  
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Unsere Tai Chi Chuan-Kurse  
 finden Sie auf Seite 61 oder unter  
[www.vha-wiesbaden.de](http://www.vha-wiesbaden.de)

## WASSERSPORT

### Sportküstenschifferschein (SKS)

**Theorie**  
**E36980** 46,67 UStd. 198,- €  
 11 Theorietermine, ab 16.01.2025  
 Do + So, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Sumi Krupp, Lalasa Lezius*

## JUNGE VHS – GESUNDHEIT UND NATUR

### Forschen und Entdecken im Museum 8-12 Jahre

**E938300** 86,- €  
 Museum Wiesbaden  
 5 Nachmittage, ab 23.01.2025  
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Ronja Zenz*

### Expedition Erde 6-10 Jahre

**E95601** 5 UStd. 60,- €  
 22.02.2025  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

### Energie – erneuerbar! 6-10 Jahre

**E95602** 5 UStd. 60,- €  
 03.05.2025  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

**Zumba® Kids**  
 Siehe Seite 70

**NEU**

### Wetterkunde und Wolkenkunde – Die Sprache der Wolken

**E36970** 6 UStd. 25,- €  
 2 Termine, ab 02.02.2025  
 So, 10:45 – 13:00 Uhr  
*Sumi Krupp*

### Tag der offenen Tür und Infostunde für Bootsführerscheine

**E36915** 2 UStd. gebührenfrei  
 06.03.2025  
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp*

### Sportbootführerschein See\* (SBF) **ONLINE**

**E36950** 29,64 UStd. 179,- €  
 8 Termine, ab 10.03.2025  
 Mo, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt*

### Sportbootführerschein (SBF) Binnen für Segel und Motor

**E36930** 20 UStd. 135,- €  
 5 Theorietermine, ab 29.04.2025  
 Di, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Sumi Krupp, Ingobert Walter, Lalasa Lezius*

### Sportbootführerschein Binnen – SBF Binnen unter Motor

**E36940** 12,89 UStd. 99,- €  
 4 Theorietermine, ab 29.04.2025  
 Di, 18:30 – 20:55 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter*

### Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

**E36945** 8,67 UStd. 49,- €  
 2 Theorietermine, ab 02.06.2025  
 Mo, 18:00 – 21:45 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter*

## WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

## BILDUNGSURLAUB

### Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag

Gesundheitsförderung im Beruf durch Integration von Yoga und Meditation in eine von Stress dominierte Gesellschaft  
**F37110BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 07.07.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

Kurse und Informationen unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

Ab Herbst 2024 findet wieder unsere

### Mediation-Zusatzausbildung statt.

**F37020**  
**Infoabend Mediationsausbildung**  
 ab Herbst 2025  
 1 Abend, 28.08.2025  
 Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
**F37025**  
**Mediation Zusatzausbildung**  
 ab Herbst 2025  
 Ausbildungsbeginn, ab 14.11.2025  
 8 WE + 1 BU

### Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub  
**E37180BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 12.05.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub  
**E37130BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 23.06.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

### Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation – Bildungsurlaub  
**E37121BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 31.03.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*  
**E37122BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 30.06.2025  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*



©Quynh Le-Becker



# Mit uns zur umwelt- freundlichen Wärmepumpe

Investieren Sie jetzt in eine zukunftsweisende Heiztechnik. Wärmepumpen sind umweltfreundlich und arbeiten ausgesprochen effizient. Sie entlasten damit langfristig auch Ihren Geldbeutel.

**Wir wissen, wie's geht.**



Alle Informationen unter:  
[www.eswe-versorgung.de/waerme](http://www.eswe-versorgung.de/waerme)  
oder unter [energieberatung@eswe.com](mailto:energieberatung@eswe.com)



# JUNGE VHS





## AB 4 JAHRE

**Malen im Vorschulalter**  
**E938075** 73,- €  
 Villa Schnitzler  
 6 Nachmittage, ab 13.02.2025  
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

## AB 6 JAHRE

**Expedition Erde**  
**E95601** 5 UStd. 60,- €  
 22.02.2025  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

**Energie – erneuerbar!**  
**E95602** 5 UStd. 60,- €  
 03.05.2025  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

**Wasser<sup>3</sup>**  
**F95605** 5 UStd. 60,- €  
 06.09.2025  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

**Zumba® Kids**  
**E93660** 6,67 UStd. 42,- €  
 5 Termine, ab 18.01.2025  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*  
**E93661** 6,67 UStd. 42,- €  
 5 Termine, ab 26.04.2025  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*

