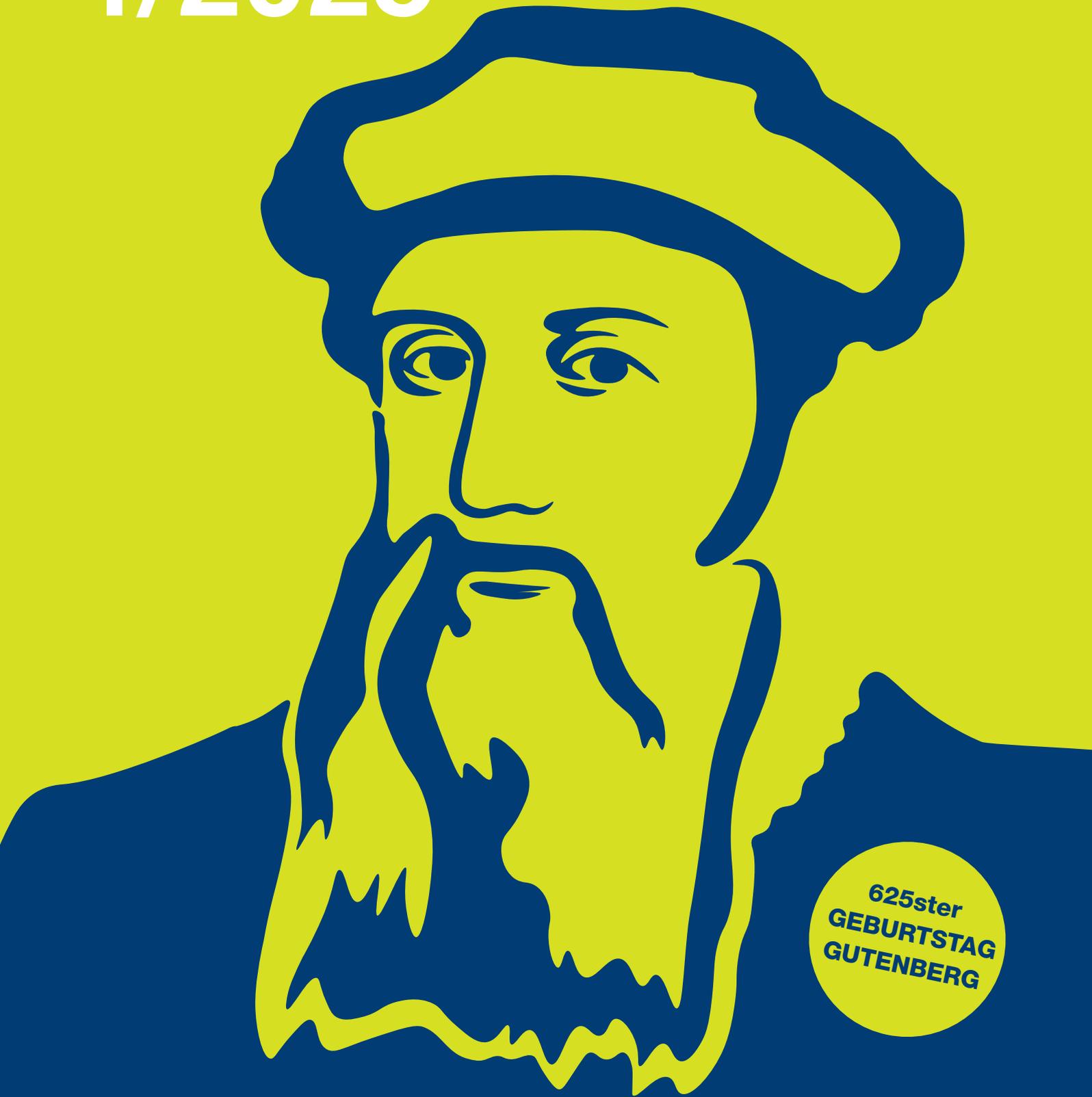


PROGRAMM

1/2025



625ster
GEBURTSTAG
GUTENBERG



Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

2025 jährt sich der Geburtstag von Johannes Gutenberg zum 625sten Mal – für uns ein Anlass, die umwälzendste technische Neuerung und bedeutendste Medienrevolution des vergangenen Jahrtausends zu feiern, deren Folgen wir heute noch spüren und erleben.

In meiner eigenen Studienzeit hatte ich das Vergnügen, ein Seminar zu alten Manuskripten und frühen (gedruckten) Büchern in der Stadt- und Universitätsbibliothek in Frankfurt am Main zu besuchen. Dort durften wir die teilweise sehr wertvollen Bücher auch einmal anfassen – damals noch mit Handschuhen, davon ist man mittlerweile allerdings abgekommen, weil saubere, trockene Hände schonender sind für alte Bücher, denn mit Stoffhandschuhen verliert man buchstäblich sein Fingerspitzengefühl. Die direkte Beschäftigung mit alten Büchern hat mich damals so begeistert, dass ich bis heute versuche, auf Reisen nicht nur Bauwerke oder schöne Orte, sondern auch Bücher zu besuchen, die mich beeindruckten, das Book of Kells beispielsweise, eine illustrierte Handschrift aus dem 8. Jahrhundert, die am Trinity College in Dublin zu bewundern ist.

Der Buchdruck hat unsere Welt und Kommunikation seit seiner Erfindung tiefgreifend verändert und – das darf man eben auch nicht übersehen – unglaublich vielen Menschen Zugang zu Wissen und Bildung verschafft. Handgeschriebene Bücher, die noch dazu meist auf Lateinisch oder Griechisch abgefasst waren, konnten sich vor der Erfindung des Buchdrucks nur die wenigsten leisten, geschweige denn verstehen. Mit der Einführung der beweglichen Lettern wurde es nach und nach möglich, Literatur und Informationen massenweise zu produzieren und an sehr viel mehr Menschen zu verteilen (im Übrigen auch „fake news“, aber das wäre ein eigenes Thema). So entstanden etwa Flugblätter als neues und vergleichsweise schnelles Medium, in späterer Zeit kamen eben Bücher, tagesaktuelle Zeitungen und zahlreiche andere Gattungen hinzu.

Bis heute bevorzugen viele Menschen Texte in gedruckter Form, zumindest privat und in ihrer Freizeit. Der Bücherschrank ist dennoch ein Möbelstück, das offenbar „aus der Mode kommt“, zumindest wenn man sich aktuelle Designzeitschriften ansieht, in denen in Wohnbereichen kaum noch Bücherregale zu sehen sind. Da wird sich die eine oder der andere fragen, wie man dann Menschen einordnen können soll, wenn es schon kaum noch Platten- oder wenigstens CD-Regale mehr gibt, anhand derer man sich lange Zeit gleich ein erstes Bild von einer Person und deren Geschmack machen konnte. Ich persönlich habe bei meinem Umzug nach Wiesbaden tatsächlich alle meine physischen Tonträger aussortiert (außer meinen Langspielplatten, zugegeben) – ich streame Musik nur noch. Und auch neue Bücher lese ich meistens auf meinem E-Reader, das ist praktisch und man hat seine gesamte Bibliothek immer dabei. Aber nichts könnte mich dazu bringen, meine Bücherregale abzuschaffen. Bücher sind Lebensbegleiter, fast Freunde, kann man sagen. Ohne sie würde mir ein Teil meiner Biografie und Lebensqualität fehlen.

Weil es für jeden Trend immer auch dessen Gegenbewegung gibt, sehen wir an unserer Volkshochschule auf jeden Fall das Potenzial, nicht nur neue Medien zu behandeln, sondern auch das Handgeschriebene, Handgemachte und „Analoge“ zu pflegen – nicht nur für die älteren Semester, sondern auch gerade für die Jüngeren. Deswegen gibt es bei uns auch weiterhin unsere Buchbinde-Kurse, in denen man selbst Bücher oder andere Texte binden kann und so Unikate erschafft, die lange Freude schenken.

Ob Sie „Team digital“, „Team analog“ oder Fan beider Seiten sind, in unserem reichhaltigen Programm werden Sie hoffentlich Vieles finden, was Sie anspricht, schlauer macht oder Ihnen etwas näherbringt, was Sie immer schon einmal interessiert hat. Ich wünsche Ihnen gute Entdeckungen!

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst
Direktorin



Politik und Gesellschaft

- 6 Gesellschaft
- 7 Politik
- 8 Geschichte
- 9 Medien
- 10 Philosophie
- 10 Religion
- 10 Theologischer Tee-Salon
- 10 Bürgerengagement
- 11 Erzählcafé
- 11 Naturwissenschaft
- 11 Archiv/Bibliothek
- 12 Recht
- 12 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 13 Garten
- 13 Grundbildung



Kultur und Kreativität

- 16 Literatur
- 18 Kunst- und Kulturgeschichte
- 18 Theater
- 18 Malen und Zeichnen
- 22 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 24 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 24 Musik in Theorie und Praxis
- 24 Mit dem Herzen hören:
- 24 „Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten
- 25 Fotografie und Video
- 26 Kultur im Miteinander
- 26 Whisky, Wein und mehr
- 27 Hier und dort: Landeskunde
- 27 Rundgänge, Besichtigungen
- 27 Kreativkurse für Kinder und Jugendliche
- 27 Tagesfahrten



Arbeit und Beruf

- 30 Future Skills
- 32 Betriebswirtschaft & Management
- 32 Rechnungswesen & Controlling
- 33 Führung & LEADERSHIP
- 34 Assistenz & Office Management
- 34 Personalmanagement & HR
- 34 Marketing & Social Media
- 35 IT & Digitale Kompetenzen
- 35 IT-Einführungen
- 36 Office-Anwendungen
- 36 Word
- 36 Excel

- 37 Powerpoint
- 37 Outlook & Teams
- 37 Grafik & Layout
- 37 Web-Design & Programmierung
- 38 Datenbanken
- 38 IT-Trends
- 39 Persönliche & soziale Kompetenzen
- 39 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 39 Rhetorik und Verhandlungskompetenz
- 40 Training, Moderation und Präsentation
- 40 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 41 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 41 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung
- 42 Schulabschlüsse
- 43 Hessencampus



Fremdsprachen

- 46 Fremdsprachen
- 46 Altgriechisch
- 46 Arabisch
- 46 Chinesisch
- 47 Dänisch
- 47 Englisch
- 48 Finnisch
- 48 Französisch
- 49 Abiturvorbereitung
- 50 Gebärdensprache
- 50 Griechisch
- 50 Hebräisch
- 50 Italienisch
- 52 Japanisch
- 52 Koreanisch
- 53 Latein
- 53 Niederländisch
- 53 Norwegisch
- 53 Polnisch
- 54 Portugiesisch
- 54 Rumänisch
- 54 Bildungsurlaub
- 54 Russisch
- 54 Schwedisch
- 55 Spanisch
- 56 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 56 Französisch
- 56 Portugiesisch
- 56 Spanisch
- 57 Tagalog
- 57 Thai
- 57 Tschechisch



Deutsch

- 58 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 58 Zusatzqualifizierungen DaZ
- 59 Tandem



Gesundheit und Natur

- 62 Natur
- 63 Ernährung, Backen und Kochen
- 63 Stilberatung und Kosmetik
- 64 Psychische Gesundheit
- 64 Gesundheitsbildung
- 65 Entspannung und Körpererfahrung
- 65 Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
- 65 Tai Chi Chuan und Qigong
- 66 Yoga
- 67 Aqua-Kurse
- 67 Aqua-Gymnastik
- 68 Sport und Bewegung
- 68 Walking und Jogging
- 68 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 72 Sport Spezial
- 72 Ferienkurse auf einen Blick
- 72 Tanz
- 73 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 73 Wassersport
- 73 Weiterbildung und Bildungsurlaub
- 73 Bildungsurlaub
- 73 junge vhs – Gesundheit und Natur



junge vhs

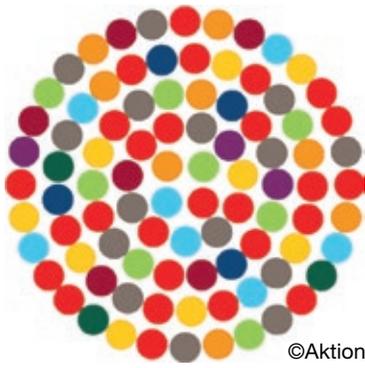
- 76 Ab 4 Jahre – ab 14 Jahre
- 76 Abiturvorbereitung 2025

Bildungsurlaub

- 78 Gesundheit
- 78 Sprachen
- 79 Arbeit und Beruf

Allgemein

- 4 vhs barrierefrei
- 14 Gutscheine
- 43 Antrag auf Mitgliedschaft
- 44 Anfahrt
- 60 Serviceseite
- 81 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 82 Datenschutzerklärung
- 83 Leitbild
- 83 Impressum



©Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

Zugänge zu den Häusern:



POLITIK UND GESELLSCHAFT





Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Dr. Annika Klein
Email aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum
Dr. Heike Schiener
Email hschienen@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker
Michael Bechmann

GESELLSCHAFT

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek – Online

D11414 kostenlos
12.12.2024
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Der gelungene Liebesbrief – Video-on-demand

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)
E11325 kostenlos
ab 01.01.2025

Schreibregeln für gutes Deutsch – Video-on-demand

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)
E11324 kostenlos
ab 01.01.2025

Schreiben hilft! Dir auch? – Video-on-demand

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
E11347 kostenlos
ab 01.01.2025

Nachhaltiger leben – weniger ist mehr

E30315 15,- €
vhs, Haus A
22.01.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird – Online

E11416 kostenlos
22.01.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise – Online

E11430 kostenlos
03.02.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Less is more?

Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum – **Online**
E11431 kostenlos
06.02.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Akademie für Ältere – Semesterauftakt 1-2025
Workshop Nachhaltigkeit

AFÄ 2025-1 kostenlos
Nachbarschaftshaus Wiesbaden (Biebrich)
15.02.2025
Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Dürer im Zeitalter der Wunder
Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt – **Online**
E11420 kostenlos
25.02.2025
So, 19:30 – 21:00 Uhr

So nicht!
Vollkommen entspannt Nein sagen.
E10500 19,- €
26.02.2025
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Teilen statt Tonne
Gemeinsam frühstücken und über Nachhaltigkeit sprechen
E12500 39,- €
01.03.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Der Tod gehört zum Leben

Trauerkultur in Deutschland und anderswo
Abendgespräche über ein schwieriges Thema
E12800 12,- €
19.03.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Damian Sassin

Der Tod, ein großes Tabu
Abendgespräche über ein schwieriges Thema
E12820 12,- €
23.04.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Damian Sassin

Wann ist ein guter Zeitpunkt zu sterben?
Abendgespräche über ein schwieriges Thema
E12840 12,- €
28.05.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Damian Sassin

Wie kann ich mich auf den Tod eines lieben Menschen vorbereiten?
Abendgespräche über ein schwieriges Thema
E12860 12,- €
18.06.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Damian Sassin

Vergolden
Workshop
E22340 52,- €
23.03.2025
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Markus Bastisch



populist-1872439

Der jiddische Witz – *Online*

E11429 kostenlos

02.06.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**Dein Weg – deine Stärke.
Entdecke die Heldin in dir!**

Ein Workshop von und mit Ute Janik

E10802 59,- €

28.06.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr

POLITIK

**Wie man mit Sprache Politik
macht – *Video-on-demand***

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)

E11303 kostenlos

ab 01.01.2025

**Wie ein Gesetz entsteht
– *Video-on-demand***

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

E11345 kostenlos

ab 01.01.2025

**Über Querdenker recherchieren
– *Video-on-demand***

Antonie Rietzschel, Berit Kruse
(Workshop Nr. 231)

E11348 5,- €

ab 01.01.2025

**Wissenschaftsgläubigkeit: Politik
und Anti-Politik heute – *Online***

Anmeldeschluss: 16.01.2025

E11415 kostenlos

17.01.2025
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

**Klimahandel – Wie unsere
Zukunft verkauft wird – *Online***

E11416 kostenlos

22.01.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grüner Kolonialismus – wie
eine NGO große Teile Afrikas
beherrscht – *Online***

E11418 kostenlos

12.02.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**China auf dem Weg zur digitalen
Supermacht. Überwachung
und Innovation**

E11251 kostenlos

Mauritiusmediathek, Hochstättenstr. 6-10,
65183 Wiesbaden
21.02.2025
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Matthias Sander

Sag ja zum Streit

So gehen Sie im Alltag
mit Konflikten um

E10400 19,- €

27.03.2025
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

**Das neue Cannabisgesetz
(CanG)**

Was bedeutet das für mich und
meine Umwelt?

E12400 15,- €

20.03.2025
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Thomas Neumann

**A matter of taste – wie kommt
der Geschmack in unser Essen?**

– *Online*

E11423 kostenlos

10.04.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Dialektik der Hure: Von der
„Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“**

– *Online*

Anmeldeschluss: 25.04.2025

E11424 kostenlos

27.04.2025
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Computerspielstörung,
problematische Nutzung sozialer
Netzwerke und mehr**

Psychologie der
Internetnutzungsstörungen – *Online*

E11426 kostenlos

07.05.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

E22320 109,- €

Fr, 09.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 10.05.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 16.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Ab in die Werkstatt

Sachen auf-Möbeln

E22325 50,- €

Fr, 28.03.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Sa, 29.03.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfürst

**Der Zeitpächter. Einiges über
Goethe und Italien – *Online***

E11427 kostenlos

14.05.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Europacafé – Spanien

E16500 30,- €

Txokowi, Welfenstraße 5, 65189 Wbn.
17.05.2025
Sa, 18:00 – 21:30 Uhr

**Umfragen: Des Volkes Stimme
oder moderne Volksmärchen?**

E10900 12,- €

27.05.2025
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Gerald Becker

Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentations-
coaching für Frauen

E10801 59,- €

31.05.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.



Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst

Elif Yavuz

Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Anna Semm

Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der
Akademie für Ältere

E11200 48,- €

8 Nachmittage, ab 27.02.2025

Do, 15:15 – 16:45 Uhr

Hartmut Boger

Amerika, was nun?

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann

E11230 16,- €

13.03.2025

Do, 19:00 – 20:30

Demokratie und Wirtschaft

E11250 25,- €

15.03.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Paul Steinhardt

Pop-up-Propaganda:

Epikrise der russischen

Selbstvergiftung – **Online**

Anmeldeschluss: 14.03.2025

E11421 kostenlos

16.03.2025

So, 19:30 – 21:00 Uhr

Wasser für die Welt

klimaresilientes Wassermanagement
angesichts klimatischer und
geopolitischer Herausforderungen

– **Online**

E11433 kostenlos

25.03.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Wenn Russland gewinnt:

Ein Szenario – **Online**

E11422 kostenlos

27.03.2025

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Raus aus der Abhängigkeit

Wie sichern wir die
Rohstoffversorgung für
Deutschland? – **Online**

E11434 kostenlos

08.04.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Die europäische Zentralbank

Buchvorstellung von Dr. Paul
Steinhardt

E12350 12,- €

30.04.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Paul Steinhardt

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie – **Online**

Anmeldeschluss: 02.05.2025

E11425 kostenlos

04.05.2025

So, 19:30 – 21:00 Uhr

GESCHICHTE

Der Nationalsozialismus an der Macht 1930-1932

E13450 9,- €

05.02.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Dr. Jörg Osterloh

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild – **Online**

Anmeldeschluss: 07.02.2025

E11417 kostenlos

09.02.2025

So, 19:30 – 21:00 Uhr

Curt Bloch und das „Unterwasser-Kabarett“

E13600 5,- €

01.04.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Thilo von Debschitz

Hermann Hesse – Die Lyrik

E20100 12,- €

04.04.2025

Fr, 18:00 – 19:30 Uhr

Lutz Schauerhammer

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die
Innenstadt (barrierefrei)

E28605R 25,- €

26.04.2025

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

„Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden!“

Buchvorstellung und Vortrag

E13200 10,- €

14.05.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Peter Neumaier

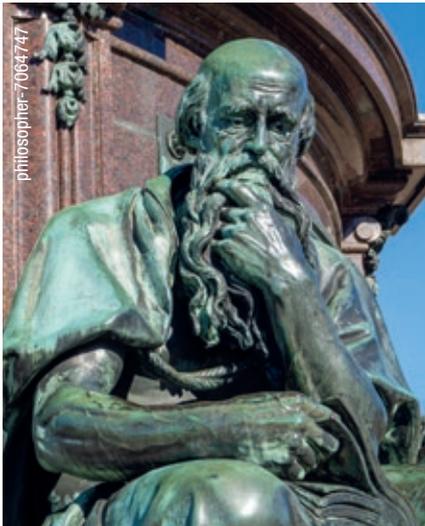
Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche? – **Online**

E11428 kostenlos

15.05.2025

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle
Kurse und Neuigkeiten informiert wer-
den möchten, melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für unseren Newsletter an!



MEDIEN

Drehen mit dem Smartphone

– **Video-on-demand**
 Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)
E11305 kostenlos
 ab 01.01.2025

Journalist – was ist das?

– **Video-on-demand**
 Jan Böhmermann, Maja Weber,
 Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)
E11307 kostenlos
 ab 01.01.2025

Journalist werden ohne Ausbildung – Video-on-demand

Tilo Jung, Hans Jessen
 (Workshop Nr. 112)
E11310 kostenlos
 ab 01.01.2025

Was wird zur Nachricht?

– **Video-on-demand**
 Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)
E11311 kostenlos
 ab 01.01.2025

Werde Blogger, aber wie?

– **Video-on-demand**
 Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)
E11312 kostenlos
 ab 01.01.2025

Recherchieren für Reportagen

– **Video-on-demand**
 Anne Kunze, Marc Neller
 (Workshop Nr. 337)
E11315 5,- €
 ab 01.01.2025

15 Tipps für freie Journalisten

– **Video-on-demand**
 Michael Ebert (Workshop Nr. 218)
E11316 5,- €
 ab 01.01.2025

Fragetechniken der Profis

– **Video-on-demand**
 Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)
E11318 25,- €
 ab 01.01.2025

Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar

– **Video-on-demand**
 Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)
E11321 5,- €
 ab 01.01.2025

Kreatives Filmen mit dem Smartphone – Video-on-demand

Robb Montgomery (Workshop Nr. 316)
E11322 15,- €
 ab 01.01.2025

Masterclass Dramaturgie

– **Video-on-demand**
 Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)
E11323 15,- €
 ab 01.01.2025

Sich selbständig machen

– **Video-on-demand**
 Christian Humborg, David Schraven
 (Workshop Nr. 221)
E11329 kostenlos
 ab 01.01.2025

Wie man schlechte Texte rettet

– **Video-on-demand**
 Jennifer Wilton, Marc Neller
 (Workshop Nr. 312)
E11332 15,- €
 ab 01.01.2025

Mobiler Videoschnitt

– **Video-on-demand**
 Robb Montgomery (Workshop Nr. 314)
E11334 15,- €
 ab 01.01.2025

Musik für Videos selber machen

– **Video-on-demand**
 Robb Montgomery (Workshop Nr. 318)
E11337 25,- €
 ab 01.01.2025

Wie man an staatliche Informationen kommt

– **Video-on-demand**
 Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)
E11343 kostenlos
 ab 01.01.2025

Wie ein Gesetz entsteht

– **Video-on-demand**
 Maja Weber (Workshop Nr. 116)
E11345 kostenlos
 ab 01.01.2025

Über Querdenker recherchieren

– **Video-on-demand**
 Antonie Rietzschel, Berit Kruse
 (Workshop Nr. 231)
E11348 5,- €
 ab 01.01.2025

So geht's! Poetry Slam

– **Video-on-demand**
 Abdul Kader Chahin
 (Workshop Nr. 119)
E11349 kostenlos
 ab 01.01.2025

Einen Doku-Podcast entwickeln – Video-on-demand

Khesrau Behroz (Workshop 131)
E11350 kostenlos
 ab 01.01.2025

Durch Sprache unbewusst verletzen – Video-on-demand

Susan Djahangard (Workshop 253)
E11351 kostenlos
 ab 01.01.2025

KI – Was du über Algorithmen wissen solltest

– **Video-on-demand**
 Katharina Zweig (Workshop 207)
E11352 kostenlos
 ab 01.01.2025

Die neusten Suchtools in Social Media – Video-on-demand

Stefan Voß (Workshop 227)
E11353 5,- €
 ab 01.01.2025

Erfolg haben auf TikTok

– **Video-on-demand**
 Marcus Bösch (Workshop 246)
E11354 kostenlos
 ab 01.01.2025

Erfolgreich auf Instagram

– **Video-on-demand**
 Richard Gutjahr (Workshop 363)
E11355 10,- €
 ab 01.01.2025





PHILOSOPHIE

Die Zukunft der Wahrheit

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

D14650 15,- €
17.12.2024
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt Philosophie

E14400 27,- €
Termine: 09.01., 20.02. und 20.03.2025,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

E14410 27,- €
Termine: 24.04., 22.05. und 26.06.2025,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Einführung in die Philosophie 3: Die Sophisten und ihre Wirkung

E14454 30,- €
3 Abende, ab 07.01.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Einführung in die Philosophie 4: Aristoteles – Scharnier der Philosophiegeschichte

E14452 38,- €
4 Abende, ab 16.01.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 1

E14453 38,- €
4 Abende, ab 29.04.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Gedichte 2

Literatur & Philosophie
E14950 29,- €
Do, 04.02., 11.02. u. 18.02.2025,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild – **Online**

Anmeldeschluss: 07.02.2025
E11417 kostenlos
09.02.2025
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Nietzsche – Genealogie der Moral

E14450 54,- €
5 Abende, ab 24.02.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Was soll das mit der Philosophie?

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann
E14600 16,- €
06.03.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr



Gerd Altmann Pixabay

Was ist das Böse?

Augustinus und Thomas von Aquin über Ursprung, Wesen und Ort des Bösen

E14710 79,- €
Termine: 02.05., 16.05., 30.05., 13.06.,
27.06., 11.07. und 25.07.2025,
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie – **Online**

Anmeldeschluss: 02.05.2025
E11425 kostenlos
04.05.2025
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Rhein-Romantik: von romantischer Ironie bis zum lachenden Rhein

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann
E20085 15,- €
26.05.2025
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Theologischer Tee-Salon

Dr. Susanne Claußen

Sind Männer unheilbar aggressiv? Über ein Kapitel feministischer Theologie.
E17400 10,- €
29.01.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

„Lachen ist die beste Medizin.“
E17401 10,- €
26.03.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Tierrechte
E17402 10,- €
07.05.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Nicht sesshaft
E17403 10,- €
04.06.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Neid
F17400 10,- €
02.07.2025, Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

RELIGION

Die drei Ringe

Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind **Online**
Anmeldeschluss: 07.03.2025
E11432 kostenlos
09.03.2025
So, 19:30 – 21:00 Uhr

BÜRGERENGAGEMENT

Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als gelungener Einstieg in den Un-Ruhestand
D15110 kostenlos
Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum,
Friedrichstraße 32
11.12.2024

Mi, 12:00 – 14:00 Uhr

E15109 kostenlos
22.01.2025
Mi, 14:00 – 16:00 Uhr

E15110 kostenlos
30.04.2025
Mi, 10:00 – 12:00 Uhr

Willkommen im Ruhestand – Auftakt

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase
E15115 kostenlos
06.02.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Willkommen im Ruhestand – Wissen und Weiterbildung im Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase
E15116 kostenlos
20.02.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Willkommen im Ruhestand – Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase
E15117 kostenlos
20.03.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr



Erzählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt – jeweils 15:00 – 16:30 Uhr.

D16403 Bernhard Mohr

14.12.2024

E16404 Clemens Bosselmann

18.01.2025

E16405 Saskia Veit-Prang

08.02.2025

E16407 SoLaWie

10.05.2025

E16408 Gert-Uwe Mende

14.06.2025

Willkommen im Ruhestand – Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase

E15118 kostenlos

03.04.2025

Do, 15:00 – 17:00 Uhr

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur – **Online**

E15106 kostenlos

04.03.2025

Di, 18:00 – 18:30 Uhr

E15108 kostenlos

03.06.2025

Di, 18:00 – 18:30 Uhr

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

E15200 kostenlos

Kursort auf www.engagement-in-der-kultur.de/genuss

24.04.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Eintagswerk – mit wenig Zeit viel bewirken

Kurzzeitengagement mit Langzeitwirkung

E15114 kostenlos

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32

19.03.2025

Mi, 16:00 – 17:00 Uhr

Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen

E15111 kostenlos

Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32

07.05.2025

Mi, 16:30 – 18:00 Uhr

Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit!

E15113 kostenlos

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32

14.05.2025

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Wi-do-it@2025-Engagementmesse

E15112 kostenlos

RMCC, Friedrich-Ebert-Allee 1, 65185 Wbn

28.06.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.

NATURWISSENSCHAFT

Forschen und Entdecken im Museum (8 – 12 Jahre)

E938300 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 23.01.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Ronja Zenz

Schönheit der Astrophysik

– **Online**

E11419 kostenlos

17.02.2025

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Big History: Woher kommt der Mensch und wohin geht er?

Vom Urknall bis in die ferne Zukunft

E18200 79,- €

Fr, 04.04.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 05.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Matthias Brust-Braun

ARCHIV/BIBLIOTHEK

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

E15100 kostenlos

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42

03.06.2025

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de



BEGINNE DEIN EHRENAMT JETZT!



Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!





Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek?

E15300V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

14.01.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

E15400V kostenlos

19.02.2025

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

E15500V kostenlos

27.03.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

E15600V kostenlos

28.04.2025

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

E15700V kostenlos

03.06.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

3D-Druck in der Hochschul- und Landesbibliothek!

Einführungskurs

E15860V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

14.01. + 08.05.2025, je 15:00 – 16:30 Uhr

06.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

11.03., 04.04. + 02.06.2025,

je 16:00 – 17:30 Uhr

Fortgeschrittenenkurs

E15880V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

27.01. + 22.05.2025, je 15:00 – 18:00 Uhr

14.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

24.03., 15.04. + 26.06.2025,

je 16:00 – 19:00 Uhr

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

E15820V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

11.03.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

E15840V kostenlos

22.05.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

RECHT

Wohnungseigentumsrecht

E18650 40,- €

4 Abende, ab 04.03.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Dr. Michael Buß

Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

E18300 38,- €

Mi, 26.03. und 02.04.2025

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Ellen Weinges

Sich selbständig machen –

Video-on-demand

Christian Humborg, David Schraven
(Workshop Nr. 221)

E11329 kostenlos

ab 01.01.2025

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

D18460 15,- €

11.12.2024

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

E18460 15,- €

14.05.2025

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Mehr Geld durch CASH AIKIDO

E18500 50,- €

08.02.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

E18550 50,- €

21.06.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Georg Brzezina

Finanzen für Anfänger*innen

E18470 15,- €

13.03.2025

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum

E18750 29,- €

17.03.2025

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Helmut Weigt

Nachhaltige Geldanlagen

E18450 15,- €

19.03.2025

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

– Anzeige –

HLB

A B C

D E F

G HLB.

Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain

hs-rm.de/hlb | @hlb_rheinmain
service-hlb@hs-rm.de | 0611 9495-1820

Hochschule RheinMain



Willkommen im Ruhestand

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase

Auftakt

E15115 kostenlos
06.02.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Wissen und Weiterbildung im Ruhestand

E15116 kostenlos
20.02.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand

E15117 kostenlos
20.03.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen

E15118 kostenlos
03.04.2025
Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

E18850 66,- €
24.04.2025
Do, 14:00 – 18:00 Uhr
Volker Riechert

Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!

E18700 19,- €
08.05.2025
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Marcel André Schröder

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

E18860 72,- €
22.06.2025
So, 10:15 – 16:00 Uhr
Volker Riechert

GARTEN

Faszination Honigbienen:

Online-Imkeranfängerschulung

E12600 80,- €
6 Abende, ab 07.02.2025
Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Robert Löffler

www.vhs-wiesbaden.de

Alte Obstbäume verjüngen und schützen – Villa Schnitzler Gartengestaltung in Theorie und Praxis

E30180 12,- €
08.03.2025
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

E30160 12,- €
vhs, Haus A
19.02.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Teilen statt Tonne.

Gemeinsam frühstücken und über Nachhaltigkeit sprechen
E12500 39,- €
01.03.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Nachhaltiger leben mit der Mülldiät

E30320 15,- €
vhs, Haus A
12.03.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Mini-Solaranlage: Energiesparen auf dem Balkon

E30350 18,- €
vhs, Haus B
26.03.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Robert Heine

Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten
E30110 12,- €
vhs, Haus A
16.04.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Dr. Claudia Gallikowski

GRUNDBILDUNG

Vom Wort zum Satz. Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

E19030 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 03.02.2025
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

Vom Buchstaben zum Satz. Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

E19070 78,- €
vhs, Haus B
14 Abende, ab 10.02.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Tiffany Bals



Vom Buchstaben zum Wort.

Lese- und Schreibübungen von Anfang an
E19050 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 06.02.2025
Do, 09:00 – 10:30 Uhr

E19060 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 06.02.2025
Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Caroline Katzenbach

Hauptschulabschluss

E60010 1450,- €
vhs, Haus B
53 Vormittage, ab 29.04.2025
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

Grundbildungskurs Rechnen Umgang mit Zahlen

E19010 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 16.05.2025
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

Erster Einstieg in die digitale Welt Info-Seminar

E53512 39,- €
vhs, Haus B
20.05.2025
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Claudia Fendel

vhs Lerntreff

kostenlos und ohne Anmeldung

Wann: Dienstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Wo: vhs Wiesbaden, Haus C

Wofür sind wir da?

- Lesen und Schreiben üben
- Unterstützung bei Hausaufgaben
- Themen aus dem Unterricht wiederholen
- Miteinander sprechen

Wir helfen Dir, wenn Du Fragen hast!

Verschenken Sie Kultur, Theater, Kunst und vieles mehr mit Gutscheinen der vhs!



Ob Weihnachten, Ostern oder Geburtstag, die Frage nach passenden Geschenken stellt sich immer – mit Gutscheinen der vhs Wiesbaden finden Sie das Richtige! In dem zweimal im Jahr erscheinenden Programmheft der vhs finden Sie ein vielfältiges Angebot mit fast 1000 Kursen in unseren Fachbereichen Sprachen, Kreativität, Gesundheit, Politik oder Beruf. Ob Kochkurs, Sprachtraining oder kreative Entfaltung – der Beschenkte kann frei wählen und einen Kurs finden, der perfekt zu ihm passt.



Die schön gestalteten Gutscheine gibt es in den Staffellungen 15, 25, 50 und 100 Euro und können online über unser Kurs-system erworben werden. Sie können wählen zwischen einem Wintermotiv oder einer neutralen Version.

Wir beraten Sie gerne unter der Telefonnummer 0611 9889-0, per Mail an: anmeldung@vhs-wiesbaden.de oder persönlich in der Geschäftsstelle im Europaviertel. **Schenken Sie wertvolle Momente und schöne Erlebnisse!**

– Anzeige –



© deagreed / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de

wiesbadener-patenprojekte.de



KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin

Elfriede Weber

Email eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin

Daphne Knickrehm

Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker

Michael Bechmann

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!

LITERATUR

Rhein-Romantik: Romantische Ironie und lachender Rhein

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

E20085 16,- €
26.05.2025
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Hermann Hesse

Die Lyrik

E20100 12,- €
04.04.2025
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Lutz Schauerhammer

Literatur als Hobby

Aktuell und ausgezeichnet: Neue Romane

E20120 102,- €
10 Vormittage, ab 18.02.2025
Di, 09:30 – 11:00 Uhr

E20130 102,- €
10 Abende, ab 20.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Lesekreis Besonderes Buch – Erzählen und Revolution

Goethe: Unterhaltungen deutscher Ausgewanderter

E20131 67,- €
Termine: Mi, 12.03., 02.04., 30.04., 21.05., 11.06. und 02.07.2025
6 Abende, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

„Du bist ja Jude!“ – Na und?“

Erinnerung an Wolfgang Hildesheimer

E20136 10,- €
18.03.2025
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

„Sie hörte schon das Lastauto unter [...] Heilrufen ins Dorf einfahren.“

Literarisch-politischer Abend zu Anna Seghers

E20138 10,- €
inkl. 1 Glas Wein + Knabberien
01.04.2025
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Helmut Bohl, Dr. Carsten Jakob

Erich Kästner: Leben ist immer lebensgefährlich!

Der Schriftsteller im Konflikt mit den Nationalsozialisten

E20140 15,- €
11.02.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Karin Wilhelm

Wenn kein anderer Kursort angegeben ist, finden die Kurse in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, statt.

Aufmüpfig und alles andere als angepasst: Frauen, die aus der Reihe tanzen

Lesung zum Internationalen Frauentag mit Dr. Eva Wodarz-Eichner

E20191 inkl. Sekt + Knabberien 16,- €
09.03.2025
So, 16:00 – 18:00 Uhr

Bon Voyage: Eine literarische Reise nach Südfrankreich

Lesung mit Dr. Karsten Eichner

E20192 inkl. Rotwein + Knabberien 16,- €
16.03.2025
So, 16:00 – 18:00 Uhr

Reiselust – Reisefrust

Lesung mit Wein und kleinem Imbiss

E20195 inkl. 17,- €
22.03.2025
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr
Sönke Knickrehm

Rhein gegen Rhône: Mörderische Lesung zum internationalen Frauentag

Literarische Weinprobe mit Geschichten und Musik aus Deutschland und Frankreich

E20210 inkl. 29,- €
08.03.2025
Sa, 19:00 – 22:00 Uhr
Gitta Edelmann, Esther Groß, Meike Schwagmann

Edinburgh

Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt

E28110 19,- €
inkl. 1 Glas Whisky + Knabberien
19.03.2025
Mi, 19:00 – 21:30 Uhr
Kerstin Jeuck

Märchen aus 1001 Nacht

Märchenhafter Abend mit Musik

E20335 inkl. Wein + Käse 35,- €
14.03.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath, Heiko Humpert, Paula Humpert

„Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir weiterleben werden!“

Buchvorstellung und Vortrag

E13200 10,- €
14.05.2025
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Peter Neumaier



Gedichte 2

Literatur & Philosophie

E14950 29,- €

Do, 04.02., 11.02. u. 18.02.2025,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der
Landesbibliothek?

E15300V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

14.01.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

E15400V kostenlos

19.02.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

E15500V kostenlos

27.03.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

E15600V kostenlos

28.04.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

E15700V kostenlos

03.06.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

E15820V kostenlos

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

11.03.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

E15840V kostenlos

22.05.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Kunst einen Roman zu schreiben

Protagonisten und Antagonisten und
die Entwicklung der Handlung

E20340 59,- €

Sa, 03.05., 10.05. und 17.05.2025
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Lebensschätze – Lebensgeschichten

Workshop Autobiografisches
Schreiben II

E20351 59,- €

22.02.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

E20352 59,- €

29.03.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

An die Stifte. Fertig. Los!

Workshop Kreatives Schreiben

E20353 59,- €

26.04.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Genie und Handwerk

Kreativer Autoren-Workshop

E20354 59,- €

24.05.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Autofiktionales Schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 19.02.2025

E20355 63,- €

23.02.2025
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

D20365 59,- €

Anmeldeschluss: 12.12.2024
15.12.2024
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

E20360 63,- €

Anmeldeschluss: 20.03.2025
22.03.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Literatur I – Von der Idee zur Geschichte

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 10.04.2025

E20365 63,- €

12.04.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Kindergeschichten: Schreiben für die Kleinen

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 15.05.2025

E20370 63,- €

17.05.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Romankonzeption

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 12.06.2025

E20375 63,- €

14.06.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst

Elif Yavuz

Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Anna Semm

Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de



KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Kursreihe: Bedeutende Maler und Malerinnen der Kunstgeschichte

Rembrandt und das „Goldene Zeitalter“ der Niederlande

E20730 16,- €

26.03.2025

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Stefan Becker

Frida Kahlo – Malerin der Schmerzen

E20740 16,- €

07.05.2025

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Stefan Becker

Rhein-Romantik: Romantische Ironie und lachender Rhein

Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

E20085 16,- €

26.05.2025

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

– **Onlineveranstaltung**

D11414 kostenlos

12.12.2024

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Alexander der Große

Vom Königssohn zum Weltherrscher

E20540 15,- €

05.03.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Mario Becker

Die Zeit des Kaisers Trajan

Zenit des Imperium Romanum

E20541 15,- €

12.03.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Mario Becker

Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und verstehen für Anfänger

E20600 35,- €

Hessisches Hauptstaatsarchiv, Mosbacher Str. 55, 65187 Wbn.

4 Abende, ab 10.03.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Christiane Kleemann

Alle Kurse und Informationen auch im Netz unter www.vhs-wiesbaden.de



THEATER

„Alles neu?“ Ein Kurs zum Theatererfinden

am Hessischen Staatstheater Wiesbaden

E20830 65,- €

Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Str.3, 65189 Wbn. Do, 06.02., 20.03., 24.04., 22.05. und 26.06.2025, jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

Lucas Herrmann, Hannah Stollmayer, Balthazar Bender, Emel Aydogdu

2000 Jahre Theater – ein kurz(weiliger) Blick Theater der Goethe-Zeit

E20880 55,- €

5 Abende, ab 29.01.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken

E20860 52,- €

22.03.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Die vitale Stimme

E34140 52,- €

Vhs Haus A

Fr, 21.02.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 22.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger

E20911 85,- €

8 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

E20913 105,- €

10 Abende, ab 22.04.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Bernhard Mohr

Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene

E20912 85,- €

8 Abende, ab 04.02.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

E20914 105,- €

10 Abende, ab 22.04.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Bernhard Mohr

MALEN UND ZEICHNEN

Superlearning Zeichnen Intensivkurs für Anfänger

E21068 175,- €

Fr, 23.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa/So, 24.05. und 25.05.2025,

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Birgitta Volz

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

E21094 42,- €

22.03.2025

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

E21095 42,- €

17.05.2025

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Comic-Workshop:

„Wenn die Linie laufen lernt“

Grundlagen Figurenentwurf, Comic- und Cartoonzeichnen

E21150 99,- €

Fr, 25.04.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 26.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 27.04.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Petra Kaster

Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens

E21151 99,- €

Fr, 16.05.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 17.05.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 18.05.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Petra Kaster



Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

E21197 139,- €
 11 Abende, ab 27.01.2025
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Susanne Kuehnhold

Aktmalen und -zeichnen

für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger
E21221 59,- €
 23.03.2025
 So, 10:00 – 15:30 Uhr
E21222 59,- €
 18.05.2025
 So, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene
E21270 137,- €
 10 Vormittage, ab 10.02.2025
 Mo, 09:30 – 11:45 Uhr
Birgit Knappe

Portrait – Malen und Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene
E21280 112,- €
 8 Nachmittage, ab 11.03.2025
 Di, 17:00 – 19:15 Uhr
Marion Thomas

Aquarellmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene
E21360 99,- €
 8 Vormittage, ab 06.02.2025
 Do, 10:00 – 12:15 Uhr
Isanna von Perbandt

www.vhs-wiesbaden.de

Urban Sketching – Geschichten erzählen

E21170 99,- €
 6 Abende, ab 29.04.2025
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katja Rosenberg

Urban Sketching – Biebricher Schlosspark und Umgebung

Samstags-Workshop
E21172 65,- €
 28.06.2025
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Linda Krieg

Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
E21175 159,- €
 9 Abende, ab 04.02.2025
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katja Rosenberg

Zugang zur freien Zeichnung

... einmal ganz anders
E21185 73,- €
 6 Vormittage, ab 18.02.2025
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Petra von Breitenbach

Grundlagen-Werkstatt

Zeichnen und Malen
E21180 95,- €
 5 Vormittage, ab 24.01.2025
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Linda Krieg

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
E21192 109,- €
 8 Abende, ab 12.02.2025
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
E21193 109,- €
 8 Abende, ab 23.04.2025
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
Ishkhan Nazaryan

– Anzeige –



Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, www.wiesbaden.de/caligari



Aquarellmalerei

Intensiv-Wochenende

E21380 83,- €

Sa/So, 15.03. und 16.03.2025,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)

E21320 89,- €

4 Abende, ab 11.03.2025
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Ekaterina Floescher

Acrylic painting

Acrylmalerei (Kurs auf Englisch)

E21310 89,- €

4 Abende, ab 04.02.2025
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Ekaterina Floescher

Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

E21525 89,- €

Vorbesprechung: Fr, 02.05.2025,
18:00 – 20:00 Uhr
Kurs: Sa/So, 10.05. und 11.05.2025
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

– Anzeige –

Lernen Sie los!

Was immer Sie lernen wollen: Im vhs-Programm werden Sie sicher fündig.