## AB 7 JAHRE

**LEGO® Technik Schnupper-Workshop**  
**E95013** 8 UStd. 95,- €  
 2 Samstage, ab 15.02.2025  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
**E95013A** 8 UStd. 95,- €  
 2 Samstage, ab 26.04.2025  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
**F95013** 8 UStd. 95,- €  
 2 Samstage, ab 23.08.2025  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

## AB 8 JAHRE

**Forschen und Entdecken im Museum**  
**E938300** 86,- €  
 Museum Wiesbaden  
 5 Nachmittage, ab 23.01.2025  
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Ronja Zenz*

**Zeichnen und Malen im Museum**  
**E938200** 86,- €  
 Museum Wiesbaden  
 5 Nachmittage, ab 27.02.2025  
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Heidrun Friedl*

**Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi**  
**E95011** 8 UStd. 88,- €  
 2 Samstage, ab 08.03.2025  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Markus Kerle*

## AB 9 JAHRE

**Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln**  
**E22130** 39,- €  
 Villa Schnitzler  
 29.03.2025  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

**Origami-Workshop: Osterhelden Hasen und Hühner**  
**E22131** 39,- €  
 Villa Schnitzler  
 05.04.2025  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

## AB 10 JAHRE

**Werde zum Tastatur-Talent**  
 Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC für Kinder und Jugendliche Superlearning – Ferienkurs  
**E95601A** 8 UStd. 88,- €  
 4 Vormittage, ab 06.01.2025  
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Margit Allgeier*  
**E95601B** 8 UStd. 88,- €  
 4 Vormittage, ab 07.04.2025  
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Margit Allgeier*

**F95601** 8 UStd. 88,- €  
 4 Vormittage, ab 07.07.2025  
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Margit Allgeier*

## AB 11 JAHRE

**Zumba® Kids**  
**E93665** 6,67 UStd. 42,- €  
 5 Termine, ab 18.01.2025  
 Sa, 12:00 – 13:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*  
**E93666** 6,67 UStd. 42,- €  
 5 Termine, ab 26.04.2025  
 Sa, 12:00 – 13:00 Uhr  
*Maria Soledad Fuentes Keilty*

## AB 14 JAHRE

**Erste Hilfe bei Lampenfieber und Blackout **online****  
**E95603** 4 UStd. 45,- €  
 13.03.2025  
 Do, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Marita Michel*

**Ferienworkshop: Schule und dann!?**  
 Berufsorientierung und Potenzialentdeckung für Jugendliche  
**E95605** 7 UStd. 70,- €  
 10.04.2025  
 Do, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Marita Michel*

**Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene**  
**E21094** 42,- €  
 Villa Schnitzler  
 22.03.2025  
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr  
**E21095** 42,- €  
 17.05.2025  
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr  
*Susanne Kuehnhold*

**Koreanisch A1 – Anfängerkurs für Jugendliche (Teil 1) **online****  
 Anmeldeschluss: 30.01.2025  
**E435-210** 70,- €  
 5 Abende, ab 01.02.2025  
 Sa, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

## ABITUR VORBEREITUNG 2025

**Mathe Abiturvorbereitung**  
**E95900** 16 UStd. 120,- €  
 4 Nachmittage, ab 26.03.2025  
 15:00 – 18:15 Uhr  
*Patricia Dries*

**Französisch Abiturvorbereitung**  
**E408-900** 12 UStd. 90,- €  
 3 Nachmittage, ab 02.04.2025  
 15:00 – 18:30 Uhr  
*Feryal Bisso*

**Englisch Abiturvorbereitung**  
**E406-900** 12 UStd. 90,- €  
 3 Vormittage, ab 07.04.2025  
 11:00 – 14:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*



Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!

# BILDUNGS- URLAUB



## GESUNDHEIT

### Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation  
**E37121BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Quynh Le-Becker*

**E37122BU** 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 30.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Quynh Le-Becker*

### Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag

Gesundheitsförderung im Beruf durch Integration von Yoga und Meditation in eine von Stress dominierte Gesellschaft  
**F37110BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 07.07.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

**F37115BU** 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 22.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**E37130BU** 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Catherine Hanek*

### Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub  
**E37180BU** 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Nina Wolf*

## SPRACHEN

### Ausbildung in Phonetik

**DaF/DaZ**  
**E44841BU** 40 UStd. 390,- €

Mo – Fr, 08.07. – 12.07.2024

09:30 – 17:00 Uhr

*Sandra Kroemer*

### Arabisch A1.1 (Teil 1) – NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E401-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 19.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Fateh Abada*

### Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E406-600BU** 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Cynthia Ruppert*

### Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 27.01.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Fateh Abada*

**E408-201BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Fateh Abada*

### Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-240BU** 345,- €

5 Tage, ab 02.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Verona Costache*

**E408-241BU** 345,- €

5 Tage, ab 07.04.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Fateh Abada*

**E408-242BU** 345,- €

5 Tage, ab 21.07.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Fateh Abada*

### Französisch LH A2

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-400BU** 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Evelyne Lions-Herzfeld*

### Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-401BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Verona Costache*

### Französisch A2/B1 La communication au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E408-460BU** 345,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Verona Costache*

### Einführung in die Deutsche

### Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E428-200BU** 380,- €

5 Tage, ab 07.04.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Italienisch A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E409-110BU** 345,- €

5 Tage, ab 18.08.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Enrica Vecchio*

### Japanisch A1.1 **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E410-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Tomoko Stettler*

### Koreanisch A1.1 – **online** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E435-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Yong Sung Lee*

### Brasilianisches Portugiesisch LH A1.1

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E418-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 17.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Ulrike Arruda*

### Rumänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E477-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Verona Costache*

### Spanisch für die Reise A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-200BU** 345,- €

5 Tage, ab 17.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Sylvia Hussong*

### Spanisch A1.1 Superlearning

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-210BU** 299,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

**E422-211BU** 299,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

### Spanisch A1.2 Superlearning

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-230BU** 299,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

Alle Angebote finden Sie unter

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## Spanisch LH A2/B1

### Auffrischung

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-450BU**

345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Graciela Romiti-Biernat*

## Spanisch A2/B1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-460BU**

345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Juan Castro Gallardo*

## Spanisch B1 – NEU!

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**E422-600BU**

345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

## ARBEIT UND BERUF

### Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

**D50900BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 16.12.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Siegfried Reuscher*

**E50900BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Siegfried Reuscher*

**F50900BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 15.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Siegfried Reuscher*

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**E54850BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Patric Eid*

**F54850BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

10.-12.09.2025 – Präsenz

18.-19.09.2025 – Online

09:00 – 16:00 Uhr

*Patric Eid*

### IT-Projektmanagement

**E54800BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Rainer Huthmann*

**F54800BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 20.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Rainer Huthmann*

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136

[arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

[gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)

[fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de](mailto:fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de)

### Betriebswirtschaft intensiv

**F50025BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 10.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Jürgen Reinisch*

### Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Entwickeln Sie Ihre persönliche

Finanzstrategie

**E50030BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 23.04.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

**F50030BU**

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

### Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungs-

kraft stärken und den Herausforderungen

in der modernen Arbeitswelt souverän

begegnen

**E50730BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 05.02.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

*Marita Michel*

**F50730BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 05.11.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

*Marita Michel*

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschen-

zentrierte Führungskultur

**E50740BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser*

**F50740BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser*

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**F50853BU**

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Silvia Wiesner*

### Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige

Seminare

**E56000BU**

40 UStd.

400,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Dirk Hannemann*

## Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer\*in oder Auszubildende, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freistellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

### Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freistellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

### Sie sind Beschäftigte\*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

### Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

### Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



# Bildungsurlaub

## Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

**E54759BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 10.03.2025  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

**F54759BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 08.09.2025  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

## Effektives Social Media Marketing **blended learning**

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufspsychologischen Marketingstrategien

**E54771BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 12.05.2025  
12. – 14.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
03. – 04.07.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
*Franziska Pfannebecker*

## Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

**E50742BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 23.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**F50742BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 24.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

## Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

**E56006BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 17.02.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**E56007BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 05.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**F56006BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 15.09.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**F56007BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 08.12.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**E56050BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 10.03.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**F56050BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 16.07.2025  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**F56051BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 12.11.2025  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

## Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens  
Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**E56020BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**F56020BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**F51235BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 06.08.2025  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

## MS Office Grundlagen

**E52851BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 31.03.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

## MS Office Aufbau

**E52852BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 02.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

## Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

**F52850BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 01.09.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Einführung in die Statistik-Software R

**E52896BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 17.03.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**F52896BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 13.10.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

**E53360BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 12.05.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

## Visual Basic für Applikationen (VBA) mit Excel

**F52870BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## Oracle-Datenbankprogrammierung mit PL/SQL

**F53350BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

## Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

**F53355BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 08.12.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

## Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

**E54072BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 02.06.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**F54069BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 03.11.2025  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI **hybrid**

**F54755BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 22.09.2025  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Mark Vogelsberger*

Alle Bildungsurlaube  
[www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)





# Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

## § 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

## § 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 - 9889 0.

## § 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

## § 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
  - 50%** Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeikarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
  - 20%** für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtskarte-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
  - 20%** bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigt sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsunterlagen nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

## § 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

## § 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
  - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
  - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
  - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, – Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/ in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

## § 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30% des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbar erfolgen.