Lesen Sie los!

Was immer Sie lesen wollen: Ob Sie im sensor fündig werden, können wir nicht garantieren. Schließlich sind wir ein zwar beliebtes, aber ganz und gar kein beliebiges Stadtmagazin. Wenn Sie gezielt lesen wollen, was die Stadt bewegt, anregt und aufregt und wer die Stadt bewegt, anregt und aufregt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie im sensor fündig werden.

sensor
Fühle deine Stadt. Wiesbaden.
monatlich 20.500-fach an rund
1.000 Auslagestellen in der ganzen
Stadt + jederzeit online auf
www.sensor-wiesbaden.de



Ölmalerei-Wochenendseminar Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

E21530 89,- €

Vorbesprechung: 31.01.2025,
18:00 – 20:00 Uhr,
Kurs: Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

E21560 108,- €

8 Nachmittage, ab 11.03.2025
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Marion Thomas

Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

E21567 83,- €

Sa/So, 17.05. und 18.05.2025,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop

E21570 83,- €

Sa/So, 12.04. und 13.04.2025,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

E21573 146,- €

Termine: Sa, 22.02., 22.03., 26.04., 31.05. und
28.06.2025, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr
Angelika Dautzenberg

Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger
und Fortgeschrittene

E21575 99,- €

Sa/So, 22.02. und 23.02.2025,
jeweils 11:00 – 19:00 Uhr
Doris Happel

Malerei in Acryl: Personen abstrakt

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

E21576 75,- €

Sa/So, 25.01. und 26.01.2025
jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

Malerei in Acryl: Abstrakte Landschaften

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

E21577 159,- €

5 Tage, ab 27.01.2025
Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr
Doris Färber

Malerei in Acryl: Blumen abstrakt

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

E21578 85,- €

Sa/So, 15.02. und 16.02.2025,
jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr
Doris Färber

Experimentelles Arbeiten mit Acrylfarbe

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

E21579 115,- €

4 Tage, ab 24.03.2025
Mo – Do, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

Acrylmalen: Kreativ mit Farben Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

D21581 39,- €

15.12.2024
So, 13:00 – 16:45 Uhr

E21580 39,- €

09.03.2025
So, 13:00 – 16:45 Uhr

E21581 39,- €

15.06.2025
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn



Malen und Zeichnen vor Ort mit Doris Happel

Tal der Naab mit künstlerischer Exkursion nach Regensburg
 Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene
 29.06. – 06.07.2025
E21900 560,- €

Odenwald mit künstlerischen Exkursionen
 Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene
 25.08. – 31.08.2025
F21900 560,- €

Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die Atge-Akademie Wiesbaden:
atge-wiesbaden@online.de

Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen
 für Anfänger und Fortgeschrittene
E21582 112,- €
 4 Vormittage, ab 14.03.2025
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
E21583 112,- €
 4 Vormittage, ab 06.06.2025
 Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen
 Sommerferienworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene
E21585 129,- €
 3 Tage, ab 08.07.2025
 Di-Do, 10:00 – 15:15 Uhr
Ulrike Schmidt

Acrylmalerei: Stadtansichten – Bunte Stadt
 Für Anfänger und Fortgeschrittene
E21071 119,- €
 6 Nachmittage, ab 09.05.2025
 Fr, 13:30 – 16:30 Uhr
Erika Herbst-Schmitt

Eintauchen in die Farbenfreude
 Eine Sommerwoche – Malen für die Seele & im Garten
F21585 159,- €
 4 Tage, ab 04.08.2025
 Mo-Do, 11:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Malen in Acryl & Mixed Media
 für Anfänger und Fortgeschrittene
E21584 125,- €
 5 Vormittage, ab 29.04.2025
 Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Malen für die Seele – Ausdrucksmalen
 Wochenendworkshop
E21590 97,- €
 Sa/So, 29.03. und 30.03.2025,
 jeweils 11:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

Alle Kurse im Überblick



– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR

kultur | ZEIT

kultur | ANGEBOTE

kultur | SZENE

WIR BRINGEN KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS KULTURSZENE ZUSAMMEN.

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de



„Ohne Worte“ – Intuitives Zeichnen und Malen

Wochenendworkshop

E21595

62,- €

Sa/So, 15.02. und 16.02.2024,

jeweils 11:00 – 14:00 Uhr

Birgit Knappe

Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene

E21610

36,- €

25.05.2025

So, 11:00 – 14:00 Uhr

E21615

36,- €

04.05.2025

So, 11:00 – 14:00 Uhr

Ingrid Langenbahn

Kalligraphie und Schriftkunst

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

E21628

99,- €

Sa/So, 29.03. und 30.03.2025,

jeweils 11:00 – 19:00 Uhr

Doris Happel

Chinesische Kalligraphie:

Kunst und Kultur des

„Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

E21635

93,- €

6 Abende, ab 20.01.2025

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

E21636

93,- €

6 Abende, ab 10.03.2025

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

E21637

64,- €

4 Abende, ab 02.06.2025

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

Chen-Hsiu Reschke

Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

E22130

39,- €

29.03.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Origami-Workshop: Osterhelden

Hasen und Hühner

Erwachsene und Kinder

ab 9 Jahren

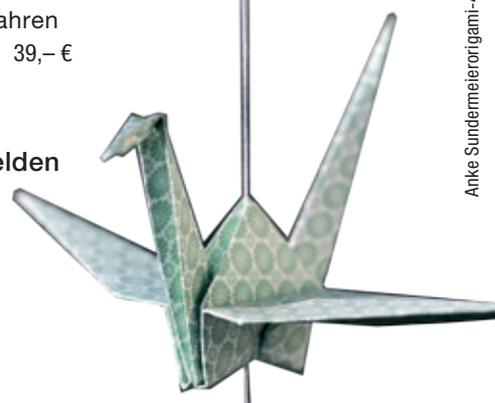
E22131

39,- €

05.04.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera



Anke Sundermeierorigami-4074201

Kunterbunt & Art gemixt

Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media

E21645

97,- €

Sa/So, 14.06. und 15.06.2025,

jeweils 11:00 – 17:00 Uhr

Annett Heide

Blaudruck – Schönes mit

Cyanotypie

für Anfänger und Teilnehmende mit

Vorkenntnissen

E22229

47,- €

03.05.2025

Sa, 11:00 – 15:30 Uhr

Katrin Wolff

Textiles Gestalten – Kreatives

Sticken „Embroidery“

für Anfänger und Stickerfahrene

E22228

59,- €

4 Abende, ab 28.04.2025

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Katrin Wolff

KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

Lino Cut Print Workshop – Linolschnitt-Workshop

Für Anfänger und Fortgeschrittene (auf Englisch/Deutsch)

E22124

39,- €

22.02.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

E22125

39,- €

24.05.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Michael Robinson

Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger

E22110

92,- €

Sa/So, 18.01. und 19.01.2025,

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

– Anzeige –



Gemeinsam inspirieren

Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspä die Kunst und Kultur in unserer Region.



naspä.de/csr



Naspä

Nassauische Sparkasse



Blaudruck – Schönes mit Cyanotypie für Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

E22229 47,- €
03.05.2025
Sa, 11:00 – 15:30 Uhr
Katrin Wolff

Katrin Wolff lebt als Illustratorin und Künstlerin in Wiesbaden. Sie arbeitet als Illustratorin für viele verschiedene Bereiche, insbesondere für die Mode- bzw. Beauty-Industrie. Neben Illustrationen mit Stift und Papier findet sie auch Freude an der Ruhe und Gelassenheit, die der Stickprozess und Textilarbeiten verleihen. Sie ermöglichen durch die Dreidimensionalität eine neue Präsentationsfläche.

Das Drucken ihrer Ideen mit recyceltem Material eröffnet einen neuen künstlerisch experimentellen Bereich, wobei auch ohne Kupferdruckplatten schöne Radierungen erzeugt werden können.



- | | | | | |
|--|--------|--|--|--|
| E22111
Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr | 92,- € | Restauration – Upcycling
Neu streichen statt neu kaufen | | Makrameeknüpfen – Tasche
E22225 38,- €
2 Abende, ab 20.01.2025
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Annika Hartwig |
| E22112
Sa/So, 22.03. und 23.03.2025,
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr | 92,- € | E22320 109,- €
Fr, 09.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 10.05.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 16.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch | | Filzworkshop Blütenzauber
Workshop für Einsteiger und
Fortgeschrittene
E22222 25,- €
26.03.2025
Mi, 10:00 – 13:00 Uhr
E22223 25,- €
25.04.2025
Fr, 17:30 – 21:30 Uhr
Margot Roth |
| E22113
Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr | 92,- € | Bogenbau
Wochenendworkshop
E22064 99,- €
Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,
jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier | | Nähkurs für Anfänger/innen I
E22240 109,- €
4 Samstage, ab 15.03.2025
Vhs, Haus C
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst |
| E22114
Sa/So, 28.06. und 29.06.2025,
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel | 92,- € | Messerbau
Workshop
E22066 69,- €
17.05.2025
Sa, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier | | Nähkurs für Anfänger/innen II
E22230 109,- €
vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 15.02.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
E22250 109,- €
vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 03.05.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst |
| Ihr Unikat mit edlen Steinen
– Schmuckgestaltung mit
Edelstahldraht
E22084 52,- €
22.02.2025
Sa, 10:30 – 17:30 Uhr
Elinka Sturm | | Textiles Gestalten – Kreatives
Sticken „Embroidery“
für Anfänger und Stickerfahrene
E22228 59,- €
4 Abende, ab 28.04.2025
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Katrin Wolff | | Nähkurs für Fortgeschrittene
E22260 124,- €
vhs, Haus C
5 Nachmittage, ab 07.06.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst |
| Goldschmiedekurs –
Wachsmoellage
Schmuck aus Wachsmoellen herstel-
len – eine Technik des Goldschmiedens
E22088 95,- €
2 Samstage, ab 08.03.2025
Sa, 10:00 – 14:30 Uhr
Claudia Gajda | | Stricken für Anfänger
(ohne Vorkenntnisse)
E22210 39,- €
2 Nachmittage, ab 04.02.2025
Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider | | |
| Vergolden
Workshop
E22340 52,- €
23.03.2025
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Markus Bastisch | | Stricken für Fortgeschrittene
E22215 39,- €
2 Nachmittage, ab 11.03.2025
Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider | | |
| Ab in die Werkstatt
Sachen auf-Möbeln
E22325 50,- €
Fr, 28.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Sa, 29.03.2025, 10:00 - 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfürst | | | | |



GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

**Keramisches Gestalten –
Gefäß- und Figurenkeramik**
Anfänger und Fortgeschrittene

E23090 152,- €

6 Abende, ab 26.02.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Manuela Casselmann

**Keramisches Gestalten –
Gefäß- und Figurenkeramik**
Samstags-Seminar für Anfänger
und Fortgeschrittene

E23091 59,- €

15.02.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Manuela Casselmann

**Figürliches Gestalten in Ton:
Bildhauerisches Gestalten**

E23100 129,- €

8 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:45 – 21:00 Uhr

Isanna von Perbandt

**Figürliches Gestalten mit
Hohlaufbautechnik in Ton**

E23110 129,- €

8 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:45 – 21:00 Uhr

Dagmar Piesker

**Plastisches Gestalten in Ton:
Kopfbüste**

für Anfänger und Fortgeschrittene

E23120 152,- €

5 Abende, ab 14.03.2025

Fr, 17:45 – 21:00 Uhr

Dagmar Piesker

„Die Vase als Kunstwerk“

Plastisches Gestalten in Ton für
Anfänger und Fortgeschrittene

E23130 125,- €

Sa/So, 01.03. und 02.03.2025

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Birgit Knappe

Steinbildhauerei

Anfänger und Fortgeschrittene

E23140 125,- €

6 Nachmittage, ab 07.03.2025

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

E23150 125,- €

6 Vormittage, ab 08.03.2025

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

E23160 125,- €

6 Nachmittage, ab 02.05.2025

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

E23170 125,- €

6 Vormittage, ab 03.05.2025

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Ishkhan Nazaryan



Depositphotos_34606349_xl-2015

„Den Stein ins Rollen bringen“

Steinworkshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

E23180 129,- €

Fr, 16.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

Sa/So, 17.05. und 18.05.2025

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Birgit Knappe

MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

Brazilian Night mit

Claudia Carbo

Mit sommerlich-festlichem
Menü-Büfett

E24010 inkl. Bewirtung 55,- €

23.05.2025

Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

MIT DEM HERZEN HÖREN:

**„Einfühl(r)ung“ in die
Meisterwerke großer
Komponisten**

**Seminar zum Konzert am
5. April in der Marktkirche:
Mozart Requiem**

E24004 13,- €

02.04.2025

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Dr. Thomas J. Frank, Kantor
der Marktkirche Wiesbaden

**Seminar zum Konzert am
28. Juni in der
Christophoruskirche**

**Wiesbaden-Schierstein:
Durante und Lully**

E24005 13,- €

23.06.2025

Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Clemens Bosselmann, Leiter
der Schiersteiner Kantorei

Märchen aus 1001 Nacht

Märchenhafter Abend mit Musik

E20335 inkl. Wein + Käse 35,- €

14.03.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath,
Heiko Humpert, Paula Humpert

Musiktheorie „Mittelstufe“

Aufbaukurs und Wiederholung

E24003 55,- €

3 Abende, ab 15.01.2025

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche
Wiesbaden

**Gelungenes Vorlesen – Vortragen
– Vorsprechen**

Texte zum Leben erwecken

E20860 52,- €

22.03.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Die vitale Stimme

E34140 52,- €

Vhs Haus A

Fr, 21.02.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 22.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Musik lieben und leben!

Gesangsworkshop mit Atem- und
Bewegungsübungen

E24151 79,- €

29.03.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Annette Kuhn-Greiner

Klassische Stimmbildung

Kleingruppe

E24170 65,- €

Sa/So, 08.02. und 09.02.2025,

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

E24175 65,- €

Sa/So, 08.03. und 09.03.2025,

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

E24180 65,- €

Sa/So, 05.04. und 06.04.2025,

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

Katrin Reinwald



Bluesharp – Grundkurs 1

Diatonische Mundharmonika für Anfänger

E24393 89,- €
5 Abende, ab 23.04.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Bluesharp – Grundkurs 2

Diatonische Mundharmonika für Wiedereinsteiger

E24392 79,- €
5 Abende, ab 22.01.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Interessentenliste: Gitarre 1

E24300 144,- €
Fr, 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,
28.03., 04.04. und 25.04.2025,
jeweils 15:30 – 17:00 Uhr,
Sonntags-Workshop: 27.04.2025,
14:00 – 18:30 Uhr
Zoltan Magyar

Interessentenliste:

Gitarre – Fortgeschrittene

E24320 149,- €
Fr, 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,
28.03., 04.04. und 25.04.2025,
jeweils 15:30 – 17:00 Uhr,
Sonntags-Workshop:
27.04.2025, 14:00 – 18:30 Uhr
Zoltan Magyar

Trommeln für Anfänger (Basics)

E24331 89,- €
8 Abende, ab 24.02.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

E24334 59,- €
5 Abende, ab 26.05.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Holger Wittkowski

Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

E24332 89,- €
8 Abende, ab 24.02.2025
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

E24335 59,- €
5 Abende, ab 26.05.2025
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr
Holger Wittkowski

Trommeln für Fortgeschrittene

E24333 89,- €
8 Abende, ab 24.02.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

E24336 59,- €
5 Abende, ab 26.05.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Holger Wittkowski

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/innen und Geübte

E24330 42,- €
10.05.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Holger Wittkowski

Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Wochenendworkshop für Anfänger
D24325 53,- €
14.12.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

E24325 59,- €
27.04.2025
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Linda Krieg

FOTOGRAFIE UND VIDEO

Fotografie – Gestaltung und Technik I

Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)
E25020 96,- €
Sa, 25.01.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 26.01.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

E25030 96,- €
Sa, 26.04.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 27.04.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

F25020 96,- €
Sa, 23.08.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 24.08.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik II

Reise- und Städtefotografie (mit Exkursion) Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)
E25025 109,- €
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 09.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik III

Naturfotografie (mit Exkursion) Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)
E25035 109,- €
Sa, 28.06.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 29.06.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden? Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!

– Anzeige –



MOZART:

REQUIEM

Fassung von R. Levin

FRANK:

TRAUERODE/IN PARADISUM

GLORIA REHM (SOPRAN)
SILVIA HAUER (MEZZO)
GUSTAVO QUARESMA (TENOR)
DAVID JERUSALEM (BASS)

CHOR DER MARKTKIRCHE
FRANKFURTER SINFONIKER
THOMAS J. FRANK (LEITUNG)

MARKTKIRCHE WIESBADEN
SAMSTAG, 5.4.2025, 19.00 UHR



Karten bei allen ReservIX-Vorverkaufsstellen sowie unter www.churchmusic.de
Ermäßigte Karten nur an der Abendkasse ab 18.00 Uhr, Eintritt: € 8.- bis € 58.- zzgl. Systemgebühr



Fotografie – Gestaltung und Technik IV – Anfänger und Fortgeschrittene

Portraitfotografie mit Model
D25035 119,- €

Sa, 14.12.2024, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 15.12.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

E25040 119,- €

Sa, 05.07.2025, 10:00 – 18:45 Uhr
So, 06.07.2025, 10:00 – 14:30 Uhr
Michael Schultes

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI
E54072BU 425,- €

vhs, Haus B, Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

F54069BU 380,- €

vhs, Haus B, Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

KULTUR IM MITEINANDER

Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis
E26405 54,- €

3 Abende, ab 25.04.2025
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Sumi Krupp

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 19.03.2025
E28620R 45,- €

29.03.2025
Sa, 11:45 – 14:45 Uhr
Michaela Hoffmann

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

E15106 Eintritt frei

Online-Veranstaltung
04.03.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

E15108 Eintritt frei

Online-Veranstaltung
03.06.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

E15200 Eintritt frei

Kursort auf www.engagement-in-der-kultur.de/genuss
24.04.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr



Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen
E15111 Eintritt frei
Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32
07.05.2025
Mi, 16:30 – 18:00 Uhr

WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik „Whisky, Wein und mehr“ sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel sowie nicht ermäßigbar.

Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in das „Wasser des Lebens“
E27110 72,- €

25.01.2025
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr
Ute Mügge-Lauterbach

Amici miei

Bekanntes und Unbekanntes aus Italiens Weinwelt
E27260 65,- €

28.03.2025
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
Gregor Mathey, Christian Mappala

Wein und Musik

Weinseminar mit Verkostung
D27265 69,- €

13.12.2024
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
Gregor Mathey, Christian Mappala

Drink pink by Henkell Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung
E27460R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
07.03.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Prosecco: Der italienische Alleskönner

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung
E27470R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
28.03.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Premium Käse & die Vielfalt von Henkell Freixenet

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung
Anmeldeschluss: 25.04.2025
E27480R 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
26.04.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Pearls of Europe

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung
Anmeldeschluss: 27.06.2025
E27490R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
28.06.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Besuch bei Henkell Freixenet „Experience Tour“

E27410R 21,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
21.02.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

E27420R 21,- €

21.03.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

E27430R 21,- €

25.04.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

E27440R 21,- €

23.05.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

E27450R 21,- €

13.06.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

F27410R 21,- €

19.09.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr



Japanische Teezeremonie

Seminar mit Verkostung

E27510 23,- €

Belis Teeparadies

15.02.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!

Seminar mit Verkostung

E27520 23,- €

Belis Teeparadies

29.03.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Cooler Ideen für heiße Tage – köstliche Eistee-Kreationen eiskalt genießen

Seminar mit Verkostung

E27530 23,- €

Belis Teeparadies

28.06.2025

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

HIER UND DORT: LANDESKUNDE

Brazilian Night mit Claudia Carbo

Mit sommerlich-festlichem

Menü-Büfett

E24010 inkl. Bewirtung 55,- €

23.05.2025

Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und

traditionellen Speisen

E20151 inkl. Bewirtung 59,- €

31.01.2025

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Rolf Keil, Helmine Rausch

Edinburgh

Geschichte und Geschichten von

Schottlands stolzer Hauptstadt

E28110 19,- €

inkl. 1 Glas Whisky + Knabberien

19.03.2025

Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Kerstin Jeuck

RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die

Innenstadt (barrierefrei)

E28605R 25,- €

26.04.2025

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 19.03.2025

E28620R inkl. 45,- €

29.03.2025

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Liebenswertes Kostheim

auf historischen Spuren an der

Mainmündung

E28635R 9,- €

29.03.2025

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Brigitta Kunte, Roderich Volk

Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

E28636R 9,- €

10.05.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Brigitta Kunte, Carola Merkl

Ein Prachtbau, und ein moderner

Der Wiesbadener Hauptbahnhof

E28637R 9,- €

14.06.2025

Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

Bernhard Hager, Brigitta Kunte

Gustavsburg – Stahlhäuser und eine „Gartenstadt“

E28638R 9,- €

21.06.2025

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Bernhard Hager, Brigitta Kunte

Der Friedhof lebt! – Pflanzen auf dem Nordfriedhof

Anmeldeschluss: 23.05.2025

E28660R 19,- €

24.05.2025

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

Karin Wilhelm

KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre

E22130 39,- €

29.03.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Origami-Workshop: Osterhelden Hasen und Hühner

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre

E22131 39,- €

05.04.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

TAGESFAHRTEN

Den genauen Ablaufplan finden Sie im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt, der in den Häusern der vhs und der Villa Schnitzler ausliegt sowie auf der Homepage www.vhs-wiesbaden.de

Barockstadt Fulda

Tagesfahrt mit Dom,

Stadtschloss und

Michaelskirche

E29030R 95,- €

29.03.2025

Sa, 08:30 – 18:00 Uhr

Chagall

Tagesfahrt ins Museum

Kunstpalastr nach Düsseldorf

E29050R 98,- €

17.05.2025

Sa, 08:00 – 18:30 Uhr

Würzburg

Tagesfahrt mit Altstadt und

UNESCO-Weltkulturerbe

Residenz

E29060R 98,- €

14.06.2025

Sa, 08:30 – 18:30 Uhr

Marc Aurel

Tagesfahrt ins Landesmuseum

nach Trier

F29080R 105,- €

23.08.2025

Sa, 08:30 – 19:00 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

E938075 73,- €

6 Nachmittage, ab 13.02.2025

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

Petra von Breitenbach

Zeichnen und Malen im Museum

8 – 12 Jahre

E938200 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 27.02.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre

E938300 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 23.01.2025

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Ronja Zenz

Unser Kursort Villa Schnitzler feierte 2022 seinen 120. Geburtstag.

Die Postkarte gibt es vor Ort zum Mitnehmen.

Wer in Wiesbaden die Biebricher Allee entlang fährt oder läuft, dem ist vielleicht schon einmal die rote Backstein-Villa mit Türmchen und schmiedeeisernen Balkonen aufgefallen, etwas zurückgesetzt. Anders als ihre Nachbarinnen beherbergt die „Villa Schnitzler“ aber keine Rechtsanwaltskanzlei, Marketingagentur oder ein Architekturbüro, sondern zwei Fachbereiche der vhs Wiesbaden.

Im Auftrag der Witwe Wintermeyer begann der Architekt Georg Schlink im Jahr 1902 mit dem Bau dieses Gebäudes auf dem Eckgrundstück zur heutigen Wintermeyerstraße. Die Fassade fällt durch den polygonalen Eckturm mit barocker Kuppel und die Veranda auf, 1914 wurde auf der Gartenseite eine weitere Veranda angebaut, von der aus man auch heute noch einen großartigen Blick auf die Stadt hat.

Dass diese Villa heute von der vhs Wiesbaden genutzt werden darf, ist aber ihren zweiten Besitzern zu verdanken: Luise und Hermann Schnitzler. Luise Schnitzler vermachte die Villa 1973 an die Stadt Wiesbaden mit der Auflage, dass diese ausschließlich von der Volkshochschule genutzt werden solle. Ein Glückstreffer damals wie heute. Denn als Sitz der Fachbereiche „Kultur und Kreativität“ und „Politik und Gesellschaft“ versprühen die Räumlichkeiten allein schon Kultur und kreatives Flair.

Wer Kurse in einem dieser beiden Fachbereiche bucht, „darf“ nicht in allen Fällen, aber oft dort sein. Denn der Ort ist etwas Besonderes, ob nun gesellschaftliche Themen diskutiert werden, man sich politisch bildet oder einen Mal- oder Steinbildhauereikurs macht. Der Blick in den Garten auf alten Baumbestand vor Wiesbadener Stadtkulisse allein ist schon schön. Nachmittage mit einem Kurs in der Bibliothek über Literatur diskutierend zu verbringen erweitert auf andere Weise den Horizont und gibt gleichzeitig einen Einblick in die Zeit der Schnitzlers, denn die Bibliothek wurde auf Wunsch Luise Schnitzlers im



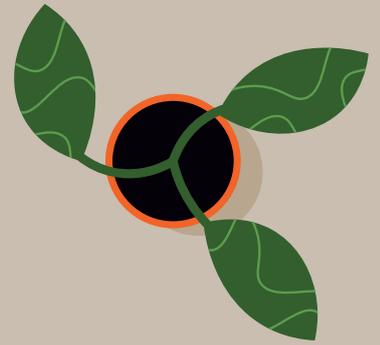
Originalzustand belassen. Das Gebäude, von den Vhs-lern liebevoll „die Villa“ genannt, mag architektonisch etwas der Zeit entrückt sein, es ermöglicht Kursteilnehmenden so aber auch eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In 2022 feierte unsere Villa ihren 120. Geburtstag. Zwar verhinderte die Corona-Pandemie, dass der Geburtstag der alten Dame dem Anlass entsprechend gefeiert werden konnte, aber wenig-

tens das Sommerfest der vhs füllte nach zweijähriger Pause endlich wieder den Garten mit Leben. Außerdem wurde eine tolle Geburtstagspostkarte gestaltet, so dass sich alle Besucher*innen ein Stück Villa mit nach Hause nehmen können.

In unseren Programmheften stöbern lohnt sich immer, denn den Kursen in der Villa „wohnt ein Zauber inne“ (Zitat einer Kursteilnehmerin).

ARBEIT UND BERUF





Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter
Arbeit und Beruf

Guido Schwegmann

Tel. 0611 9889-151

E-Mail gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Stellvertretender Fachbereichsleiter

Daniel Nitze

Tel. 0611 9889-174

E-Mail dnitze@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
im Bereich Business Training, AZAV-
Qualifizierungen und offenes Programm
Arbeit und Beruf

Marie Konrad

Tel. 0611 9889-170

E-Mail mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin

Sabine Wagner

Tel. 0611 9889-151

E-Mail swagner@vhs-wiesbaden.de

Future Skills

Kompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Megatrends wie Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und neue Technologien sind die Treiber dieser Transformation. Je nach Branche sind die Auswirkungen bereits heute deutlich spürbar. Um in dieser dynamischen Arbeitswelt erfolgreich zu sein und gesund zu bleiben, brauchen Beschäftigte digitale und soziale Schlüsselkompetenzen – sogenannte Future Skills.

Doch welche beruflichen Kompetenzen sind in Zukunft entscheidend? Aus aktuellen wissenschaftlichen Studien gehen als wesentliche Future Skills für die Arbeitswelt hervor: Digitale Kompetenzen, Kritisches Denken und Problemlösefähigkeiten, Veränderungskompetenz, Kreativität und Innovationsfähigkeit, Agilität, Resilienz, Emotionale Intelligenz und (interkulturelle) Kommunikationsfähigkeiten.

Der Bundesverband der Volkshochschulen – Deutscher Volkshochschulverband e.V. (dvv) – hat die aktuellen Entwicklungen aufgegriffen und Future Skills zum Jahresthema 2025 erklärt.

Die vhs Wiesbaden bietet Ihnen dazu im Fachbereich Arbeit und Beruf ausgewählte Seminare, Bildungsurlaube und Onlinetrainings für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Machen Sie sich fit für die Zukunft und entwickeln Sie mit unseren Weiterbildungsangeboten Ihre Kompetenzen für morgen weiter!

FUTURE SKILLS

Berufliche Ziele

visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven
Zielerreichung

D56033 4 UStd. 45,- €

12.12.2024

Do, 17:30 – 21:00 Uhr

Jan Henrik Wagner

Veränderungskompetenz

stärken **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer
veränderungsintensiven Arbeitswelt

E50868 3 UStd. 39,- €

14.01.2025

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

Katharina Henger

F50868 3 UStd. 39,- €

08.07.2025

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

Katharina Henger

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning

Kompaktes und praxisnahes Change
Management Grundlagentraining

E50040 20 UStd. 380,- €

4 Nachmittage

08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz

15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online

22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online

05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz

Melanie Weid

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für
menschenzentrierte Führungskultur

E50740BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

F50740BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

www.vhs-wiesbaden.de



Agiles Projektmanagement und Scrum

E54850BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 31.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

F54850BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.09.2025
 10. – 12.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
 18. – 19.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
Patric Eid

Agiles Projektmanagement mit Scrum und Kanban *hybrid*
 Kompaktkurs

E50916 16 UStd. 320,- €
 2 Tage, ab 28.04.2025
 Mo + Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Kerstin Strasser

Projektmanagement mit Kanban Tools
 Kompaktkurs

E50915 8 UStd. 95,- €
 24.05.2025
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

MS Teams, Planner, ToDo
 Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

E52734 5 UStd. 65,- €
 04.04.2025
 Fr, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support

online
E52755 8 UStd. 100,- €
 2 Nachmittage, ab 06.05.2025
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Konstantin Brauß

Die Kunst der Kommunikation mit KI *hybrid*

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT
E52752 4 UStd. 50,- €
 03.04.2025
 Do, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

E52752A 4 UStd. 50,- €
 02.06.2025
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

E56030 15 UStd. 160,- €
 1 Wochenende
 Fr, 02.05.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Meetings mit Ergebnissen
 Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

E56004 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 10.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 11.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Rhetorik Crashkurs
blended learning

E56014 20 UStd. 240,- €
 14.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
 18.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online
 25.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online
 28.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
Annika Huber

Kreativitätstraining
 Mit System und Fantasie zu neuen Lösungswegen

E56064 9 UStd. 120,- €
 31.05.2025
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Mental STARK! *online*
 Erfolg durch Selbstführung

E50869 3 UStd. 39,- €
 10.04.2025
 Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Emotionale Intelligenz als Mitarbeiter- und Führungskompetenz

E56018 8 UStd. 95,- €
 26.04.2025
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Stärken stärken: Lebe Deine Potenziale *online*

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit
E50867 4 UStd. 50,- €
 2 Abende, ab 08.05.2025
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Katharina Henger

– Anzeige –

**WIR MACHEN
NUR DIENST
NACH FORT-
SCHRITT.**

**JETZT
#KÖNNENLERNEN**





Lernen Sie jetzt die
IHK-Bildungskampagne kennen:
ihk.de/wiesbaden/koennenlernen





Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

E51231A 15 UStd. 160,- €
 1 Wochenende
 Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Stressmanagement und Resilienztraining

E37180BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 12.05.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Wolf

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 06.08.2025
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

D50900BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.12.2024
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

E50900BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 24.02.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

F50900BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 15.09.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

IT-Projektmanagement

E54800BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Agiles Projektmanagement und Scrum

E54850BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 31.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid



F54850BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.09.2025
 10.–12.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
 18.–19.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
Patric Eid

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Entwickeln Sie Ihre persönliche Finanzstrategie

E50030BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 23.04.2025
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

F50030BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.09.2025
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Handwerkskasten für IT- (und andere) Projekte

Modul 1: Wir initiieren ein Projekt

E50912-1 6 UStd. 70,- €
 05.05.2025
 Mo, 14:00 – 18:30 Uhr
Rainer Huthmann

Modul 2: Wir planen ein Projekt

E50912-2 8 UStd. 90,- €
 12.05.2025
 Mo, 10:00 – 16:30 Uhr
Rainer Huthmann

Modul 3: Wir kontrollieren ein Projekt und berichten

E50912-3 8 UStd. 90,- €
 19.05.2025
 Mo, 10:00 – 16:30 Uhr
Rainer Huthmann

Modul 4: Wir evaluieren und beenden ein Projekt

E50912-4 6 UStd. 70,- €
 26.05.2025
 Mo, 14:00 – 18:30 Uhr
Rainer Huthmann

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning

Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining

E50040 20 UStd. 380,- €
 4 Nachmittage
 08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
 15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
 22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
 05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Projektmanagement mit Kanban Tools

Kompaktkurs

E50915 8 UStd. 95,- €
 24.05.2025
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Agiles Projektmanagement mit Scrum und Kanban **hybrid**

Kompaktkurs

E50916 16 UStd. 320,- €
 2 Tage, ab 28.04.2025
 Mo + Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Kerstin Strasser

Betriebswirtschaft intensiv

F50025BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.11.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Buchführung – Modul 1 (mit DATEV)

E50020-1 24 UStd. 325,- €
 6 Abende, ab 20.01.2025
 Mo, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Altherr



Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. MwSt.

Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine*r/m erfahrenen Bewerbungsberater*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Arbeitssuchende)
60,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Berufstätige)

Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

Buchführung – Modul 2 (mit DATEV)

E50020-2 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 28.04.2025
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 3 (mit DATEV)

F50020-3 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 18.08.2025
Mo, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**
E50100 425,- €
24 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**
E50110 425,- €
22 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**
E50120 395,- €
16 Abende, ab 04.03.2025
Di und Do, 18:30 – 20:30 Uhr
ab Mai nur Dienstags

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**
E50130 425,- €
22 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business **online**
E50140 425,- €
20 Abende, ab 04.03.2025
Di+Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Controlling

Xpert Business **online**
E50150 425,- €
20 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**
E50160 330,- €
11 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**
E50180 425,- €
20 Abende, ab 04.03.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

E50730BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 05.02.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Positive Leadership **online**

E50871 3 UStd. 39,- €
13.03.2025
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Wertschätzung für ein gutes Betriebsklima **online**

E56041 5 UStd. 65,- €
12.03.2025
Mi, 09:00 – 13:00 Uhr
Marita Michel

Emotionale Intelligenz als Mitarbeiter- und Führungskompetenz

E56018 8 UStd. 95,- €
26.04.2025
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning
Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining
E50040 20 UStd. 380,- €

4 Nachmittage
08.05.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
15.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
22.05.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
05.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie detailliert unter www.vhs-wiesbaden.de



Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

E50740BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

F50740BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

F50853BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 06.08.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

ASSISTENZ & OFFICE MANAGEMENT

Werden Sie zum Tastatur-Profi

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC

E50680 9 UStd. 90,- €

3 Abende, ab 13.02.2025

Do, 19:00 – 21:15 Uhr – **Online**

Biljana Varzic

E50680B 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 17:00 – 18:30 Uhr – Präsenz

Margit Allgeier

E50680A 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 26.05.2025

Mo + Di, 17:00 – 18:30 Uhr – Präsenz

Ursula Bräunig

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support

online

E52755 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 06.05.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Konstantin Brauß



Fauxels, pexels-fauxels-3184296

PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

E50190 425,- €

24 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

E50200 425,- €

22 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

E50210 395,- €

16 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

E50220 425,- €

20 Abende, ab 04.03.2025

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Grundlagen Lohn- und Gehaltsabrechnung

E51461 8 UStd. 95,- €

04.04.2025

Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

Grundlagen

Personalcontrolling

E51460 8 UStd. 95,- €

23.05.2025

Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

F51457 7 UStd. 80,- €

12.09.2025

Fr, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

MARKETING & SOCIAL MEDIA

Social Media mit Instagram

online

Basiskurs

E54767 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 31.01.2025

Fr, 16:00 – 18:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

E54768 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 07.03.2025

Fr, 16:00 – 18:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Social Media mit LinkedIn **online**

Basiskurs

E54769 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 31.01.2025

Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

E54770 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 07.03.2025

Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Franziska Pfannebecker

Social Media mit Tik Tok **online**

Basiskurs

E54765 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 17:30 – 20:00 Uhr

Franziska Pfannebecker

Aufbaukurs

E54766 12 UStd. 145,- €

4 Abende, ab 10.03.2025

Mo, 17:30 – 20:00 Uhr

Franziska Pfannebecker

Einführung E-Mail und Newsletter Marketing **online**

E54760 6 UStd. 75,- €

3 Nachmittage, ab 12.03.2025

Mi, 15:00 – 16:45 Uhr

Petra von Schenck

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de



Suchmaschinenoptimierung SEO

Die schönste Webseite bringt nichts, wenn sie nicht gefunden wird!

E54560 13 UStd. 175,- €
1 Wochenende
Fr, 14.03.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 15.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

E52753 7 UStd. 100,- €
05.04.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Effektives Social Media

Marketing *blended learning*

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufspsychologischen Marketingstrategien

E54771BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 12.05.2025
12. – 14.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
03. – 04.07.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
Franziska Pfannebecker

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI *online*

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

E54759BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 10.03.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

IT-EINFÜHRUNGEN

PC Einführung 1: Erste Schritte am PC (Windows Betriebssystem)

E53505 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 14.01.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

E53505A 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 29.04.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

E53510 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 18.02.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

E53510A 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 10.06.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung 3: Computer Wissen wiederholen, festigen, erweitern

E53511 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 18.03.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

F53511A 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 08.07.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

iPhone/iPad Grundlagen

E53721 16 UStd. 155,- €
4 Abende, ab 10.02.2025
Mo + Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Ursula Bräunig

Sie haben Fragen zu unseren Kursen, möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

Guido Schwegmann
Marie Konrad

Tel.: 0611 9889 -170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

E52750 12 UStd. 145,- €
3 Abende, ab 18.02.2025
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Smartphone und Tablet für Einsteiger

E53720 15 UStd. 135,- €
5 Nachmittage, ab 06.03.2025
Do, 14:30 – 17:00 Uhr
Steffen Tautermann

MacBook Grundlagen

E53722 16 UStd. 155,- €
4 Abende, ab 22.04.2025
Di + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr
Ursula Bräunig

Erster Einstieg in die digitale Welt Info-Seminar

E53512 3 UStd. 39,- €
20.05.2025
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Claudia Fendel

OFFICE-ANWENDUNGEN

MS Office kompakt

Effizienter arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und KI

E52855 8 UStd. 100,- €
08.03.2025
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

MS Office Grundlagen

E52851BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 31.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Aufbau

E52852BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

WORD

Word Grundlagen

E52615 12 UStd. 145,- €
1 Wochenende
Fr, 16.05.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 17.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr



Aufbau

E52625A 16 UStd. 185,- €
1 Wochenende
Fr, 27.06.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 18:00 Uhr

Word Special: Seriendruck leicht gemacht

Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

E52610 8 UStd. 100,- €
07.06.2025
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

E52610A 8 UStd. 100,- €
14.06.2025
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

EXCEL

Excel Grundlagen

E52715 24 UStd. 280,- €
2 Wochenenden, ab 24.01.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

E52715A 24 UStd. 280,- €
6 Abende, ab 06.05.2025
Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Aufbau

E52730 16 UStd. 185,- €
4 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

E52730A 16 UStd. 185,- €
1 Wochenende
Fr, 27.06.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 18:00 Uhr

Excel Basics

Kompaktkurs

E52711 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 18.03.2025
Di, 16:00 – 19:00 Uhr

Excel Special

Arbeiten mit Datenbanken

E52710 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 07.05.2025
Mi, 16:00 – 19:00 Uhr

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

F52850BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 01.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Visual Basic für Applikationen (VBA) mit Excel

F52870BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf





POWERPOINT

PowerPoint kompakt

E53050 18 UStd. 190,- €
2 Samstage, ab 10.05.2025
Sa, 09:00 – 16:30 Uhr

OUTLOOK & TEAMS

MS Teams, Planner, ToDo

Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

E52734 5 UStd. 65,- €
04.04.2025
Fr, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Outlook

Grundlagen

E53130 12 UStd. 150,- €
3 Abende, ab 07.04.2025
Mo – Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

GRAFIK & LAYOUT

Adobe Illustrator CC

Grundlagen

E54120 12 UStd. 185,- €
1 Wochenende
Fr, 14.02.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 15.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Gerhild Krauß

Bild- und Videobearbeitung leicht gemacht – auch mit KI

E54065 9 UStd. 110,- €
24.05.2025
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr
Birgitta Tümmler

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

E54072BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

F54069BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

E52610A 8 UStd. 100,- €
14.06.2025
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

Mediengestaltung kompakt Adobe Photoshop und InDesign

E54012 16 UStd. 195,- €
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 29.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:
0611 9889-151/-170
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress **online**

E54465 8 UStd. 95,- €
4 Abende, ab 15.01.2025
Mi, 17:00 – 18:45 Uhr
Petra von Schenck

E54465A 8 UStd. 95,- €
4 Abende, ab 07.05.2025
Mi, 17:00 – 18:45 Uhr
Petra von Schenck

Programmieren mit Java Grundlagen

E55250 30 UStd. 385,- €
2 Wochenenden, ab 14.03.2025
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Aufbaukurs

E55252 30 UStd. 385,- €
2 Wochenenden, ab 14.02.2025
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

E55200 15 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Fr, 07.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr,
Sa, 08.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Eberhard Kaefer

F53355BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 08.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

– Anzeige –

wvb.de

Genossenschaftlich heißt, sich für die Gemeinschaft vor Ort starkzumachen.

Wiesbadener Volksbank



Das Betriebssystem Linux Mint

Grundlagen

E54424 24 UStd. 290,- €
 2 Wochenenden, ab 02.05.2025
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr,
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Webdesign mit HTML und CSS leicht gemacht!

Blended Learning

Grundlagen

E54420 25 UStd. 315,- €
 Mi, 07.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Präsenz
 Fr, 09.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online
 Mo, 12.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online
 Mi, 14.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Online
 Fr, 16.05.2025, 16:30 – 20:30 Uhr – Präsenz
Witalij Semenenko

Einführung in den Einplatinen-computer Raspberry Pi

E54421 24 UStd. 290,- €
 2 Wochenenden, ab 06.06.2025
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmieren mit Python

Grundlagen

F54422 24 UStd. 290,- €
 2 Wochenenden ab dem 04.07.2025
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

DATENBANKEN

Power BI Desktop **online**

Grundlagen

E52732 12 UStd. 165,- €
 3 Vormittage, ab 19.02.2025
 Mi – Fr, 09:00 – 12:00 Uhr
E52732A 12 UStd. 165,- €
 3 Vormittage, ab 20.05.2025
 Di – Do, 09:00 – 12:00 Uhr

Einführung in die Statistik-Software R

E52896BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 17.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

F52896BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 13.10.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Alle Kurse und Kursbeschreibungen:
www.vhs-wiesbaden.de



Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

E53360BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 12.05.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefler

Oracle-Datenbank-programmierung mit PL/SQL

F53350BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 03.11.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefler

IT-TRENDS

KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten
E52750 12 UStd. 145,- €
 3 Abende, ab 18.02.2025
 Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

MS Teams, Planner, ToDo Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

E52734 5 UStd. 65,- €
 04.04.2025
 Fr, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Die Kunst der Kommunikation mit KI Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT **hybrid**

E52752 4 UStd. 50,- €
 03.04.2025
 Do, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

E52752A 4 UStd. 50,- €
 02.06.2025
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Das Betriebssystem Linux Mint Grundlagen

E54424 24 UStd. 290,- €
 2 Wochenenden ab 02.05.2025
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Content-Marketing mit ChatGPT Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

E52753 7 UStd. 100,- €
 05.04.2025
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess **online**

E52756 8 UStd. 100,- €
 2 Vormittage, ab 06.05.2025
 Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Konstantin Brauß

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI Support **online**

E52755 8 UStd. 100,- €
 2 Nachmittage, ab 06.05.2025
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Konstantin Brauß

Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI **hybrid**

F54755BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 22.09.2025
 Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Mark Vogelsberger



PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

E50742BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 23.06.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

F50742BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 24.11.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben

E56040 15 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 15.02.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 16.02.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

**Aufbruch zu neuen Höhen
 Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum**

E56034 4 UStd. 50,- €
 20.02.2025
 Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

E56050BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 10.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

F56050BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.07.2025
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

Smalltalk & Körpersprache *blended learning*

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

E56011 10 UStd. 115,- €
 01.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
 28.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online
Annika Huber

Die Kunst der Kommunikation mit KI

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT *hybrid*

E52752 4 UStd. 50,- €
 03.04.2025
 Do, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

E52752A 4 UStd. 50,- €
 02.06.2025
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

E56030 15 UStd. 160,- €
 1 Wochenende
 Fr, 02.05.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

E56006BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 17.02.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

E56007BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 05.05.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

**Dirty Tricks der Rhetorik
 Unverschämt erfolgreich**

E56001 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 25.01.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 26.01.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

E56001A 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 03.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 04.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Sie haben Fragen zu unseren Kursen? 0611 9889-151/-170

– Anzeige –



Gleich registrieren und besser lernen:
naspade.de/nachhilfe

Ein Nachhilfelehrer,
 der immer für dich
 da ist.