## § 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

## § 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

## § 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

## § 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de/datenschutz/erklarung](http://www.vhs-wiesbaden.de/datenschutz/erklarung) und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

## § 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

## § 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

## § 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

# Datenschutzerklärung

(Stand: April 2018)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de) (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

## 1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V., gesetzlich vertreten durch den

### Vorstand der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

• Vorsitzender Dr. Hendrik Schmehl, Kulturdezernent (zugleich Vorsitzender des Gesamtvorstands)

- Nedret Altintop-Nelson
- Dorothee Rhiemeier
- Constanze Bartiromo
- Dr. Hans-Achim Michna
- Lucas Schwalbach
- Dirk Vielmeyer
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Angelika Schmidt

- Nach §9 der Satzung mit beratender Stimme: die Direktorin der Volkshochschule, Dr. Stephanie Dreyfürst und der Leiter des Kulturamts, Jörg-Uwe Funk
- Nach §30 BGB besondere Vertreterin: Dr. Stephanie Dreyfürst

## Kontakt:

Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

[anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

Telefon: 0611/9889-0

Telefax: 0611/9889-200

(nachfolgend „wir“ genannt).

## 2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert.

- Dieser Datensatz besteht aus
  - der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
  - Datum und Uhrzeit des Abrufs,
  - dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
  - der übertragenen Datenmenge,
  - der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
  - Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
  - Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
  - dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

## 3. Cookies

### 3.1 Verwendung zur Gewährleistung der Benutzerfreundlichkeit

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

### 3.2 Verwendung zur Werbung, Marktanalyse und bedarfsgerechten Gestaltung (Google Analytics)

Unsere Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC („Google“). Google verwendet hierfür sog. „Cookies“, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse Ihrer Nutzung der Website ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. In unserem Auftrag wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen uns gegenüber zu erbringen. Die Nutzung dient damit unserem Vertriebsinteresse als berechtigtem Interesse.

Zur Gewährleistung einer anonymisierten Erfassung von IP-Adressen wurde der Quelltext von Google Analytics um den Code „\_anonymizeIP“ erweitert. Die IP-Adressen werden so nur gekürzt weiterverarbeitet, um eine Personenbeziehbarkeit auszuschließen. Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt.

Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihres Browsers verhindern. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung der Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie das unter dem folgenden Link verfügbare Browser-Plug-In herunterladen und installieren: [tools.google.com/dlpage/gaoptout](http://tools.google.com/dlpage/gaoptout)

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz können Sie unter folgenden Links abrufen:  
[www.google.com/analytics/terms/de.html](http://www.google.com/analytics/terms/de.html) &nbsp;  
[www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html](http://www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html) &nbsp;  
[www.google.de/intl/de/policies/privacy](http://www.google.de/intl/de/policies/privacy) &nbsp;

### 3.3 Youtube

Auf einigen unserer Seiten sind Youtube-Videos eingebettet. Hierfür verwenden wir die Domain [www.youtube-nocookie.com](http://www.youtube-nocookie.com), die keine Cookies setzt und sich besser an gute Gepflogenheiten des Datenschutzes hält (Methode: Youtube-Video aufrufen, Teilen, Einbetten und dort den untersten Haken „Erweiterten Datenschutzmodus aktivieren“ setzen).

## 4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website ist ein Plug-In des sozialen Netzwerkes Facebook (Likebox, nur auf der Startseite) für den deutschen Markt (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland) eingebunden.

## 5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse zur Zusendung der Anmeldekarte, Telefonnummer, E-Mail zur Buchungsbestätigung, Geburtsdatum, IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Die E-Mail-Adresse wird zur Zusendung der Anmeldebestätigung benötigt.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

## 6. Nutzerkonto

Sie haben die Möglichkeit, ein Nutzerkonto für unsere Website anzulegen.

Beim Anlegen eines Nutzerkontos werden Sie aufgefordert, Name, Vorname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Begründung und Durchführung des Nutzungsvertrags. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Angabe Ihrer E-Mailadresse und Bereitstellen eines Passworts können wir Sie Zugangsdaten nicht authentifizieren und kein geschütztes Nutzerkonto anbieten. Ohne Angabe Ihres Geburtsdatums können wir nicht prüfen, ob wir die Zustimmung Ihrer Eltern für die Einrichtung des Nutzerkontos benötigen. Die Nichtbereitstellung der freiwilligen Angaben bleibt folgenlos.