Mit der ubiMaster-App und immer, wenn du Hilfe brauchst – an 7 Tagen in der Woche:
 Die Lernunterstützung per Video oder Chat für Schüler:innen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Naspa**
 Nassauische Sparkasse



Durchsetzen!

Selbstsicher auftreten mit psychologischen Erkenntnissen.

E56003 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 22.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 23.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Smalltalk & Körpersprache

blended learning

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

E56011 10 UStd. 115,- €
01.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
28.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online
Annika Huber

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen

E56060 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 21.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 22.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr **online**

E56062 9 UStd. 105,- €
12.04.2025
Sa, 09:00 – 16:45 Uhr
Sabina Ziegler

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

E56020BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 12.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

F56020BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Rhetorik Crashkurs

blended learning

E56014 20 UStd. 240,- €
14.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
18.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online
25.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – Online
28.06.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
Annika Huber

Freundlich NEIN sagen!

Souverän Grenzen ziehen – beruflich und privat

E56008 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 28.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 27.06.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

Train the Trainer kompakt

Fachwissen effektiv vermitteln

E56005 16 UStd. 200,- €
1 Wochenende
Sa, 22.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 23.03.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

E56010 9 UStd. 120,- €
11.01.2025
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Wie Sie sich vor Lampenfieber und Blackout schützen **online**

E51452 4 UStd. 50,- €
05.02.2025
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Marita Michel

Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

E56065 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 21.02.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 22.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Überzeugend präsentieren

E56066 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 07.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 08.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Fashion Training

E32110 16 UStd. 78,- €
1 Wochenende
Sa, 22.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 23.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Jennifer Harres

Meetings mit Ergebnissen

Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

E56004 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 10.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 11.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Kreativitätstraining

Mit System und Fantasie zu neuen Lösungswegen

E56064 9 UStd. 120,- €
31.05.2025
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler



Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen

E10801 10 UStd. 59,- €
31.05.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

E56000BU 40 UStd. 400,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 23.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

E51454 7 UStd. 85,- €
25.01.2025
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Wie Sie sich vor Lampenfieber und Blackout schützen **online**

E51452 4 UStd. 50,- €
05.02.2025
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Marita Michel

Die Kunst der Kommunikation mit KI

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT **hybrid**

E52752 4 UStd. 50,- €
03.04.2025
Do, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmmler

E52752A 4 UStd. 50,- €
02.06.2025
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmmler



Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI Support **online**

E52755 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 06.05.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Konstantin Brauß

WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

E37121BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 31.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E37122BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 30.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Anforderungen in Beruf und Alltag meistern **online**

E56063 12 UStd. 130,- €
3 Abende, ab 10.02.2025
Mo, Mi, Fr, 17:00 – 20:15 Uhr
Sabina Ziegler

Frohes Schaffen **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der Arbeit mit positiver Psychologie

E50870 3 UStd. 39,- €
18.02.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

E56034 4 UStd. 50,- €
20.02.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Kraftquellen neu aktivieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

E50873 4 UStd. 50,- €
25.02.2025
Di, 16:30 – 19:30 Uhr
Marita Michel

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

E51231A 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

E50872 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 11.03.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Marita Michel

Positive Leadership **online**

E50871 3 UStd. 39,- €
13.03.2025
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Mental STARK! **online**

Erfolg durch Selbstführung

E50869 3 UStd. 39,- €
10.04.2025
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Stärken stärken:

Lebe Deine Potenziale **online**

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit

E50867 4 UStd. 50,- €
2 Abende, ab 08.05.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Katharina Henger

Stressmanagement und Resilienztraining

E37180BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 12.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Wolf

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 06.08.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Bewerbungsunterstützung

E51600

Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)
€ 50,00 für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.,
€ 60,00 für Berufstätige zzgl. MwSt.
Termine nach Vereinbarung

Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

E51500

Je Coachingstunde (45 Min)
auf Anfrage (ab € 75,00 zzgl. MwSt.)
Termine nach Vereinbarung

– Anzeige –

Deine Chance: Back to school

We love to educate you

Schulen für Erwachsene
WIESBADEN
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:

Lernen in familiärer Atmosphäre
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen
Wir lassen dich nicht allein:
individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
kostenfrei und mit Schüler-BAFÖG –
Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
Anmeldung jederzeit möglich!

0611
98601-0
HESSENKOLLEG

0611
98601-60
ABENDGYMNASIUM

DU MACHST DAS:
Abitur oder Fachhochschulreife

FÜR DICH:
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
tagsüber oder abends

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



Berufliche Ziele

visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung

D56033 4 UStd. 45,- €
12.12.2024
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Veränderungskompetenz

stärken **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

E50868 3 UStd. 39,- €
14.01.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

F50868 3 UStd. 39,- €
08.07.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

E56034 4 UStd. 50,- €
20.02.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Um-Orientierung

E51550 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 28.03.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.03.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

KI als Unterstützung im

Bewerbungsprozess **online**

E52756 8 UStd. 100,- €
2 Vormittage, ab 06.05.2025
Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Konstantin Brauß

Nimm Deine Karriere in die Hand

Der Kompass für dein berufliches Wachstum

E56032 13 UStd. 150,- €
3 Abende, ab 08.05.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Coaching meets Yoga – weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

E50861 8 UStd. 95,- €
04.06.2025
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

SCHULABSCHLÜSSE

Hauptschulabschluss

E60010 1450,- €
53 Vormittage, ab 29.04.2025
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

Realschulabschluss

F60020 2150,- €
95 Vormittage, ab 18.08.2025
Mo, 08:15 – 13:15; Mi, 10:00 – 13:15;
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

Mathe

Abiturvorbereitung 2025

E95900 16 UStd. 120,- €
4 Nachmittage, ab 26.03.2025
15:00 – 18:15 Uhr
Patricia Dries

Französisch

Abiturvorbereitung 2025

E408-900 90,- €
3 Nachmittage, ab 02.04.2025
Mi, 15:00 – 18:30 Uhr
Feryal Bisso

Englisch

Abiturvorbereitung 2025

E406-900 90,- €
3 Vormittage, ab 07.04.2025
11:00 – 14:30 Uhr
Barbara Berghoff

Grundbildungskurs Rechnen

Umgang mit Zahlen

E19010 78,- €
14 Vormittage, ab 16.05.2025
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

Informationen zu den Schulabschlüssen



– Anzeige –

Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!

Schulabschlüsse 2025

Die nächsten Termine sind:

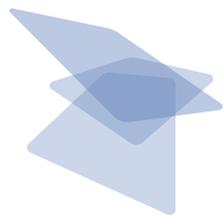
Hauptschulabschluss (Vormittagskurs): ab 29.04.2025
Realschulabschluss (Vormittagskurs): ab 18.08.2025

Beide Kurse können auch als **qualifizierender Abschluss** gemacht werden. Jeden ersten Donnerstag im Monat findet eine **Online-Infoveranstaltung** statt.

Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-151
 E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

vhs Volkshochschule Wiesbaden

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!



HESSENCAMPUS WIESBADEN

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa
Hessencampus
Koordinator und
Bildungsberater

HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171
E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de
www.hessencampus-wiesbaden.de



Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum



Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!

Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim

Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)

2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee

1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),

3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).

Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes

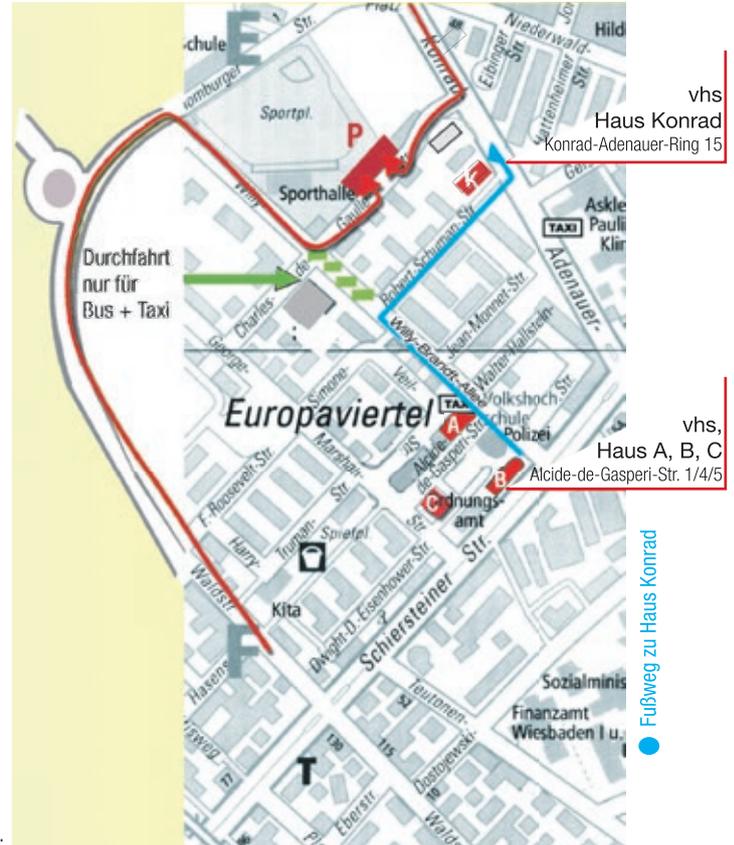
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.

Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49; zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs
Haus Konrad
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,
Haus A, B, C
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

SPRACHEN





Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden
 Geschäftsstelle Haus A
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
 Volkshochschule)
 65197 Wiesbaden
 Email fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 136
 0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische
 Mitarbeiterin

Nicole Stief
 Email nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische
 Mitarbeiterin

Laura Pitogo
 Email lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz Fremdsprachen

Joelle Bauer
 Email jbauer@vhs-wiesbaden.de

FREMDSPRACHEN

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch A1
 Altgriechisch 1 –
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E412-050 168,- €
 12 Abende, ab 05.02.2025
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch A2
 Altgriechisch 2 –
 Für fortgeschrittene Teilnehmende
E412-062 168,- €
 12 Abende, ab 06.02.2025
 Do, 20:15 – 21:45 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch A2
 Altgriechisch 10 –
 Für fortgeschrittene Teilnehmende
E412-063 168,- €
 12 Abende, ab 03.02.2025
 Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch A2
 Altgriechisch 11 –
 Für fortgeschrittene Teilnehmende
E412-064 168,- €
 12 Abende, ab 06.02.2025
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch B1 Lektürekurs
 Altgriechisch VII
E412-071 168,- €
 12 Abende, ab 03.02.2025
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

ARABISCH

Arabisch A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E401-110 168,- €
 12 Abende, ab 06.02.2025
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.1 – A1.2
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E401-120 168,- €
 12 Abende, ab 04.02.2025
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.2
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E401-130 168,- €
 12 Abende, ab 06.02.2025
 Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.2 – A1.3
 Für Teilnehmende mit leichten
 Vorkenntnissen
E401-131 168,- €
 12 Abende, ab 06.02.2025
 Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.3
 Für Teilnehmende mit leichten
 Vorkenntnissen
E401-150 168,- €
 12 Abende, ab 05.02.2025
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.4
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
E401-170 168,- €
 12 Abende, ab 03.02.2025
 Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch B1 Konversation
E401-600 168,- €
 12 Abende, ab 03.02.2025
 Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

BILDUNGSURLAUB

**Bildungsurlaub Arabisch A1.1
 (Teil 1) – NEU!**
 Sprache und gesellschaftliche
 Kompetenz
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E401-200BU 345,- €
 5 Tage, ab 19.05.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – online
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 10.02.2025
E402-110 168,- €
 12 Abende, ab 11.02.2025
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

Chinesisch A1.2 – online
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Anmeldeschluss: 11.02.2025
E402-130 168,- €
 12 Abende, ab 12.02.2025
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

Chinesisch B1.1 – online
 Anmeldeschluss: 12.02.2025
E402-510 168,- €
 12 Abende, ab 13.02.2025
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan



DÄNISCH

Dänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E403-130 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Eveline Westh

ENGLISCH

STANDARDKURSE

Englisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 18.02.2025

E406-110 150,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Cynthia Ruppert

Englisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E406-131 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Dr. Sima Farshid

E406-132 168,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E406-150 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

Dr. Sima Farshid

Englisch A2.1

für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

E406-310 168,- €

12 Abende, ab 17.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.

E406-311

168,- €

12 Vormittage, ab 18.02.2025

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Cynthia Ruppert

Englisch A2.2

E406-331

168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

Englisch A2.3

mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-350

168,- €

12 Vormittage, ab 14.02.2025

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch Refresh A2

mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-370

168,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 11:30 – 13:00 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch A2/B1

Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-451

168,- €

12 Vormittage, ab 04.03.2025

Di, 12:00 – 13:30 Uhr

Uta Will

Englisch B1.1

E406-510

168,- €

12 Vormittage, ab 14.02.2025

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch B1.2

E406-530

168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Eleonore Kruse

Englisch B1.2

Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-531

168,- €

12 Nachmittage, ab 04.03.2025

Di, 13:45 – 15:15 Uhr

Uta Will

Englisch B1.3

E406-550

168,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch B1.4+

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-570

168,- €

12 Vormittage, ab 20.02.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Keike Barth

Englisch B1.4 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-571

168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Virginia Hock-Miller

Englisch B1/B2 Update your

English Skills with Up-to-Date

English Practice

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-650

168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Gabriele Zahrt

English for the job B1/B2

E406-655

168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Virginia Hock-Miller

KONVERSATION

Englisch B1 – Grammar and

Conversation – NEU!

E406-600

168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 19:15 – 20:45 Uhr

Eleonore Kruse

Englisch B1/B2

It's time to talk ... to Noel!

Für Teilnehmende, die bereits Kenntnisse auf

dem Niveau B2 besitzen

E406-651

150,- €

12 Vormittage, ab 11.02.2025

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Noel Dominic Owens

Details sowie weitere Kurse
vhs-wiesbaden.de



Englisch B1/B2

Reading & Conversation

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E406-652 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Dr. Sima Farshid

Englisch B1/B2 Food for

Thought – Conversation Practice

E406-653 168,- €

12 Abende, ab 19.02.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Keike Barth

Englisch B1/B2 English

Communication Skills –

Wochenendkurs

E406-654 42,- €

2 Vormittage, ab 22.03.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

Madeline Bohr

English Repair Service B1/B2

E406-656 75,- €

6 Abende, ab 13.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Noel Dominic Owens

Englisch Talkaholics B2

Für Teilnehmende, die bereits Kenntnisse auf dem Niveau B2 besitzen

E406-803 150,- €

12 Vormittage, ab 11.02.2025

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Noel Dominic Owens

Englisch B2+ Conversation

E406-800 168,- €

12 Vormittage, ab 07.02.2025

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Zahrt

Englisch B2/C1 Conversation

Konversationskurs

E406-851 150,- €

12 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Noel Dominic Owens

Englisch „Stay in touch with your long-distance families abroad“ – NEU!

E406-050 42,- €

2 Vormittage, ab 08.03.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

Madeline Bohr

E406-060 42,- €

2 Vormittage, ab 03.05.2025

Sa, 10:00 – 12:15 Uhr

Madeline Bohr



Englisch B2/C1 Touring Britain

E406-852 168,- €

12 Abende, ab 18.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Dr. Friedrich Schrecker

LITERATUR

Englisch B2 Language and Literature – Short Stories

E406-840 112,- €

8 Nachmittage, ab 05.02.2025

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Barbara Berghoff

Englisch B2/C1 Reading and Discussion with Keike

E406-854 150,- €

12 Vormittage, ab 21.02.2025

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Keike Barth

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E406-600BU 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Cynthia Ruppert

FINNISCH

Finnisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 05.02.2025

E407-130 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.02.2025

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Tuija Kapanen

Finnisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 05.02.2025

E407-170 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Tuija Kapanen

Finnisch A2.3 – online

Anmeldeschluss: 05.02.2025

E407-350 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Tuija Kapanen

FRANZÖSISCH

STANDARDKURSE

Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E408-111 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

Fateh Abada

E408-112 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

Französisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 06.02.2025

E408-110 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 18:30 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

Details sowie weitere Kurse
vhs-wiesbaden.de



Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E408-130 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E408-150 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

E408-170 168,- €
12 Nachmittage, ab 05.02.2025
Mi, 13:00 – 14:30 Uhr
Delphine Royer

E408-172 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.4 – online

Anmeldeschluss: 03.02.2025

E408-171 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A1 Auffrischung

E408-200 168,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Delphine Royer

Sommerkurs Französisch A1 Wiederholung u. Vertiefung NEU!

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

F408-200 112,- €
8 Abende, ab 07.07.2025
Mo + Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A2.1

E408-310 168,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Delphine Royer

E408-311 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Yassine Baya

Französisch A2.2 mit Zeit und Muße

E408-330 168,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch B1 Rencontres en B1

E408-600 150,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch B2 Inspire 4 mit Zeit und Muße

E408-700 150,- €
12 Vormittage, ab 07.02.2025
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

KONVERSATION

Französisch A2+ erste Konversationen und viel mehr

E408-401 168,- €
12 Nachmittage, ab 05.02.2025
Mi, 13:15 – 14:45 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch A2/B1 Les Rendez-vous du jeudi

Atelier de conversation
E408-450 168,- €
12 Nachmittage, ab 06.02.2025
Do, 17:15 – 18:45 Uhr
Fateh Abada

Französisch B1 Pratique du français en B1

Atelier de conversation et de communication
E408-571 150,- €
12 Vormittage, ab 07.02.2025
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Frédérique Pégeot-Stark

Französisch B1 Konversations- und Wiederholungskurs

E408-620 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

E408-621 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch B1/B2 Conversation avec un peu, beaucoup, passi- onnément, à folie, pas du tout ... de grammaire

E408-670 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Les Rendez- vous du lundi: conversation

E408-680 168,- €
12 Vormittage, ab 03.02.2025
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Französisch B2 Les Potins du mercredi

Atelier de conversation
E408-701 70,- €
5 Vormittage, ab 28.05.2025
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Französisch B2/C1 Renouveau Atelier de conversation

E408-850 168,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub

Französisch A1.1 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E408-200BU 345,- €
5 Tage, ab 27.01.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

E408-201BU 345,- €
5 Tage, ab 23.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub

Französisch A1.2 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E408-241BU 345,- €
5 Tage, ab 07.04.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

E408-242BU 345,- €
5 Tage, ab 21.07.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

E408-240BU 345,- €
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

ABITURVORBEREITUNG

Englisch

Abiturvorbereitung 2025

E406-900 90,- €
3 Tage, ab 07.04.2025
Mo, 11:00 – 14:30 Uhr
Barbara Berghoff

Französisch

Abiturvorbereitung 2025

E408-900 90,- €
3 Tage, ab 02.04.2025
Mi, 15:00 – 18:30 Uhr
Feryal Bisso



Bildungsurlaub Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E408-401BU 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Bildungsurlaub Französisch A2/ B1 La communication au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E408-460BU 345,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache



7402123 Leonhard Niedermayer Pixabay

GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache

DGS A1 – **online**

Anmeldeschluss: 30.01.2025

E428-110 156,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Natalie Wittlinger

Deutsche Gebärdensprache

DGS A1 – **online**

Anmeldeschluss: 04.02.2025

E428-111 156,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Natalie Wittlinger

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E412-110 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Di, 19:45 – 21:15 Uhr

Emmy Ippotidou

Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E412-130 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E412-150 168,- €

12 Abende, ab 11.02.2025

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Emmy Ippotidou

Griechisch A1/A2

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

E412-250 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

Griechisch A2.3

E412-350 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Emmy Ippotidou

Griechisch B2

E412-700 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Evgenia Papassalourou

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E413-110 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E413-150 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.1

E413-310 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.2

E413-330 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) B1.2

E413-530 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Nira Scherer

ITALIENISCH

STANDARDKURSE

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E409-110 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2025

Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

E409-111 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

E409-112 150,- €

12 Abende, ab 17.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E409-130 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 10:45 – 12:15 Uhr

Mechthild Mandelka

E409-132 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 30.01.2025

E409-131 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Vito Stefano Monfreda

Italienisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 03.02.2025

E409-151 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Vito Stefano Monfreda

**Italienisch A1.3**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E409-152 168,- €
 12 Abende, ab 04.02.2025
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A2.1 – online

Anmeldeschluss: 05.02.2025

E409-310 168,- €
 12 Nachmittage, ab 06.02.2025
 Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A2.1

E409-311 168,- €
 12 Vormittage, ab 03.02.2025
 Mo, 11:15 – 12:45 Uhr
Paola Massini

E409-312 168,- €
 12 Abende, ab 13.02.2025
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Ester Elisa Ferraiuolo

E409-313 168,- €
 12 Vormittage, ab 03.02.2025
 Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Arianna Stazonelli

E409-314 168,- €
 12 Abende, ab 05.02.2025
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Arianna Stazonelli

Italienisch A2.2

E409-330 168,- €
 12 Vormittage, ab 03.02.2025
 Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
Mechthild Mandelka

E409-331 150,- €
 12 Abende, ab 11.02.2025
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Gabriella Vitiello

Italienisch A2.3 – online

Anmeldeschluss: 03.02.2025

E409-350 168,- €
 12 Abende, ab 04.02.2025
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch B1.1

E409-510 168,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2025
 Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Arianna Stazonelli

Italienisch B1.4 – hybrid

Anmeldeschluss: 03.02.2025

E409-570 168,- €
 12 Abende, ab 04.02.2025
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Arianna Stazonelli

Italienisch B1.4

E409-571 168,- €
 12 Vormittage, ab 11.02.2025
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr
dott. Simona Gianneccchini

KONVERSATION**Italienisch: Cenacolo italiano**

Italienisch Stammtisch

E409-201 kostenlos
 4 Abende, ab 05.02.2025
 Mi, 19:30 – 21:30 Uhr
Paola Massini

Italienisch A2 Konversationskurs – intensiv – NEU!

Anmeldeschluss: 04.02.2025

E409-400 112,- €
 8 Abende, ab 05.02.2025
 Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Ester Elisa Ferraiuolo

Italienisch B1 Chiacchiere in italiano: tra lingua, cultura e curiosità – online NEU!

Anmeldeschluss: 01.05.2025

E409-600 112,- €
 8 Abende, ab 05.05.2025
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Ester Elisa Ferraiuolo

Italienisch B1 Conversazione

E409-601 168,- €
 12 Vormittage, ab 10.02.2025
 Mo, 09:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Gianneccchini

Italienisch B1 Quattro chiacchiere all'aperitivo – online

Anmeldeschluss: 10.02.2025

E409-602 42,- €
 6 Abende, ab 11.02.2025
 Di, 17:30 – 18:15 Uhr
dott. Simona Gianneccchini

Italienisch B1 Quattro chiacchiere all'aperitivo – online

Anmeldeschluss: 17.04.2025

E409-603 42,- €
 6 Abende, ab 22.04.2025
 Di, 17:30 – 18:15 Uhr
dott. Simona Gianneccchini

Italienisch B1/B2 Italiano divertendosi

Wiederholung – Grammatik und Konversationskurs

E409-651 168,- €
 12 Vormittage, ab 05.02.2025
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch B2 Parlando, leggendo, ripetendo

Wiederholung – Konversationskurs

E409-800 168,- €
 12 Vormittage, ab 04.02.2025
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch B2 Conversazione Sprachkurs der Akademie für Ältere

E409-801 168,- €
 12 Vormittage, ab 10.02.2025
 Mo, 10:45 – 12:15 Uhr
dott. Simona Gianneccchini

Italienisch B2 – Lettura / Conversazione / Grammatica

Lektüre, Konversation, Grammatik

E409-802 168,- €
 12 Vormittage, ab 05.02.2025
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Claudia Iacobelli





GRAMMATIK

Italienisch A1/A2 La grammatica italiana il sabato mattina – Il presente dei verbi regolari – NEU!

Italienische Grammatik – Das Präsens der regelmäßigen Verben
E409-250 28,- €

1 Samstag, 15.03.2025
Sa, 09:00 – 12:45 Uhr
Enrica Vecchio

Italienisch A1/A2 La grammatica italiana il sabato mattina – Il presente dei verbi irregolari NEU!

Italienische Grammatik am Samstagvormittag – Das Präsens der unregelmäßigen Verben
E409-251 28,- €

1 Samstag, 22.03.2025
Sa, 09:00 – 12:45 Uhr
Enrica Vecchio

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Italienisch A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E409-110BU 345,- €

5 Tage, ab 18.08.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Enrica Vecchio

JAPANISCH

Japanisch A1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
Anmeldeschluss: 12.02.2025

E410-110 168,- €
8 Abende, ab 13.02.2025
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Michiko Skor

Japanisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 20.02.2025

E410-130 168,- €
12 Nachmittage, ab 21.02.2025
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr
Naoe Adami

Japanisch A1.3

für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
E410-150 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 10.02.2025

E410-151 168,- €
8 Abende, ab 11.02.2025
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Michiko Skor

Japanisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 17.02.2025
E410-170 168,- €
12 Abende, ab 18.02.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Naoe Adami

Japanisch A2.1

E410-310 168,- €
12 Abende, ab 27.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4+

E410-380 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub

Japanisch A1.1 – online
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 16.06.2025

E410-200BU 345,- €
5 Tage, ab 23.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 Schnupperkurs

Entdecken Sie mit uns die koreanische Sprache, Kultur und Gesellschaft!
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E435-100 18,- €
06.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E435-110 168,- €
12 Abende, ab 20.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 03.02.2025
E435-111 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E435-130 168,- €
12 Abende, ab 17.02.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
E435-150 168,- €
12 Abende, ab 18.02.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 31.01.2025
E435-151 168,- €
12 Vormittage, ab 01.02.2025
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1 – Anfängerkurs für Jugendliche (Teil 1)

Anmeldeschluss: 30.01.2025
E435-210 70,- €
5 Abende, ab 01.02.2025
Sa, 17:00 – 18:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert

Koreanisch A2.1

E435-310 168,- €
12 Abende, ab 19.02.2025
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2.3

E435-350 168,- €
12 Abende, ab 20.02.2025
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2/B1

Business Korean
Anmeldeschluss: 30.01.2025
E435-450 168,- €
12 Vormittage, ab 01.02.2025
Sa, 11:45 – 13:15 Uhr
Yong Sung Lee

Unser Programm für den Bereich Sprachen





BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Koreanisch A1.1 – **online NEU!**

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 17.02.2025

E435-200BU 345,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Yong Sung Lee

LATEIN

Latein A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E411-110 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 18:30 – 20:00 Uhr

Dr. Ludger Koreng

Latein A2

Für fortgeschrittene Teilnehmende

E411-310 168,- €

12 Abende, ab 07.02.2025

Fr, 20:15 – 21:45 Uhr

Dr. Ludger Koreng

Latein Lektürekurs – **online**

Anmeldeschluss: 03.02.2025

E411-701 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Gabryel Greco

Latein B1 Lektürekurs

E411-510 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 20:15 – 21:45 Uhr

Dr. Ludger Koreng

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A2.1 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 06.02.2025

E414-310 168,- €

8 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch A2.2 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 01.05.2025

E414-330 168,- €

8 Abende, ab 05.05.2025

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.3 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 10.02.2025

E414-550 168,- €

8 Abende, ab 11.02.2025

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.4 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 28.04.2025

E414-570 168,- €

8 Abende, ab 29.04.2025

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – **online**

E414-800 168,- €

Anmeldeschluss: 11.02.2025

8 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

E414-801 168,- €

Anmeldeschluss: 29.04.2025

8 Abende, ab 30.04.2025

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B2/C1

Nederlands ... mal anders

E414-850 kostenlos

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

Gertruud van den Eijnden

Niederländisch C1

Nederland en de Nederlandse Taal

E414-900 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertruud van den Eijnden

Niederländisch C1/C2 –

Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs

E414-930 kostenlos

5 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gerry Cornet

NORWEGISCH

Norwegisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 20.02.2025

E415-110 168,- €

12 Vormittage, ab 23.02.2025

So, 10:45 – 12:15 Uhr

Sylvia Hussong

Norwegisch

A1.2 Kompaktkurs – **online**

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 12.03.2025

E415-130 168,- €

8 Abende, ab 13.03.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Sylvia Hussong

Norwegisch A1.3 – **online**

Anmeldeschluss: 20.02.2025

E415-150 168,- €

12 Vormittage, ab 23.02.2025

So, 09:00 – 10:30 Uhr

Sylvia Hussong

POLNISCH

Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E417-110 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Agnieszka Krusemarck



Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E417-130 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch A2.6

E417-370 168,- €
12 Abende, ab 06.02.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Agnieszka Krusemarck

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E418-130 168,- €
12 Abende, ab 25.02.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A2.1

E418-310 168,- €
12 Abende, ab 25.02.2025
Di, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A2.2

E418-330 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch B1.1

E418-510 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Europäisches

Portugiesisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 06.02.2025
E418-110 150,- €
12 Abende, ab 10.02.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
N.N.

RUMÄNISCH

Rumänisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 05.02.2025
E477-330 168,- €
12 Abende, ab 06.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache



BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Rumänisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E477-200BU 345,- €
5 Tage, ab 31.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

RUSSISCH

Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E419-110 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Olga Sylvestrova

Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
E419-130 168,- €
12 Abende, ab 20.02.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Olga Sylvestrova

Russisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
E419-150 168,- €
12 Abende, ab 26.02.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Olga Sylvestrova

Russisch A2/B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende
E419-450 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Stella Seifert

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
E420-110 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Annika Hacklin

Schwedisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 06.02.2025
E420-130 168,- €
12 Abende, ab 10.02.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Lucas Materna

Schwedisch A2.6

E420-372 150,- €
12 Abende, ab 18.02.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Michael Wünsch

Schwedisch A2 Konversation – online NEU!

Anmeldeschluss: 06.02.2025
E420-400 168,- €
12 Abende, ab 10.02.2025
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Lucas Materna

Schwedisch B1.4

E420-570 168,- €
12 Abende, ab 19.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Michael Wünsch

Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

E420-600 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Annika Hacklin

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter vhs-wiesbaden.de



SPANISCH

STANDARDKURSE

Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E422-110 168,- €

12 Abende, ab 04.03.2025

Di, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

E422-112 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2025

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

E422-113 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

E422-114 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

Spanisch A1.1 Kompaktkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E422-115 150,- €

8 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.1 ¡Viva la vida!

Spanisch für Senior*innen – Kompaktkurs

Sprachkurs der Akademie für Ältere

E422-111 168,- €

8 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:30 – 11:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 04.02.2025

E422-130 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Maria Gomez Otero

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E422-131 150,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.

Spanisch A1.2 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E422-132 150,- €

8 Abende, ab 23.04.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

Spanisch für den

Alltag und Beruf A1.1 – Wochenendintensivkurs (Teil 1)

E422-200 98,- €

1 Wochenende

Sa, 22.02.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

So, 23.02.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch für den

Alltag und Beruf A1.2 – Wochenendintensivkurs (Teil 2)

E422-201 98,- €

1 Wochenende

Sa, 26.04.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

So, 27.04.2025, 09:30 – 14:45 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E422-150 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.03.2025

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

E422-151 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

**Kennen Sie schon
unsere Fitnesskurse auf
Spanisch? Schauen Sie doch
mal auf Seite 70 in der Rubrik
Gesundheit nach.**

Spanisch A1.3 – Das kommt mir

Spanisch vor

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

E422-152 168,- €

12 Abende, ab 04.03.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

E422-170 168,- €

12 Nachmittage, ab 06.02.2025

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch – mit Erfolg zu Spanisch A2

Für Teilnehmende mit A1 Niveau

E422-220 70,- €

5 Abende, ab 28.04.2025

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A2.1

E422-310 168,- €

12 Abende, ab 06.03.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

E422-311 168,- €

12 Abende, ab 06.03.2025

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

E422-312 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

E422-313 168,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

E422-314 150,- €

12 Abende, ab 04.02.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

E422-315 168,- €

12 Nachmittage, ab 04.02.2025

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

Spanisch A2.2

E422-330 168,- €

12 Abende, ab 06.02.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A2.2 Kompaktkurs

E422-331 150,- €

8 Abende, ab 10.02.2025

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A2.3

E422-350 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga





Fremdsprachen

Spanisch A2.3 Kompaktkurs

E422-351 168,- €
8 Abende, ab 05.05.2025
Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
Ivonne Libeya Terán Pineda

Spanisch A2.4

E422-370 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch B1.1

E422-510 168,- €
12 Abende, ab 04.03.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Ing. Ileana Mattinger

E422-511 150,- €
12 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

E422-512 150,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2025
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch B1.4

E422-570 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2025
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.2 Español mit Zeit und Muße

E422-730 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2/C1

E422-800 168,- €
12 Vormittage, ab 04.03.2025
Di, 09:15 – 10:45 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Spanisch C1 Español avanzado

E422-900 168,- €
12 Vormittage, ab 04.03.2025
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

KONVERSATION

Spanisch A1 für die Reise

E422-202 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2025
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1 In der Kürze liegt die Würze – Minikurs für Konversation und Lesen

E422-221 70,- €
5 Abende, ab 24.02.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A2/B1 Konversation

E422-450 168,- €
12 Abende, ab 04.03.2025
Di, 19:45 – 21:15 Uhr
Ing. Ileana Mattinger

Spanisch B1 Conversar aprendiendo, aprender conversando

E422-600 84,- €
6 Abende, ab 03.02.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B1 Repaso Conversando

E422-601 168,- €
12 Nachmittage, ab 03.02.2025
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2 Club de conversación

E422-801 168,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2025
Do, 11:30 – 13:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2 Encuentro en español

E422-802 168,- €
12 Vormittage, ab 05.02.2025
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Sommerkurs Spanisch A1 Conversación basica a hablar / Gramatica

F422-200 126,- €
6 Abende, ab 09.07.2025
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Karim Delgado

GRAMMATIK

Spanisch B1 – El subjuntivo – NEU!

Grammatik, Vertiefung und Wiederholung
E422-602 25,- €
1 Samstag, ab 21.06.2025
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft
Wiesbaden -
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
www.wiesbaden-fatih.de

www.com-des.de | Fotoquelle: depositphotos.com



TSCHECHISCH

Tschechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E423-110 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Helena Pokorny

Tschechisch A2

E423-310 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2025

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Helena Pokorny

Tschechisch B1 Tschechische Lektüre und Konversation

E423-600 168,- €

ab 13.02.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Anezka Blahova

LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE

AUCH FÜR FLUGPERSONAL
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

FRANZÖSISCH

Französisch LH A2

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

E408-400BU 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH A1.1

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

E418-200BU 345,- €

5 Tage, ab 17.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

E422-450BU 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch B1 – Los tiempos del pasado: indefinido o imperfecto? NEU!

Grammatik, Vertiefung und
Wiederholung

E422-603 25,- €

1 Samstag, ab 14.06.2025

Sa, 09:30 – 12:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

BILDUNGSURLAUBE

Spanisch für die Reise A1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E422-200BU 345,- €

5 Tage, ab 17.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Sylvia Hussong

Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

E422-210BU 299,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

E422-211BU 299,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub

Spanisch A1.2 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

E422-230BU 299,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub Spanisch A2/B1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

E422-460BU 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Juan Castro Gallardo

Bildungsurlaub

Spanisch B1 – NEU!

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

E422-600BU 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

TAGALOG

Tagalog (Filipino) A1

Konversationskurs – online

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 10.02.2025

E450-110 70,- €

5 Abende, ab 11.02.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Natalia Mishan

Tagalog (Filipino) A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 11.02.2025

E450-170 168,- €

12 Abende, ab 12.02.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Natalia Mishan

THAI

Thailändisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 28.04.2025

E426-110 168,- €

12 Abende, ab 29.04.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Chaluy Chankaew Cembolista

Thailändisch A2

Konversation – online

Anmeldeschluss: 29.04.2025

E426-400 168,- €

9 Abende, ab 30.04.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Chaluy Chankaew Cembolista



Fachbereich Deutsch
 Vhs Wiesbaden
 Geschäftsstelle Haus A
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
 Volkshochschule)
 65197 Wiesbaden
 Email deutsch@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 133



Fachbereichsleitung
Ann-Kathrin Sommer
 Email asommer@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
 Mitarbeiterin
Manuela Szeder
 Email mszeder@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
 Mitarbeiterin
Mirna Emersic
 Email memersic@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
 Mitarbeiterin + Projekt TANDEM
Julia Ulrich
 Email julrich@vhs-wiesbaden.de

Individuelles Sprachtraining

Neben unseren für alle offenen vhs-Sprachkursen bieten wir Ihnen auch maßgeschneiderte Firmentrainings an. Sprechen Sie uns einfach an.

deutsch@vhs-wiesbaden.de

BAMF-Kurse

- Integrationskurs A1 – B1
(Tages- und Abendintensivkurse) nur mit Berechtigung/
Verpflichtung
- Berufssprachkurse B2 – C1
nur mit Berechtigung

Kurse für Selbstzahler

- Kompakt- und Intensivkurse, Grammatik- und Aussprache-
training, Prüfungsvorbereitung, Sprechkurse B1 – C2

Prüfungen

- telc A1, B1, B2
- Einbürgerungstest
- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) } *
- Test Leben in Deutschland } *
- Deutsch-Test für den Beruf (DTB) } *

* **nur** mit Berechtigung/Verpflichtung

WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTE- QUALIFIZIERUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Zusatzqualifizierung DaZ

E44900 98 UStd. 1400,- €

ab 31.01.2025

Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr

*Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic,
Ann-Kathrin Sommer, Monika Sommer,
Johanna Parowicz*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

E44901 16 UStd. 200,- €

Fr, 17.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Sa, 18.01.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Britta Weber

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – **online**

E44900M 16 UStd. 200,- €

Fr, 24.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr

Sa, 25.01.2025, 09:30 – 17:30 Uhr

Sandra Kroemer

FORTBILDUNGEN

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1

E44845 24 UStd. 260,- €

Fr – So, 21. – 23.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2

E44846 16 UStd. 175,- €

Fr – Sa, 21. – 22.03.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

E44841BU 40 UStd. 390,- €

Mo – Fr, 23. – 27.06.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

D44845 24 UStd. 260,- €

Mi – Do, 29. – 30.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – So, 31.10. – 01.11.2025, 09:30 – 16:30 Uhr

Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

D44846 16 UStd. 175,- €

Do, 20.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – Sa, 21. – 22.11.2025, 09:30 – 16:45 Uhr

Sandra Kroemer



**Ausbildung in Phonetik
DaF/DaZ – Abschlussarbeit
E44842 (für D44846)** 100,- €
Mo, 13.01.2025
Sandra Kroemer

E44847 (für E44846) 100,- €
Mo, 16.06.2025
Sandra Kroemer
F44842 (für E44841BU) 100,- €
Mo, 22.09.2025
Sandra Kroemer



Fachbereichsassistentin
Yeliz Sezer
Email ysezer@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sarka Hossain
Email shossain@vhs-wiesbaden.de



Deutsch sprechen, hören, verstehen Der interkulturelle Treff in Wiesbaden seit 1989

Wer kann teilnehmen?

- Sie möchten besser Deutsch sprechen
- Sie möchten mehr Kontakt zu Deutschen und anderen Menschen in Wiesbaden
- Sie können schon etwas Deutsch, ab Niveau A1/A2

Wie funktioniert TANDEM?

Es gibt

- Tandem-Treffen vor Ort
- Tandem-Spaziergänge
- Tandem-digital

Sie kommen einfach vorbei

- ohne Anmeldung
- ohne Kosten

Sie sprechen

- mit professioneller Leitung
- in kleinen Gruppen
- über interessante und aktuelle Themen

Wann und wo?

montags, 10-12 Uhr
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden
montags, 17-19 Uhr, Tandem-digital
montags, 17-19 Uhr
Gemeindehaus St. Andreas
Assmannshäuser Straße 11, 65197 Wiesbaden
dienstags, 9-11 Uhr
(Frauentreff mit Kinderbetreuung)
Pfarrsaal der Ringkirchengemeinde
An der Ringkirche 3, 65197 Wiesbaden
dienstags, 17-19 Uhr
Volkshochschule Wiesbaden
(Haus C, Raum C 008)
Alcide-de-Gasperi-Straße 1, 65197 Wiesbaden
mittwochs, 17-19 Uhr
Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden
donnerstags, 17-19 Uhr
Evangelische Markusgemeinde
Waldstraße 85, 65187 Wiesbaden
Bus 8 (Jägerstraße/Biberbau) oder



KONTAKT
Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113
E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung



Information und Service

GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
65197 Wiesbaden (Europaviertel)
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet www.vhs-wiesbaden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr und Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN

Persönlich in der Geschäftsstelle

Schriftlich

Per Telefon (0611) 9889-0
Per Fax (0611) 9889-200
Per E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Online unter www.vhs-wiesbaden.de

vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

GESCHÄFTSSTELLE GESCHLOSSEN!

Die **Geschäftsstelle** der Volkshochschule Wiesbaden ist vom **23.12.2024 bis einschließlich 01.01.2025 geschlossen**. Anmeldungen können persönlich wieder vorgenommen werden **ab dem 02.01.2025**.

VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs **Haus C**, Alcide-de-Gasperi-Straße 1
65197 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

vhs **Haus K**, Konrad-Adenauer-Ring 15
65187 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

GRUNDBILDUNGSZENTRUM

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

HESSENCAMPUS

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Akademie für Ältere (AfÄ)

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in einem extra Programmheft
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

ZAHLUNGSWEISEN

Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

- Bar
- EC Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

ERMÄSSIGUNGEN

(§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtskarte-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigungsfähig sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

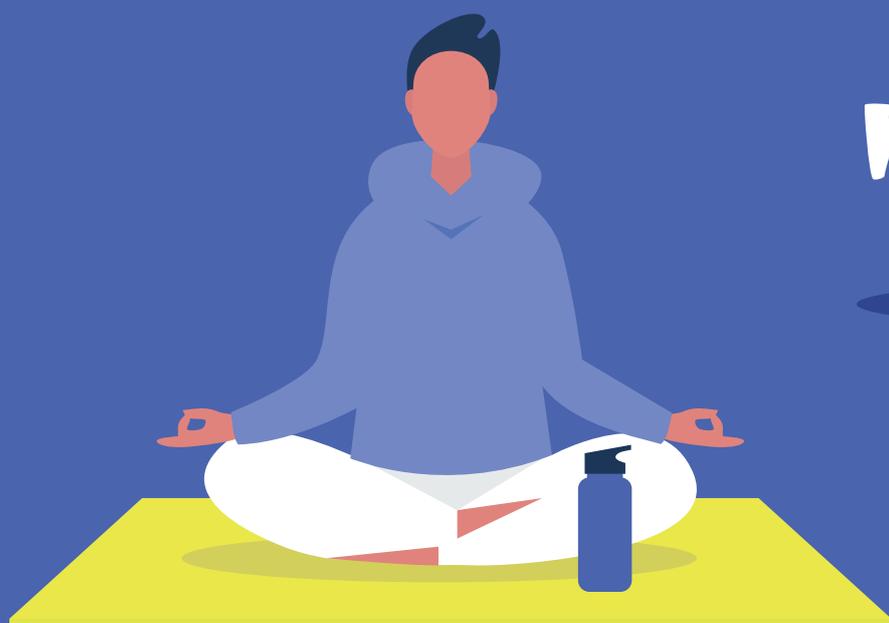
GUTSCHEINE

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



GESUNDHEIT UND NATUR





Fachbereich Gesundheit und Natur

Bewegung, Ernährung und unser Verhältnis zur Umwelt tragen dazu bei, uns gesund zu halten, leistungsfähig zu bleiben und Spaß am Leben zu haben.

In unserem Programm ist für jedes Fitness-Niveau und alle Interessen etwas dabei.