Das Anlegen eines Nutzerkontos ist freiwillig. Sie können Kursanmeldungen jederzeit auch ohne Benutzerkonto vornehmen.

Nachdem Sie ein Nutzerkonto angelegt haben, können Sie in diesem Ihre persönlichen Daten, Kurse, die Merkliste und Ihre Bankverbindungen einsehen und bearbeiten. Sie erhalten ferner eine Übersicht der gebuchten Kurse. Bitte achten Sie darauf, sich vor Verlassen unserer Website von Ihrem Nutzerkonto abzumelden. Dies können Sie durch Anklicken der Schaltfläche „Logout“ im Benutzerprofil unserer Website vornehmen. Dies dient dem Schutz Ihrer Daten vor dem unberechtigten Zugriff Dritter.

Ihr Nutzerkonto können Sie jederzeit gegenüber uns kündigen. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Nutzerkonto mit einer Frist von 4 Wochen zu kündigen, soweit Sie das Konto mehr als 3 Jahre nicht genutzt haben.

## 7. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule Wiesbaden e.V. per E-Mail regelmäßig (maximal sechs Mal pro Jahr) über Ihre Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

## 8. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über den Link [www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/) abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Anrede, Vorname, Nachname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

## 9. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten gegenüber der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

## 10. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgelieferte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie für Ihr Nutzerkonto bereitstellen, werden und bleiben so lange gespeichert, bis Sie oder Ihr Nutzerkonto kündigen. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

## 11. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten. Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an, den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 12. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsdaten stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Gerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

## 13. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

## 14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

[datschutz@vhs-wiesbaden.de](mailto:datschutz@vhs-wiesbaden.de)

Datenschutzerklärung bei Einreichung von Bewerbungsunterlagen

### Gegenstand

Zum Zwecke Ihrer Bewerbung als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in reichen Sie uns digital oder als Print-Version Ihre Bewerbungsunterlagen ein. Diese können beinhalten: Anschreiben, Lebenslauf evtl. mit Foto, Schulabschlusszeugnisse, Ausbildungsnachweis, Studienabschluss, Weiterbildungs- und Qualifizierungsnachweise, Referenzen und Arbeitszeugnisse.

### Verwendungszweck

Wir, die Volkshochschule Wiesbaden e.V., verwenden Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich zum Zwecke Ihrer Bewerbung in unserem Haus. Bewerbungen können innerhalb des Hauses an Mitarbeitende weitergegeben werden, die unmittelbar mit Ihrem Bewerbungsverfahren befasst sind. Eine Weiterleitung an nicht involvierte Mitarbeitende oder an sonstige Dritte ist ausgeschlossen.

### Speicherung

Print-Bewerbungen können von uns digitalisiert werden. Die Speicherung und Aufbewahrung von Bewerbungsunterlagen (print und digital) erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Sicherheitsvorschriften. Ein Zugriff Unbefugter ist ausgeschlossen.

### Löschung

Sollte Ihre Bewerbung zu einer Tätigkeit in der Volkshochschule Wiesbaden e.V. führen, bewahren wir Ihre Bewerbungsunterlagen entsprechend der gesetzlichen Frist auf und zwar bis 10 Jahre nach Ihrem letzten Einsatz als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in bei uns. Kommt es nicht unmittelbar zu einer Zusammenarbeit, werden wir Ihre Bewerbungsunterlagen spätestens 5 Monate nach Eingang löschen bzw. vernichten. Auf ausdrücklichen Wunsch senden wir Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen zurück.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Volkshochschule gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Tel.: 0611/9889-188,

E-Mail: [datschutz@vhs-wiesbaden.de](mailto:datschutz@vhs-wiesbaden.de)

# Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

## Unser Motto: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelegt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Möglichkeit und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund\*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg\*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 27.02.2023)

## Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

**Anzeigenschluss:** 1. April und 1. Oktober

**Anzeigen:** Andrea Salisch Telefon · 0611 9889-112

**Redaktion:** Dr. Stephanie Dreyfürst, Guido Schwegmann, Tina Alicke,  
Dr. Annika Klein, Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

**Gesamtproduktion:** Das Produktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

**Titelgestaltung:** Andrea Salisch

**Titelbild:** Manuel Schäfer@pixabay

**Druck:** BOS-Druck GmbH

**Auflage:** 8.000 Exemplare