Sie sind noch nicht sicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! Ihr Team des Fachbereichs Gesundheit und Natur
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611-9889-141



Fachbereichsleitung

Tina Aliche

Email talicke@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin

Jacqueline Lewis

Email jlewis@vhs-wiesbaden.de



Pädagogische Mitarbeit und Projekte

Heike Mailänder

Email hmailaender@vhs-wiesbaden.de

NATUR

Wildes Leben vor der Haustür

Wildkräuter in unserer Umgebung

E30130 3 UStd. 16,- €

Wiesbaden-Kloppenheim

26.04.2025

Sa, 14:00 – 16:15 Uhr

Sabine Rose

E30135 3 UStd. 16,- €

Wiesbaden-Kloppenheim

17.05.2025

Sa, 14:00 – 16:15 Uhr

Sabine Rose

Wildkräuterküche

E30010 9,33 UStd. 109,- €

Naturcamp Nahetal

10.05.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Beate Thome

Outdoor Survival-Training

E30020 10,67 UStd. 109,- €

Naturcamp Nahetal in Monzingen/Nahe

17.05.2025

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Beate Thome

Wildlife Gardening

Den Garten als Heimat für

Wildtiere gestalten

E30150 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

12.02.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski

Balkons und Dachterrassen

naturnah gestalten

E30160 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

19.02.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski

Obstbäume pflanzen, schneiden

und erhalten – Villa Schnitzler

E30180 2,67 UStd. 16,- €

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42

08.03.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Dr. Claudia Gallikowski, Ulrich Kaiser

Der Friedhof lebt! – Pflanzen auf dem Nordfriedhof

Anmeldeschluss: 23.05.2025

E28660R 19,- €

24.05.2025

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

Karin Wilhelm

Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten

E30110 2,67 UStd. 16,- €

vhs, Haus A

16.04.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Ulrich Kaiser, Dr. Claudia Gallikowski



© Ulrich Kaiser

Erst der Kurs und dann der Hund

E30200 8 UStd. 57,- €

vhs, Haus A

4 Termine, ab 14.01.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Stefan Weisbach

E30205 8 UStd. 57,- €

vhs, Haus A

4 Termine, ab 27.05.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Stefan Weisbach

Nachhaltiger leben –

weniger ist mehr

E30315 2,67 UStd. 16,- €

22.01.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Silke Klinge

Nachhaltiger leben mit

der Mülldiät

E30320 2,67 UStd. 16,- €

12.03.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Dr. Silke Klinge

Mini-Solaranlage:

Energiesparen auf dem Balkon

E30350 2,67 UStd. 20,- €

26.03.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Robert Heine



Indische Küche

E31350 12 UStd. 106,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 3 Termine, ab 08.05.2025
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Fingerfood aus der iranischen, israelischen und palästinensischen Küche

E31345 4,67 UStd. 78,- €
 Küche IFB Netzwerke
 1 Termin, ab 02.06.2025
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

STILBERATUNG UND KOSMETIK

Fashion Training

E32110 16 UStd. 78,- €
 1 Wochenende
 Sa, 22.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 23.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Jennifer Harres

Make-up? Aber sicher!

E32010 8 UStd. 57,- €
 05.04.2025
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Make-up ab 40

E32020 8 UStd. 57,- €
 04.05.2025
 So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Hairstyling

Locken-Wellen-glatte Strähnen
E32050 8 UStd. 57,- €
 14.06.2025
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Gesichtsyoga

Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining
E32030 9,33 UStd. 58,- €
 03.05.2025
 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Roman

NEWSLETTER

Sie möchten neue Kurse und aktuelle Infos 1x im Monat bequem per Mail? Registrieren Sie sich gerne auf der Homepage unter <https://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter> oder schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Betreff „Newsletter“ an gesundheits@vhs-wiesbaden.de

ERNÄHRUNG, BACKEN UND KOCHEN

Bitte für alle Kochkurse mitbringen!

Schürze, 2 Geschirrtücher, scharfe Messer und Behälter für Reste. Weiteres ist, bei Bedarf, jeweils im Kurs angegeben.

Was man alles mit Datteln kochen und backen kann

E31330 4,67 UStd. 78,- €
 Küche IFB Netzwerke
 1 Termin, 03.02.2025
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Taste of Korea

Ein kulinarischer Roadtrip durch Korea
E31370 5,33 UStd. 55,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 1 Termin, 17.02.2025
 Mo, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

Alle Kurse

Vietnamesische Küche vegetarisch

E31390 10,67 UStd. 92,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 2 Termine, ab 27.02.2025
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Vietnamesische Küche

E31395 10,67 UStd. 92,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 2 Termine, ab 05.06.2025
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Persische Küche

E31340 4,67 UStd. 78,- €
 Küche IFB Netzwerke
 10.03.2025
 Mo, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Mamma mia!

Ein kulinarischer Streifzug durch Italien
E31380 5,33 UStd. 57,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 1 Termine, 14.03.2025
 Fr, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

Sag's durch die Blume ...

Ein kulinarischer Abend rund um Wildkräuter
E31230 6 UStd. 57,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 1 Termin, 25.04.2025
 Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Fusionsküche Japanisch

E31310 8 UStd. 81,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 2 Termine, 07.05.2025
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Keiko Nishiyama



Stärken stärken: Lebe

Deine Potenziale – **online**

Dein Motivationsbooster bei der Arbeit

E50867 4 UStd. 50,- €
2 Abende, ab 08.05.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Katharina Henger

Veränderungskompetenz stärken – **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

E50868 3 UStd. 39,- €
14.01.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

F50868 3 UStd. 39,- €
08.07.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Mental STARK! – **online**

Erfolg durch Selbstführung

E50869 3 UStd. 39,- €
10.04.2025
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Frohes Schaffen – **online**

Steigere die Sinnhaftigkeit bei der Arbeit mit positiver Psychologie

E50870 3 UStd. 39,- €
18.02.2025
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Positive Leadership – **online**

E50871 3 UStd. 39,- €
13.03.2025
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Katharina Henger

Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

E50872 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 11.03.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Marita Michel

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

E51231A 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Sa, 08.03.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 09.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Weitere Kurse zur Unterstützung im Arbeitsalltag finden Sie im Fachbereich Arbeit und Beruf.

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unsere Kurse dienen der Gesundheitsförderung, sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch oder eine Therapie. Bei Vorerkrankungen klären Sie bitte den Kursbesuch mit Ihrem*r Arzt/Ärztin oder Therapeut*in.

Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub
E37180BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 12.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Wolf

(K)ein Trauma muss für immer sein

E33020 2 UStd. 12,- €
24.03.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Cäcilia Brendel

Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst
E33010 3 UStd. 18,- €
10.03.2025
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag
E33140 2,67 UStd. 16,- €
20.02.2025
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Verena Herbertz

Selbsthypnose

E33145 12 UStd. 72,- €
4 Termine, ab 06.03.2025
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Verena Herbertz

Letzte-Hilfe-Kurs

das kleine 1 x 1 des Sterbens
E33540 5,33 UStd. 27,- €
2 Termine, ab 13.03.2025
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
AUXILIUM e.V.

GESUNDHEITSBILDUNG

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

E34010 3 UStd. 18,- €
17.03.2025
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Die vitale Stimme

E34140 8 UStd. 52,- €
2 Termine, ab 21.02.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Die Schlafschule

Besser schlafen, besser leben
E34150 13 UStd. 90,- €
8 Termine
Di, 18:30 – 19:45 Uhr
Andrea Althen

Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken
E34160 9,33 UStd. 63,- €
22.02.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

Pilates für den Beckenboden

E34180 4 UStd. 21,- €
29.03.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Bianca Edelmann

Bauch- und Rückenfit + Rückenfit mit Core-Training finden Sie auf Seite 68/69



Vilius Kukanauskas@pixabay



ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

Wege zur Ruhe – Meditation und Achtsamkeit

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit:
MBSR-Schnuppertag

E35030 6 UStd. 31,- €
08.02.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Catherine Hanek

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub
E37130BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 23.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Einführung in die Meditation

E35040 13,33 UStd. 69,- €
5 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 17:45 – 19:45 Uhr
Bettina Göblich

Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation
E35080 9,33 UStd. 63,- €
17.05.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG UND AUTOGENES TRAINING

Progressive Muskelentspannung

E35140 12 UStd. 62,- €
9 Termine, ab 22.01.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

E35141 10,67 UStd. 55,- €
8 Termine, ab 07.05.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

Autogenes Training für Anfänger

E35150 10,67 UStd. 62,- €
8 Termine, ab 21.01.2025
Di, 18:30 – 19:30 Uhr
Andrea Althen

TAI CHI CHUAN UND QIGONG

Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

Grundkurs
E35220 20 UStd. 103,- €
12 Termine, ab 10.02.2025
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Reiner Schneider

E35223 18,67 UStd. 96,- €
14 Termine, ab 11.02.2025
Di, 10:00 – 11:00 Uhr
Reiner Schneider

Aufbaukurs

E35222 20 UStd. 103,- €
12 Termine, ab 10.02.2025
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Reiner Schneider

Fortgeschrittene

Weiterführung der Form
E35226 30 UStd. 144,- €
Adalbert-Stifter-Schule
15 Termine, ab 05.02.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Qigong

E35230 22 UStd. 106,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

E35231 18 UStd. 86,- €
9 Termine, ab 22.04.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

Faszination „Intuitives Bogenschießen“
finden Sie auf Seite 72

vhs Wiesbaden e.V. – Ihre Partnerin für Gesundheit im Beruf

Kurse und Trainings für Unternehmen, Behörden und Vereine

Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) trägt zur Gesunderhaltung Ihrer Belegschaft bei und ist ein wichtiger Baustein für Mitarbeiterbindung und die Attraktivität als Arbeitgeber.

Die vhs Wiesbaden e.V. ist dabei Ihre starke Partnerin: Ob Firmenkurse, Schulungen, Digitalkurse oder Möglichkeiten im regulären Programm für Ihre Mitarbeiter*innen – wir erstellen für Sie individuelle, passgenaue und kostengünstige Angebote mit qualifizierten Trainer*innen für die Gesundheit Ihrer Belegschaft!

Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot:

Heike Mailänder 0611-9889-147
Tina Alicke 0611-9889-140

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



www.vhs-wiesbaden.de



YOGA

Hatha-Yoga

E35340 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

E35341 16 UStd. 75,- €
 8 Termine, ab 28.04.2025
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

E35360 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

E35361 16 UStd. 75,- €
 8 Termine, ab 28.04.2025
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

E35370 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35371 16 UStd. 75,- €
 8 Termine, ab 28.04.2025
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35430 22 UStd. 103,- €
 11 Termine, ab 14.01.2025
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

E35431 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 22.04.2025
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

Hatha-Yoga und Meditation

E35410 18 UStd. 84,- €
 9 Termine, ab 21.01.2025
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E35411 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 22.04.2025
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga anspruchsvolle Mittelstufe mit Entspannungstechniken

E35440 23,33 UStd. 112,- €
 10 Termine, ab 21.01.2025
 Di, 17:30 – 19:15 Uhr
Jana Jäger

E35441 23,33 UStd. 112,- €
 10 Termine, ab 22.04.2025
 Di, 17:30 – 19:15 Uhr
Jana Jäger

Hatha-Yoga

E35450 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 14.01.2025
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Martha Guadelupe Adame Sutter



E35451 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 22.04.2025
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Martha Guadelupe Adame Sutter

E35510 22 UStd. 103,- €
 11 Termine, ab 15.01.2025
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

E35511 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 23.04.2025
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

E35570 18 UStd. 84,- €
 9 Termine, ab 22.01.2025
 Mi, 19:05 – 20:35 Uhr
Quynh Le-Becker

E35571 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 23.04.2025
 Mi, 19:05 – 20:35 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga ohne Vorkenntnisse

E35550 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 15.01.2025
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Martha Guadelupe Adame Sutter

E35551 20 UStd. 94,- €
 10 Termine, ab 23.04.2025
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Martha Guadelupe Adame Sutter

Hatha-Yoga Level 1

E35650 20 UStd. 103,- €
 10 Termine, ab 16.01.2025
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

E35651 14 UStd. 72,- €
 7 Termine, ab 24.04.2025
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga Level 2
E35670 20 UStd. 103,- €
 10 Termine, ab 16.01.2025
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

E35671 14 UStd. 72,- €
 7 Termine, ab 24.04.2025
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga

E35630 22 UStd. 103,- €
 11 Termine, ab 16.01.2025
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35631 14 UStd. 66,- €
 7 Termine, ab 24.04.2025
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35660 22 UStd. 103,- €
 11 Termine, ab 16.01.2025
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35661 14 UStd. 66,- €
 7 Termine, ab 24.04.2025
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35700 14,67 UStd. 86,- €
 11 Termine, ab 17.01.2025
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

E35701 13,33 UStd. 78,- €
 10 Termine, ab 25.04.2025
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

Mehr Yoga

auf Seite 72 Ferienkurse und
 Seite 73 Bildungsurlaub



Coaching meets Yoga – weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

E50861 8 UStd. 95,- €
04.06.2025
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Hatha-Yoga auf dem Stuhl

E35810 22 UStd. 103,- €
11 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Carola Matthies

E35811 20 UStd. 94,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Carola Matthies

Sanftes Yoga

E35840 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Carola Matthies

E35841 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Carola Matthies

E35820 20 UStd. 103,- €
10 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Schulte

E35821 16 UStd. 83,- €
8 Termine, ab 09.05.2025
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Schulte

E35830 20 UStd. 103,- €
10 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Gabriele Schulte

E35831 16 UStd. 83,- €
8 Termine, ab 09.05.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Gabriele Schulte

Vinyasa Flow – Level 1

E35852 18 UStd. 84,- €
9 Termine, ab 24.01.2025
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E35853 20 UStd. 94,- €
10 Termine, ab 25.04.2025
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Vinyasa Flow – Level 2

E35850 16 UStd. 75,- €
8 Termine, ab 20.01.2025
Mo, 19:05 – 20:35 Uhr
Quynh Le-Becker

E35851 16 UStd. 75,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 19:05 – 20:35 Uhr
Quynh Le-Becker

Yin Yoga

E35860 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 14.01.2025
Di, 17:00 – 18:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

E35861 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 17:00 – 18:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

Yogilates
E36370 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 20.01.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E36371 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E36372 12 UStd. 56,- €
9 Termine, ab 21.01.2025
Di, 08:30 – 09:30 Uhr
Quynh Le-Becker

E36373 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 08:30 – 09:30 Uhr
Quynh Le-Becker

E36374 12 UStd. 56,- €
9 Termine, ab 22.01.2025
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E36375 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

MASSAGE

Massage zu zweit

E35940 9,33 UStd. 58,- €
26.04.2025
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Roman

Sie sind sich nicht sicher, ob ein Kurs für Sie geeignet ist? Rufen Sie uns an unter 0611 9889 -141/147

AQUA-KURSE

AQUA-GYMNASTIK

E36010 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36011 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36020 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36021 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36030 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 16.01.2025
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska



E36031 9,33 UStd. 55,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36040 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 16.01.2025
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36041 9,33 UStd. 55,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36050 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 14.01.2025
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36051 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36060 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 14.01.2025
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

E36061 13,33 UStd. 74,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska



SPORT UND BEWEGUNG

WALKING UND JOGGING

Walking

E36110 30 UStd. 144,- €
 15 Termine, ab 06.02.2025
 Do, 08:15 – 09:45 Uhr
 Marianne Meier

Nordic Walking für Anfänger*innen

E36120 13,33 UStd. 69,- €
 8 Termine, ab 04.03.2025
 Di, 18:00 – 19:15 Uhr
 Susanne Schönmeier

GYMNASTIK UND FITNESS (INKL. ZUMBA®)

Sport für Herren

E36200 18 UStd. 86,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 9 Termine, ab 17.01.2025
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
 David Debus

E36201 16 UStd. 77,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 8 Termine, ab 25.04.2025
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
 David Debus

Ausgleichssport

Ausdauertraining, Ganzkörper-
 Workout und Spiel in Einem
E36210 20 UStd. 96,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 10 Termine, ab 14.01.2025
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
 Mira Krummenauer
E36211 14 UStd. 67,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 7 Termine, ab 22.04.2025
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
 Mira Krummenauer

Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/ oder Wiedereinsteiger*in? Lassen Sie sich bei der Suche nach Ihrem Kurs beraten:

Jacqueline Lewis
 Tel.: 0611-9889-141
 E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter

E36220 30 UStd. 144,- €
 15 Termine, ab 05.02.2025
 Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
 Marianne Meier

Fit im Alter / Aktiv und beweglich

E36225 30 UStd. 144,- €
 15 Termine, ab 05.02.2025
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
 Marianne Meier

Selbstbewusst durch die Wechseljahre

E36230 14,67 UStd. 86,- €
 11 Termine, ab 15.01.2025
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
 Erika Orrego Nuñez
E36231 10,67 UStd. 62,- €
 8 Termine, ab 30.04.2025
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
 Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

Muskelerhalt und-aufbau (auch für Ältere)

E36240 22 UStd. 103,- €
 11 Termine, ab 16.01.2025
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
 Erika Orrego Nuñez
E36241 10 UStd. 47,- €
 5 Termine, ab 08.05.2025
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
 Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

Faszien- und Beweglichkeitstraining

E36250 14,67 UStd. 75,- €
 11 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
 Patricia Tewordt
E36251 5,33 UStd. 22,- €
 4 Termine, ab 28.04.2025
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
 Patricia Tewordt

Back in shape

E36255 14,67 UStd. 75,- €
 11 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr
 Patricia Tewordt
E36256 5,33 UStd. 22,- €
 4 Termine, ab 28.04.2025
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr
 Patricia Tewordt

Callanetics

Ganzkörpergymnastik

E36260 12 UStd. 62,- €
 9 Termine, ab 14.01.2025
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
 Erika Nouraie
E36261 12 UStd. 62,- €
 9 Termine, ab 29.04.2025
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
 Erika Nouraie
E36265 12 UStd. 62,- €
 9 Termine, ab 14.01.2025
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr
 Erika Nouraie
E36266 12 UStd. 62,- €
 9 Termine, ab 29.04.2025
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr
 Erika Nouraie

Bauch- und Rückenfit

E36290 13,33 UStd. 69,- €
 10 Termine, ab 13.01.2025
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
 Sandra Agel



©Melanie Ott

Rückenfit mit Core-Training

- E36295** 14,67 UStd. 69,- €
11 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36296** 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 30.04.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in
den Sommerferien Seite 72

Pilates

- E36301** 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer
- E36302** 9,33 UStd. 48,- €
7 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

Pilates – Level 1

- E36310** 12 UStd. 62,- €
9 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Melanie Ott
- E36311** 10,67 UStd. 55,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Melanie Ott
- E36320** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Bianca Edelmann
- E36321** 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Bianca Edelmann
- E36330** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 10:30 – 11:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

- E36331** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 10:30 – 11:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter
- E36332** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 16.01.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter
- E36333** 9,33 UStd. 44,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

Pilates – Level 2

- E36340** 12 UStd. 62,- €
9 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Melanie Ott
- E36341** 10,67 UStd. 55,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Melanie Ott

- E36350** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Bianca Edelmann
- E36351** 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Bianca Edelmann
- E36360** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter
- E36361** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter
- E36362** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 16.01.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter
- E36363** 9,33 UStd. 44,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

20-20-20 – Kombinationstraining

- E36420** 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 20.01.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker
- E36421** 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Sie sind nicht sicher,
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?
Rufen Sie uns an unter
0611-9889-141/-147



PATIENTENTAG

zum 131. Kongress der
Deutschen Gesellschaft für
Innere Medizin e.V.

EINTRITT
FREI

Samstag, 3. Mai 2025 **Rathaus Wiesbaden,
09:30 bis 16:00 Uhr** **Schlossplatz**

**Es erwarten Sie Vorträge und Gespräche mit
Experten, Ärzten und Selbsthilfegruppen.**

› www.kongress.dgim.de/patiententag













HIIT

- E36430** 6 UStd. 29,- €
9 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 18:00 – 18:30 Uhr
Delia Schulz
- E36431** 5,33 UStd. 26,- €
8 Termine, ab 25.04.2025
Fr, 18:00 – 18:30 Uhr
Delia Schulz

Bauch-Beine-Po

- E36440** 6 UStd. 29,- €
9 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 18:30 – 19:00 Uhr
Delia Schulz
- E36441** 5,33 UStd. 26,- €
8 Termine, ab 25.04.2025
Fr, 18:30 – 19:00 Uhr
Delia Schulz

Rundum Fitness am Abend

- E36450** 22 UStd. 103,- €
11 Termine, ab 14.1.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36451** 16 UStd. 75,- €
8 Termine, ab 29.04.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

Rundum Fitness en español

- E36460** 14,67 UStd. 69,- €
11 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36461** 10,67 UStd. 50,- €
8 Vormittage, ab 02.05.2025
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Den Kurs gibt es auch in den Sommerferien Seite 72

Strength & mobility

- E36475** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 16.01.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo
- E36476** 9,33 UStd. 48,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo

Full Body Workout

- E36480** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 16.01.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo
- E36481** 9,33 UStd. 48,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo



Stretch & flex

- E36485** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 16.01.2025
Do, 20:00 – 21:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo
- E36486** 9,33 UStd. 48,- €
7 Termine, ab 24.04.2025
Do, 20:00 – 21:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo

Zumba® Fitness

- E36510** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36511** 9,33 UStd. 44,- €
7 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36520** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

- E36521** 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

- E36535** 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty

- E36536** 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty

- E36550** 14,67 UStd. 69,- €
11 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

- E36551** 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 02.05.2025
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

- F36512** 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

- E36570** 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 13.01.2025
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36571** 9,33 UStd. 44,- €
7 Termine, ab 28.04.2025
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36580** 14,67 UStd. 69,- €
11 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez
- E36581** 10,67 UStd. 50,- €
8 Termine, ab 02.05.2025
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez



Zumba® Kids 6-10 Jahre

- E93660** 6,67 UStd. 42,- €
5 Termine, ab 18.01.2025
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty
- E93661** 6,67 UStd. 42,- €
5 Termine, ab 26.04.2025
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty

Zumba® Kids 11-15 Jahre

- E93665** 6,67 UStd. 42,- €
5 Termine, ab 18.01.2025
Sa, 12:00 – 13:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty
- E93666** 6,67 UStd. 42,- €
5 Termine, ab 26.04.2025
Sa, 12:00 – 13:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty



**Unikat
fürs
Bad.**



Baumstark

In unserer BAD EXPO finden Sie
auf fast 500 qm täglich viele
Anregungen zum neuen
Wohlfühlbad in Baumstarkqualität.

Baumstark Theo GmbH & Co.
Wärme- und Gesundheitstechnik KG
Wandersmannstr. 71, 65205 Wiesbaden
www.baumstark-haustechnik.de, Tel. 0611 - 97608-0

**MEHR
MEISTERLEISTUNG
FÜR IHR BAD.**



Ballett Body Workout

E36670 12 UStd. 62,- €
9 Termine, ab 18.01.2025
Sa, 11:30 – 12:30 Uhr
Natalia Akishina

Barre-Fusion

E36680 12 UStd. 62,- €
9 Termine, ab 18.01.2025
Sa, 10:30 – 11:30 Uhr
Natalia Akishina

Bogenbau

Wochenendworkshop

E22064 99,- €
Sa/So, 26.04. und 27.04.2025,
jeweils 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

SPORT SPEZIAL

Sportschießen: Eine laute Form der Meditation

E86820 35,67 UStd. 160,- €
IWS-Halle, Brunhildenstr. 55
10 Termine, ab 20.01.2025
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Faszination „Intuitives Bogenschießen“

E36810 10 UStd. 60,- €
Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main
24.05.2025
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

E36815 10 UStd. 60,- €
Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main
21.06.2025
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Susanna Bader, Wolfgang Heitz

TANZ

Latin Dance Fitness

E36530 12 UStd. 56,- €
9 Termine, ab 22.01.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E36531 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Orientalischer Tanz

E36610 12 UStd. 56,- €
9 Termine, ab 24.01.2025
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Quynh Le-Becker

E36611 13,33 UStd. 63,- €
10 Termine, ab 25.04.2025
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Aerobic-Workout

E36630 9 UStd. 43,- €
9 Termine, ab 17.01.2025
Fr, 17:15 – 18:00 Uhr
Delia Schulz

E36631 8 UStd. 38,- €
8 Termine, ab 25.04.2025
Fr, 17:15 – 18:00 Uhr
Delia Schulz

Salsa – mal ohne Partner!

Grundkurs

E36640 16,67 UStd. 86,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Filipe Ferreira

E36641 16,67 UStd. 86,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Filipe Ferreira

Aufbaukurs

E36645 16,67 UStd. 86,- €
10 Termine, ab 15.01.2025
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Filipe Ferreira

E36646 16,67 UStd. 86,- €
10 Termine, ab 23.04.2025
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Filipe Ferreira

Latin Jazz Dance

E36650 18,33 UStd. 94,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

E36651 16,67 UStd. 86,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Ballett 50 Plus

E36660 14,67 UStd. 75,- €
11 Termine, ab 14.01.2025
Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

E36661 13,33 UStd. 69,- €
10 Termine, ab 22.04.2025
Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Internationale Folkloretänze

E36690 16 UStd. 82,- €
4 Termine, ab 22.02.2025
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr
Astrid Hamm

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

Zumba® Gold

F36572 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36512 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Abend

F36452 12 UStd. 56,- €
6 Termine, ab 08.07.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rückenfit mit Core-Training

F36297 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 09.07.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Selbstbewusst durch die Wechseljahre

F36232 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 09.07.2025
Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und-aufbau (auch für Ältere)

F36242 12 UStd. 56,- €
6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness en español

F36462 8 UStd. 38,- €
6 Termine, ab 11.07.2025
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Yoga-Grundlagen-Workshop

F35720 13,33 UStd. 86,- €
1 Wochenende
Fr, 17:00 – 19:00 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 10:00 – 12:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga

F35352 12 UStd. 62,- €
6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Sirin Demirelli

Hatha-Yoga

F35612 12 UStd. 62,- €
6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr
Sirin Demirelli

Weitere Kurse sind geplant.



SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Shotokan Karate

E36710 20 UStd. 84,- €
 Sporthalle Anton-Grüner-Schule,
 Lehrstr. 10, 65183 Wiesbaden
 10 Termine, ab 20.01.2025
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Unsere Tai Chi Chuan-Kurse
 finden Sie auf Seite 61 oder unter
www.vha-wiesbaden.de

WASSERSPORT

Sportküstenschifferschein (SKS) Theorie

E36980 46,67 UStd. 198,- €
 11 Theorietermine, ab 16.01.2025
 Do + So, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

JUNGE VHS – GESUNDHEIT UND NATUR

Forschen und Entdecken im Museum 8-12 Jahre

E938300 86,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 23.01.2025
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Expedition Erde 6-10 Jahre

E95601 5 UStd. 60,- €
 22.02.2025
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Energie – erneuerbar! 6-10 Jahre

E95602 5 UStd. 60,- €
 03.05.2025
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Zumba® Kids
 Siehe Seite 70

NEU

Wetterkunde und Wolkenkunde – Die Sprache der Wolken

E36970 6 UStd. 25,- €
 2 Termine, ab 02.02.2025
 So, 10:45 – 13:00 Uhr
Sumi Krupp

Tag der offenen Tür und Infostunde für Bootsführerscheine

E36915 2 UStd. gebührenfrei
 06.03.2025
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Sportbootführerschein See* (SBF) **ONLINE**

E36950 29,64 UStd. 179,- €
 8 Termine, ab 10.03.2025
 Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt

Sportbootführerschein (SBF) Binnen für Segel und Motor

E36930 20 UStd. 135,- €
 5 Theorietermine, ab 29.04.2025
 Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Ingobert Walter, Lalasa Lezius

Sportbootführerschein Binnen – SBF Binnen unter Motor

E36940 12,89 UStd. 99,- €
 4 Theorietermine, ab 29.04.2025
 Di, 18:30 – 20:55 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

E36945 8,67 UStd. 49,- €
 2 Theorietermine, ab 02.06.2025
 Mo, 18:00 – 21:45 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag

Gesundheitsförderung im Beruf durch Integration von Yoga und Meditation in eine von Stress dominierte Gesellschaft
F37110BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 07.07.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. rer. nat. Jeannine Heller

Kurse und Informationen unter
www.vhs-wiesbaden.de

Ab Herbst 2024 findet wieder unsere

Mediation-Zusatzausbildung statt.

F37020

Infoabend Mediationsausbildung
 ab Herbst 2025
 1 Abend, 28.08.2025
 Do, 19:00 – 21:00 Uhr

F37025

Mediation Zusatzausbildung
 ab Herbst 2025
 Ausbildungsbeginn, ab 14.11.2025
 8 WE + 1 BU

Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub
E37180BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 12.05.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Wolf

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub
E37130BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 23.06.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation – Bildungsurlaub
E37121BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 31.03.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker
E37122BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 30.06.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker





Mit uns zur umwelt- freundlichen Wärmepumpe

Investieren Sie jetzt in eine zukunftsweisende Heiztechnik. Wärmepumpen sind umweltfreundlich und arbeiten ausgesprochen effizient. Sie entlasten damit langfristig auch Ihren Geldbeutel.

Wir wissen, wie's geht.



Alle Informationen unter:
www.eswe-versorgung.de/waerme
oder unter energieberatung@eswe.com



JUNGE VHS





AB 4 JAHRE

Malen im Vorschulalter
E938075 73,- €
 Villa Schnitzler
 6 Nachmittage, ab 13.02.2025
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

AB 6 JAHRE

Expedition Erde
E95601 5 UStd. 60,- €
 22.02.2025
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Energie – erneuerbar!
E95602 5 UStd. 60,- €
 03.05.2025
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Wasser³
F95605 5 UStd. 60,- €
 06.09.2025
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

Zumba® Kids
E93660 6,67 UStd. 42,- €
 5 Termine, ab 18.01.2025
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty
E93661 6,67 UStd. 42,- €
 5 Termine, ab 26.04.2025
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty

AB 7 JAHRE

LEGO® Technik Schnupper-Workshop
E95013 8 UStd. 95,- €
 2 Samstage, ab 15.02.2025
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
E95013A 8 UStd. 95,- €
 2 Samstage, ab 26.04.2025
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
F95013 8 UStd. 95,- €
 2 Samstage, ab 23.08.2025
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

AB 8 JAHRE

Forschen und Entdecken im Museum
E938300 86,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 23.01.2025
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Zeichnen und Malen im Museum
E938200 86,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 27.02.2025
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi
E95011 8 UStd. 88,- €
 2 Samstage, ab 08.03.2025
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

AB 9 JAHRE

Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln
E22130 39,- €
 Villa Schnitzler
 29.03.2025
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Origami-Workshop: Osterhelden Hasen und Hühner
E22131 39,- €
 Villa Schnitzler
 05.04.2025
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

AB 10 JAHRE

Werde zum Tastatur-Talent
 Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC für Kinder und Jugendliche Superlearning – Ferienkurs
E95601A 8 UStd. 88,- €
 4 Vormittage, ab 06.01.2025
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier
E95601B 8 UStd. 88,- €
 4 Vormittage, ab 07.04.2025
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

F95601 8 UStd. 88,- €
 4 Vormittage, ab 07.07.2025
 Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

AB 11 JAHRE

Zumba® Kids
E93665 6,67 UStd. 42,- €
 5 Termine, ab 18.01.2025
 Sa, 12:00 – 13:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty
E93666 6,67 UStd. 42,- €
 5 Termine, ab 26.04.2025
 Sa, 12:00 – 13:00 Uhr
Maria Soledad Fuentes Keilty



AB 14 JAHRE

Erste Hilfe bei Lampenfieber und Blackout online
E95603 4 UStd. 45,- €
 13.03.2025
 Do, 16:00 – 19:00 Uhr
Marita Michel

Ferienworkshop: Schule und dann!?
 Berufsorientierung und Potenzialentdeckung für Jugendliche
E95605 7 UStd. 70,- €
 10.04.2025
 Do, 10:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene
E21094 42,- €
 Villa Schnitzler
 22.03.2025
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
E21095 42,- €
 17.05.2025
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Koreanisch A1 – Anfängerkurs für Jugendliche (Teil 1) online
 Anmeldeschluss: 30.01.2025
E435-210 70,- €
 5 Abende, ab 01.02.2025
 Sa, 17:00 – 18:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert

ABITUR VORBEREITUNG 2025

Mathe Abiturvorbereitung
E95900 16 UStd. 120,- €
 4 Nachmittage, ab 26.03.2025
 15:00 – 18:15 Uhr
Patricia Dries

Französisch Abiturvorbereitung
E408-900 12 UStd. 90,- €
 3 Nachmittage, ab 02.04.2025
 15:00 – 18:30 Uhr
Feryal Bisso

Englisch Abiturvorbereitung
E406-900 12 UStd. 90,- €
 3 Vormittage, ab 07.04.2025
 11:00 – 14:30 Uhr
Barbara Berghoff

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

BILDUNGS- URLAUB



GESUNDHEIT

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation
E37121BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

E37122BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 30.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag

Gesundheitsförderung im Beruf durch Integration von Yoga und Meditation in eine von Stress dominierte Gesellschaft

F37110BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 07.07.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dr. rer. nat. Jeannine Heller

F37115BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 22.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dr. rer. nat. Jeannine Heller

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

E37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub
E37180BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Wolf

SPRACHEN

Ausbildung in Phonetik

DaF/DaZ
E44841BU 40 UStd. 390,- €

Mo – Fr, 08.07. – 12.07.2024

09:30 – 17:00 Uhr

Sandra Kroemer

Arabisch A1.1 (Teil 1) – NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E401-200BU 345,- €

5 Tage, ab 19.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E406-600BU 345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Cynthia Ruppert

Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E408-200BU 345,- €

5 Tage, ab 27.01.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

E408-201BU 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E408-240BU 345,- €

5 Tage, ab 02.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

E408-241BU 345,- €

5 Tage, ab 07.04.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

E408-242BU 345,- €

5 Tage, ab 21.07.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Französisch LH A2

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E408-400BU 345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E408-401BU 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Französisch A2/B1 La communication au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E408-460BU 345,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
E428-200BU 380,- €

5 Tage, ab 07.04.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Italienisch A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E409-110BU 345,- €

5 Tage, ab 18.08.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Enrica Vecchio

Japanisch A1.1 **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E410-200BU 345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Tomoko Stettler

Koreanisch A1.1 – **online** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E435-200BU 345,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Yong Sung Lee

Brasilianisches Portugiesisch LH A1.1

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E418-200BU 345,- €

5 Tage, ab 17.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Rumänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E477-200BU 345,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Spanisch für die Reise A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-200BU 345,- €

5 Tage, ab 17.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Sylvia Hussong

Spanisch A1.1 Superlearning

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-210BU 299,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

E422-211BU 299,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Spanisch A1.2 Superlearning

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-230BU 299,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Alle Angebote finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

Spanisch LH A2/B1

Auffrischung

für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-450BU

345,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A2/B1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-460BU

345,- €

5 Tage, ab 05.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Juan Castro Gallardo

Spanisch B1 – NEU!

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

E422-600BU

345,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

ARBEIT UND BERUF

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

D50900BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 16.12.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Siegfried Reuscher

E50900BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 24.02.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Siegfried Reuscher

F50900BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 15.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Siegfried Reuscher

Agiles Projektmanagement und Scrum

E54850BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 31.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

F54850BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

10.-12.09.2025 – Präsenz

18.-19.09.2025 – Online

09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

IT-Projektmanagement

E54800BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.03.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

F54800BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 20.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

gesundheit@vhs-wiesbaden.de

fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de

Betriebswirtschaft intensiv

F50025BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 10.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jürgen Reinisch

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Entwickeln Sie Ihre persönliche

Finanzstrategie

E50030BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 23.04.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

F50030BU

40 UStd.

425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

E50730BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 05.02.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Marita Michel

F50730BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 05.11.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Marita Michel

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

E50740BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 12.05.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

F50740BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

F50853BU

40 UStd.

380,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

E56000BU

40 UStd.

400,- €

5 Tage, ab 23.06.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer*in oder Auszubildende, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freistellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freistellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

Sie sind Beschäftigte*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



Bildungsurlaub

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

E54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 10.03.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

F54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 08.09.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

Effektives Social Media Marketing **blended learning**

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufspsychologischen Marketingstrategien

E54771BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 12.05.2025
12. – 14.05.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
03. – 04.07.2025, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
Franziska Pfannebecker

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

E50742BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 23.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

F50742BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 24.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

E56006BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 17.02.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

E56007BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 05.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

F56006BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 15.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

F56007BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 08.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

E56050BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 10.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

F56050BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 16.07.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

F56051BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 12.11.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

E56020BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 12.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

F56020BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 06.08.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

MS Office Grundlagen

E52851BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 31.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

MS Office Aufbau

E52852BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

F52850BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 01.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Einführung in die Statistik-Software R

E52896BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 17.03.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

F52896BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 13.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

E53360BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 12.05.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Visual Basic für Applikationen (VBA) mit Excel

F52870BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Oracle-Datenbankprogrammierung mit PL/SQL

F53350BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

F53355BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 08.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

E54072BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 02.06.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

F54069BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI **hybrid**

F54755BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Mark Vogelsberger

Alle Bildungsurlaube
www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub



Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

§ 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Anknüpfung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 - 9889 0.

§ 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
 - 50%** Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
 - 20%** für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtskarte-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
 - 20%** bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigt sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsunterlagen nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

§ 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
 - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
 - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, – Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/ in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30% des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbar erfolgen.

§ 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktage vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

§ 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de/datenschutz/erklarung und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

§ 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

§ 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

§ 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Datenschutzerklärung

(Stand: April 2018)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL www.vhs-wiesbaden.de (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V., gesetzlich vertreten durch den

Vorstand der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Vorsitzender Dr. Hendrik Schmehl, Kulturdezernent (zugleich Vorsitzender des Gesamtvorstands)
- Nedret Altintop-Nelson
- Dorothee Rhiemeier
- Constanze Bartiromo
- Dr. Hans-Achim Michna
- Lucas Schwalbach
- Dirk Vielmeyer
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Angelika Schmidt
- Nach §9 der Satzung mit beratender Stimme: die Direktorin der Volkshochschule, Dr. Stephanie Dreyfürst und der Leiter des Kulturamts, Jörg-Uwe Funk
- Nach §30 BGB besondere Vertreterin: Dr. Stephanie Dreyfürst

Kontakt:

Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

anmeldung@vhs-wiesbaden.de

Telefon: 0611/9889-0

Telefax: 0611/9889-200

(nachfolgend „wir“ genannt).

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert.

- Dieser Datensatz besteht aus
 - der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
 - Datum und Uhrzeit des Abrufs,
 - dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
 - der übertragenen Datenmenge,
 - der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
 - Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
 - Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
 - dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

3.1 Verwendung zur Gewährleistung der Benutzerfreundlichkeit

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

3.2 Verwendung zur Werbung, Marktanalyse und bedarfsgerechten Gestaltung (Google Analytics)

Unsere Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC („Google“). Google verwendet hierfür sog. „Cookies“, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse Ihrer Nutzung der Website ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. In unserem Auftrag wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen uns gegenüber zu erbringen. Die Nutzung dient damit unserem Vertriebsinteresse als berechtigtem Interesse.

Zur Gewährleistung einer anonymisierten Erfassung von IP-Adressen wurde der Quelltext von Google Analytics um den Code „_anonymizeIP“ erweitert. Die IP-Adressen werden so nur gekürzt weiterverarbeitet, um eine Personenbeziehbarkeit auszuschließen. Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt.

Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihres Browsers verhindern. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung der Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie das unter dem folgenden Link verfügbare Browser-Plug-In herunterladen und installieren: tools.google.com/dlpage/gaoptout

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz können Sie unter folgenden Links abrufen:
www.google.com/analytics/terms/de.html und
www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html und
www.google.de/intl/de/policies/privacy

3.3 Youtube

Auf einigen unserer Seiten sind Youtube-Videos eingebettet. Hierfür verwenden wir die Domain www.youtube-nocookie.com, die keine Cookies setzt und sich besser an gute Gepflogenheiten des Datenschutzes hält (Methode: Youtube-Video aufrufen, Teilen, Einbetten und dort den untersten Haken „Erweiterten Datenschutzmodus aktivieren“ setzen).

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website ist ein Plug-In des sozialen Netzwerkes Facebook (Likebox, nur auf der Startseite) für den deutschen Markt (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland) eingebunden.

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse zur Zusendung der Anmeldekarte, Telefonnummer, E-Mail zur Buchungsbestätigung, Geburtsdatum, IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Die E-Mail-Adresse wird zur Zusendung der Anmeldebestätigung benötigt.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Nutzerkonto

Sie haben die Möglichkeit, ein Nutzerkonto für unsere Website anzulegen.

Beim Anlegen eines Nutzerkontos werden Sie aufgefordert, Name, Vorname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Begründung und Durchführung des Nutzungsvertrags. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Angabe Ihrer E-Mailadresse und Bereitstellen eines Passworts können wir Sie Zugangsdaten nicht authentifizieren und kein geschütztes Nutzerkonto anbieten. Ohne Angabe Ihres Geburtsdatums können wir nicht prüfen, ob wir die Zustimmung Ihrer Eltern für die Einrichtung des Nutzerkontos benötigen. Die Nichtbereitstellung der freiwilligen Angaben bleibt folgenlos.

Das Anlegen eines Nutzerkontos ist freiwillig. Sie können Kursanmeldungen jederzeit auch ohne Benutzerkonto vornehmen.

Nachdem Sie ein Nutzerkonto angelegt haben, können Sie in diesem Ihre persönlichen Daten, Kurse, die Merkliste und Ihre Bankverbindungen einsehen und bearbeiten. Sie erhalten ferner eine Übersicht der gebuchten Kurse. Bitte achten Sie darauf, sich vor Verlassen unserer Website von Ihrem Nutzerkonto abzumelden. Dies können Sie durch Anklicken der Schaltfläche „Logout“ im Benutzerprofil unserer Website vornehmen. Dies dient dem Schutz Ihrer Daten vor dem unberechtigten Zugriff Dritter.

Ihr Nutzerkonto können Sie jederzeit gegenüber uns kündigen. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Nutzerkonto mit einer Frist von 4 Wochen zu kündigen, soweit Sie das Konto mehr als 3 Jahre nicht genutzt haben.

7. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule Wiesbaden e.V. per E-Mail regelmäßig (maximal sechs Mal pro Jahr) über Ihre Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

8. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über den Link www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/ abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Anrede, Vorname, Nachname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

9. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten gegenüber der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

10. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgelieferte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie für Ihr Nutzerkonto bereitstellen, werden und bleiben so lange gespeichert, bis Sie oder Ihr Nutzerkonto kündigen. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

11. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten. Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an, den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

12. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsdaten stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Gerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

13. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datschutz@vhs-wiesbaden.de

Datenschutzerklärung bei Einreichung von Bewerbungsunterlagen

Gegenstand

Zum Zwecke Ihrer Bewerbung als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in reichen Sie uns digital oder als Print-Version Ihre Bewerbungsunterlagen ein. Diese können beinhalten: Anschreiben, Lebenslauf evtl. mit Foto, Schulabschlusszeugnisse, Ausbildungsnachweis, Studienabschluss, Weiterbildungs- und Qualifizierungsnachweise, Referenzen und Arbeitszeugnisse.

Verwendungszweck

Wir, die Volkshochschule Wiesbaden e.V., verwenden Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich zum Zwecke Ihrer Bewerbung in unserem Haus. Bewerbungen können innerhalb des Hauses an Mitarbeitende weitergegeben werden, die unmittelbar mit Ihrem Bewerbungsverfahren befasst sind. Eine Weiterleitung an nicht involvierte Mitarbeitende oder an sonstige Dritte ist ausgeschlossen.

Speicherung

Print-Bewerbungen können von uns digitalisiert werden. Die Speicherung und Aufbewahrung von Bewerbungsunterlagen (print und digital) erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Sicherheitsvorschriften. Ein Zugriff Unbefugter ist ausgeschlossen.

Löschung

Sollte Ihre Bewerbung zu einer Tätigkeit in der Volkshochschule Wiesbaden e.V. führen, bewahren wir Ihre Bewerbungsunterlagen entsprechend der gesetzlichen Frist auf und zwar bis 10 Jahre nach Ihrem letzten Einsatz als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in bei uns. Kommt es nicht unmittelbar zu einer Zusammenarbeit, werden wir Ihre Bewerbungsunterlagen spätestens 5 Monate nach Eingang löschen bzw. vernichten. Auf ausdrücklichen Wunsch senden wir Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen zurück.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Volkshochschule gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Tel.: 0611/9889-188,

E-Mail: datschutz@vhs-wiesbaden.de

Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

Unser Motto: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelegt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Möglichkeit und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 27.02.2023)

Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

Anzeigenschluss: 1. April und 1. Oktober

Anzeigen: Andrea Salisch Telefon · 0611 9889-112

Redaktion: Dr. Stephanie Dreyfürst, Guido Schwegmann, Tina Alicke, Dr. Annika Klein, Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

Gesamtproduktion: Das Produktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

Titelgestaltung: Andrea Salisch

Titelbild: Manuel Schäfer@pixabay

Druck: BOS-Druck GmbH

Auflage: 8.000 Exemplare



